



100學年度聖心女中運動會秩序冊

天主教聖心女中 100 學年度運動會祈禱文

國二忠 孫怡冬

因父及子及聖神之名，阿們！

親愛的天主：早安！

感謝您賜給我們身體和學習的能力，讓我們能學習愛護身體，也能鍛鍊身體！

《奧林匹克憲章》指出：

奧林匹克精神就是相互了解、友誼、團結，以及公平競爭的精神。

天主！請您幫助我們：在今天的運動大會中，除了盡力展現平日的鍛鍊，公平競爭之外，也能彼此欣賞、促進友誼和團結。請您也幫助我們在平日生活中，都能善用運動的精神，懷抱 Compassion 之心，以行動去關懷需要協助的人。

祈願今天的各項活動，都在您的祝福中順利圓滿完成，也請您特別祝福今天來為我們加油鼓勵的每一位來賓，願大家都有健康的身體、喜樂的心靈！

我們這樣祈禱，是依靠主耶穌基督之名，因父及子及聖神之名，阿們！

聖心女中 100 學年度運動大會程序表

四月六日(星期五)下午 1:50-----4:20

徑賽項目

1. 高中 400 公尺-----預賽(4 組)
2. 國中 400 公尺-----預賽(4 組)
3. 高中 100 公尺-----預賽(4 組)
4. 國中 100 公尺-----預賽(4 組)
5. 高中 200 公尺-----預賽(4 組)
6. 國中 200 公尺-----預賽(4 組)
7. 高中 400 公尺接力-----決賽(2 組)
8. 國中 400 公尺接力----決賽(2 組)
9. 高中 1600 公尺接力-----決賽(2 組)
10. 國中 1600 公尺接力-----決賽(2 組)

田賽項目

1. 高中跳遠-----決賽
2. 高中鉛球-----決賽

四月七日(星期六)上午 8:30 起

8:30--9:10 開幕典禮

9:10--9:50 國、高一年級啦啦隊比賽

徑賽項目

10:00 高中組 800 公尺徒手跑 (4 組)
10:30 國中組 800 公尺徒手跑 (5 組)
11:00 高中 100 公尺-----決賽 (1 組)
11:10 國中 100 公尺-----決賽 (1 組)
11:20 高中 200 公尺-----決賽 (1 組)
11:30 國中 200 公尺-----決賽 (1 組)
11:40 高中 400 公尺-----決賽 (1 組)
11:50 國中 400 公尺-----決賽 (1 組)

