





# 天主教聖心女中 101 學年度運動會祈禱文

國一仁陳佳妤

因父及子及聖神之名，阿們！

親愛的天主：早安！

感謝您賜給我們這美好的日子，讓我們在這裡，舉辦一年一度的運動大會。聖保祿宗徒曾說：

我並不以為我已經奪得，我只顧一件事：

即忘盡我背後的，只向在我前面的奔馳，為達到目標，

為爭取天主在基督耶穌內召我向上爭奪的獎品。

天主，請您幫助我們從這段話以及今天整個活動經驗中學習三件事：

第一、要有具體的目標。今天，我們的目標是用力爭取榮譽，也用心享受這美好的努力過程。

未來，我們要確立目標，積極向上。

第二、一心一意：今天，我們要小心一意，用整個身心靈投入每一項比賽和過程。未來，我們

要小心一意投入學習與生活。

第三、全力以赴：今天，我們要盡全力參與，不僅為個人，也為整個團體。未來，我們也要為

個人理想、社會和諧、地球永續全力以赴。

天主！請您祝福我們每一位老師和同學平安喜樂，祝福今天的活動順利圓滿，也請您降福今天來到這裡為我們加油打氣的貴賓和家長，以及媽媽們，求您賜給他們身心靈都健康平安！

我們的禱告是奉主耶穌基督之名，

因父及子及聖神之名，阿們！

# 聖心女中 101 學年度運動大會程序表

四月二日(星期二)下午 1:50-----4:20

## 徑賽項目

1. 高中 400 公尺----- 預賽(4 組)
2. 國中 400 公尺----- 預賽(5 組)
3. 高中 100 公尺----- 預賽(4 組)
4. 國中 100 公尺----- 預賽(5 組)
5. 高中 200 公尺----- 預賽(4 組)
6. 國中 200 公尺----- 預賽(5 組)
7. 高中 400 公尺接力---- 決賽(2 組)
8. 國中 400 公尺接力--- 決賽(2 組)
9. 高中 1600 公尺接力---- 決賽(2 組)
10. 國中 1600 公尺接力---- 決賽(2 組)

## 田賽項目

1. 國中跳遠-----決賽
2. 國中鉛球-----決賽

四月三日(星期三)上午 8:30 起

8:30--9:10 開幕典禮

9:10--9:30 高一年級啦啦隊比賽

徑賽項目

田賽項目

09:30 高中組 800 公尺徒手跑 (4 組)

10:00 國中組 800 公尺徒手跑 (5 組)

10:50 高中 100 公尺----- 決賽(1 組)

11:00 國中 100 公尺----- 決賽(1 組)

11:10 高中 200 公尺----- 決賽(1 組)

11:20 國中 200 公尺----- 決賽(1 組)

11:30 高中 400 公尺----- 決賽(1 組)

11:40 國中 400 公尺----- 決賽(1 組)

10:00 高中鉛球----決賽

10:00 高中跳遠----決賽

12:00~13:00 午餐

13:30--高中大隊接力-----決賽(2 組)

