



Fight + — !

105學年度聖心女中
運動會秩序冊



天主教聖心女中 105 學年度運動會祈禱文

國一和 楊芝琪

因父及子及聖神之名，阿們！

親愛的天主：早安！

今天是聖週五—耶穌受難日，明天晚上就是復活節前夕，

請求天主幫助我們，懷抱感恩的心，參與今天的運動會，

在經驗體能極限的同時，也體驗自我生命充滿希望、充滿無限的可能！

聖經羅馬書中有一段話說：因為我們知道：磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，

望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。

請求天主幫助我們：在今天的比賽中，都能努力堅持不放棄，勝不驕敗不餒。

也能體會學習~~磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞。

也請求天主祝福今天所有的來賓，願大家都有健康的身體、喜樂的心靈！

我們這樣祈禱，是依靠主耶穌基督的聖名，

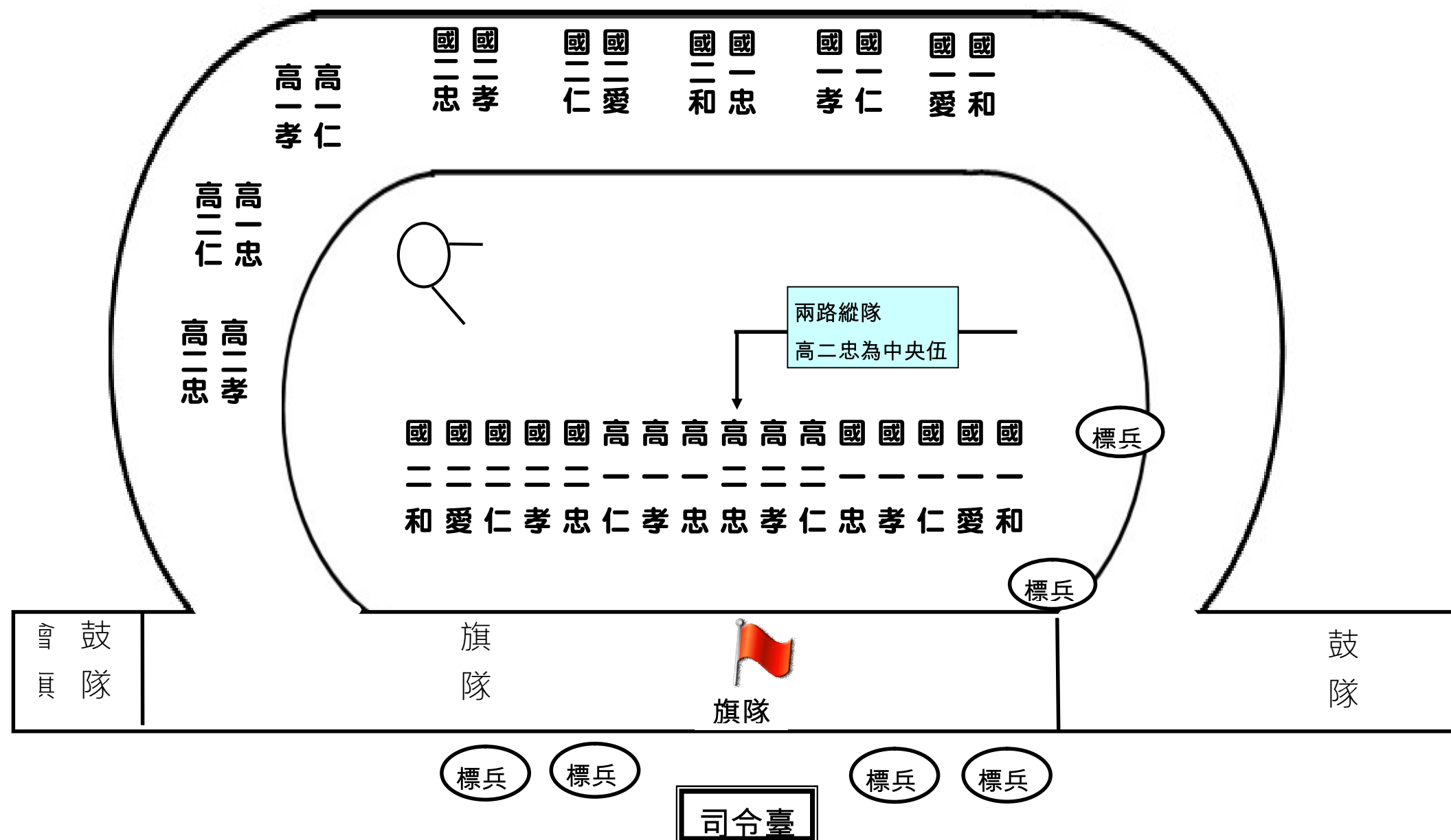
因父及子及聖神之名，阿們！

聖心女中 105 學年度運動大會程序表

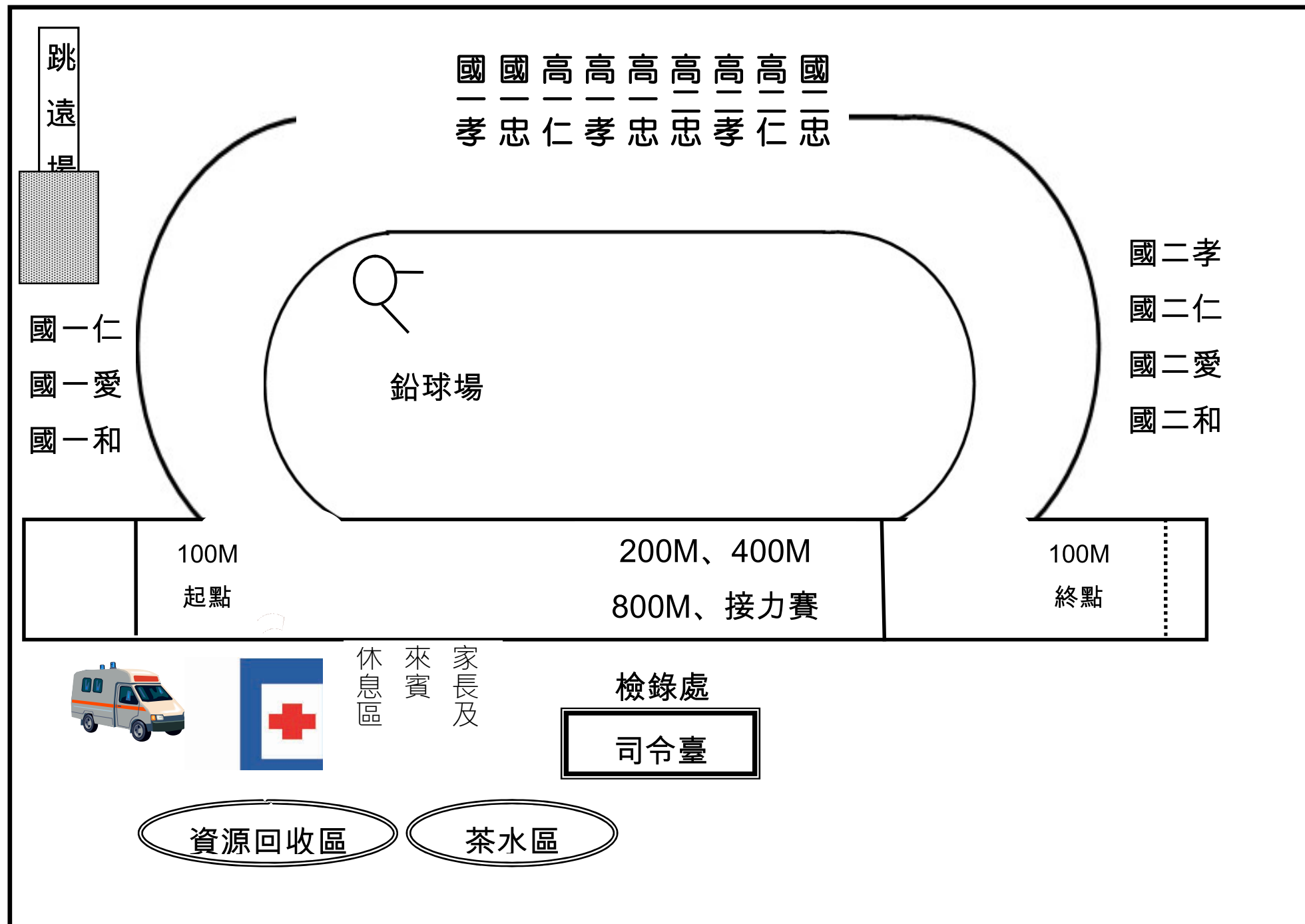
四月十三日(週四)預演預賽 下午 1:50~4:30	四月十四日(週五)運動會 8:30~16:30
【徑賽項目】 1. 高中 400 公尺預賽 2. 國中 400 公尺預賽 3. 高中 100 公尺預賽 4. 國中 100 公尺預賽 5. 高中 200 公尺預賽 6. 國中 200 公尺預賽 7. 高中 400 公尺接力決賽 8. 國中 400 公尺接力決賽 9. 高中 1600 公尺接力決賽 10. 國中 1600 公尺接力決賽 【田賽項目】 <u>1. 國中跳遠決賽 2. 國中鉛球決賽</u>	【開幕典禮】 08:30--09:30 開幕典禮 09:30--10:00 高一國二啦啦隊比賽 【田徑賽項目】 10:00—10:30 高中組 800 公尺徒手跑(3 組) 10:30—11:00 國中組 800 公尺徒手跑(5 組) 11:00--高中 100 公尺決賽 /高中鉛球決賽/高中跳遠決賽 11:10--國中 100 公尺決賽 11:20--高中 200 公尺決賽 11:30--國中 200 公尺決賽 11:40--高中 400 公尺決賽 11:50--國中 400 公尺決賽 【12:00~13:20 午餐】 13:30—高中大隊接力決賽(2 組) 14:00—國中大隊接力決賽(2 組) 14:30--親師趣味競賽 【15:30--閉幕典禮】