田賽項目

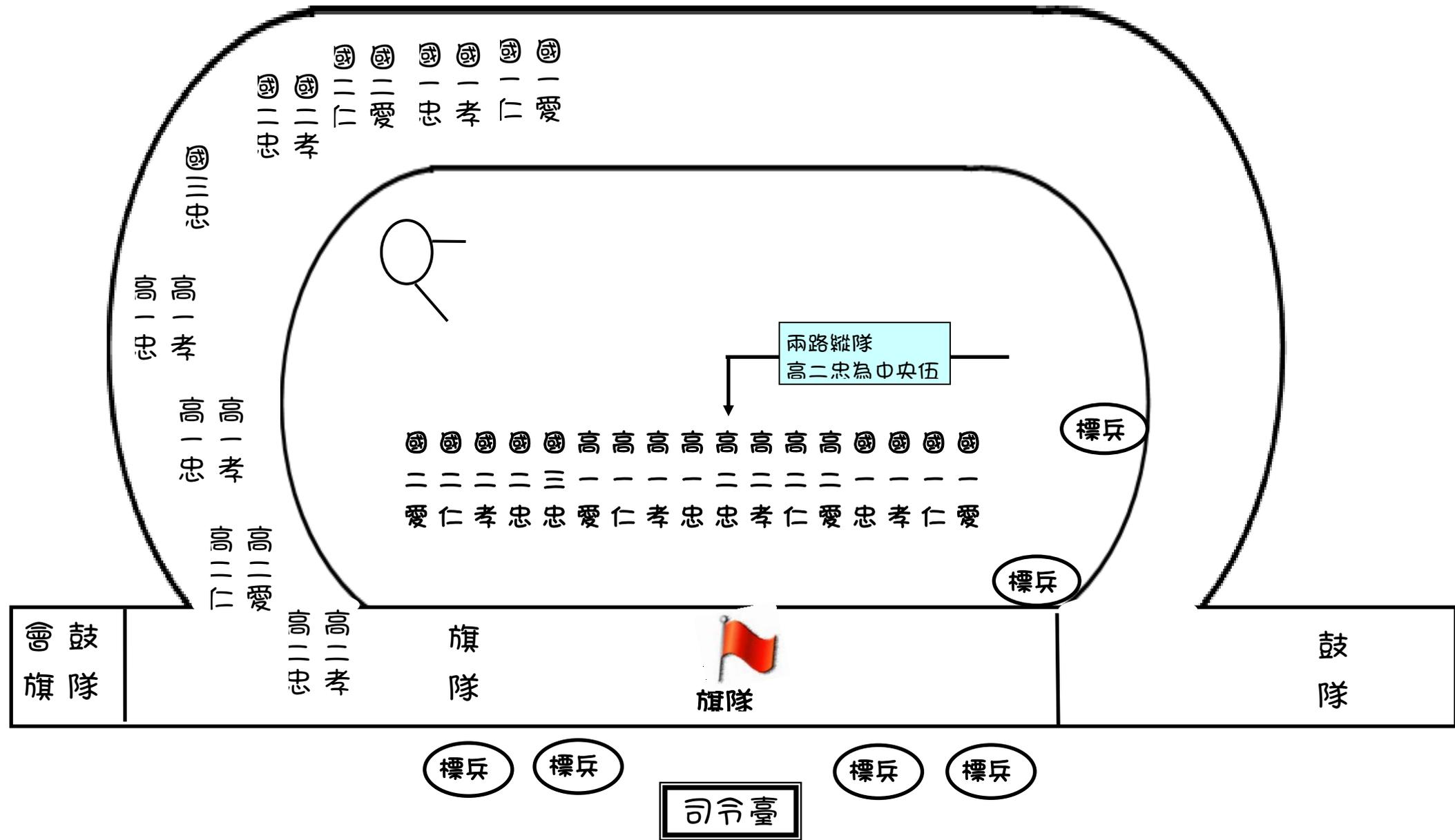
10:00 國中鉛球-----決賽
10:00 國中跳遠-----決賽

12:00~13:00 午餐

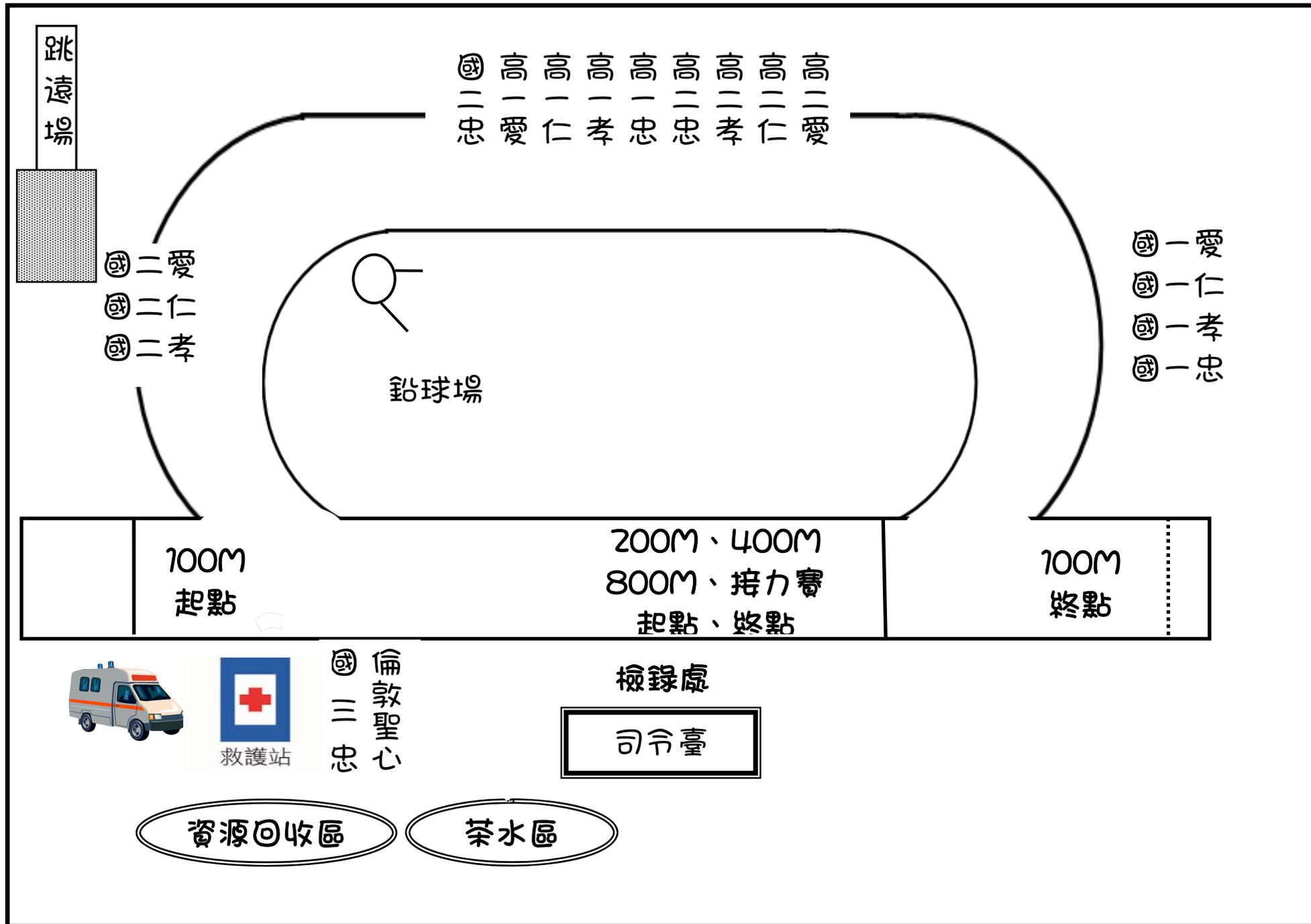
13:30--高中大隊接力-----決賽 (2 組)
14:10--國中大隊接力-----決賽 (2 組)
14:50--親師趣味競賽
15:30--閉幕典禮

開幕典禮位置及進場順序圖

- 1.開幕典禮成四路縱隊 8:00 跑道就位。
- 2.高二忠孝並列，忠 345 跑道、孝 123 跑道，原地踏步時,班與班不需間隔。



各班休息區與相關位置



裁判名單

競賽裁判長：李佩貞

田賽裁判長：曾惠雀

鉛球裁判：葉兆祥 黃煦庭 許雲婷

跳遠裁判：劉錫軒 林怡萱 林君琳

徑賽裁判長：張兆鴻

發令：呂傑瀚 周德厚 James

終點記錄：陳鳳幼 張珮玢

終點裁判：簡慧嫻 聶伊華 龔裕晴 張維真 劉姮邑

服務員：S2A 康芯寧 S2B 王蕙瑜 S3D 吳亞蓓

S3D 龐詩樺 S2D 陳沛耘 服務員 S2B 袁子婕 (攝影)

