

週指南日期：

不斷更新--照顧生金蛋的鵝	
身	
心	
靈	
腦	
重要角色	本週大石頭
重要角色	本週大石頭
重要角色	本週大石頭
重要角色	本週大石頭

週指南日期：

不斷更新--照顧生金蛋的鵝	
身	
心	
靈	
腦	
重要角色	本週大石頭
重要角色	本週大石頭
重要角色	本週大石頭
重要角色	本週大石頭

這二週以來我的執行反思

我是否達成目標？ ☐是 ☐否

慶賀！

- 公開 / 私下慶賀，方式：

- 在「為自己喝采」的部分，記錄自己的成就。
- 設立新的目標

未達成目標的原因：

- ---
-
-
-

- 重新設定目標，繼續努力！