

# 新北市私立聖心女子高級中學 108 學年度「國家防災日」演練計畫

## 一、依據：

新北市政府教育局108年7月2日新北教工環字第1081211996號函頒「108年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」辦理。

## 二、目的：

配合行政院「921震災20週年暨莫拉克風災10週年之回顧與策進綱要計畫暨國家防災日活動」推動「全國各級學校及幼兒園地震避難掩護演練」，強化學校師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生地震發生時正確本能反應（一分鐘內所有參與者完成地震避難掩護動作一趴下、掩護、穩住3個要領），如何在地震發生時保護自己，並做好全面防震準備，加強學生對災害之認識及防震觀念，培養災害應變能力，遇緊急狀況發生時能迅速採取正確應變措施、安全疏散、有效減少損失、有效減低災損、維護校園及師生安全，以確保自身安全。

## 三、演練時間：

- (一)演練說明及操作：108年9月12日(週四)朝會。
- (二)國家防災日操作：108年9月20日(週五)朝會、第四節課。

## 四、演練地點：

教室(餐廳)→疏散逃生(依疏散路線)→室外集合位置。

## 五、演練內容：

地震防護要領暨逃生疏散演練。

## 六、演練階段劃分：

### (一)階段一：地震發生前

1. 於9月12日朝會時間，以預先錄影方式向全校師生說明演練流程及相關應變作為。
2. 各班疏散位置圖公佈在學務處公佈欄，以利同學查閱及詢問。
3. 請同學利用時間將防災頭套備妥，以利演練或真實發生地震時保護頭頸部。
4. 預計9月12日上午9時21分，配合交通部中央氣象局統一時間發布模擬地震狀況訊息，完成1次強震即時警報全面測試作業(不操作實際演練)。
5. 將教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。

### (二)階段二：地震發生—避難防護演練 07：40-07：45

1. 9月20日朝會，運用交通部中央氣象局強震即時警報軟體模擬地震訊息及地震實況聲響辦理演練。

2. 地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。
3. 請導師指導學生做好「趴」、「掩」、「穩」動作，學生應立即完成動作。
4. 所有師生應注意自身安全保護頭頸部，避免掉落物砸傷(因頭頸部最為脆弱)。
5. 室內：戴上防災頭套，應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳；室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。

(三)階段三：地震稍歇—疏散逃生演練 07：45—07：55

1. 地震稍歇後，由老師檢查逃生出口及動線。
2. 同學以防災頭套或以隨手可得具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。
3. 班上如有特殊需求學生，請導師事先指定同學陪伴並協助避難疏散。
4. 離開場所時導師須指派同學將電源關閉。
5. 同學應聽從師長指示及避難引導人員引導，不推、不跑、不語，往室外疏散至指定地點集合。班級編號暨疏散路線表，如附件一；集合位置圖，如附件二。
6. 各班導師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。

(四)階段四：模擬於餐廳用餐時遭遇地震時之應變與逃生疏散 11：30—12：05

1. 9月20日第四節請任課老師提前下課，並陪同學生至餐廳演練，學生不須攜帶防災頭套。
2. 到餐廳後聽從教官廣播指示，先進行避難防護演練，將椅子置於餐桌旁，隨後儘量在餐桌下做好「趴下、掩護、穩住」動作。
3. 所有師生應注意自身安全保護頭頸部，避免掉落物砸傷(因頭頸部最為脆弱)。
4. 接著進行疏散逃生演練，由教官下達疏散口令，同學應聽從師長指示及避難引導人員引導，不推、不跑、不語，往室外疏散。餐廳疏散路線表暨集合位置圖，如附件三。
5. 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，確認無誤後讓學生進餐廳用餐。

