

2016.12.10聖心家長自我領導力學習 「與幸福有約」第2次課程活動



家長愉快認真
的享受七習慣
課程



家長認真操練週指南並大分分享

週指南日期：2016.11.7-13.	
不斷更新-照顧生金蛋的鷄	
身	週日騎腳踏車
心	星期四休息用肢體放鬆
靈	期待事情順利充滿希望
腦	讀從你到世界路過
重要角色	本週大石頭
太太	1.注意先生晚餐是否正當吃晚餐吃晚吃 ok
重要角色	本週大石頭
母親	1.和孫子增加交流 2.物質上附送求須減少 ok
重要角色	本週大石頭
媳婦	假日準備午晚餐 ok
重要角色	本週大石頭
員工	1.75換季訂單價格 5期和工廠確認 ok

週指南日期：2016.11.14-20.	
不斷更新-照顧生金蛋的鷄	
身	睡前作20分鐘伸展操
心	假日和家人聚餐
靈	每日帶著愉快心情上班
腦	商業周刊(11普)
重要角色	本週大石頭
女兒	1.天氣漸涼幫她多穿 2.南秋冬衣物 ok
重要角色	本週大石頭
母親	1.隨時了解學校同學 老師功課是否正確 2.和孫子增加交流
重要角色	本週大石頭
太太	家庭支出分配先作預算 部分超支
重要角色	本週大石頭
員工	1.成本計算和同業 (ok)

週指南日期：105 11/14 ~ 11/30	
不斷更新-照顧生金蛋的鷄	
身	
心	
靈	
腦	
重要角色	本週大石頭
女兒	高父親过生日 準備禮物 陪媽媽睡一天
重要角色	本週大石頭
媽媽	陪姐姐聊工作 帶妹妹騎腳踏車、林公園
重要角色	本週大石頭
主管	外牆看版更新
重要角色	本週大石頭
員工	達成業績20萬

週指南日期：11/14 ~ 11/30	
不斷更新-照顧生金蛋的鷄	
身	
心	
靈	
腦	
重要角色	本週大石頭
女兒	幫父母買菜
重要角色	本週大石頭
媽媽	陪姐姐看電影 帶妹妹騎腳踏車、十三甲博物館
重要角色	本週大石頭
主管	激勵員工
重要角色	本週大石頭
員工	電開電話訪50組

身心靈腦
尚不熟悉
但也認真
請教夥伴
協助釐清



積極互動與分享討論

Shirlane's Mission Statement

2016.07.21

對我來說最重要的事是：健康、家庭、智慧與影響力。
我重視並遵從的原則有：愛、愛敬與責任。

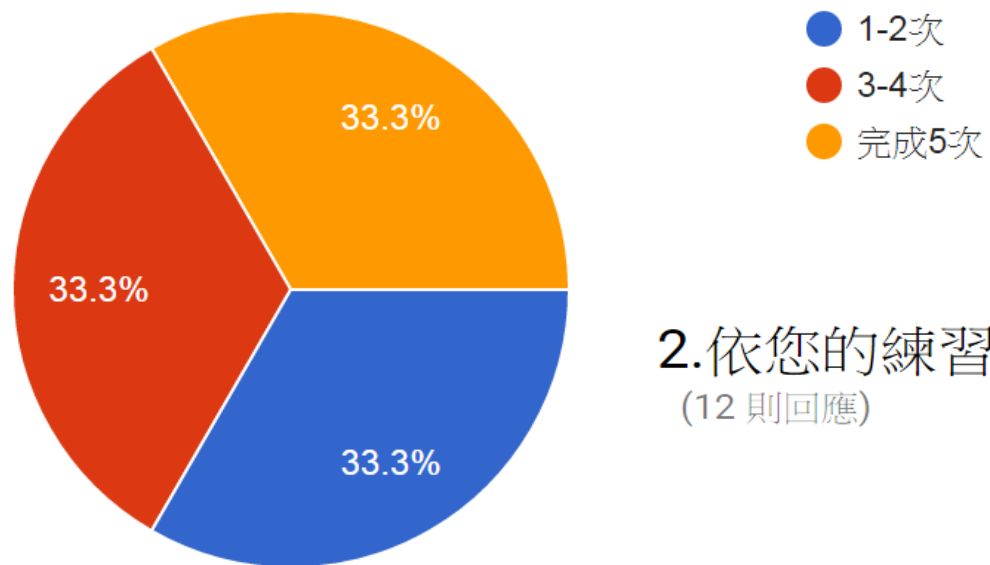
我願意透過道德、領導力與熱情生活的才幹，做出貢獻。並致力於重要人生角色的實踐。他為教師，我將從愛中教導——對兒童或成為獨立與自信的人；做妻子，我尊重每個人的權利；做女兒，我會盡忠於我的父母；做為教師，我會發展學生的才能，並從從業者的轉變，做為領導者，我將以組織的永續經營為目標，建立貢獻，賦能他人。