開幕典禮位置及進場順序圖

1. 開幕典禮成四路縱隊 8:00 跑道就位。
2. 高二忠孝並列，忠 345 跑道、孝 123 跑道，原地踏步時, 班與班不需間隔。



各班休息區與相關位置



裁判名單

競賽裁判長：李佩貞

田賽裁判長：曾惠雀

鉛球裁判：葉兆祥 吳秀倫 許惠喻 謝瑋怡

服務員：高三忠 鄧大琪 高三孝 王怡璇 陳思穎 國二孝 江芄諭 邱苡婕

跳遠裁判：朱敏瑄 林君琳 James 謝易儒

服務員：高三孝 林采德 陳亭宇 高三忠 黃鈺婷 國二和 郭惟祺 曾宜婷

徑賽裁判長：張兆鴻

發 令：周德厚 楊凱翔 服務員：高一孝 朱佳韻 高一孝 許湘筠 高一仁 趙格瑤

終點記錄：聶伊華 楊麗雪 莊雅琳 服務員：高三忠 李宣儀 郭書瑜

終點裁判：劉姮邑 廖培如 洪廉萁 歐陽萱 許雲婷 李 珍

服 務 員：高三忠 謝承璇 蔡淇竹 游家毓 陳奕璇 葉芊憶 黃薇倫 終點攝影：高二忠 古昀潔

行 政 組：陳睿嫻 服務員：高三忠 王安宜

檢 錄：崔素玲 王嫻蘋 洪韻雯 服務員：高三忠 邱姿穎 高允祈 邱心慈 鄭佳卉

成 績 組：林宇涵 張芸慈 張禹晨 服務員：高三忠 李唯語 江奕瑩

獎 品 組：洪翠妙 郭素卿 黃玉華

檢 查 長：林美秀

服務員：高三仁 張維恩 曹以青

司 令 台：陳鳳幼 曾惠雀

服務員：高三忠 李禹彤 張家綺

精神總錦標評審魏雪玲陳瑞璋許嘉尹張逸如林美秀陳鳳幼 創意啦啦隊評審魏雪玲陳瑞璋許嘉尹張逸如吳秀倫廖培如 攝影衛生組劉錫軒（比賽照相）高三孝黃于晴、高二仁許芙菡（活動攝影、比賽照相） 護理組池佳芳陳辰益 巡邏組潘玉芬服務員：國一愛蕭亦軒國二孝鄭為蓉高二忠顏靖文高二仁林莉婷 會場安全巡邏指揮儀（開幕）國二和楊莊麗和（閉幕）高三忠李禹彤 會旗進場國二仁杜予婷國二愛何宇靜國二孝潘宛欣 國一孝謝彤國一忠李柔萱高一孝胡庭瑄 旗運動員宣誓手誓高二孝李玟儀 運旗標兵揮計計高二孝吳若聆汪香伶謝聿涵高二仁吳沛蓉陳玟蓉 鼓隊指面設計高二孝林韋杉曾子琳曾弘麗高一仁李怡潔李虹誼黃姿綾 秩序冊會封獎牌設計高二孝顏詠璇 運動會獎牌設計高二孝李右慈 高二仁周芸彤	精	神	總	錦	標	評	審	魏	雪	玲	陳	瑞	璋	許	嘉	尹	張	逸	如	林	美	秀	陳	鳳	幼				
	創	意	啦	啦	隊	評	審	魏	雪	玲	陳	瑞	璋	許	嘉	尹	張	逸	如	吳	秀	倫	廖	培	如				
	攝			影			組	劉	錫	軒	（比賽照相）			高	三	孝	黃	于	晴	、	高	二	仁	許	芙	菡	（活動攝影、比賽照相）		
	環	境		衛	生	組	池	佳	芳	陳	辰	益																	
	護			理		組	潘	玉	芬	服務員：國一愛蕭亦軒國二孝鄭為蓉高二忠顏靖文高二仁林莉婷																			
	會	場	安	全	巡	邏	林	美	秀	陳	瑞	璋																	
	大		隊		指	揮	高	二	仁	高	昀	高	二	孝	許	嬰	文												
	司					儀	（開幕）國二和楊莊麗和			（閉幕）高三忠李禹彤																			
	會		旗		進	場	國	二	仁	杜	予	婷	國	二	愛	何	宇	靜	國	二	孝	潘	宛	欣					
							國	一	孝	謝	彤	國	一	忠	李	柔	萱	高	一	孝	胡	庭	瑄						
旗					手	高	一	忠	曾	慶	葳	國	二	仁	高	允	晞												
運	動		員	宣	誓	高	二	孝	李	玟	儀																		
旗					隊	高	二	孝	吳	若	聆	汪	香	伶	謝	聿	涵	高	二	仁	吳	沛	蓉	陳	玟	蓉			
標					兵	高	一	孝	林	韋	杉	曾	子	琳	曾	弘	麗	高	一	仁	李	怡	潔	李	虹	誼	黃	姿	綾
鼓		隊		指	揮	高	二	孝	顏	詠	璇																		
秩	序	冊	封	面	設	計	高	二	孝	李	右	慈																	
運	動	會	獎	牌	設	計	高	二	仁	周	芸	彤																	

