



聖心女中105學年度校慶運動會 班級創意啦啦隊比賽



- 一、宗旨：為慶祝一年一度校慶運動會，激發學生創意促進互助合作、發揮團隊精神，提昇學生基本律動體能，展現聖心人之熱情活力，並加入環保概念融入活動中，特舉辦比賽。
- 二、比賽年級：高一各班、國二各班。
- 三、比賽內容：106年4月14日（星期五）。地點：本校操場。
- 四、報名日期：3月10日止，由各班康樂股長填妥小老師報名表，再請班級導師簽名後，送至學務處體衛組。3月31日填妥各班啦啦隊人員報名表，送至學務處。
- 五、比賽方式：音樂由體衛組指定，3月2日（四）統一由各班編舞同學試聽節奏及發放音樂CD。
- 六、評分標準：
 1. 整體精神：30%，團隊合作默契與帶動全場氣氛整體氣勢與精神。
 2. 指定動作及動作設計：35%，包括動作設計、音樂與律動、動作整齊性。
 3. 口號班呼：25%，包括口號、班級精神及特色、拍掌等音效的運用。
 4. 環保概念：10%，包含道具、造型等環保概念的運用。
- 七、指定動作：
 1. 國中（約3分半）：動作設計需包含超越巔峰健身操之動作及至少一次之隊形變化。
 2. 高中（約4分半）：動作設計需包含至少二次之隊形變化並須出現班級字樣（文字、圖示不限）。
- 八、注意事項：
 1. 禁止使用啦啦隊特技/金字塔/拋投，如後倒、三層疊羅漢、空中拋躍等體力、肌力無法承受之動作。
 2. 每隊人數至少25人，至多35人。
 3. 若遇下雨則至恩德堂舉辦。
 4. 編舞同學於音樂試聽後編舞，利用相關課程帶領班級演練，考前一週3/20~3/30不得於午休、放學後、課間練習，違者扣精神總錦標總分1分。
 5. 各班級週間與上課時間，若安排放學後練習需向老師報備，並至學務處登記。（最晚練習到6點）、星期六不可請公假，最晚練習到五點。
 6. 練習時各班需自行準備CD Player及電池、延長線。
 7. 在指定音樂中，班級於事先抽籤決定劃分之區域表演比賽，過程中不得超越界線，違者扣「指定動作及動作設計」2分。
 8. 為避免浪費，服裝造型及道具請考量能重複運用於場外啦啦隊。
- 九、康樂股長注意事項：

3/2（四）中午12:30於學務處進行中午時段練習場地抽籤、比賽場地位置抽籤及音樂試聽。
- 十、獎勵方式：高中組及國中組取第一名，各頒錦旗乙面、獎品乙份。