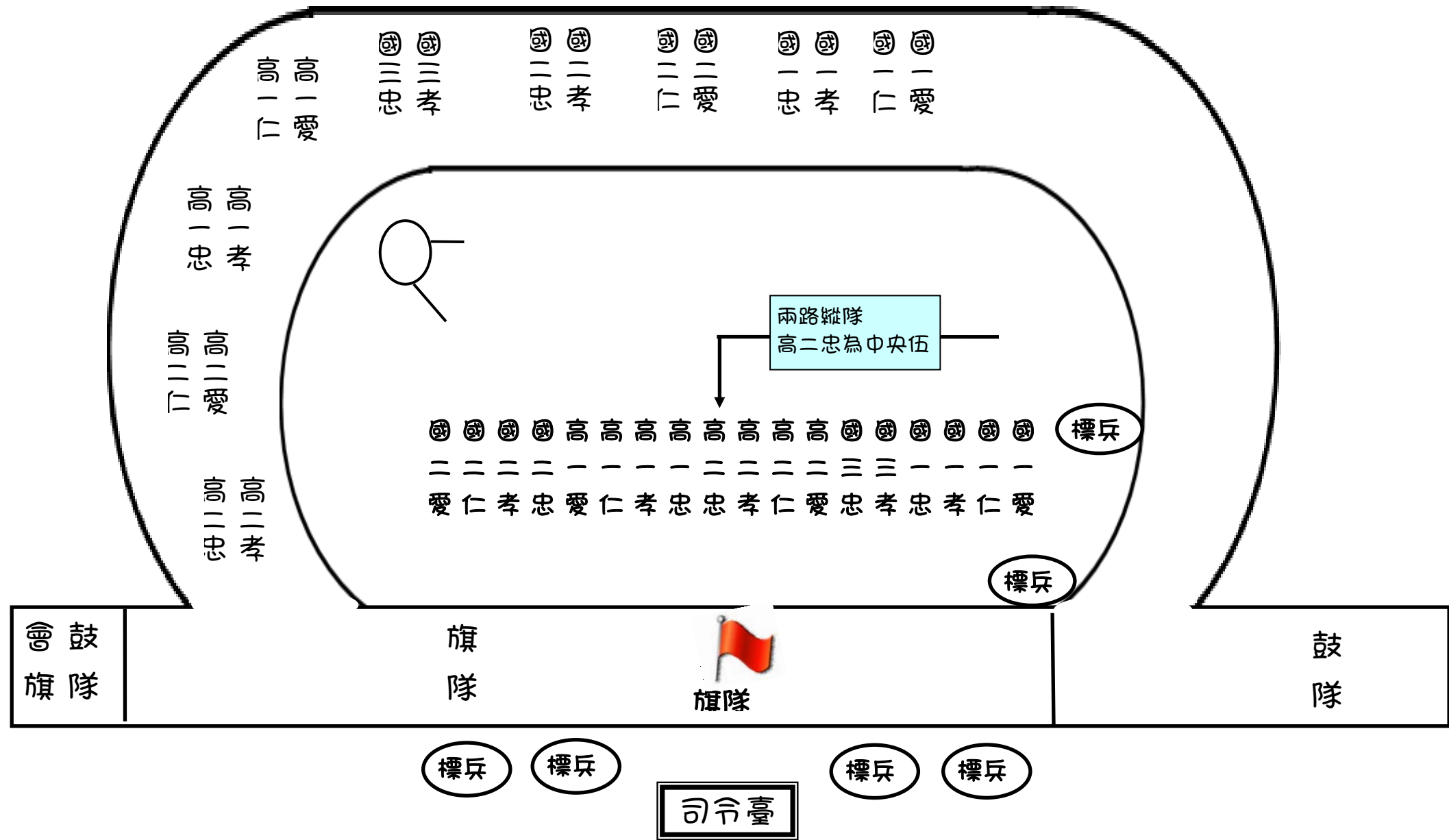
14:10--國中大隊接力-----決賽(2 組)