運動員須知

1. 號碼布應事先以別針別於運動服胸前，不得佩於其他部位。
2. 各項運動比賽時間均在秩序冊內明確規定，若大會臨時更改比賽時間，以報告員口頭報告為準；運動員應注意司令臺上報告比賽項目之宣布，於比賽前二十分鐘到檢錄處等侯點名，點名三次不到作棄權論。
3. 檢錄處設於司令台前，運動員點名後，應靜候檢錄員整隊入場，不得凌亂，嚴禁非參賽選手趁機隨入，且比賽中不得引導助跑。
4. 田賽選手直接至田賽場地檢錄，如遇田賽與徑賽同時舉行，應向田賽裁判請假，先參加徑賽。
5. 徑賽比賽時不得有人陪跑，否則立即取消該比賽選手參賽權或成績。
6. 每項決賽完畢後，立即頒獎，優勝運動員於該項成績宣布後，在司令臺前等待領獎。
7. 大會臨時救護站設於操場旁，受傷與身體不適者請到救護站。
8. 遇特殊情形，未經規定者，須接受裁判及場地老師之指導。
9. 徑賽道次分組按秩序冊之編列舉行，不再舉行抽籤。
10. 不得有冒名頂替情事發生，違者將取消資格並依校規處分。

競賽注意事項

- 1.參賽同學以號碼布進行檢錄，用別針別在胸前(別針請各班用完後，運動會結束回收至學務處)。
- 2.本次啦啦隊比賽高一、國二參加。
- 3.比賽規則皆採國際田徑規則:偷跑.超出接棒區，取消比賽資格。
- 4.100 公尺、200 公尺、400 公尺等個人賽，請分跑道，不可搶跑道，犯規一律取消資格。
- 5.徑賽皆採計時賽，田賽項目依項目測量，比賽有異議時，由競賽裁判長裁決。

		100 公尺	200 公尺	400 公尺	4*100 公尺接力	4*400 公尺接力	800 公尺徒手跑	鉛球	跳遠
晴天	預賽	V	V	V				V	V
	決賽	V	V	V	V	V	V	V	V
雨備	計時決賽	各組比賽成績直接為決賽成績。							

- 6.若大隊接力與 800 公尺徒手跑比賽檢錄時與報名表之選手不符，則該項成績加秒數（15 秒/1 人）
7. 800 公尺徒手跑各班同學可事先邀請導師、任課老師、家長一起參加。每班以最後到達終點選手秒數為該班計時成績（報名選手會穿著背心）。
- 8.所有徑賽不可有同學陪跑，否則扣該班精神總錦標分數每次 0.5 分。
9. 各項接力請注意接棒要點，違者取消比賽資格。

接力項目	參賽人數	比賽說明
4*100M 接力	4 人，預備 2 人	分跑道，不可搶跑道。
4*400M 接力	4 人，預備 2 人	第一棒分跑道，不可搶跑道。 第二棒可搶進內道。 第三、四棒請依序於接棒區等後接棒，不分道。
2000M 大隊接力	20 人，預備 3 人	第一、二棒分跑道，不可搶跑道。 第三棒可搶進內道。 其它棒次請依序於接棒區等後接棒，不分道。

10. 比賽選手若有項目檢錄衝突時，以徑賽優先，田賽則請派員至該場地找裁判老師請假。

11. 運動大會除單項田徑賽取名次外，其餘班級團體獎項及獎勵如下，請參考：

	精神總錦標	田徑錦標	800 公尺徒手跑	啦啦隊	大隊接力
高中	取 1 名	取 3 名	取 1 名	取 1 名	取 1 名
獎品	獎盃/蛋糕	獎盃/蛋糕	獎盃/獎品	錦旗/獎品	獎盃/獎品
國中	取 1 名	取 5 名	取 1 名	取 1 名	取 1 名
獎品	獎盃/蛋糕	獎盃/蛋糕	獎盃/獎品	錦旗/獎品	獎盃/獎品

