



# 103學年度聖心女中運動會秩序冊



# 天主教聖心女中 103 學年度運動會祈禱文

高二忠 陳慷妮

因父及子及聖神之名，阿們！

親愛的天主：早安！

感謝天主，感謝所有來賓、家長、媽媽和師長和同學，今天在這裡陪伴我們一起運動。

請求天主幫助我們互相加油打氣，彼此提醒：在競賽活動中要發揮最好的運動精神，

在平日生活中，要培養良好的運動習慣，不斷更新自我生命。

聖經上有一段話說：

仰望上主的，必獲得新力量，必能振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦。

親愛的天主，我們仰望您祝福今天各項活動，都能順利圓滿，仰望您賜給我們新力量，奔馳不倦，也請求您祝福今天在場的每一位來賓，祝福大家都有健康的身體、喜樂的心靈！

我們這樣祈禱，是依靠主耶穌基督之名，因父及子及聖神之名，阿們！

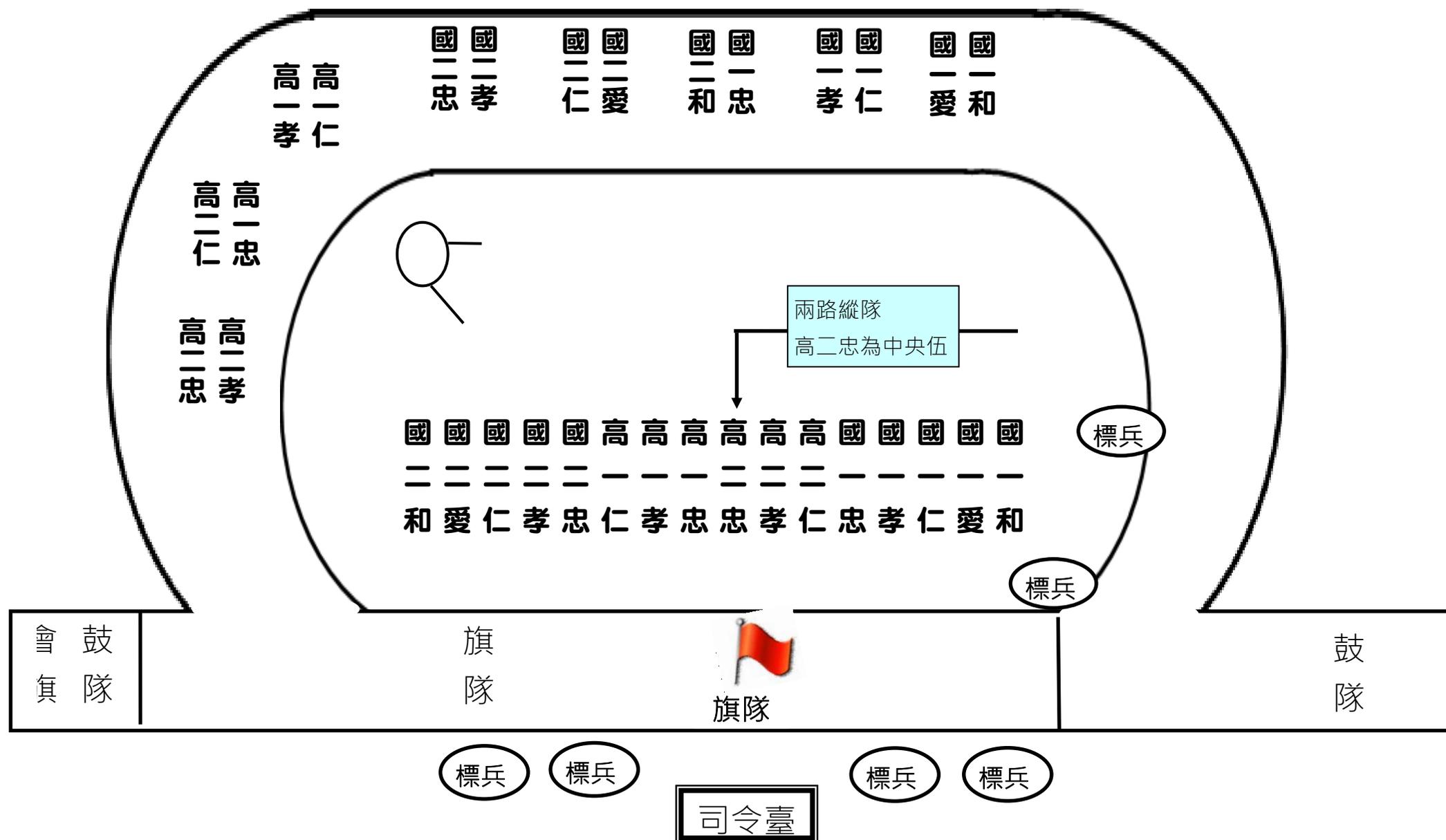


# 聖心女中 103 學年度運動大會程序表

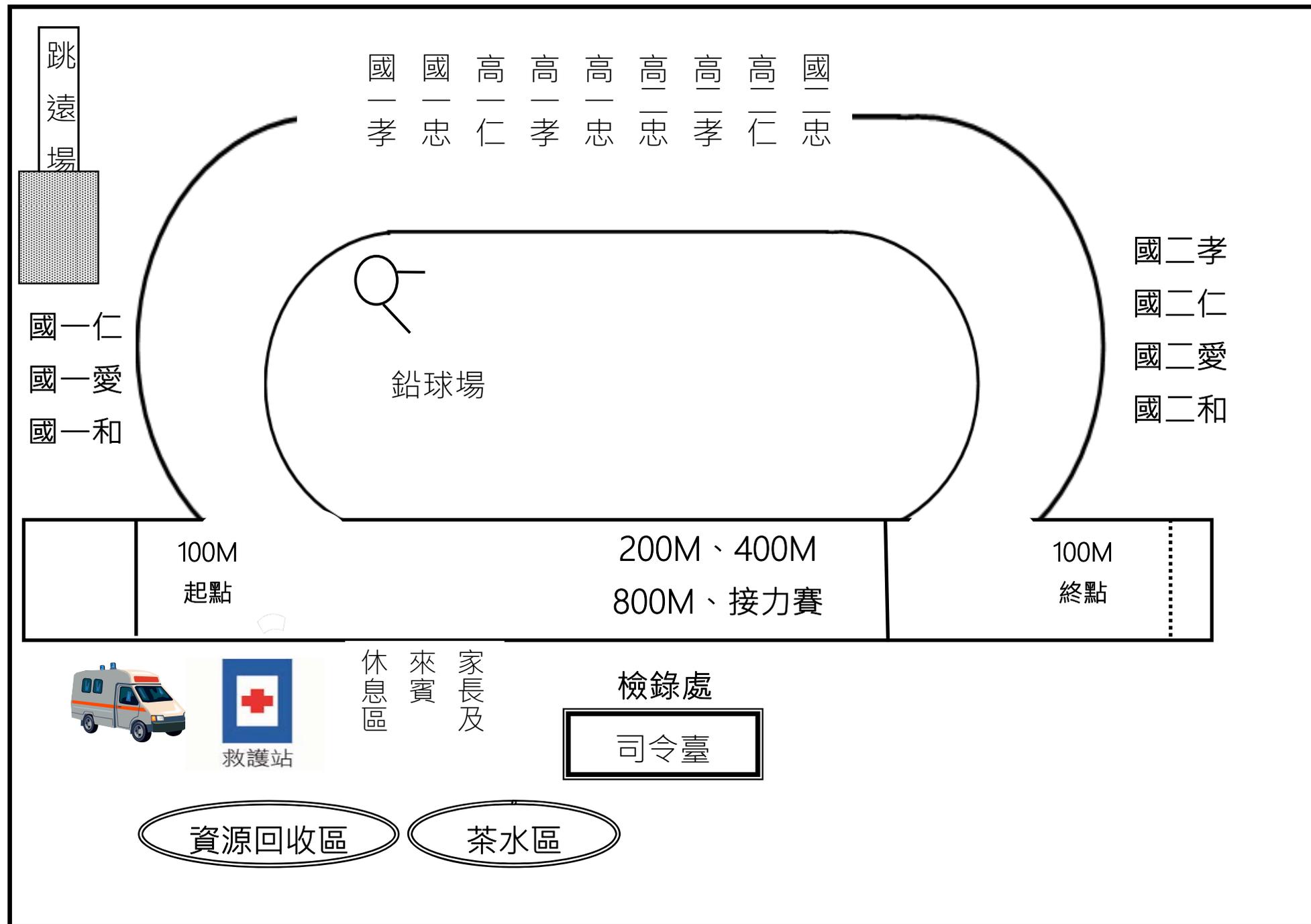
