



104學年度聖心女中運動會秩序冊



天主教聖心女中 104 學年度運動會祈禱文

高一忠 張珈瑜

因父及子及聖神之名，阿們！

親愛的天主：早安！

聖經羅馬書中有一段話說：藉著耶穌，我們得因信德進入了現今所站立的這恩寵中，並因希望分享天主的光榮而歡躍。不但如此，我們連在磨難中也歡躍，因為我們知道：磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。

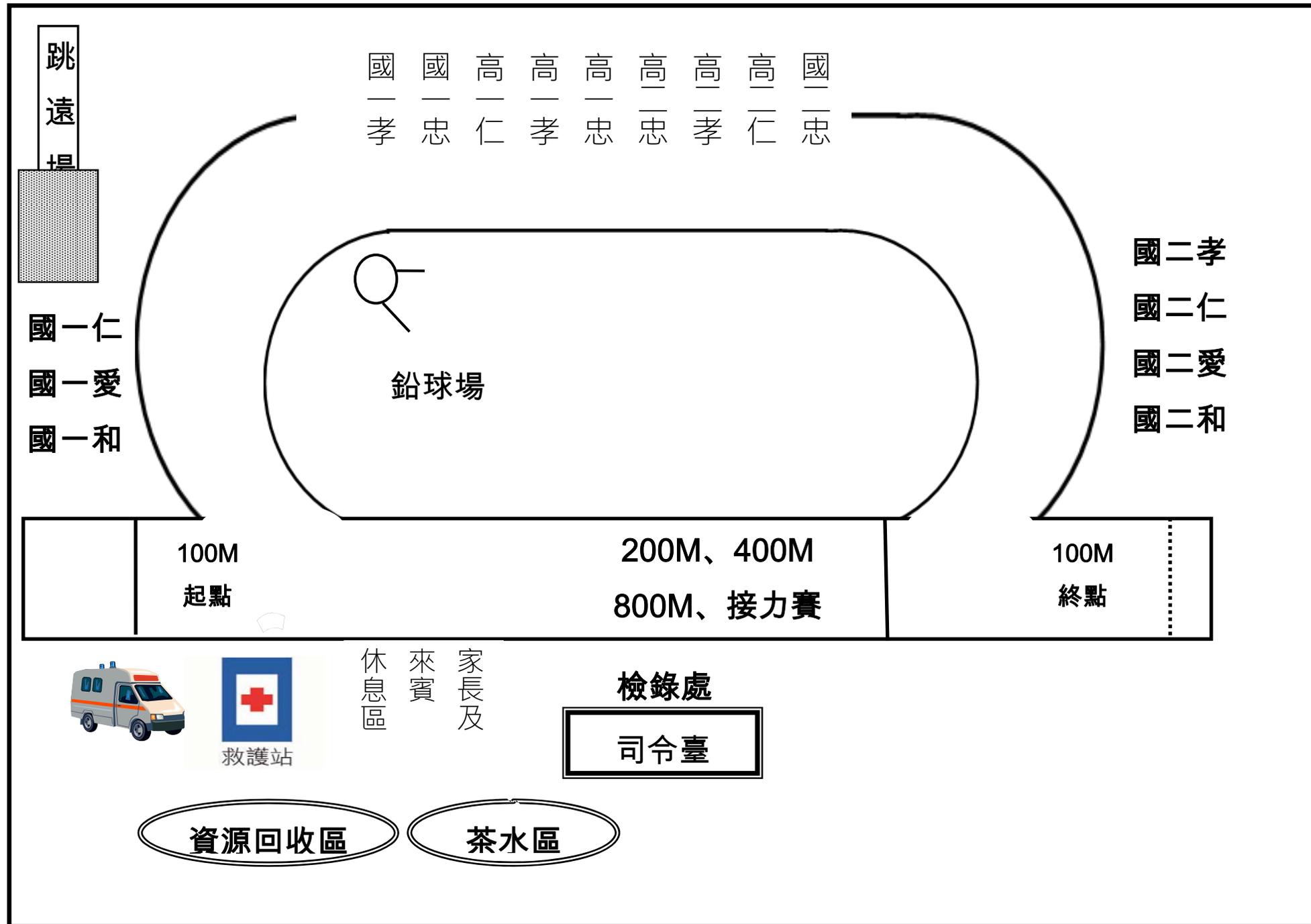
天主！感謝您的慈悲，感謝您讓我們站立在您的恩寵之中，讓聖神傾注在我們心中。請求您幫助我們：在今天的比賽中，都能努力堅持不放棄，勝不驕敗不餒。也能體會學習~~磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞。願我們今天的各項活動，都在您的祝福中順利圓滿完成，也請您祝福今天來為我們加油祝福的每一位來賓，願大家都有健康的身體、喜樂的心靈！