七、注意事項：

(一)本次「國家防災日」任務編組表，如附件四；演練腳本，如附件五。

(二)請同學聽從老師指導並以保命的態度認真練習，務求動作確實。

(三)發生地震時，「趴下、掩護、穩住」之動作為抗震保命三步驟。

(四)疏散時保持沈著、冷靜、動作迅速及三不原則「不推、不語、不跑」以策安全。

(五)如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。

#### 八、行政支援：

- (一)請總務處於朝會演練時支援各班班級牌、擴音器（麥克風）兩組(分別放置於前花園及籃排球場)；另於演練時段派員管制車輛進出，以維學生安全。
- (二)請資訊室協助當日攝錄影及剪輯(全程 3 至 5 分鐘即可)。

#### 九、獎勵：

各集結點依集合整隊速度、秩序、防災頭套與動作確實評比，依生活秩序競賽規則，予以獎勵。

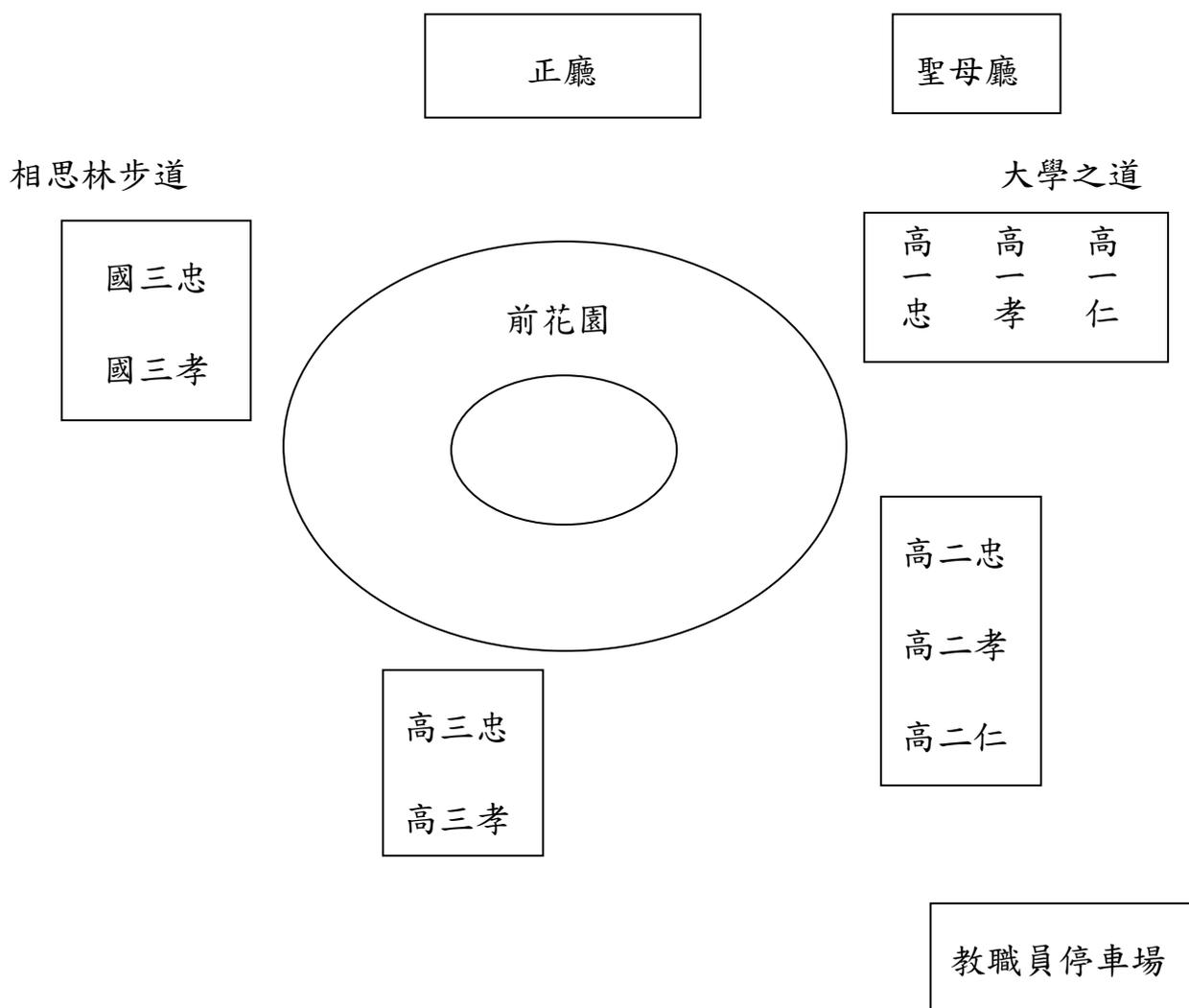
#### 十、本計畫如有未盡事宜，得隨時補充修定之。

附件一：班級編號暨疏散路線表

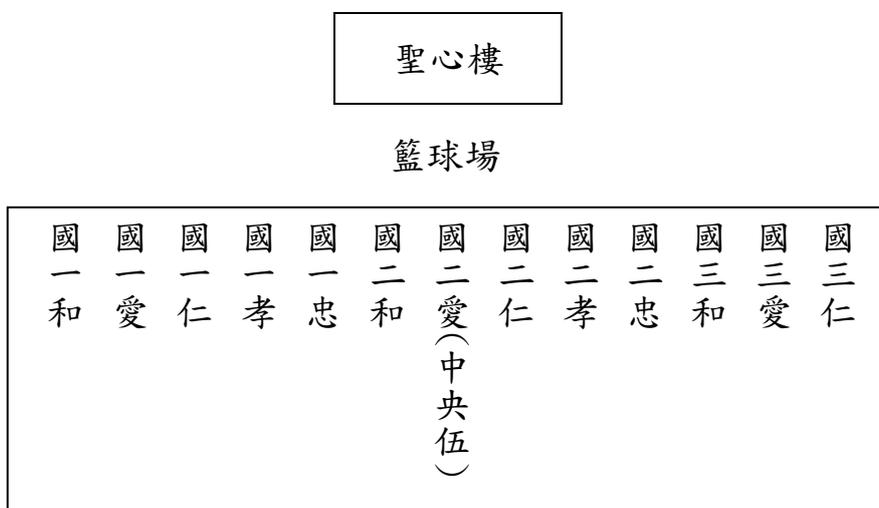
1 高三忠 2 高三孝 3 高二忠 4 高二孝 5 高二仁 6 高一孝 7 國三忠→正廳中間樓梯→前花園
1 高一忠 2 高一仁 3 國三孝→聖母廳旁邊樓梯→前花園
1 國三仁 2 國三愛→小禮堂旁樓梯→民生道→籃排球場
1 國二忠 2 國二孝→教室旁樓梯→圖書館外紅磚道→快樂坊→籃排球場
1 國三和 2 國二和 3 國一和→2樓會議室旁樓梯→快樂坊→籃排球場
1 國二仁 2 國二愛 3 國一忠 4 國一孝 5 國一仁 6 國一愛→大團輔室旁樓梯→民生道→籃排球場

附件二：集合位置圖

前花園(三路橫隊，依座號順序排隊，面朝正廳)



籃排球場(二路縱隊，依座號順序排隊，面朝聖心樓)