<p>四月九日(週四)預演預賽 下午 1:50~4:30</p>	<p>四月十日(週五)運動會 8:30~16:30</p>
<p><b>【徑賽項目】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 高中 400 公尺預賽</li> <li>2. 國中 400 公尺預賽</li> <li>3. 高中 100 公尺預賽</li> <li>4. 國中 100 公尺預賽</li> <li>5. 高中 200 公尺預賽</li> <li>6. 國中 200 公尺預賽</li> <li>7. 高中 400 公尺接力決賽</li> <li>8. 國中 400 公尺接力決賽</li> <li>9. 高中 1600 公尺接力決賽</li> <li>10. 國中 1600 公尺接力決賽</li> </ol> <p><b>【田賽項目】</b></p> <p>1. 高中跳遠決賽 2. 高中鉛球決賽</p>	<p><b>【開幕典禮】</b></p> <p>08:30--09:30 開幕典禮</p> <p>09:30--10:00 高一國二啦啦隊比賽</p> <p><b>【田徑賽項目】</b></p> <p>10:00—10:30 高中組 800 公尺徒手跑(3 組)</p> <p>10:30—11:00 國中組 800 公尺徒手跑(5 組)</p> <p>11:00--高中 100 公尺決賽 /國中鉛球決賽/國中跳遠決賽</p> <p>11:10--國中 100 公尺決賽</p> <p>11:20--高中 200 公尺決賽</p> <p>11:30--國中 200 公尺決賽</p> <p>11:40--高中 400 公尺決賽</p> <p>11:50--國中 400 公尺決賽</p> <p><b>【12:00~13:20 午餐】</b></p> <p>13:30—高中大隊接力決賽(2 組)</p> <p>14:00—國中大隊接力決賽(2 組)</p> <p>14:30--親師趣味競賽</p> <p><b>【15:30--閉幕典禮】</b></p>