我們這樣的祈禱，是依靠主耶穌基督之名，因父及子及聖神之名，阿們！

聖心女中 104 學年度運動大會程序表

<p>四月十四日(週四)預演預賽 下午 1:50~4:30</p>	<p>四月十五日(週五)運動會 8:30~16:30</p>
<p>【徑賽項目】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 高中 400 公尺預賽 2. 國中 400 公尺預賽 3. 高中 100 公尺預賽 4. 國中 100 公尺預賽 5. 高中 200 公尺預賽 6. 國中 200 公尺預賽 7. 高中 400 公尺接力決賽 8. 國中 400 公尺接力決賽 9. 高中 1600 公尺接力決賽 10. 國中 1600 公尺接力決賽 <p>【田賽項目】</p> <p>1. 國中跳遠決賽 2. 國中鉛球決賽</p>	<p>【開幕典禮】</p> <p>08:30--09:30 開幕典禮</p> <p>09:30--10:00 高一國二啦啦隊比賽</p> <p>【田徑賽項目】</p> <p>10:00—10:30 高中組 800 公尺徒手跑(3 組)</p> <p>10:30—11:00 國中組 800 公尺徒手跑(5 組)</p> <p>11:00--高中 100 公尺決賽 /高中鉛球決賽/高中跳遠決賽</p> <p>11:10--國中 100 公尺決賽</p> <p>11:20--高中 200 公尺決賽</p> <p>11:30--國中 200 公尺決賽</p> <p>11:40--高中 400 公尺決賽</p> <p>11:50--國中 400 公尺決賽</p> <p>【12:00~13:20 午餐】</p> <p>13:30—高中大隊接力決賽(2 組)</p> <p>14:00—國中大隊接力決賽(2 組)</p> <p>14:30--親師趣味競賽</p> <p>【15:30--閉幕典禮】</p>