註：運動會歡迎各位老師及家長參與各班 800 公尺徒手跑及趣味競賽。

12. 田徑總錦標計分法【各單項成績之累積分數】＋【八百徒手跑】＋【大隊接力】＋【校園長跑指定組】

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
國中校園長跑（指定組）	9	7	6	5	4	3	2	1
國中田徑	6	4	3	2	1			
高中校園長跑（指定組）	7	5	4	3	2	1		
高中田徑	5	3	2	1				

13. 精神總錦標-記分方式

場外啦啦隊 40% 、集合進場精神 30% 、會場秩序 15% 、休息區整潔 15%

班上出席表現(扣總分) 1. 事假一人扣 1 分，病假受傷未來校扣 0.5 分，喪假公假不扣分，無故棄權扣 2 分。 2. 無故離開比賽規定區域，被發現者一人扣 0.5 分。

14. 其他部分提醒

- 運動會為學校正式活動課程，為鼓勵健康飲食及環保行動落實，禁帶瓶裝飲料及零食（司令台後方有兩部飲水機及熱茶水），請同學勿請家長購買茶、飲料到校，並禁止同學攜帶漫畫、電玩，當天各班手機仍須依規定寄放，違規者依校規處分。
- 各班發三張照相證，請導師指導同學使用。三張照相證運動會結束後請交回學務處。
- 當天除受邀貴賓、家長及本校校友外，不開放校外人士來校，不得攜帶寵物到校，以利校園安全及人員有效管控，請同學配合。

田賽(高中組)



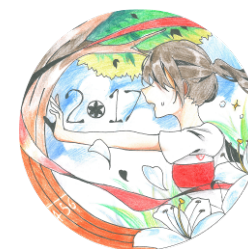
(一) 鉛球：共 12 名，決賽取前 4 名

高二忠	林湘芸	704	高二忠	朱翊綺	706	高二孝	吳悅珣	728	高二孝	吳筱伶	729
高二仁	吳彥儀	754	高二仁	李怡臻	756	高一忠	洪珮芸	605	高一忠	鄧羽綺	613
高一孝	蘇玉珍	637	高一孝	郭天怡	638	高一仁	王秀淳	651	高一仁	莊 婷	660



(二) 跳遠：共 12 名，決賽取前 4 名

高二忠	吳宜庭	701	高二忠	林禹薰	703	高二孝	吳若聆	727	高二孝	林宜德	732
高二仁	金柔含	761	高二仁	顏堉潞	765	高一忠	邱玟慈	604	高一忠	曾慶葳	609
高一孝	許紹愉	630	高一孝	楊家齊	635	高一仁	王泊雅	652	高一仁	蔡沛珊	664



徑賽（高中組）

（一）100 公尺：共 12 名，分 3 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

	第一道					第二道					第三道					第四道				第五道			
1	高一忠	林佳諭	602			高一仁	洪君蓉	658			高二仁	史樺羽	753			高一孝	鄭毓瀨	636					
2	高二忠	潘予婕	714			高一孝	曾子琳	632			高二孝	林品妤	733			高一仁	陳蕙婷	661					
3	高二忠	楊知穎	713			高一忠	鄭亦矜	611			高二孝	孫子凌	734			高二仁	邱翊珊	760					

（二）200 公尺：共 12 名，分 3 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

	第一道					第二道					第三道					第四道				第五道			
1	高二仁	李婕宇	757			高二忠	黃香菱	712			高一忠	王祐芸	601			高一仁	楊晴雯	663					
2	高二孝	李玟儀	730			高一仁	徐劭霏	659			高一孝	李昀軒	627			高二仁	楊子儀	764					
3	高一忠	陳瑾怡	608			高二孝	陳亮穎	736			高二忠	黃侑柔	711			高一孝	曾弘麗	633					