# 開幕典禮位置及進場順序圖

1. 開幕典禮成四路縱隊 8:00 跑道就位。
2. 高二忠孝並列，忠 345 跑道、孝 123 跑道，原地踏步時，班與班不需間隔。



# 各班休息區與相關位置



# 裁判名單

競賽裁判長：李佩貞

田賽裁判長：曾惠雀

鉛球裁判：葉兆祥 張耀方 廖于涵 謝易儒

服務員：S3A 黃品雯 宋依庭 S3B 李玟霖 J2C 尹靖文 邱郁軒 J1E 郭婕綸 陳妍安

跳遠裁判：劉錫軒 姜孝宗 張育甄

服務員：S3A 陳郁芳 黃姿方 林俞秀 S2B 高子媛 葉蕙嫻 J1D 林執涵 黃念慈 江芯宇

徑賽裁判長：張兆鴻

發令：James 楊凱翔 張智隆 服務員：S2A 李奕陵 S2C 張莞欣 簡貝芸

終點記錄：陳鳳幼 張珮玢 歐陽萱 服務員：S3A 洪資喻 S3B 林宜嫻

終點裁判：聶伊華 許雲婷 吳秀倫 劉姮邑 許惠喻 吳郁澄

服務員：S3A 李佳玲 李晨瑄 褚子瑄 林瑜璇 曾怡慧 S3B 邱子晏

行政組：陳睿嫻 服務員：S3A 林維真 楊淇

檢錄：林君琳 王嫻蘋 廖培如 服務員：S3A 潘又寧 張伊萍 鄭皓文 林語恒

成績組：陳心彤 張惠敏 林宇涵 服務員：S3A 楊子萱 吳若瑤 王忠雯

檢查長：林美秀 服務員：S3A 莊鈞文

司令台：張逸如 曾惠雀

高國中精神總錦標裁判	魏雪玲 鐘明媛 楊麗雪 許嘉尹 陳瑞璋 李秋雯 張逸如
創意啦啦隊評審裁判	魏雪玲 鐘明媛 許嘉尹 吳秀倫 廖培如
文書獎品組	洪翠妙 崔素玲 郭素卿 黃玉華 服務員：S3A 陳珮芸 吳欣穎
攝影組	李啟德(照相) 李岳翰(終點攝影)
環境衛生組	池佳芳 陳辰益
護理組	潘玉芬 服務員：S3A 林子祺 郭琇瑄 J2B 張孟潔
會場安全巡邏	林美秀 陳瑞璋
大隊指揮儀	高二孝 呂佳怡 高二仁 吳歆然
會旗進場	高一仁 李禹彤
	高二忠 楊容瑄 蔡瑜庭 高一忠 胡彩渝 林禹馨
	國二忠 曾子琳 國二愛 曾慶葳 國二和 杜翊琳
旗運動員宣誓	國一愛 蔡雨軒 國一孝 陳欣盼
	高二仁 賴佩伶
旗隊	高二忠 林可晨 高二孝 高子媛 駱思安 葉蕙嫻 高二仁 葉蓁庭
標兵	高一忠 劉又萱 高一孝 吳芳儀 陳宣嬛 董家好
	高一仁 林采德 張維恩
鼓隊指揮	高二忠 陳品靜
秩序冊封面設計	國二忠 陳佩均
運動會獎牌設計	高一仁 李禹彤
	秩序冊編輯、插畫 林宇涵

# 運動員須知

1. 號碼布應事先以別針別於運動服胸前，不得佩於其他部位。
2. 各項運動比賽時間均在秩序冊內明確規定，若大會臨時更改比賽時間，以報告員口頭報告為準；運動員應注意司令臺上報告比賽項目之宣布，於比賽前二十分鐘到檢錄處等候點名，點名三次不到作棄權論。
3. 檢錄處設於司令台前，運動員點名後，應靜候檢錄員整隊入場，不得凌亂，嚴禁非參賽選手趁機隨入，且比賽中不得引導助跑。
4. 田賽選手直接至田賽場地檢錄，如遇田賽與徑賽同時舉行，應向田賽裁判請假，先參加徑賽。
5. 徑賽比賽時不得有人陪跑，否則立即取消該比賽選手參賽權或成績。
6. 每項決賽完畢後，立即頒獎，優勝運動員於該項成績宣布後，在司令臺前等待領獎。
7. 大會臨時救護站設於操場旁，受傷與身體不適者請到救護站。
8. 遇特殊情形，未經規定者，須接受裁判及場地老師之指導。
9. 徑賽道次分組按秩序冊之編列舉行，不再舉行抽籤。
10. 不得有冒名頂替情事發生，違者將取消資格並依校規處分。

# 競賽注意事項

1. 參賽同學以號碼布進行檢錄，用別針別在胸前(別針請各班用完後，運動會結束回收至學務處)。
2. 本次啦啦隊比賽高一、國二參加。
3. 比賽規則皆採國際田徑規則:偷跑.超出接棒區，取消比賽資格。
4. 100 公尺、200 公尺、400 公尺等個人賽，請分跑道，不可搶跑道，犯規一律取消資格。
5. 徑賽皆採計時賽，田賽項目依項目測量，比賽有異議時，由競賽裁判長裁決。

		100 公尺	200 公尺	400 公尺	4*100 公尺接力	4*400 公尺接力	800 公尺徒手跑	鉛球	跳遠
晴天	預賽	V	V	V				V	V
	決賽	V	V	V	V	V	V	V	V
雨備	計時決賽	各組比賽成績直接為決賽成績。							

6. 若大隊接力與 800 公尺徒手跑比賽檢錄時與報名表之選手不符，則該項成績加秒數 (8 秒/1 人)
7. 800 公尺徒手跑各班同學可事先邀請導師、任課老師、家長一起參加。每班以最後到達終點選手秒數為該班計時成績 (報名選手會穿著背心)。
8. 所有徑賽不可有同學陪跑，否則扣該班精神總錦標分數每次 0.5 分。
9. 各項接力請注意接棒要點，違者取消比賽資格。