各班休息區與相關位置



裁判名單

競賽裁判長：李佩貞

田賽裁判長：曾惠雀

鉛球裁判：葉兆祥 吳秀倫 張芸慈

服務員：高三忠 柯立珊 張十恩 蔡瑜庭

跳遠裁判：朱敏瑄 林君琳 許惠喻 林純適

服務員：高三忠 林詩窈 高三仁 徐子涵 高三孝 廖逸婕

徑賽裁判長：張兆鴻

發令：周德厚 楊凱翔 服務員：國二愛 林執涵 楊安安 國二和 郭婕綸

終點記錄：陳鳳幼 張珮玢 李珍 服務員：高三忠 李欣芸 沈昀瞳 洪瑄涵

終點裁判：聶伊華 王嫵蘋 James 洪廉萁 歐陽萱 王瑞文

服務員：高三忠 余欣恬 洪維悅 陳宜佑 陳品靜 謝瑋萍

行政組：陳睿嫻 服務員：高三孝 盧傲柔 高三仁 劉于靖

檢錄：劉姮邑 林宇涵 服務員：高三忠 林可晨 柯立捷 王孟珣 周耘亘

成績組：崔素玲 張惠敏 服務員：高三忠 陳玟馨 侯佳叡

檢查長：林美秀

服務員：高三忠 周佳筠 簡嫚萱 沈佑庭

司令台：張逸如 曾惠雀

高國中精神總錦標裁判	魏雪玲 楊麗雪 許嘉尹 陳瑞璋 李秋雯 張逸如 林美秀
創意啦啦隊評審裁判	魏雪玲 陳瑞璋 許嘉尹 吳秀倫 朱敏瑄
文書獎品組	洪翠妙 郭素卿 黃玉華 服務員：高三忠 孫怡冬 高三孝 林子涵
攝影組	劉錫軒(比賽照相) 李岳翰(活動攝影、比賽照相) 高二忠 王怡婷 宋珞菱
環境衛生組	池佳芳 陳辰益
護理組	潘玉芬 盧雅琪 服務員：高一忠 顏靖文 高一孝 印明芸 林莉婷 梁詩穎 高一仁 劉子寧
會場安全巡邏	林美秀 陳瑞璋
大隊指揮	高二仁 吳芳儀 高二孝 陳亭宇
司儀	高二忠 李禹彤
會旗進場	高二仁 林禹馨 林家好 國一孝 徐培勳
	國二孝 陳欣盼 高嘉蔚 國二仁 洪悅寧 國二和 鄭心約
旗手	高二孝 姜雅庭 國二仁 程莉斐
運動員宣誓	高二忠 陳佩儒
旗隊	高二忠 王若齊 張家綺 陳舒瀨 高二孝 于齊薇 高二仁 黃佩婷
標兵	高一忠 李旂 周芸彤 高一孝 李玟儀 林禹薰 高一仁 汪香伶 吳彥儀
鼓隊指揮	高一孝 陳思云
秩序冊封面設計	高二忠 黃子瑜、高二仁 劉卉慈 秩序冊編輯、插畫 林宇涵
運動會獎牌設計	高一忠 周芸彤

運動員須知

1. 號碼布應事先以別針別於運動服胸前，不得佩於其他部位。
2. 各項運動比賽時間均在秩序冊內明確規定，若大會臨時更改比賽時間，以報告員口頭報告為準；運動員應注意司令臺上報告比賽項目之宣布，於比賽前二十分鐘到檢錄處等侯點名，點名三次不到作棄權論。
3. 檢錄處設於司令台前，運動員點名後，應靜候檢錄員整隊入場，不得凌亂，嚴禁非參賽選手趁機隨入，且比賽中不得引導助跑。
4. 田賽選手直接至田賽場地檢錄，如遇田賽與徑賽同時舉行，應向田賽裁判請假，先參加徑賽。
5. 徑賽比賽時不得有人陪跑，否則立即取消該比賽選手參賽權或成績。
6. 每項決賽完畢後，立即頒獎，優勝運動員於該項成績宣布後，在司令臺前等待領獎。
7. 大會臨時救護站設於操場旁，受傷與身體不適者請到救護站。
8. 遇特殊情形，未經規定者，須接受裁判及場地老師之指導。
9. 徑賽道次分組按秩序冊之編列舉行，不再舉行抽籤。
10. 不得有冒名頂替情事發生，違者將取消資格並依校規處分。

競賽注意事項

1. 參賽同學以號碼布進行檢錄，用別針別在胸前(別針請各班用完後，運動會結束回收至學務處)。
2. 本次啦啦隊比賽高一、國二參加。
3. 比賽規則皆採國際田徑規則:偷跑.超出接棒區，取消比賽資格。
4. 100 公尺、200 公尺、400 公尺等個人賽，請分跑道，不可搶跑道，犯規一律取消資格。
5. 徑賽皆採計時賽，田賽項目依項目測量，比賽有異議時，由競賽裁判長裁決。

		100 公尺	200 公尺	400 公尺	4*100 公尺接力	4*400 公尺接力	800 公尺徒手跑	鉛球	跳遠
晴天	預賽	V	V	V				V	V
	決賽	V	V	V	V	V	V	V	V
雨備	計時決賽	各組比賽成績直接為決賽成績。							

6. 若大隊接力與 800 公尺徒手跑比賽檢錄時與報名表之選手不符，則該項成績加秒數 (15 秒/1 人)
7. 800 公尺徒手跑各班同學可事先邀請導師、任課老師、家長一起參加。每班以最後到達終點選手秒數為該班計時成績 (報名選手會穿著背心)。
8. 所有徑賽不可有同學陪跑，否則扣該班精神總錦標分數每次 0.5 分。
9. 各項接力請注意接棒要點，違者取消比賽資格。

接力項目	參賽人數	比賽說明
4*100M 接力	4 人，預備 2 人	分跑道，不可搶跑道。
4*400M 接力	4 人，預備 2 人	第一棒分跑道，不可搶跑道。 第二棒可搶進內道。 第三、四棒請依序於接棒區等後接棒，不分道。
2000M 大隊接力	20 人，預備 3 人	第一、二棒分跑道，不可搶跑道。 第三棒可搶進內道。 其它棒次請依序於接棒區等後接棒，不分道。