檢錄：張惠敏 蕭姿伶

總記錄：陳睿嫻 崔素玲

檢查長：李美玲

司令台：張逸如

服務員：J1D 陳品蓉 S1B 陳玉婷 S3D 方馨

服務員：S1D 張慈珈 S2A 蔡丹桂 S3D 陳柏榕

服務員：J2A 李奕陵 J2A 陳安琦

服務員：J2A 簡貝芸 J3A 林子祺

服務員：S3D 張靄貞

服務員：S3B 呂文琦 S3B 曾熾涵

高國中精神總錦標裁判	魏雪玲	鐘明媛	陳盈盈	柴蘭芬	李美玲	張逸如	李秋雯
創意啦啦隊評審裁判	張逸如	李佩貞	李佳佳	魏雪玲	鐘明媛		
文書組	洪翠妙	黃玉華					
攝影組	陳薇筑	李啟德					
獎品組	郭素卿	池佳芳					
護理組	潘玉芬	廖培如	陳舜琪 S2A	楊又綸 S2B	張子予 S2C	黃揆婷 S1B	陳怡璇
會場安全巡邏	李美玲	陳瑞璋					
外賓接待	張加佩		服務員：S2A 邱宇婕 S2B 陳予婕				
大隊指揮	S2D 張孟妍	S2A 蔡丹桂					
司儀	S2A 林芷涵						
會旗進場	S2B 郭芳雨	S2B 袁子婕	J2D 楊容瑄				
	J2A 賴佩伶	J2B 劉 遠	J2C 王庭芸				
旗運運動員宣誓	J2A 蕭淇云	J2D 陳奕臻	J1B 林文婷	J1C 林采葳			
旗隊	S2C 李明潔						
標兵	S2A 施昀佑	S2A 陳瑋霓	S2A 曾詩庭	S2A 俞湘君	S2C 李葦葳		
鼓隊指揮	S1C 林玟君	S1C 曾姻慈	S1C 周宛瑩	S1D 鄭鈺穎			
秩序冊封面設計	S1B 邱尹芃						
秩序冊編輯、插畫	J3D 張惠晶						
運動會獎牌設計	蕭姿伶						
	S2A 王君儀						

運動員須知

1. 號碼布應事先以別針別於運動服胸前，不得佩於其他部位。
2. 各項運動比賽時間均在秩序冊內明確規定，若大會臨時更改比賽時間，以報告員口頭報告為準；運動員應注意司令臺上報告比賽項目之宣布，於比賽前二十分鐘到檢錄處等候點名，點名三次不到作棄權論。
3. 檢錄處設於司令台前，運動員點名後，應靜候檢錄員整隊入場，不得凌亂，嚴禁非參賽選手趁機隨入，且比賽中不得引導助跑。
4. 田賽選手直接至田賽場地檢錄，如遇田賽與徑賽同時舉行，應向田賽裁判請假，先參加徑賽。
5. 徑賽比賽時不得有人陪跑，否則立即取消該比賽選手參賽權或成績。
6. 每項決賽完畢後，立即頒獎，優勝運動員於該項成績宣布後，在司令臺前等待頒獎。
7. 大會臨時救護站設於操場旁，受傷與身體不適者請到救護站。
8. 遇特殊情形，未經規定者，須接受裁判及場地老師之指導。
9. 徑賽道次分組按秩序冊之編列舉行，不再舉行抽籤。
10. 不得有冒名頂替情事發生，違者將取消資格並依校規處分。

田賽(高中組)

(一) 跳遠:共 16 名, 決賽取前 4 名

S1A 李宛臻 605	S1A 黃琳華 612	S1B 王嘉忻 626	S1B 李 勤 629
S1C 許潔雯 655	S1C 陳亭妤 656	S1D 王芳瑋 676	S1D 李典典 679
S2A 江明靜 702	S2A 張芸瑄 707	S2B 許詠晴 732	S2B 戴昱婷 740
S2C 李明潔 755	S2C 楊培欣 764	S2D 許馨方 782	S2D 謝侑倫 789



(二) 鉛球:共 16 名, 決賽取前 4 名

S1A 吳亞庭 603	S1A 孫允純 608	S1B 吳婉綾 628	S1B 賴宜琳 640
S1C 葉家禎 661	S1C 邱雅蘋 663	S1D 李典典 679	S1D 林佳錚 682
S2A 張家瑤 708	S2A 陳宜卿 711	S2B 屠郁丰 731	S2B 陳瑋容 736
S2C 丁玉綾 751	S2C 陳俐名 760	S2D 宋品萱 778	S2D 魏慈貝 790

徑賽 (高中組)

(一) 100 公尺：共 16 名，分 4 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

1	S1A	陳嘉蔚	611	S1C	黃聖心	659	S1D	李婉瑜	681	S2A	陳思穎	712
2	S2A	朱柔瑄	701	S1A	謝宜庭	614	S2D	張煊	781	S1D	林佳錚	682
3	S1B	古庭嘉	627	S2C	陳純純	762	S2B	郭芳雨	733	S2D	林靖婷	780
4	S1C	許茗婷	654	S2B	陳怡如	735	S1B	簡培羽	641	S2C	張馨之	759