接力項目	參賽人數	比賽說明
4*100M 接力	4 人，預備 2 人	分跑道，不可搶跑道。
4*400M 接力	4 人，預備 2 人	第一棒分跑道，不可搶跑道。 第二棒可搶進內道。 第三、四棒請依序於接棒區等後接棒，不分道。
2000M 大隊接力	20 人，預備 3 人	第一、二棒分跑道，不可搶跑道。 第三棒可搶進內道。 其它棒次請依序於接棒區等後接棒，不分道。

10. 比賽選手若有項目檢錄衝突時，以徑賽優先，田賽則請派員至該場地找裁判老師請假。

11. 運動大會除單項田徑賽取名次外，其餘班級團體獎項及獎勵如下，請參考：

	精神總錦標	田徑錦標	800 公尺徒手跑	啦啦隊	大隊接力
高中	取 1 名	取 3 名	取 1 名	取 1 名	取 1 名
獎品	獎盃/蛋糕	獎盃/蛋糕	獎盃/獎品	錦旗/獎品	獎盃/獎品
國中	取 1 名	取 4 名	取 1 名	取 1 名	取 1 名
獎品	獎盃/蛋糕	獎盃/蛋糕	獎盃/獎品	錦旗/獎品	獎盃/獎品

註：運動會歡迎各位老師及家長參與各班 800 公尺徒手跑及趣味競賽。

12. 田徑總錦標計分法【各單項成績之累積分數】+【八百徒手跑】+【大隊接力】+【校園長跑指定組】

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
國中校園長跑（指定組）	9	7	6	5	4	3	2	1
國中田徑	6	4	3	2	1			
高中校園長跑（指定組）	7	5	4	3	2	1		
高中田徑	5	3	2	1				

13. 精神總錦標-記分方式

場外啦啦隊 40%、集合進場精神 30%、會場秩序 15%、休息區整潔 15%

班上出席表現(扣總分) 1. 事假一人扣 1 分，病假受傷未來校扣 0.5 分，喪假公假不扣分，無故棄權扣 2 分。 2. 無故離開比賽規定區域，被發現者一人扣 0.5 分。

14. 其他部分提醒

- 運動會為學校正式活動課程，為鼓勵健康飲食及環保行動落實，禁帶瓶裝飲料及零食（司令台後方有兩部飲水機及熱茶水），請同學勿請家長購買茶、飲料到校，並禁止同學攜帶漫畫、電玩，當天各班手機仍須依規定寄放，違規者依校規處分。
- 各班發三張照相證，請導師指導同學使用。三張照相證運動會結束後請交回學務處。
- 當天除受邀貴賓、家長及本校校友外，不開放校外人士來校，不得攜帶寵物到校，以利校園安全及人員有效管控，請同學配合。

# 田賽(高中組)



## (一) 鉛球：共 12 名，決賽取前 4 名

高一忠 許翊恩 609	高一忠 陳思攸 611	高一孝 邱若茗 632	高一孝 姜雅庭 633
高一仁 張維恩 660	高二忠 周伽芸 709	高二忠 徐靖雯 711	高二孝 邱莘縈 730
高二仁 林言芸 754	高二仁 賴佩伶 763	高一仁 王怡璇 652	高二孝 許雅涵 732



## (二) 跳遠：共 12 名，決賽取前 4 名

高一忠 李若薇 602	高一忠 林楷庭 606	高一孝 林詩蓉 631	高一孝 陳玟廷 637
高一仁 陳思羽 661	高二忠 王庭芸 701	高二忠 陳威如 712	高二孝 呂欣潔 727
高二仁 吳蘇倩 752	高二仁 徐柔恩 758	高一仁 江奕瑩 653	高二孝 鄭嫻謙 737

# 徑賽(高中組)



(一) 100 公尺：共 12 名，分 3 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

	第一道				第二道				第三道				第四道			第五道			
1	高一忠	林安庭	603		高二仁	劉于靖	762		高二仁	林孟萱	755		高一孝	陳靜儀	638				
2	高一孝	莊于萱	635		高二忠	黃楷婷	713		高二孝	駱思安	739		高一仁	游家毓	664				
3	高一忠	蔡安娜	612		高二忠	沈昀瞳	708		高二孝	呂佳怡	726		高一仁	高允祈	658				