14:50--親師趣味競賽

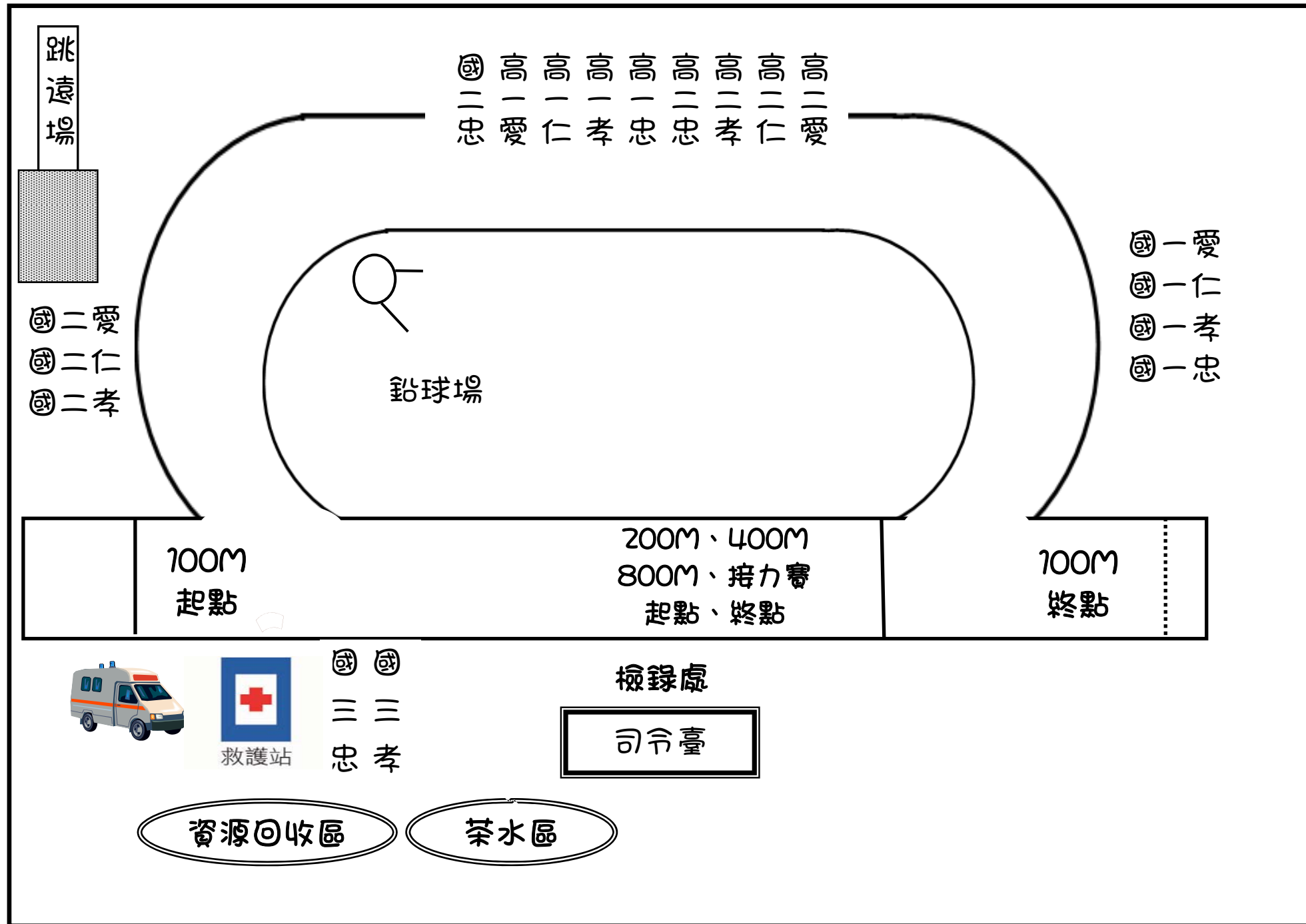
15:30--閉幕典禮

# 開幕典禮位置及進場順序圖

1. 開幕典禮成四路縱隊 8:00 跑道就位。
2. 高二忠孝並列，忠 345 跑道、孝 123 跑道，原地踏步時，班與班不需間隔。



# 各班休息區與相關位置



# 裁判名單

競賽裁判長：李佩貞

田賽裁判長：蔡淑華

鉛球裁判：葉兆祥 許雲婷 張羽璇 服務員：S1B 陳暉婷 楊采陵 J2B 李孟潔

跳遠裁判：劉錫軒 楊凱翔 服務員：S1C 劉琪玟 蔡宇晴 J2D 杜紫瑄 陳品蓉

徑賽裁判長：張兆鴻

發 令：呂傑瀚 周德厚 James 服務員：S2C 李國琳 林貞佑

終點記錄：陳鳳幼 張育甄 歐陽萱 服務員：S1D 王嫻懿 陳郁芳

終點裁判：聶伊華 黃煦庭 鄒惠雯 雲冠琦 吳秀倫 廖培如 王熾蘋

服 務 員：S2C 陳宣宇 葉家禎 S2D 杜宜靜 陳安虹 S1A 李沛融 陳友鈺(攝影) 高二忠 張慈珈

檢 錄：陳舜琪 林君琳 林宇涵 服務員：S3A 畢永絡 S2B 陳語蓁 賴昀詩

成 績 組：陳睿嫻 崔素玲 張惠敏 服務員：S3A 郭柔辰 陳宜卿

檢 查 長：陳燕貞

服務員：S2A 趙謹淳 S2B 林羽茹

司 令 台：張逸如

高國中精神總錦標裁判	魏雪玲	鐘明媛	陳盈盈	劉姮邑	張逸如
創意啦啦隊評審裁判	張逸如	魏雪玲	鐘明媛	蔡淑華	吳秀倫
文書組	洪翠妙	黃玉華			
攝影組	李啟德	陳薇筑			
獎品組	郭素卿	池佳芳			
護理組	潘玉芬	曾惠雀	鄭至婷	服務員：J2A 宋珞菱 橋本千佳 J2B 鄧雅馨	
會場安全巡邏	陳燕貞	陳瑞璋			
大司會	指揮	S2A 鄭鈺穎	S2C 陳葳		
		S2A 徐穎			
		S2D 吳宜臻	S2B 戴思婷	S2C 李宛臻	
會旗	進場	S1B 許筑婷	J1B 莊雅鈞	J2C 李唯語	
旗運	手	S1B 溫佳琳	J1A 史庭娟		
運動員宣誓	誓	J3A 林芊里			
旗隊	隊	S2B 黃小玲、簡培羽	S2C 黃琳華	S2D 陳怡彤	姜品聿
標兵	兵	S1B 邱仲妮	S1B 高亞廷、莊旻、張紘瑄、鄭婷文、魏紫容		
鼓隊	指揮	S2C 陳靖文			
秩序冊封面設計	設計	S1D 林瑜秀			
運動會獎牌設計	設計	S3A 黃田雅			