附件三：餐廳疏散路線順序表暨集合位置圖

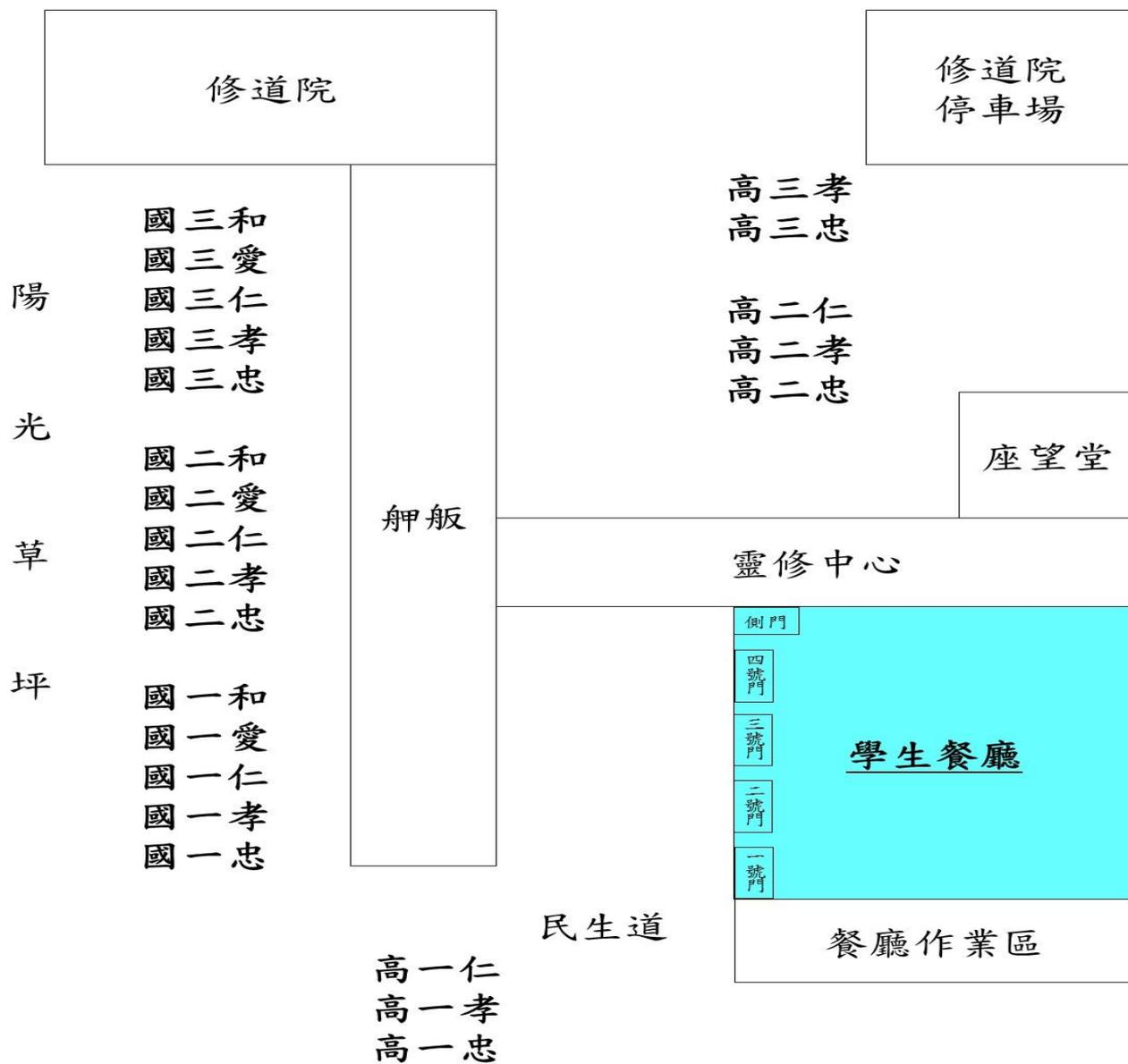
疏散路線順序表

第一梯次(高中部)：
高一：1、2號門→民生道
高二：2、3號門→座望堂旁空地
高三：3、4號門、側門→修道院停車場旁空地
第二梯次(國中部)：
國一：1、2號門→陽光草坪前空地
國二：2、3號門→陽光草坪前空地
國三：3、4號門、側門→陽光草坪前空地