10. 比賽選手若有項目檢錄衝突時，以徑賽優先，田賽則請派員至該場地找裁判老師請假。

11. 運動大會除單項田徑賽取名次外，其餘班級團體獎項及獎勵如下，請參考：

	精神總錦標	田徑錦標	800 公尺徒手跑	啦啦隊	大隊接力
高中	取 1 名	取 3 名	取 1 名	取 1 名	取 1 名
獎品	獎盃/蛋糕	獎盃/蛋糕	獎盃/獎品	錦旗/獎品	獎盃/獎品
國中	取 1 名	取 5 名	取 1 名	取 1 名	取 1 名
獎品	獎盃/蛋糕	獎盃/蛋糕	獎盃/獎品	錦旗/獎品	獎盃/獎品

註：運動會歡迎各位老師及家長參與各班 800 公尺徒手跑及趣味競賽。

12. 田徑總錦標計分法【各單項成績之累積分數】+【八百徒手跑】+【大隊接力】+【校園長跑指定組】

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
國中校園長跑（指定組）	9	7	6	5	4	3	2	1
國中田徑	6	4	3	2	1			
高中校園長跑（指定組）	7	5	4	3	2	1		
高中田徑	5	3	2	1				

13. 精神總錦標-記分方式

場外啦啦隊 40%、集合進場精神 30%、會場秩序 15%、休息區整潔 15%

班上出席表現(扣總分) 1. 事假一人扣 1 分，病假受傷未來校扣 0.5 分，喪假公假不扣分，無故棄權扣 2 分。 2. 無故離開比賽規定區域，被發現者一人扣 0.5 分。

14. 其他部分提醒

- 運動會為學校正式活動課程，為鼓勵健康飲食及環保行動落實，禁帶瓶裝飲料及零食（司令台後方有兩部飲水機及熱茶水），請同學勿請家長購買茶、飲料到校，並禁止同學攜帶漫畫、電玩，當天各班手機仍須依規定寄放，違規者依校規處分。
- 各班發三張照相證，請導師指導同學使用。三張照相證運動會結束後請交回學務處。
- 當天除受邀貴賓、家長及本校校友外，不開放校外人士來校，不得攜帶寵物到校，以利校園安全及人員有效管控，請同學配合。

田賽(高中組)



(一) 鉛球：共 12 名，決賽取前 4 名

高一忠	朱翊綺	601	高一忠	黃子寧	612	高一孝	陳宥安	639	高一孝	謝聿涵	642
高一仁	吳彥儀	651	高一仁	蔡依琳	665	高二忠	陳思攸	711	高二忠	黃沛羚	713
高二孝	邱若茗	732	高二孝	姜雅庭	733	高二仁	王均揚	751	高二仁	許翊恩	761



(二) 跳遠：共 12 名，決賽取前 4 名

高一忠	江紫婕	602	高一忠	吳宜庭	604	高一孝	吳筱伶	627	高一孝	林宜德	633
高一仁	吳若聆	652	高一仁	李怡臻	653	高二忠	李唯語	703	高二忠	周佩璇	704
高二孝	林詩蓉	731	高二孝	葉芳彤	742	高二仁	許敏儀	760	高二仁	陳乃瑄	762

徑賽（高中組）



（一）100 公尺：共 12 名，分 3 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

	第一道				第二道				第三道				第四道			第五道			
1	高一忠	林品妤	607		高一仁	侯玟瑜	658		高二仁	林安庭	754		高一孝	孫子凌	635				
2	高二忠	游家毓	712		高一孝	史樺羽	626		高二孝	莊于萱	735		高一仁	潘予婕	663				
3	高二忠	高允祈	708		高一忠	邱翊珊	609		高二孝	蔡安娜	743		高二仁	陳靜儀	764				

（二）200 公尺：共 12 名，分 3 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

	第一道				第二道				第三道				第四道			第五道			
1	高二仁	吳芳儀	752		高二忠	謝承璇	715		高一忠	李旂	605		高一仁	黃依筠	661				
2	高二孝	沈家萱	728		高一仁	金柔含	657		高一孝	李玟儀	630		高二仁	黃珮庭	765				
3	高一忠	黃香菱	613		高二孝	蔡安娜	743		高二忠	李唯語	703		高一孝	陳亮穎	637				