My priorities in life are health, family, wisdom & influence. I value love, serving and responsibility as my compass. Through my contributions in education, leadership and real life, I can make my own traditions and enjoy playing the vital roles in my life. As a mother, I love and educate my daughter and son to be confident and independent. As a wife, I cherish the intimacy with my hubby to be content and independent. As a daughter, I take care of my aging parents and would create memories in life together. As a teacher, I take care of my aging parents and make them joyful and fine. As a teacher, I shall detect the talents of students and offer their transformation. As a leader, I will empower and energize for the sustainable of organization.

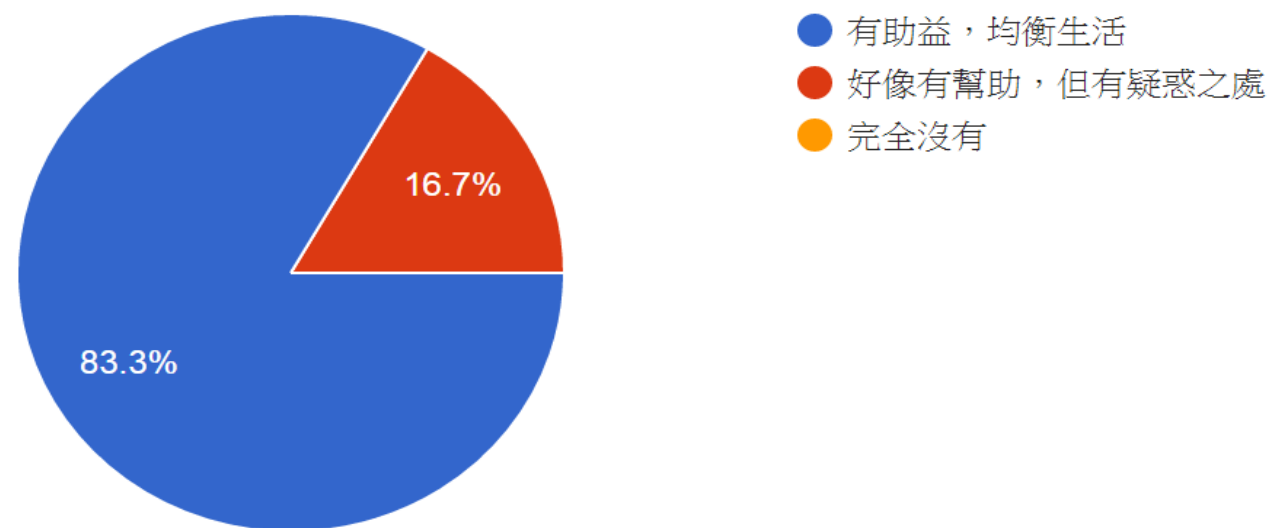
[illegible]

問卷回饋說明：18人參加課程，12份問卷回收

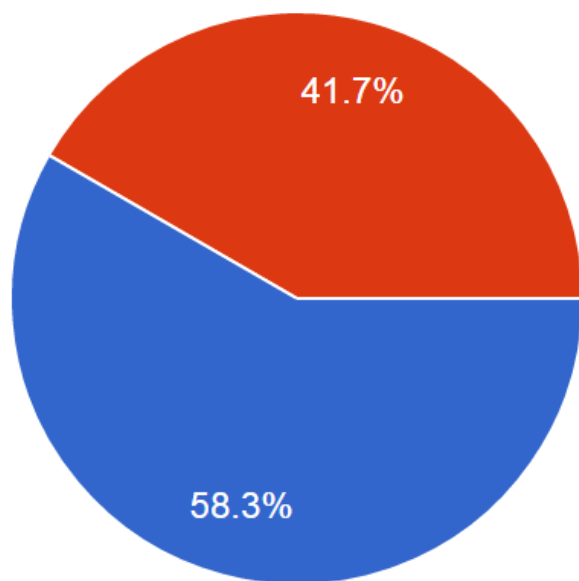
1. 二次上課期間共5週，您練習了幾次週指南呢？ (12 則回應)