集合位置圖

黃石公園

大學之道



附件四：任務編組表

新北市私立聖心女子高級中學 108 學年度「國家防災日」任務編組表

組別	職稱	編組人員		工 作 任 務	位 置
		級 職	姓 名		
指揮中心	總指揮	校 長	魏雪玲	負責指揮督導校園防震防災全般事宜。	前花園
	副總指揮	教務主任	鐘明媛	1. 協助指揮督導校園防震防災全般事宜。 2. 負責督導籃排球場集合區人數及安全。	籃排球場
	組 員	總務主任	陳瑞璋	1. 協助督導校園防震防災全般事宜。 2. 負責督導指揮救災組事宜。	前花園
		人事主任	崔素玲	1. 負責校園防震防災必要之人力調派工作。 2. 負責協助督導籃排球場集合區人數及安全。	籃排球場
通報組	組 長	學務主任	王嫵蘋	1. 狀況發生時負責人力動員與管制。 2. 負責督導前花園集合區人數及安全。	前花園
	組 員	生輔組長	林順孝	1. 負責規劃防震演練計畫事宜。 2. 發佈假設狀況。 3. 通報暨檢討本次演練缺失暨成果彙整。	籃排球場
救災組	組 長	總務主任	陳瑞璋	1. 狀況發生時調集救災人員。 2. 統整調集各項救災資源物資。 3. 指導相關人員支援救災。	前花園
	組 員	維修組	丁國昌及工友	1. 協助各項救災器材維護。 2. 支援救災相關裝備。	前花園
	組 員	庶務組	薛宇傑及工友	1. 協助緊急事故所需之各項物資。 2. 支援管制救災實施。	籃排球場
救護組	組 長	護理師	潘玉芬	1. 調集救護人員，調派緊急救護。 2. 指導緊急醫療與支援救災相關事宜。	前花園救護站
	組 員	會計主任	黃玉華	協助緊急醫療、支援救災及疏散等相關事宜。	前花園救護站
	組 員	幹 事	郭素卿	協助緊急醫療、支援救災及疏散等相關事宜。	前花園救護站
	組 員	老 師	張兆鴻	協助緊急醫療、支援救災及疏散等相關事宜。	籃排球場救護站
	組 員	老 師	李佩貞	協助緊急醫療、支援救災及疏散等相關事宜。	籃排球場救護站
	組 員	老 師	曾惠雀	協助緊急醫療、支援救災及疏散等相關事宜。	籃排球場救護站
輔導組	組 長	輔導主任	許薔尹	1. 負責心理輔導小組成立及災後心理輔導。 2. 負責籃排球場集合區祈禱事宜。	籃排球場
	副組長	宗輔組長	陳鳳幼	1. 協助心理輔導小組成立及災後心理輔導。 2. 負責前花園集合區祈禱事宜。	前花園
	組 員	輔導老師	劉姮邑	1. 支援災後心理輔導。 2. 協助籃排球場集合區祈禱事宜。	籃排球場

安全維護組	組員	各班導師	導師	1 高三忠 2 高三孝 3 高二忠 4 高二孝 5 高二仁 6 高一忠 7 高一孝 8 高一仁 9 國三忠 10 國三孝	教前花室園
			導師	1 國三仁 2 國三愛 3 國三和 4 國二忠 5 國二孝 6 國二仁 7 國二愛 8 國二和 9 國一忠 10 國一孝 11 國一仁 12 國一愛 13 國一和	教籃排球室場
疏散引導組	組員	老師 行政人員	陳睿嫻	1. 管制正廳中間一至三樓樓梯疏散安全。 2. 向王熾蘋主任回報。	樓正梯廳
			李雪琴	1. 管制聖母廳旁一至三樓樓梯疏散安全。 2. 向王熾蘋主任回報。	樓聖母梯廳
			黃玉華	1. 管制小禮堂旁一至二樓樓梯疏散安全。 2. 向王熾蘋主任回報。	樓相思梯林
			郭素卿	1. 管制老師辦公室旁一至三樓樓梯疏散安全 2. 向鐘明媛主任回報。	樓圖書梯館
			張芸慈	1. 管制二樓會議室旁一至三樓樓梯疏散安全 2. 向鐘明媛主任回報。	樓快樂梯坊
			張惠敏	1. 管制大團輔室旁一至三樓樓梯疏散安全。 2. 向鐘明媛主任回報。	樓民生梯道