（三）400 公尺：共 12 名，分 3 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

	第一道				第二道				第三道				第四道			第五道			
1	高二孝	于齊薇	726		高二忠	李禹彤	702		高一孝	李若瑜	631		高二仁	柯姿佑	757				
2	高一忠	周芸彤	606		高一仁	游千霈	660		高二孝	林紫貝	730		高一孝	郭葭羚	636				
3	高二忠	陳嫻儒	710		高二仁	林家妤	756		高一仁	許馨文	659		高一忠	張珈瑜	611				

(四) 400 公尺接力：共 6 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 4 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高二孝		高一仁		高一孝		
2			高二忠		高一忠		高二仁		

(五) 1600 公尺接力：共 6 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 4 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高二仁		高一孝		高二忠		
2			高二孝		高一忠		高一仁		

(六) 大隊接力：共 6 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 4 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高二仁		高一仁		高一孝		
2			高一忠		高二忠		高二孝		

(七) 800 徒手跑：共 6 隊，依時間計時取前 4 名

1. 高二忠	2. 高二孝	3. 高二仁	4. 高一忠	5. 高一孝	6. 高一仁
--------	--------	--------	--------	--------	--------

田賽(國中組)



(一) 跳遠:共 20 名，決賽取前 5 名

國一忠 郭亭佑 109	國一忠 楊采妮 112	國一孝 王婕安 121	國一孝 張歆慈 128	國一仁 王佳芃 141
國一仁 鄒沛臻 154	國一愛 劉芷葳 173	國一愛 戴令涵 174	國一和 李雨芙 181	國一和 陳張凱若 188
國二忠 張以蓉 208	國二忠 闕辰 217	國二孝 李薇 221	國二孝 陳禹寧 231	國二仁 鄭鈺華 253
國二仁 簡芃欣 254	國二愛 宋先紫 264	國二愛 黃于華 271	國二和 曾宇婕 294	國二和 蔡宜栩 297



(二) 鉛球:共 20 名，決賽取前 5 名

國一忠 周衍含 104	國一忠 高芷瑄 107	國一孝 張羽萱 126	國一孝 陳玥妍 129	國一仁 王普薰 142
國一仁 杜予婷 147	國一愛 何宇靜 161	國一愛 林意蓁 164	國一和 張亦嫻 186	國一和 陳芝璇 191
國二忠 張愷庭 210	國二忠 陳力瑄 212	國二孝 胡芸筑 225	國二孝 許羽忻 228	國二仁 陳玟任 249
國二仁 程莉斐 250	國二愛 王弈婷 263	國二愛 黃念慈 272	國二和 王奕婷 281	國二和 林怡萱 285

徑賽（國中組）



（一）100 公尺：共 20 名，分 5 組預賽，依時間計時取前 5 名進決賽

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國一忠	孫傳媽	105	國一愛	林宜暄	164	國二忠	陳郡萱	213	國一孝	雷若渝	131			
2	國二仁	許涵毓	245	國二孝	陳芸	229	國一孝	徐培薰	125	國一愛	黃于庭	169			
3	國一仁	王佳芄	141	國一忠	蔡妘彤	115	國二愛	巫采綾	275	國二忠	劉盈盈	216			
4	國一和	潘予晴	193	國二仁	郭穎潔	246	國二和	柏文心	286	國二愛	王姿璇	262			
5	國二和	陳奐璇	292	國一仁	李孟憶	146	國一和	鄭禹柔	195	國二孝	蔡斯涵	232			

（二）200 公尺：共 20 名，分 5 組預賽，依時間計時取前 5 名進決賽

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國一仁	高允晞	150	國二忠	李佳臻	202	國二孝	蘇于瑄	235	國二仁	朱韋蓁	242			
2	國一忠	陳昀琪	110	國二忠	林昀萱	203	國二仁	陳艾婕	247	國二愛	林庭伊	265			
3	國一孝	張姝葳	127	國一愛	黃紫熏	171	國二愛	王俞文	261	國一仁	施采廷	149			
4	國二和	楊千儀	295	國一孝	鄭宇樺	132	國一和	曾宜婷	192	國一忠	徐鈺惇	106			
5	國一和	蔡安妤	194	國一愛	李洛昕	162	國二和	趙憶寧	296	國二孝	杜宜軒	222			

