



培養超優質女孩的 100 個細節

作者：王志豔
出版社：寶瓶文化

請相信妳天生的優秀潛力！
10 大重要方向，100 則教養例子，100 個最實用的解決對策！

不但告訴你「不能做什麼」，更教你「該怎麼做」！

內容簡介

本書針對女孩成長的 10 大重要層面，有 100 個生活例子，以及 100 個教給女孩的實用重點，幫助你透過日常的微小細節，尋得最佳解決方式。

本書分為 10 章：

- 第一章 幫助女孩激發超優質能量
- 第二章 女孩需要有內涵的教養
- 第三章 趁早培養女孩的獨立意識
- 第四章 增強女孩「剛柔並濟」的能力
- 第五章 培養女孩承受挫折的勇氣
- 第六章 女孩需要友誼相伴
- 第七章 樂觀的女孩最美麗
- 第八章 好品格讓女孩更有魅力
- 第九章 女孩要有堅強的心靈
- 第十章 提升女孩生命潛能的優質好習慣

運用有內涵的教養、培養獨立意識、增強剛柔並濟的能力……從激發內心美好特質到全面性地培養好習慣，讓你成為開朗、大方的超優質女孩，更讓你的自己的未來更加分！

資料來源：博客來網路書店。



小廚師我的幸福投資

作者：蔡穎卿
出版社：時報出版

原來，愛孩子是這麼單純的一件事，就用全然的誠意，把自己勝任的事，好好帶他們做一回，然後用欣賞的眼光，用耐心的期待，展望他們的未來。

內容簡介

每次的小廚師活動都是一個獨一無二的生活劇場，不同的孩子表現出不同的特質，不同的事件投射出不同的思考；蔡穎卿把這些小廚師的工作身影與歷程，以及從中獲得的教養啟思，化為溫柔流動的影像與文字記錄，提醒父母好好照顧自己的孩子，陪伴他們一步步地發現自己、肯定自己、美好自己。

第一部分〈愛的接力〉，將「小廚師」一年半來的帶領活動日記整理成 27 篇有主題的分享，期待父母不只視其為一場活動的觀察，也能找到與孩子相處時，適合每一個家庭的同工方式。

第二部分〈美的實作〉，則是以寫給孩子的角度，一方面呈現小廚師的現場料理紀實，一方面設計各種讓孩子感受小小樂趣的食譜實作，分享其中的知識、操作方法與趣味。只要父母願意協助孩子，在家裡一樣能創作這樣的喜悅，共同探索生活的輕盈美感、體會認真投入工作的快樂。

幸福絕非是一種叮嚀，而是一種傳達與展示。除了自己好好工作、好好生活，緊抓住生活的各種介面，用最簡單的形式表達愛與關懷，我想不出有任何的方法，可以培育出一個熱情的孩子。

資料來源：博客來網路書店。



詩的世界

作者：李敏勇
出版社：圓神

詩，不是孩子的遊戲，但詩人，是孩子以致沒有詩的世界，乾燥且乏味詩人。

以詩說詩、以詩喻詩，在現實與夢穿梭，在經驗和想像飛翔，探索詩的秘密。

內容簡介

也許詩……
你聽得見她眼淚滴落的聲音，她的重量能傾倒地球
是一個構圖，一道地景
會在檢察制度下尋覓到呼吸的空間，讓死去之人，因它重生

詩是什麼？為了什麼而存在？
為何詩是一句句民族心靈的告白？不同國度、語言的詩又將如何見證時代？

詩人以詩說詩、以詩喻詩，從詩的形成、詩的存在、詩人本身及詩意、詩想，引介臺灣與世界詩人的經典詩作。從詩的世界到世界的詩，交織成世界共譜的奏鳴曲，直達人心，低迴不已。
如果你還沒有讀過詩，那麼請先透過詩人之眼，探觸並見證時代的光影，本書將帶你在現實與夢穿梭，在經驗和想像飛翔，逡巡於臺灣與世界詩人的詩情與詩想。

也許詩……
能在某一天，使某地的某個人，生存下去
所以請讓這本書，成為你叫喚詩的，第一個名字

資料來源：博客來網路書店。