附記：

108年9月20日第四節於餐廳進行防震演練，請任課老師全程督導班級集合點名、就地避難及逃生疏散等事宜。

附件五：演練腳本

新北市私立聖心女子高級中學國家防災日地震避難演練腳本				
時間	演練項目	狀況內容	對白	演練地點
07 : 40   07 : 45	一、地震發生與察覺	(1) 情境模擬與介紹。 (2) 老師安撫與指導。 ☆演練重點：各班老師進行安撫及避難指導	(演練開始) 學務處：108年9月20日上午7時40分，發生芮氏規模7.3的地震，新北市震度為5級，搖晃時間持續30秒。 1. <u>導師</u> ：地震，地震，請同學不要慌張，拿起防震袋戴在頭上，迅速蹲在桌子旁邊或底下，窗戶旁的同學請移至隔壁走道蹲下，等待強震過後再聽從老師指揮作疏散動作。 2. <u>學生</u> ：是。	教室
07 : 45   07 : 55	二、學生疏散與避難引導	(一) 師生避難與疏散。 (二) 避難引導組員引導與清查。 ☆演練重點：在主震漸歇後，各班老師帶領學生離開教室到集合地點名。依規劃之疏散路線疏散。疏散時，繼續戴防震袋保護頭頸，防止掉落物砸傷。	1. <u>副指揮官</u> ：學務處報告，各位老師、同學，剛才發生了大地震，請大家不要慌張，老師請先關閉電源，帶領學生依疏散路線及標示，進行疏散避難。 2. <u>副指揮官</u> ：請避難引導組組員分散在一樓各樓梯口協助班級疏散避難。緊急救護組請設立救護站。 3. <u>副指揮官</u> ：請同學下樓梯不奔跑、不推擠、不嬉鬧，依照平時教導之疏散避難路線至指定位置集合。 4. <u>導師</u> ：同學們將防災頭套在頭上，迅速依照平時教導的疏散避難路線走，並注意掉落物。 5. <u>學生</u> ：是。 ◎全校師生分別依疏散路線疏散， ◎避難引導組組員則到一樓各樓梯口指導疏散人員 6. <u>導師</u> ：同學到集結場後就地蹲下。 7. <u>導師</u> ：現在開始清點人數，請班長協助清點。	教室 前花園 籃排球場
07 : 55   08 : 00	三、災情的掌握及通報	災情掌握與回報。	1. <u>副指揮官</u> ：請通報組向八里區及新北市災害應變中心報告本校災情與處理情形，並透過網路向教育部校安中心陳報。 2. <u>通報組</u> ：是。八里區及新北市災害應變中心您好，這裡是聖心女中有1名學生因疏散發生跌倒受傷，已由本校救護組包紮處理。另本校建築物無明顯損毀。避難師生人數共991名，學生仍在集合地點等待家長。 3. <u>通報組</u> ：報告副指揮官，通報組已向上陳報災情及處理結果。 4. <u>副指揮官</u> ：是。	前花園 籃排球場

新北市私立聖心女子高級中學國家防災日地震避難演練腳本

時間	演練項目	狀況內容	對白	演練地點
11 : 30   12 : 05	四、就地避難及逃生疏散	於餐廳用餐時發生地震	<p>學生中午時間於餐廳用餐，突來地震。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <u>教官</u>：請同學不要慌張，各桌先將椅子疊成一落，接著在餐桌下做好趴、掩、穩動作，保護好頭頸部。</li> <li>2. <u>教官</u>：地震稍歇，請同學不要慌張，依序往室外疏散並至各年級至指定位置集合，疏散時不推、不語、不跑，並注意掉落物。</li> <li>3. <u>教官</u>：請各班班長清查人數及檢查有無受傷同學，並向教官回報。</li> <li>4. <u>各班班長</u>：報告教官，高(國)○班人數到齊，無人受傷。</li> <li>5. <u>教官</u>：報告學務主任，方才地震，同學們依令完成避難及疏散，各班清查人數到齊，均無受傷情況。</li> </ol>	餐廳