



聖心女中 103 學年度運動會競賽辦法

歡慶 55 週年校慶

一、宗旨：慶祝聖心一年一度校慶，透過運動競賽展現聖心人主動積極、團結合作的精神，並融入環保概念於活動中，特舉辦此比賽。

二、時間：104 年 4 月 9 日下午預演預賽，4 月 10 日上午 8：30～15：00 運動會。

三、地點：本校田徑場。

四、分組：(一)高中組 (二)國中組

五、競賽項目：

(一)單項項目：(1)跳遠 (2)鉛球 (3)100 公尺 (4)200 公尺
(5)400 公尺 (6)4*100 公尺接力 (7)4*400 公尺接力

(二)團體項目：(1)2000M 大隊接力：比賽人數 20 人候補 3 人。

(2)800 公尺徒手跑：比賽人數請依參賽人數對照表報名出賽。

(三)班級創意啦啦隊比賽（詳細項目請見相關辦法）。

(四)教職員及家長趣味接力賽（視時間安排）。

六、報名方法：

(一)每單項報名以 2 人為限，無候補。接力每隊報名 4 人，2 人候補，共 6 人。

(二)每班在團體項目中，每項限報一隊。

(三)每班每人至少報名一項，最多三項。（其中單項不得超過二項）

(四)啦啦隊比賽不列入運動會競賽項目。

七、報名日期：

3 月 27 日前，將全部參加競賽運動員及參加項目填表送達學務處體衛組，以利秩序冊製作。報名表繳交後不得要求更改，請審慎填寫報名表。

八、成績計算：

(一)田徑總錦標：【各單項成績之累積分數】+【八百徒手跑】+【大隊接力】+【校園長跑指定組】

說明：各單項比賽、八百徒手跑、大隊接力以名次(第一至四名)分別計分為 5、3、2、1。校園長跑以名次(第一至六名)分別計分為 7、5、4、3、2、1。

(三)精神總錦標：高、國中各取一名，根據運動員之運動精神、體育道德、合作精神，並視場外啦啦隊及開幕進場行進精神及出席率之表現，以及棄權人數而定評分。

評分項目：(1)場外班級加油精神 40% (2)集合進場精神 30%

(3)會場秩序 20% (出席率由教官評比) (4)休息區整潔 10%



九、獎項及獎勵：

(一) 獎盃：

1. 田徑總錦標：高中取前三名，國中取前四名頒獎。
2. 八百徒手跑：高國中錄取一名頒獎。
3. 大隊接力賽：高國中錄取一名頒獎。

(二) 獎牌、獎狀：單項競賽前三名、破大會記錄獎。

(三) 獎狀：單項競賽第四名。

(四) 大蛋糕一個：

1. 精神總錦標。
2. 田徑錦標前四名。

(五) 錦旗、禮品：啦啦隊比賽各年級取一名。



十、注意事項：

(一) 開幕典禮一律全班著冬季運動服，比賽時選手可視情況更換夏季體育服，各班隊伍成四路縱隊行進，依身高-高前矮後，各隊前後距離為五步，每隊次序為：班牌、班旗、喊口令員、導師、運動員。

(二) 運動會相關活動一律不准購買服裝，其加油道具請使用進場道具、同學自家中提供或利用資源回收的物品設計使用。

(三) **800 公尺徒手跑參賽人數對照表**：(全班人數的 40%)各班需另外報名 5 位同學為候補人員。

		忠	孝	仁	愛	和
國中部	國一	17 人+5	18 人+5	18 人+5	17 人+5	17 人+5
	國二	19 人+5	18 人+5	19 人+5	19 人+5	19 人+5
高中部	高一	17 人+5	18 人+5	18 人+5		
	高二	19 人+5	16 人+5	17 人+5		

(四) 報名鉛球、跳遠等項目之選手，擇期公告練習日期與時間，不得自行練習，需有老師在旁指導，以免受傷。

(五) 啦啦隊練習時間為 2 週，有需要可先至圖書館之 VOD 隨選視訊觀摩學姐的啦啦隊編舞，請同學盡力展現「活力-熱情-團隊」的精神與口號，不需設計艱難的舞蹈動作。

(六) 若大隊接力與 800M 徒手跑比賽檢錄時與報名表之選手不符，則該項成績加秒數 (8 秒/1 人)

(七) 比賽規則皆採國際田徑規則：偷跑、超出接棒區，取消比賽資格。

十一、相關運動會事項請體育股長注意廣播集合時間。

十二、以上辦法若有修改，將以學校公布為主。