# 運動員須知

1. 號碼布應事先以別針別於運動服胸前，不得佩於其他部位。
2. 各項運動比賽時間均在秩序冊內明確規定，若大會臨時更改比賽時間，以報告員口頭報告為準；運動員應注意司令臺上報告比賽項目之宣布，於比賽前二十分鐘到檢錄處等候點名，點名三次不到作棄權論。
3. 檢錄處設於司令台前，運動員點名後，應靜候檢錄員整隊入場，不得凌亂，嚴禁非參賽選手趁機隨入，且比賽中不得引導助跑。
4. 田賽選手直接至田賽場地檢錄，如遇田賽與徑賽同時舉行，應向田賽裁判請假，先參加徑賽。
5. 徑賽比賽時不得有人陪跑，否則立即取消該比賽選手參賽權或成績。
6. 每項決賽完畢後，立即頒獎，優勝運動員於該項成績宣布後，在司令臺前等待領獎。
7. 大會臨時救護站設於操場旁，受傷與身體不適者請到救護站。
8. 遇特殊情形，未經規定者，須接受裁判及場地老師之指導。
9. 徑賽道次分組按秩序冊之編列舉行，不再舉行抽籤。
10. 不得有冒名頂替情事發生，違者將取消資格並依校規處分。

# 田賽(高中組)

(一) 跳遠：共 16 名，擇優 6 名，取 4 名進決賽

S1A 林家綺 603	S1A 張庭瑄 608	S1B 周孟萱 629	S1B 黃靜萱 636
S1C 張芷涵 655	S1C 曾子珊 660	S1D 王忠雯 676	S1D 蔡宜臻 688
S2A 王芳瑋 702	S2A 陳亭妤 710	S2B 李典典 729	S2B 許絮雯 733
S2C 裴翊涵 763	S2C 謝宜庭 767	S2D 徐懿含 779	S2D 蔡瑞庭 787



(二) 鉛球：共 16 名，擇優 6 名，取 4 名進決賽

S1A 徐琬茹 606	S1A 鄭聿姮 611	S1B 高翊婕 632	S1B 陳思憫 635
S1C 張碩恩 656	S1C 陳佩宣 659	S1D 宋依庭 678	S1D 楊子萱 685
S2A 吳婉綾 703	S2A 莊依臻 709	S2B 林芷羽 730	S2B 簡培羽 738
S2C 邱雅蘋 757	S2C 賴宜琳 766	S2D 林家仔 777	S2D 孫允純 778

# 徑賽（高中組）

（一）100 公尺：共 16 名，分 4 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

(1)	S1A	陳品仔	610	S1D	洪資喻	682	S2A	李婉瑜	705	S2C	黃琳華	760
(2)	S2A	章家瑜	712	S2C	陳嘉蔚	758	S1B	林昕亭	630	S1D	蔡宜臻	688
(3)	S2B	簡培羽	738	S2D	梁卉葶	782	S1A	羅珮芸	613	S1C	吳汶儒	653
(4)	S1B	賴芄玆	640	S1C	張仔恬	657	S2B	許茗婷	732	S2D	賴姿霖	788

（二）200 公尺：共 16 名，分 4 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

(1)	S2A	張雅薇	706	S2D	徐懿含	779	S1A	周冠妤	602	S1C	蘇雅琪	665
(2)	S1A	秦雅菲	607	S1C	王怡茜	652	S2B	古庭嘉	726	S2D	陳榮容	783
(3)	S1B	劉柔佐	638	S1D	劉健希	687	S2A	陳翊欣	711	S2C	余佳宜	751
(4)	S1D	顏凡	689	S1B	許筑婷	633	S2C	黃聖心	761	S2B	朱靜芸	728