（三）400 公尺：共 20 名，分 4 組預賽，依時間計時取前 5 名進決賽

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國一和	曹智淇	196	國二仁	洪悅寧	243	國二孝	陳欣盼	230	國一仁	蘇芳琪	156	國一仁	劉和娣	155
2	國一孝	樊冠伶	134	國一愛	林慧婷	165	國二孝	高嘉蔚	226	國二仁	翁子凌	244	國一忠	黃育祺	111
3	國二忠	傅允芄	214	國一孝	鄭宇樺	132	國一愛	黃鳳慈	170	國二愛	陳宣羽	270	國二和	陳昕瑀	290
4	國一和	周琪淇	182	國二忠	吳晴晴	201	國二和	鄭心約	298	國一忠	楊婷伊	113	國二愛	廖姿雅	273

(四) 400 公尺接力：共 10 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 5 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	國二愛		國二仁		國一孝		國二孝		國一和
2	國一愛		國一仁		國二忠		國一忠		國二和

(五) 1600 公尺接力：共 10 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 5 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	國一仁		國一忠		國二和		國二孝		國二仁
2	國一孝		國一愛		國一和		國二愛		國二忠

(六) 大隊接力：共 10 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 5 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	國二孝		國二和		國一忠		國二仁		國一仁
2	國二忠		國一孝		國一愛		國一和		國二愛

(七) 800 徒手跑：共 10 隊，依時間計時取前 5 名

1	國二忠	2	國二孝	3	國二仁	4	國二愛	5	國二和
6	國一忠	7	國一孝	8	國一仁	9	國一愛	10	國一和

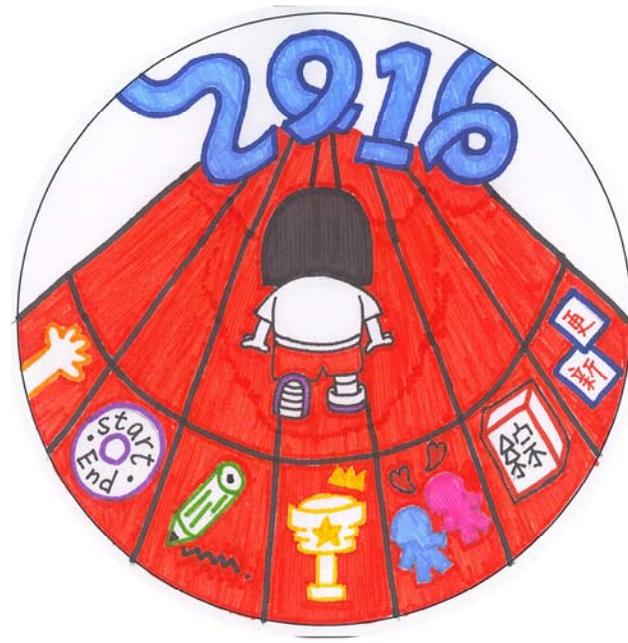


聖心女中歷年運動會紀錄

104/4/8 製表



		田 賽				徑 賽								
		跳高	跳遠	鉛球	手榴彈 擲遠	100 公尺	200 公尺	400 公尺	80M 低欄	校園 長跑	4*100M 接力	4*400M 接力	2000M 接力	800M 徒手跑
高中部	保持者	林宜屏	林念臻	許瑜倩	楊其華	高一孝 郭芳雨	林靜宜	高一孝 郭芳雨		高一孝 陳羿君	高一仁 沈昀瞳 周耘亘 陳威如 劉 蕙	高一仁 蔡瑜庭 楊容瑄 王庭芸 劉 蕙	高一仁 導師:柯瓊瑜 師	高二忠 導師:林沂臻 師
	記 錄	140cm	4.49m	9.36m	42.34m	13"91	29"88	1' 10"57		6' 05"27	1' 00"24	5' 09"52	5' 17"70	3' 44"59
	學年度	87	91	90	79	99	91	99		97	102	102	102	99
國中部	保持者	林修羽	張淑琪	周美玲		國二孝 林文婷	林念穎	游伊君	張家敏	國一忠 林維真	國三孝	國三忠 林維真 林宜嫻 李婉瑜 陳曉萱	國二忠	國三忠 導師:蔡淑蘭 師
	記 錄	144cm	4.15m	11.68m		13"71	30"09	1' 13" 10	14"	6' 02"34	59"3	5' 11"84	5' 17"28	4' 05"85
	學年度	88	66	69		101	90	81	82	97	75	99	90	98



聖心校慶運動會 發揮領導力