2. 依您的練習經驗，週指南對您個人的生活有助益嗎？ (12 則回應)

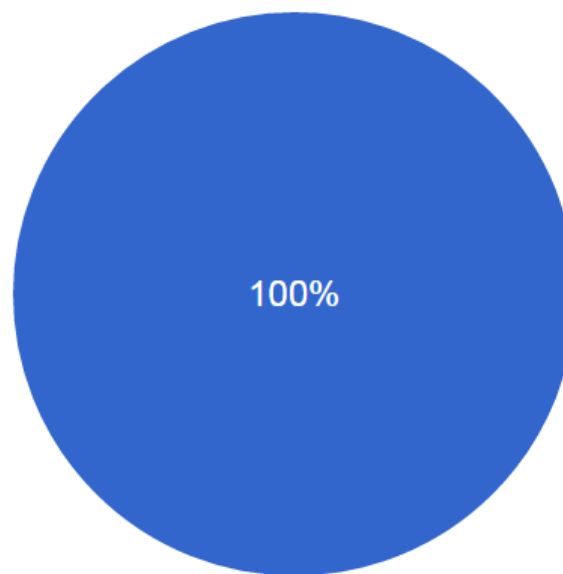


3. 您是否已完成了第一版個人使命宣言？ (12 則回應)



- 是的
- 尚在進行中
- 很有困難，做不到

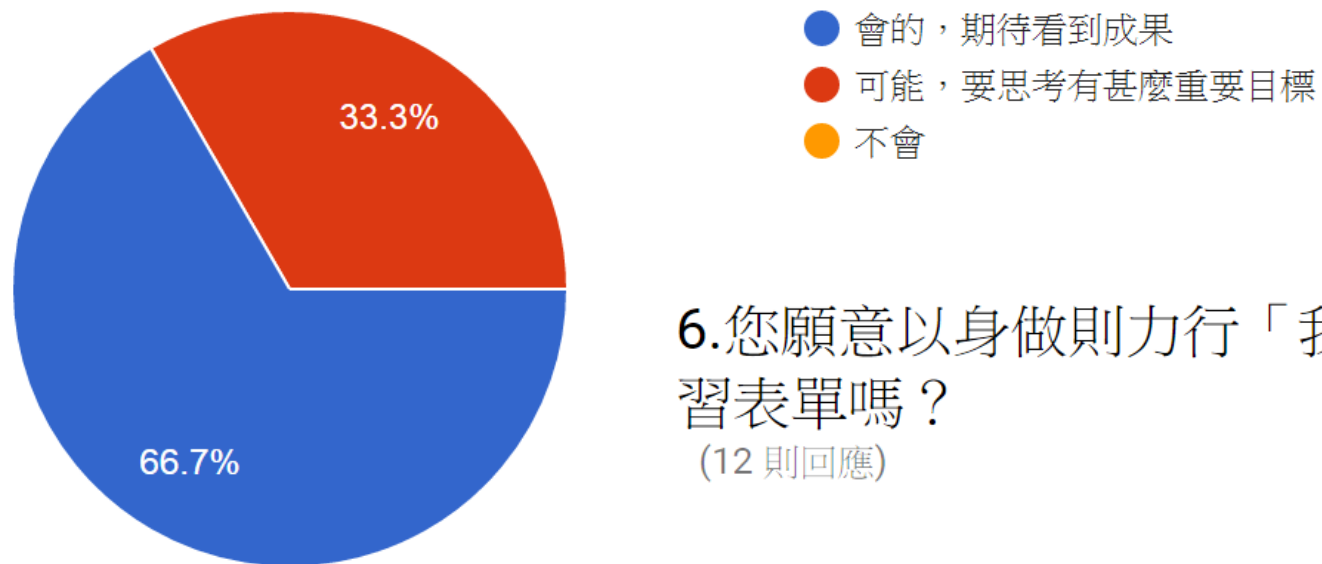
4. 今天整體課程的引導與分享您覺得滿意嗎？ (12 則回應)