(二) 200 公尺：共 16 名，分 4 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

1	S1A	梁卉葶	609	S1B	紀善耘	631	S2A	畢永珞	709	S2B	李伊涵	726
2	S2B	章暄	738	S1A	戴思婷	613	S1B	蔣以琳	637	S2A	曾詩庭	713
3	S1C	朱靜芸	651	S1D	張雅薇	684	S2C	孫子荃	758	S2D	許馨方	782
4	S2D	鄭柔	788	S1C	裴翊涵	662	S1D	章家瑜	688	S2C	陳廷璿	763

(三) 400 公尺：共 16 名，分 4 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

1	S1A	吳宜臻	604	S2C	李郁燕	756	S1B	邵尊玉	630	S2B	陳蕙安	737
2	S2A	俞湘君	706	S1A	李書瑄	606	S2D	李芃諭	779	S1B	陳令捷	634
3	S1C	曾姻慈	658	S2A	盧欣平	715	S1D	呂芃諭	678	S2D	張煊	781
4	S2C	呂葶暉	753	S1C	賴姿霖	663	S2B	柯佩誼	730	S1D	林宜嫻	683

(四) 400 公尺接力:共 8 隊, 分 2 組決賽, 依時間計時取前 4 名

1. 高一愛 高一忠 高一孝 高二仁

2. 高一仁 高二忠 高二孝 高二愛

(五) 1600 公尺接力:共 8 隊, 分 2 組決賽, 依時間計時取前 4 名

1. 高二愛 高二仁 高一愛 高一仁

2. 高二孝 高一孝 高二忠 高一忠

(六) 大隊接力: 共 8 隊, 分 2 組決賽, 依時間計時取前 4 名

1. 高一孝 高一愛 高二忠 高二孝

2. 高一忠 高二仁 高一仁 高二愛 倫敦聖心

(七) 800 徒手跑:共 8 隊, 依時間計時取前 4 名

1.高二忠 2.高二孝 3.高二仁 4.高二愛

5.高一忠 6.高一孝 7.高一仁 8.高一愛

田賽(國中組)

(一) 跳遠:共 18 名, 決賽取前 4 名

J1A 潘 萱 115	J1A 蔡安娜 116	J1B 薛向然 138	J1B 謝承璇 139
J1C 李若瑄 153	J1C 葉芊憶 162	J1D 邱時環 179	J1D 陳柔靜 183
J2A 蔣肯中 210	J2A 簡嫚靚 213	J2B 周雅婕 229	J2B 陳威如 236
J2C 王庭芸 251	J2C 簡嫚萱 263	J2D 沈昀瞳 279	J2D 林采霓 280
J3A 李玟霖 305	J3A 蔡宜臻 314		



(二) 鉛球:共 18 名, 決賽取前 4 名

J1A 姜雅庭 105	J1A 陳思攸 111	J1B 楊從敏 136	J1B 邱若茗 140
J1C 張語捷 157	J1C 黃柔慈 160	J1D 張衣蒼 181	J1D 黃品綾 186
J2A 林言芸 204	J2A 賴佩伶 212	J2B 張十恩 234	J2B 陳憶萱 238
J2C 林沂萱 254	J2C 邱莘榮 255	J2D 李昀庭 278	J2D 許芷妍 284
J3A 王佩懿 302	J3A 宋依庭 304		

徑賽 (國中組)

(一) 100 公尺：共 18 名，分 5 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

1	J1A	高允祈	106	J1C	黃鈺淇	161	J2A	簡嫚靚	213	J3A	蔡宜臻	314
2	J2C	陳映彤	257	J1A	陳靜儀	112	J1D	王安宜	176	J2B	徐沛慈	232
3	J2D	沈昀瞳	279	J2C	何絜霓	252	J1B	王紫渝	126	J1D	林佩穎	178
4	J3A	顏凡	316	J2D	陳奕蓁	286	J2B	陳慷妮	237			
5	J1B	林文婷	129	J2A	呂佳怡	202	J1C	江奕瑩	152			