（三）400 公尺：共 12 名，分 3 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

	第一道					第二道					第三道					第四道				第五道			
1	高二孝	許罌文	735			高二忠	李若瑜	707			高一孝	林彥妤	628			高二仁	林卉恩	758					
2	高一忠	邱吉妮	603			高一仁	林湘芸	657			高二孝	蔡喻安	739			高一孝	黃渝雯	634					
3	高二忠	黃依筠	710			高二仁	方昱心	751			高一仁	林芸安	656			高一忠	鄭妍禎	612					

(四) 400 公尺接力：共 6 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 4 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高二孝		高一仁		高一孝		
2			高二忠		高一忠		高二仁		

(五) 1600 公尺接力：共 6 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 4 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高二仁		高一孝		高二忠		
2			高二孝		高一忠		高一仁		

(六) 大隊接力：共 6 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 4 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高一仁		高二仁		高一孝		
2			高一忠		高二忠		高二孝		

(七) 800 徒手跑：共 6 隊，依時間計時取前 4 名

1. 高二忠 20 人	2. 高二孝 19 人	3. 高二仁 20 人	4. 高一忠 18 人	5. 高一孝 19 人	6. 高一仁 20 人
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

田賽(國中組)



(一) 跳遠:共 20 名，決賽取前 5 名

國二忠	徐安妮	208	國二忠	郭亭佑	211	國二孝	呂肇芮	222	國二孝	曾敏薰	228	國二仁	王佳芃	241
國二仁	黃靖雯	252	國二愛	黃于庭	271	國二愛	戴令涵	276	國二和	李雨芙	281	國二和	曹智淇	287
國一忠	吳丞婕	101	國一忠	盧郁霈	114	國一孝	張愷芸	126	國一孝	莊怡婷	129	國一仁	呂雨璇	145
國一仁	李佳蓁	146	國一愛	康育瑄	167	國一愛	陳昀安	172	國一和	曹僑云	188	國一和	簡靖文	195



(二) 鉛球:共 20 名，決賽取前 5 名

國二忠	李妍萱	206	國二忠	陳品妤	214	國二孝	張羽萱	224	國二孝	莊家瑜	227	國二仁	杜予婷	246
國二仁	羅品聿	254	國二愛	何宇靜	261	國二愛	莊子誼	269	國二和	張亦嫻	286	國二和	陳芝璇	291
國一忠	陳柔亘	108	國一忠	葉芯羽	112	國一孝	卞允柔	121	國一孝	陳姿仔	130	國一仁	胡巧蓁	148
國一仁	蘇郁惟	155	國一愛	何宜柔	162	國一愛	陳奕薰	170	國一和	黃舒榆	191	國一和	潘心詠	194



徑賽（國中組）

（一）100 公尺：共 20 名，分 5 組預賽，依時間計時取前 5 名進決賽

	第一道				第二道				第三道				第四道			第五道			
1	國一忠	殷子喬	104		國一愛	呂孫佩	163		國二忠	高芷瑄	210		國一孝	錢宜蓁	135				
2	國二仁	李孟憶	245		國二孝	徐培薰	223		國一孝	殷子詠	124		國一愛	陳映鐸	171				
3	國一仁	王 彤	141		國一忠	劉 沁	113		國二愛	林慧婷	266		國二忠	嚴宥蓁	216				
4	國一和	毛起歆	181		國二仁	高允晞	248		國二和	潘予晴	294		國二愛	李洛昕	264				
5	國二和	鄭禹柔	296		國一仁	呂之琳	144		國一和	張詠晴	187		國二孝	黃昱璇	229				