- 滿意
- 尚可，還有疑惑
- 不滿意

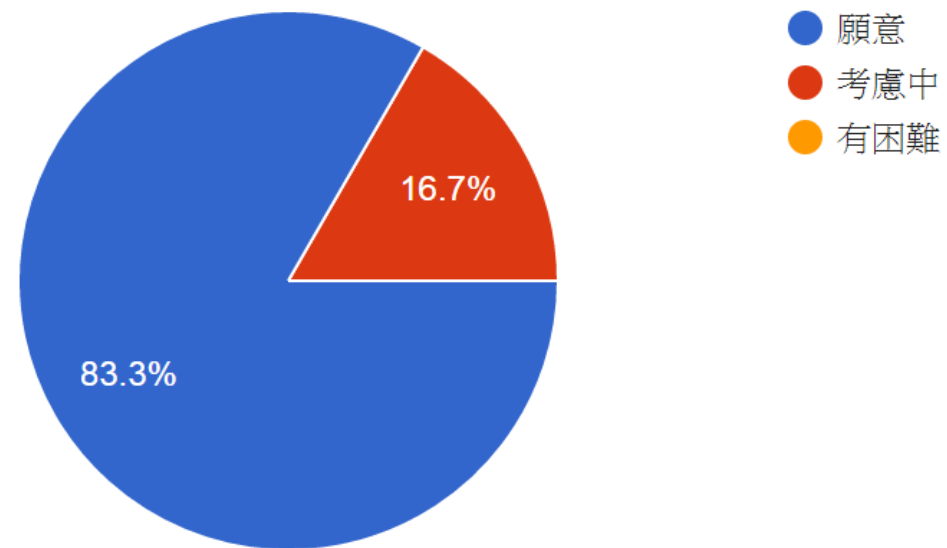
5. 上完課後您會使用WIG工具來操練目標管理與執行嗎？

(12 則回應)



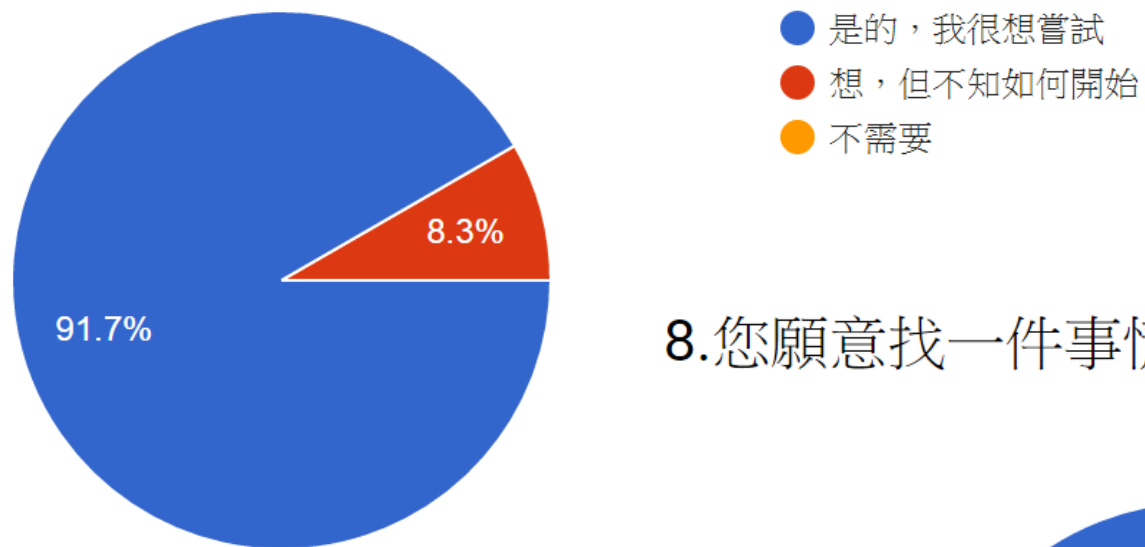
6. 您願意以身做則力行「我是寒假生活的主人」行動，完成學習表單嗎？

(12 則回應)