（三）400 公尺：共 16 名，分 4 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

(1)	S1C	楊佳瑀	661	S2B	楊海茵	736	S2C	周佳慧	755	S1A	羅章子	612
(2)	S2C	鄭仔涵	764	S1A	林舒婷	604	S1D	林維真	681	S2B	戴思婷	737
(3)	S2A	呂芳諭	704	S1C	魏紫容	663	S1B	文馨	626	S2D	蔡瑞庭	787
(4)	S1B	溫佳琳	637	S2D	楊佳穎	784	S2A	蘇怡允	714	S1D	葉千瑜	686

(四) 高中 400M 接力：共 8 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 4 名

(1) 高二仁 高一孝 高二愛 高一忠

(2) 高二孝 高二忠 高一仁 高一愛

(五) 高中 1600M 接力：共 8 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 4 名

(1) 高二忠 高一愛 高一忠 高二孝

(2) 高一仁 高二愛 高二仁 高一孝

(六) 高中 2000M 大隊接力：共 8 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 4 名

(1) 高一愛 高二孝 高二仁 高二愛

(2) 高一孝 高一忠 高二忠 高一仁

(七) 高中 800M 徒手跑：共 10 隊，依時間計時取前 4 名

1. 高二忠(16 人) 2. 高二孝(17 人) 3. 高二仁(18 人) 4. 高二愛(18 人)

5. 高一忠(19 人) 6. 高一孝(19 人) 7. 高一仁(19 人) 8. 高一愛(19 人)



# 田賽(國中組)

(一) 國中跳遠:共 22 名, 擇優 8 名, 取前 5 名進決賽

J1A	林禹蕎	105	J1A	陳泊彤	109	J1B	張昱琪	134	J1B	陳玟暢	136
J1C	林湘芸	156	J1C	邱怡婕	158	J1D	古昀潔	178	J1D	黎鋸圻	197
J2A	邱姿穎	204	J2A	蔡昱淳	214	J2B	邱若茗	233	J2B	胡彩渝	234
J2C	張家瑜	258	J2C	羅庭愉	264	J2D	王若瑜	278	J2D	邱時環	280
J3A	王庭芸	301	J3A	陳威如	306	J3B	呂佳怡	326	J3B	黃嫵霖	334
J3C	林采霓	353	J3C	楊翎妤	355						



(二) 國中鉛球:共 22 名, 擇優 8 名, 取前 5 名進決賽

J1A	朱翊綺	103	J1A	許舒涵	108	J1B	侯佩吟	131	J1B	陳玟蓉	137
J1C	邱詩媛	159	J1C	陳巧珮	161	J1D	卓玟采	181	J1D	林綵婕	183
J2A	姜雅庭	205	J2A	陳思攸	207	J2B	林旻萱	232	J2B	邱若茗	233
J2C	余子葳	253	J2C	張語捷	259	J2D	張衣蕎	282	J2D	董家妤	286
J3A	周耘亘	302	J3A	徐靖雯	305	J3B	張十恩	332	J3B	賴佩伶	338
J3C	方雯慧	351	J3C	林沂萱	352						

# 徑賽（國中組）

## （一）國中 100M：共 20 名，分 5 組預賽，依時間計時取前 5 名進決賽

(1) J1A 高萱彤 107	J1D 潘苡瑄 195	J2C 江奕瑩 252	J3B 呂佳怡 326
(2) J2D 葉芷均 285	J2C 簡維萱 263	J1B 王孟淳 126	J1D 游雨蓮 189
(3) J1C 楊家齊 163	J1A 楊知穎 110	J3A 黃楷婷 309	J2B 林禹馨 231
(4) J3A 葉蕙嫻 312	J2D 林佩穎 279	J2A 黃昀柔 209	J1B 吳若聆 127
(5) J2B 林文婷 229	J1C 李玟儀 153	J3B 沈昀瞳 327	J2A 高允祈 206

## （二）國中 200M：共 21 名，分 5 組預賽，依時間計時取前 5 名進決賽

(1) J3A 簡嫚靚 314	J2D 王安宜 276	J2C 陳稚晴 262	J1C 謝琍安 167	J2B 林文婷 229
(2) J2D 曾嫻樺 284	J2B 謝承璇 240	J3B 侯亭妤 330	J1A 鄧沛渝 111	
(3) J1B 李若瑜 130	J1D 葛俐妤 194	J3B 劉 遠 336	J3A 陳慷妮 307	
(4) J2A 蔡安娜 213	J1B 張芷瑄 133	J1A 陳泊彤 109	J3C 蕭淇云 357	
(5) J2C 林采葳 257	J2A 鄭惠文 215	J1C 劉亭昀 164	J1D 李 旂 179	

