



# 聖心女中

1060807-1060811



日期	星期	餐次	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯	水果	全穀根莖	豆魚肉蛋	蔬菜	奶類	油脂類	水果類	熱量
8/7	一	午	麥片飯	咖哩豬排	花生海帶結	開陽蒲瓜	時蔬	萵菜小魚湯	水果	5.3	2.5	2.4	0	2	1	769
		晚	五穀飯	蒲燒鯛*1	洋蔥炒肉絲	椒香毛豆莢	時蔬	摩摩喳喳甜湯	水果	5.7	2.6	2.3	0	2.2	1	811
8/8	二	早	肉燥意麵		番茄蛋花湯		小芋泥包*1			4.2	1.5	0.5	0	1	0	464
		午	糙米飯	宮保雞丁	豆芽炒肉絲	黃瓜素雞	時蔬	昆布湯	水果	5.3	2.7	2.4	0	2.1	1	788
		晚	糙米飯	粉蒸肉	焗烤白菜	麻婆豆腐	有機青菜	番茄洋蔥濃湯	水果	5.6	2.7	2.4	0	2.4	1	823
8/9	三	早	洋蔥肉絲		刈包*1		研磨豆漿/水餃*2			4.3	1	0.3	1	0.5	0	556
		午	糙米飯	鍋燒素雞	玉米蒸蛋	珍菇高麗	有機青菜	綠豆薏仁湯	水果	5.6	2.5	2.6	0	2.1	1	799
		晚	油蔥雞絲滷肉飯		丁香花生	蘿蔔油腐	時蔬	冬瓜排骨湯	水果	5.4	2.4	2.4	0	2.5	1	791
8/10	四	早	芋香肉粥		水煎包*2		小黑糖饅頭*1			5.2	1	0.3	0	0.5	0	469
		午	糙米飯	蘭陽西魯肉	莎莎醬四季豆	金針菇絲瓜	時蔬	黃豆大骨湯	水果	5.3	2.5	2.5	0	2.2	1	780
		晚	糙米飯	沙茶炒雞丁	紅蘿蔔炒蛋	鮮筍肉片	有機青菜	糙米雞湯	水果	5.6	2.7	2.1	0	2.3	1	811
8/11	五	早	大醬燒肉包*1		鮮奶		茶葉蛋	雞蛋小饅頭		4.6	1.3	0.0	1.0	0.5	0.0	592
		午	泰式炒粿條		椒麻雞丁	拌炒小瓜銀芽	有機青菜	海鮮酸辣湯	水果	5.6	2.5	2.5	0.0	2.2	1.0	801



## 食安新制4章1Q介紹

行政院農業委員會農糧署，針對學校午餐食材加強抽驗，預計未來將透過校園食材登錄平臺介接『四章一Q』生產資訊，溯源至供貨農民，由全民共同監督，維護食的安全。



**產銷履歷農產品標章**

產銷履歷驗證農產品

特選牛番茄

包裝日期: 2007/05/12

售價: \$90

驗證機構: 驗證機構: 綠園國際檢驗

生產者: 金三角合作社

追溯號碼: 66000-01110-44546

資訊公開方式: <http://taft.coa.gov.tw>

**吉園圃安全蔬果標章**

吉園圃安全蔬果標章

標章包含: 標章、標章、標章

標章包含: 標章、標章、標章

**CAS優良農產品標章**

CAS優良農產品

標章包含: 標章、標章、標章

標章包含: 標章、標章、標章