(二) 200 公尺：共 12 名，分 3 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

	第一道				第二道				第三道				第四道			第五道			
1	高二仁	張絮涵	759		高二忠	王孟珣	706		高一忠	陳宣誼	610		高一孝	陳艾葳	636				
2	高二忠	蔡瑜庭	704		高二孝	林妤芬	729		高二仁	楊心瑜	761		高一仁	謝承璇	665				
3	高一忠	楊歷亞	612		高二孝	陳昕妤	734		高一仁	周佩璇	656		高一孝	游采蓁	639				

(三) 400 公尺：共 12 名，分 3 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

	第一道				第二道				第三道				第四道			第五道			
1	高二孝	盧傲柔	738		高二忠	余欣恬	702		高一孝	吳芳儀	629		高二仁	楊心瑜	761				
2	高一忠	胡彩渝	607		高一仁	陳佩儒	662		高二孝	蘇珮琦	741		高一孝	柯姿佑	643				
3	高一忠	曹以青	608		高二仁	侯亭妤	756		高一仁	李唯語	655		高二忠	楊容瑄	703				

(四) 400 公尺接力: 共 6 隊, 分 2 組決賽, 依時間計時取前 4 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高二孝		高二仁		高一孝		
2			高一忠		高二忠		高一仁		

(五) 1600 公尺接力: 共 6 隊, 分 2 組決賽, 依時間計時取前 4 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高二仁		高一孝		高二忠		
2			高二孝		高一忠		高一仁		

(六) 大隊接力: 共 6 隊, 分 2 組決賽, 依時間計時取前 4 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高二忠		高一仁		高一孝		
2			高一忠		高二仁		高二孝		

(七) 800 徒手跑: 共 6 隊, 依時間計時取前 4 名

1. 高二忠	2. 高二孝	3. 高二仁	4. 高一忠	5. 高一孝	6. 高一仁
--------	--------	--------	--------	--------	--------



# 田賽(國中組)



## (一) 跳遠:共 20 名，決賽取前 5 名

國一忠 林昀萱 105	國一忠 闕 辰 115	國一孝 林品萱 126	國一孝 陳榆涵 136	國一仁 許涵毓 149
國一仁 鄭鈺華 156	國一愛 王昱瑾 163	國一愛 林庭伊 167	國一和 陳昕瑀 193	國一和 蔡宜栩 197
國二忠 王泊雅 202	國二忠 李嘉容 205	國二孝 林彥妤 222	國二孝 郭姿妤 226	國二仁 王羿筌 241
國二仁 林欣穎 245	國二愛 曾慶葳 231	國二愛 賴冠臻 234	國二和 張芷菱 285	國二和 郭沛妤 286



## (二) 鉛球:共 20 名，決賽取前 5 名

國一忠 張愷庭 110	國一忠 陳玟諭 112	國一孝 胡芸筑 128	國一孝 許羽忻 132	國一仁 邱雅甄 145
國一仁 黃文馨 153	國一愛 王弈婷 162	國一愛 林佳臻 166	國一和 林怡萱 185	國一和 林郁庭 186
國二忠 王秀淳 201	國二忠 許韻心 212	國二孝 張方婷 224	國二孝 鄭宇柔 233	國二仁 彭詠萱 247
國二仁 鄭馨蓁 254	國二愛 郭天怡 267	國二愛 韓德馨 235	國二和 林佳旻 283	國二和 鄧羽綺 294

# 徑賽（國中組）

(一)100 公尺：共 20 名，分 5 組預賽，依時間計時取前 5 名進決賽

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國一忠	吳晴晴	102	國一愛	宋先紫	164	國二忠	呂昱蓁	204	國一孝	陳 芸	133			
2	國二仁	李芳宜	242	國二孝	曾鈺淳	230	國一孝	高嘉蔚	129	國一愛	蔣廷妤	175			
3	國一仁	朱韋蓁	142	國一忠	凌英婕	108	國二愛	胡庭瑄	265	國二忠	鄭毓瀨	217			
4	國一和	林莉臻	187	國二仁	林宇婷	244	國二和	陳惟羚	288	國二愛	林佳諭	264			
5	國二和	彭 鈴	289	國一仁	陳岳薇	151	國一和	鄭心約	198	國二孝	楊晴雯	232			