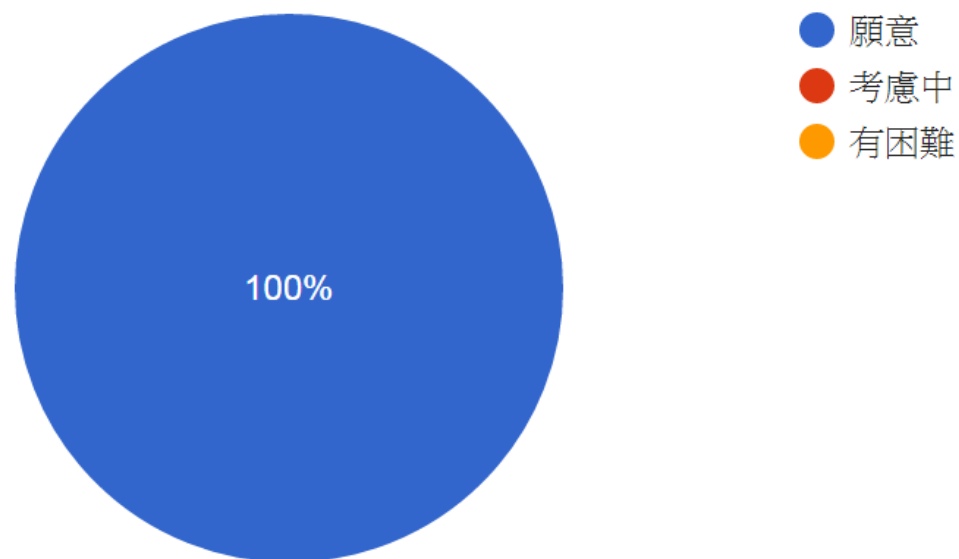


7.您打算與家人共擬「家庭使命宣言」，與家人找到更幸福的家庭依循原則嗎？

(12 則回應)

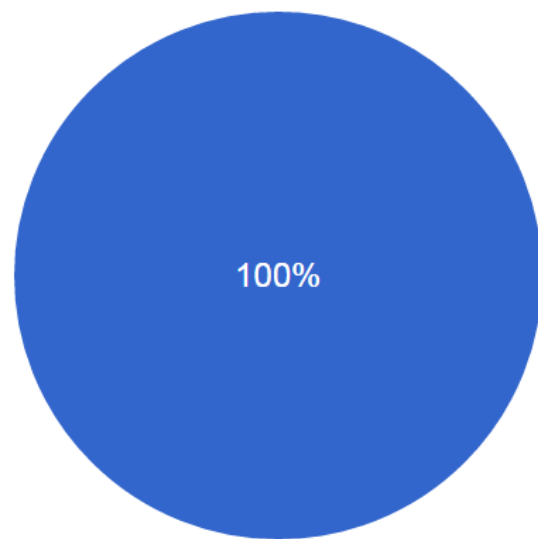


8.您願意找一件事情來和孩子學習「雙贏協議」嗎？ (12 則回應)



9.您願意繼續參加(1/7)的課程，與大家一起完成本學期「與幸福有約」的學習社群活動，拿到結業證書嗎？

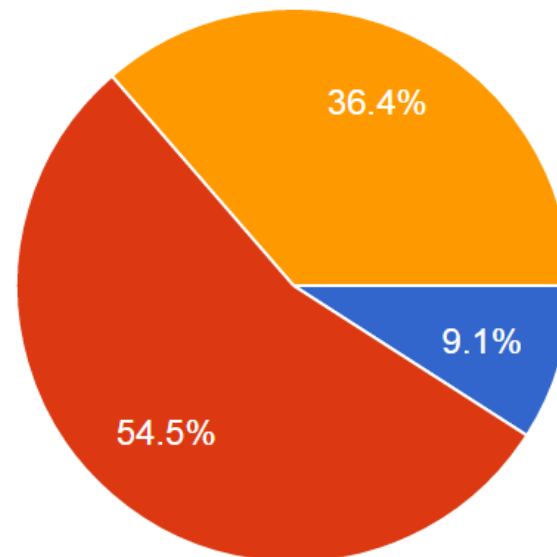
(12 則回應)



- 願意，會把它列為要事
- 考慮中
- 不能參加

10.下學期6/10領導日，您願意承擔家長學習分享的任務嗎？

(11 則回應)



- 願意
- 有意願但需要再加強與協助
- 沒有意願