(二) 200 公尺：共 18 名，分 5 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

1	J1A	梁雅淳	107	J1C	陳稚晴	158	J2B	王若歡	226	J2D	楊容瑄	288
2	J3A	葉千瑜	310	J1A	葉沛晴	114	J1D	董家妤	189	J2B	劉遠	240
3	J2C	黃楷婷	259	J3A	劉捷希	312	J1B	林文婷	129	J1D	蔡鎔伊	192
4	J2A	周耘言	203	J2C	黃熾霖	260	J2D	侯亭妤	281			
5	J1C	李唯語	154	J1B	林禹馨	130	J2A	邱姿樺	205			

(三) 400 公尺：共 18 名，分 5 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

1	J3A	阮怡群	306	J2A	蕭淇云	211	J2D	黃靚筑	287	J1C	林采葳	155
2	J1A	邱姿穎	104	J1C	陳佩儒	159	J2B	林芊里	230	J2D	蔡依璇	289
3	J2B	陳芃安	239	J1A	莊于萱	108	J1D	陳玟齊	182	J1B	蔡秉薰	137
4	J2C	唐寧	256	J3A	游芷琳	308	J1B	李禹彤	127			
5	J2A	榮聖安	208	J1D	蔡安婕	190	J2C	黃巧彤	258			

(四) 400 公尺接力：共 9 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 4 名

1. 國二愛 國二仁 國一孝 國二孝
2. 國一愛 國一仁 國二忠 國一忠 國三忠

(五) 1600 公尺接力：共 9 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 4 名

1. 國一孝 國一忠 國二忠 國二孝 國二仁
2. 國一仁 國一愛 國三忠 國二愛

(六) 大隊接力：共 9 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 4 名

1. 國二仁 國一孝 國一愛 國三忠 國二愛
2. 國二忠 國一仁 國一忠 國二孝

(七) 800 徒手跑：共 10 隊，依時間計時取前 4 名

1. 國三忠
2. 倫敦聖心
3. 國二忠
4. 國二孝
5. 國二仁
6. 國二愛
7. 國一忠
8. 國一孝
9. 國一仁
10. 國一愛



聖心女中歷年運動會紀錄



		田 賽				徑 賽								
		跳高	跳遠	鉛球	手榴彈 擲遠	100 公尺	200 公尺	400 公尺	80M 低欄	校園 長跑	400M 接力	1600M 接力	2000M 接力	800M 徒手跑
高中部	保持者	林宜屏	林念臻	許瑜倩	楊其華	高一孝 郭芳雨	林靜宜	高一孝 郭芳雨		陳羿君	高二忠	高二孝	高三愛	高二忠
	記錄	140cm	4.49m	9.36m	42.34m	13''91	29''88	1'10"57		6'05''27	1'00''5 5	5'14''28	5'19''19	3'44''59
	學年度	八十七	九十一	九十	七十九	九十九	九十一	九十九		九十七	九十九	九十九	七十七	九十九
國中部	保持者	林修羽	張淑琪	周美玲		黃鳳珠	林念穎	游伊君	張家敏	國一忠 林維真	國三孝	國三忠	國二忠	國二忠
	記錄	144cm	4.15m	11.68m		14''2	30''09	1'13"10	14"	6'02''34	59'3	5'11''84	5'17''28	4'05''85
	學年度	八十八	六十六	六十九		六十六	九十	八十一	八十二	九十七	七十五	九十九	九十	九十八

聖心女中 100 學年度運動會成績紀錄

類別		項目					
田 賽	鉛球						
	跳遠						
徑 賽	100公尺						
	200公尺						
	400公尺						
	400接力						
	1600接力						
	大隊接力						
	校園長跑						
	800徒手跑						
田徑總錦標	記分方式	1.田徑總錦標：【各單項成績之累積分數】 + 【八百徒手跑】 + 【大隊接力】 + 【校園長跑指定組】 2.各單項比賽、八百徒手跑、大隊接力以名次(第一至四名)分別計分為五、三、二、一。校園長跑以名次(第一至六名)分別計分為七、五、四、三、二、一。					
精神總錦標	記分方式	場外啦啦隊 40%、集合進場精神 30%、會場秩序 15%、休息區整潔 15% 班上出席表現(扣總分) 1.事假一人扣 1 分，病假受傷未來校扣 0.5 分，喪假公假不扣分，無故棄權扣 2 分。 2.無故離開比賽規定區域，被發現者一人扣 0.5 分。					