(二)200 公尺：共 20 名，分 5 組預賽，依時間計時取前 5 名進決賽

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國一仁	徐靖萱	147	國二忠	邱 雁	210	國二孝	謝念慈	235	國二仁	李彩文	243			
2	國一忠	傅允芃	114	國二忠	黃琪媛	215	國二仁	蔡昀芸	252	國二愛	賴冠臻	274			
3	國一孝	杜宜軒	122	國一愛	廖姿雅	174	國二愛	王羽彤	261	國一仁	林子櫻	144			
4	國二和	周佩蓁	282	國一孝	蘇于瑄	139	國一和	連品瑜	192	國一忠	李佳臻	103			
5	國一和	楊千儀	194	國一愛	黃婉柔	173	國二和	黃楷雯	290	國二孝	陳奕潔	228			

(三)400 公尺：共 20 名，分 4 組預賽，依時間計時取前 5 名進決賽

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國一和	鄭心約	198	國二仁	曾弘麗	248	國二孝	蔡和恩	236	國一仁	周煒捷	158	國一仁	高可珊	148
2	國一孝	陳禹寧	135	國一愛	孟新芃	165	國二孝	莊千熙	225	國二仁	黃牧心	249	國一忠	林鈺璇	106
3	國二忠	曾子琳	214	國一孝	陳欣盼	134	國一愛	蔡雨軒	176	國二愛	陳雨彤	269	國二和	杜翊琳	281
4	國一和	高欣葳	190	國二忠	陳可軒	213	國二和	林湘芸	284	國一忠	翁 寧	109	國二愛	勝部萬貴	270

(四) 400 公尺接力：共 10 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 5 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	國二愛		國二仁		國一孝		國二孝		國一和
2	國一愛		國一仁		國二忠		國二和		國一忠

(五) 1600 公尺接力：共 10 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 5 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	國一孝		國一忠		國二和		國二孝		國二仁
2	國一仁		國一愛		國一和		國二愛		國二忠

(六) 大隊接力：共 10 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 5 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	國二忠		國一孝		國一愛		國一和		國二愛
2	國二孝		國二和		國一忠		國二仁		國一仁

(七) 800 徒手跑：共 10 隊，依時間計時取前 5 名

1	國二忠	2	國二孝	3	國二仁	4	國二愛	5	國二和
6	國一忠	7	國一孝	8	國一仁	9	國一愛	10	國一和



# 聖心女中歷年運動會紀錄

104/4/8 製表



		田 賽				徑 賽								
		跳高	跳遠	鉛球	手榴彈 擲遠	100 公尺	200 公尺	400 公尺	80M 低欄	校園 長跑	4*100M 接力	4*400M 接力	2000M 接力	800M 徒手跑
高中部	保持者	林宜屏	林念臻	許瑜倩	楊其華	高一孝 郭芳雨	林靜宜	高一孝 郭芳雨		高一孝 陳羿君	高一仁 沈昀瞳 周耘亘 陳威如 劉 蕓	高一仁 蔡瑜庭 楊容瑄 王庭芸 劉 蕓	高一仁 導師:柯瓊瑜 師	高二忠 導師:林沂臻 師
	記 錄	140cm	4.49m	9.36m	42.34m	13"91	29"88	1' 10"57		6' 05"27	1' 00"24	5' 09"52	5' 17"70	3' 44"59
	學年度	87	91	90	79	99	91	99		97	102	102	102	99
國中部	保持者	林修羽	張淑琪	周美玲		國二孝 林文婷	林念穎	游伊君	張家敏	國一忠 林維真	國三孝	國三忠 林維真 林宜嫻 李婉瑜 陳曉萱	國二忠	國三忠 導師:蔡淑蘭 師
	記 錄	144cm	4.15m	11.68m		13"71	30"09	1' 13" 10	14"	6' 02"34	59"3	5' 11"84	5' 17"28	4' 05"85
	學年度	88	66	69		101	90	81	82	97	75	99	90	98



聖心55週年校慶運動會 為健康而跑