（二）200 公尺：共 20 名，分 5 組預賽，依時間計時取前 5 名進決賽

	第一道				第二道				第三道				第四道			第五道			
1	國一仁	張郁琪	150		國二忠	呂香綾	205		國二孝	鄭宇樺	233		國二仁	李孟憶	245				
2	國一忠	許芮甄	105		國二忠	徐鈺惇	209		國二仁	陳妤昕	250		國二愛	黃紫熏	272				
3	國一孝	莊怡婷	129		國一愛	張芸瑄	168		國二愛	吳佳俞	262		國一仁	全崎緬	142				
4	國二和	汪涵羽	282		國一孝	葉于甄	132		國一和	李紫嫻	183		國一忠	李柔萱	102				
5	國一和	趙珈蒂	193		國一愛	李諭臻	164		國二和	蔡安妤	295		國二孝	潘宛欣	232				

（三）400 公尺：共 20 名，分 4 組預賽，依時間計時取前 5 名進決賽

	第一道				第二道				第三道				第四道			第五道			
1	國一和	簡靖文	195		國二仁	高瑋嫻	249		國二孝	盧亭安	234		國一仁	劉奕伶	154		國一仁	楊彤葳	153
2	國一孝	謝 彤	136		國一愛	陳昀蓁	173		國二孝	樊冠伶	231		國二仁	陳姿安	251		國一忠	陳亦庭	107
3	國二忠	黃育祺	215		國一孝	張惟浚	125		國一愛	劉茜云	176		國二愛	洪敏熙	267		國二和	袁詠儀	284
4	國一和	潘心詠	194		國二忠	陳宜煖	212		國二和	戴家芮	297		國一忠	楊采庭	110		國二愛	楊育欣	273

(四) 400 公尺接力：共 10 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 5 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	國一和		國二仁		國二愛		國一孝		國二忠
2	國一忠		國一愛		國二孝		國一仁		國二和

(五) 1600 公尺接力：共 10 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 5 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	國一仁		國一忠		國二和		國二孝		國二仁
2	國一孝		國一愛		國一和		國二愛		國二忠

(六) 大隊接力：共 10 隊，分 2 組決賽，依時間計時取前 5 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	國二孝		國二和		國一忠		國二仁		國一仁
2	國二忠		國一孝		國一愛		國一和		國二愛

(七) 800 徒手跑：共 10 隊，依時間計時取前 5 名

1	國二忠 19 人	2	國二孝 19 人	3	國二仁 20 人	4	國二愛 20 人	5	國二和 20 人
6	國一忠 21 人	7	國一孝 21 人	8	國一仁 21 人	9	國一愛 19 人	10	國一和 20 人



聖心女中歷年運動會紀錄

106/3/29 製表



		田 賽				徑 賽								
		跳高	跳遠	鉛球	手榴彈 擲遠	100 公尺	200 公尺	400 公尺	80M 低欄	校園 長跑	4*100M 接力	4*400M 接力	2000M 接力	800M 徒手跑
高中部	保持者	林宜屏	林念臻	許瑜倩	楊其華	高一孝 郭芳雨	林靜宜	高一孝 郭芳雨		高一孝 陳羿君	高一仁 沈昀瞳 周耘亘 陳威如 劉 遠	高一仁 蔡瑜庭 楊容瑄 王庭芸 劉 遠	高一仁 導師:柯瓊瑜 師	高二忠 導師:林沂臻 師
	記 錄	140cm	4.49m	9.36m	42.34m	13" 91	29" 88	1' 10" 57		6' 05" 27	1' 00" 24	5' 09" 52	5' 17" 70	3' 44" 59
	學年度	87	91	90	79	99	91	99		97	102	102	102	99
國中部	保持者	林修羽	張淑琪	周美玲		國二孝 林文婷	林念穎	游伊君	張家敏	國一忠 林維真	國三孝	國三忠 林維真 林宜嫻 李婉瑜 陳曉萱	國二忠	國二和 導師:林明達 師
	記 錄	144cm	4.15m	11.68m		13" 71	30" 09	1' 13" 10	14"	6' 02" 34	59" 3	5' 11" 84	5' 17" 28	3' 53" 58
	學年度	88	66	69		101	90	81	82	97	75	99	90	104



聖心女孩 挑戰自我