## （三）國中 400M：共 22 名，分 5 組預賽，依時間計時取前 5 名進決賽

(1) J2C 陳佩儒 262	J3C 蔡依璇 356	J1D 洪于庭 184	J1C 張星翎 160	J1B 吳悅珣
(2) J1B 謝嘉芳 140	J2C 李唯語 255	J1D 游千霈 188	J2D 蔡安婕 287	J2A 陳靜儀

- (3) J1C 蔡雨宸 166      J3A 林芊里 304      J2B 蔡秉蕙 239      J3B 黃巧彤 333  
 (4) J3B 孫怡冬 331      J2B 李禹彤 227      J1A 朱英綺 102      J3A 楊容瑄 310  
 (5) J1A 史庭娟 101      J2A 劉又萱 212      J2D 金安盈 281      J3C 黃靚筑 354

**(四) 國中 400M 接力：共 10 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 5 名**

- (1) 國二忠      國二仁      國三忠      國一忠      國一仁  
 (2) 國二孝      國一孝      國三孝      國二愛      國一愛

**(五) 國中 1600M 接力：共 10 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 5 名**

- (1) 國二孝      國一孝      國一仁      國一愛      國三忠  
 (2) 國二忠      國一忠      國二仁      國二愛      國三孝

**(六) 國中 2000M 大隊接力：共 10 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 5 名**

- (1) 國二仁      國二忠      國三忠      國一孝      國一忠  
 (2) 國一仁      國一愛      國三孝      國二孝      國二愛

**(七) 國中 800M 徒手跑：共 10 隊，依時間計時取前 5 名**

1. 國三忠(16 人)    2. 國三孝(16 人)    3. 國二忠(20 人)    4. 國二孝(20 人)    5. 國二仁(20 人)  
 6. 國二愛(20 人)    7. 國一忠(20 人)    8. 國一孝(20 人)    9. 國一仁(20 人)    10. 國一愛(20 人)



# 聖心女中歷年運動會最佳紀錄



2012.4月製表

		田 賽				徑 賽								
		跳高	跳遠	鉛球	手榴彈 擲遠	100 公尺	200 公尺	400 公尺	80M 低欄	校園 長跑	400M 接力	1600M 接力	2000M 接力	800M 徒手跑
高中部	保持者	林宜屏	林念臻	許瑜倩	楊其華	高一孝 郭芳雨	林靜宜	高一孝 郭芳雨		高一孝 陳羿君	高二忠 林靖軒 李佳卉 黃巧貴 謝亞庭	高二孝 楊芷慧 游琪芳 張維晏 鄧惟心	高三愛	高二忠 導師:林沂臻師
	記 錄	140cm	4.49m	9.36m	42.34m	13"91	29"88	1'10"57		6'05''27	1'00"55	5'14"28	5'19"19	3'44"59
	學年度	87	91	90	79	99	91	99		97	99	99	77	99
國中	保持者	林修羽	張淑琪	周美玲		國一孝 林文婷	林念穎	游伊君	張家敏	國一忠 林維真	國三孝	國三忠 林維真 林宜嫻 李婉瑜 陳曉萱	國二忠	國三忠 導師:蔡淑蘭師
	記 錄	144cm	4.15m	11.68m		14"18	30"09	1'13"10	14"	6'02"34	59'3	5'11"84	5'17"28	3'49"48
	學年度	88	66	69		100	90	81	82	97	75	99	90	100



# 聖心女中 101 學年度運動會成績紀錄

項目						
類別						
田 賽	鉛球					
	跳遠					
徑 賽	100 公尺					
	200 公尺					
	400 公尺					
	400 接力					
	1600 接力					
	大隊接力					
	校園長跑					
	800 徒手跑					
	田 徑 總 錦 標	記分方	1. 田徑總錦標：各單項成績之積分 徒手跑 大隊接力 校園長跑指定組 2. 各單項比賽、徒手跑、大隊接力以名次 高中組(第一至四名)分別計分為五、三、二、一。 國中組(第一至五名)分別計分為六、四、三、二、一。 校園長跑以名次(第一至六名)分別計分為七、五、四、三、二、一。			
精 神 總 錦 標	記分方	場 啦啦隊 40 、 進場精神 30 、 會場秩序 15 、 整潔 15 班上 表 ( 總分) 1. 事假一人 1 分， 假受傷未來校 0.5 分， 假公假不 分， 棄權 2 分。 2. 開比賽規定 ， 發 者一人 0.5 分。				



聖心人一起為環保而跑