



# 聖心女中 105 學年度運動會競賽辦法

## 做自己的主人挑戰自我

一、宗旨：慶祝聖心一年一度校慶，透過運動競賽展現聖心人主動積極、團結合作的精神，並融入環保概念於活動中，特舉辦此比賽。

二、時間：106 年 4 月 13 日下午預演預賽，4 月 14 日上午 8：30～15：00 運動會

三、地點：本校田徑場。

四、分組：(一)高中組 (二)國中組

五、競賽項目：

(一)單項項目：(1)跳遠 (2)鉛球 (3)100 公尺 (4)200 公尺  
(5)400 公尺 (6)4\*100 公尺接力 (7)4\*400 公尺接力

(二)團體項目：(1)2000M 大隊接力：比賽人數 20 人候補 3 人。

(2)800 公尺徒手跑：比賽人數請依參賽人數對照表報名出賽。

(三)班級創意啦啦隊比賽(詳細項目請見相關辦法)。

(四)教職員及家長趣味接力賽(視時間安排)。



六、報名方法：

(一) 每單項報名以 2 人為限，無候補。接力每隊報名 4 人，2 人候補，共 6 人。

(二) 每班在團體項目中，每項限報一隊。

(三) 每班每人至少報名一項，最多三項。(其中單項不得超過二項)

(四) 啦啦隊比賽不列入運動會競賽項目。

七、報名日期：

3 月 31 日前，將全部參加競賽運動員及參加項目填表送達學務處體衛組，以利秩序冊製作。報名表繳交後不得要求更改，請審慎填寫報名表。

八、成績計算：

(一) 田徑總錦標：【各單項成績之累積分數】+【八百徒手跑】+【大隊接力】+【校園長跑指定組】

說明：各單項比賽、八百徒手跑、大隊接力以名次計

● 高中組(第一至四名)分別計分為五、三、二、一。校園長跑以名次(第一至六名)分別計分為七、五、四、三、二、一。

● 國中組(第一至五名)分別計分為六、四、三、二、一。校園長跑以名次(第一至八名)分別計分為九、七、六、五、四、三、二、一。

(二) 精神總錦標：高、國中各取一名，根據運動員之運動精神、體育道德、合作精神，並視場外啦啦隊及開幕進場行進精神及出席率之表現，以及棄權人數而定評分。

評分項目：(1)場外班級加油精神 40% (2)集合進場精神 30%

(3)會場秩序 20% (出席率由教官評比) (4)休息區整潔 10%

## 九、獎項及獎勵：

### (一) 獎盃：

1. 田徑總錦標：高中取前三名，國中取前五名頒獎。
2. 八百徒手跑：高國中錄取一名頒獎。
3. 大隊接力賽：高國中錄取一名頒獎。

### (二) 獎牌、獎狀：單項競賽前三名、破大會記錄獎。

### (三) 獎狀：單項競賽高中組取四名、國中組取五名。

### (四) 大蛋糕一個：

1. 精神總錦標。
2. 田徑總錦標。

### (五) 錦旗、禮品：啦啦隊比賽各年級取一名。



## 十、注意事項：

(一) **開幕典禮一律全班著冬季運動服及白色運動鞋，比賽時選手可視情況更換夏季體育服，各班隊伍成四路縱隊行進，依身高-高前矮後，各隊前後距離為五步，每隊次序為：班牌、班旗、喊口令員、導師、運動員。**

(二) **運動會相關活動一律不准購買服裝，其加油道具請使用進場道具、同學自家中提供或利用資源回收的物品設計使用。**

(三) **800 公尺徒手跑參賽人數對照表：(全班人數的 45%，班級人數 40 人以下者為 40%)各班需另外報名 5 位同學為候補人員。(待修中)**

		忠	孝	仁	愛	和
國中部	國一	21 人+5	21 人+5	21 人+5	19 人+5	20 人+5
	國二	19 人+5	19 人+5	19 人+5	19 人+5	19 人+5
高中部	高一	18 人+5	19 人+5	20 人+5		
	高二	20 人+5	20 人+5	20 人+5		

(四) 報名鉛球、跳遠等項目之選手，擇期公告練習日期與時間，不得自行練習，需有老師在旁指導，以免受傷。

(五) **啦啦隊練習時間為 2 週，有需要可先至圖書館之 VOD 隨選視訊觀摩學姐的啦啦隊編舞，請同學盡力展現「活力-熱情-團隊」的精神與口號，不需設計艱難的舞蹈動作。**

(六) **若大隊接力與 800M 徒手跑比賽檢錄時與報名表之選手不符，則該項成績加秒數 (15 秒/1 人)**

(七) **比賽規則皆採國際田徑規則：偷跑、超出接棒區，取消比賽資格。**

十一、相關運動會事項請體育股長注意廣播集合時間。

十二、以上辦法若有修改，將以學校公布為主。