



學習從閱讀開始

作者：唐鑫
出版社：宏道

生活裡沒有書籍，就好像沒有陽光；智慧裡沒有書籍，就好像鳥兒沒有翅膀。
閱讀能力是你一輩子的資產，一旦養成，終生受

內容簡介

愛閱讀的妳溫柔、善良、誠實、開朗、幽默、自信、語言豐富、有氣質、有同情心、有創造性、有責任感、人際關係好……

閱讀可以充實思想，豐富情感，傳授知識，糾正過失，拓展人生的寬度。

閱讀是可以增進我們知識，開闊我們的視野，增加我們的智慧，陶冶我們的情操。

在閱讀中，可以真切地感受到生活的美好。幫助你建立良好的閱讀方法和閱讀習慣。

愛閱讀的人，言必有據，每一個結論會通過合理的推導得出，而不會信口雌黃、人云亦云；能從茫茫人海中脫穎而出，在為人處世時顯得從容不迫。

會思考，能夠從無序而紛亂的世界理出頭緒，抓住問題的根本和要害，提出解決問題的方法

做一個快樂的精神富翁，就從閱讀開始吧！

資料來源：博客來網路書店。



有氣質的簡單生活：練習讓生活過得更好又自在一點

作者：加藤惠美子
譯者：黃薇嬪
出版社：遠流

我們的時間有限，要用來打造更好的自己，更好的生活
練習過著「簡單又優質」的生活，能讓人生活得清爽又自在。

內容簡介

方法很簡單，先從不浪費時間與物品下手！我們每天的生活、每一瞬間的串連，構築成整個人生的形貌。你必須明白自己擁有的時間有限。我們也許一輩子也找不到自己，但請用你擁有的寶貴時間，用來打造出理想的自己吧！

首先，了解自己喜歡的風格，只在身邊擺放少量的「我的最愛」物品，家具是如此、衣飾也是如此，然後細心地對待，長長久久地使用它們。接著，以耐心、細心與觀察力，在生活中培養與磨鍊感性。

- ☆我們的時間有限，要用來打造自己。
- ☆空間變美了，人就會變漂亮。
- ☆購置小型家具要以使用長長久久為目標。
- ☆別在身邊擺放自己不感興趣的物品。
- ☆擁有少量且優質的物品，細心對待它們。
- ☆無論廚具、餐具或衣物，白色是好選擇。
- ☆選擇能夠自行保養的天然素材衣服。
- ☆回收再利用不是為了節儉，而是為了美好生活。
- ☆做菜要兼顧知性與感性。
- ☆在生活中培養感性，在都市中接觸大自然。
- ☆自己動手打造美麗、健康與儀態。
- ☆成為表情與心靈美麗的人。
- ☆擁有好人品，維持好人脈。
- ☆去做對他人有益的事。

資料來源：博客來網路書店。



找到家的好感覺：設計師教你做對五件事，空間對了，人就自在、放鬆、幸福了

作者：李靜敏
出版社：原點

設計師教你做對五件事
動線、格局、視線、收納、自然引入……
空間對了，人就幸福了

內容簡介

關於家，設計師教你這樣想。視線安排—視線，講的是眼睛所看見的東西，跟人的走動有關，通常也跟動線綁在一起。

動線設計—雖然是連結房子前後的廊道，也希望能提高它的真正使用價值。

尺度規畫—規畫良好的空間可以被分配得很精細，但在使用時卻可以打破格局，充滿彈性。

收納設計—收納設計要做到定位、納之無形，不只使空間取得平衡，並且涵蓋到未來家族成員的新需求與變化。

自然引入—將自然元素或直接，或間接地引入室內，隨心、隨季、隨時，給家不一樣的自然表情。

空間對了，人就幸福了

- Chapter1. 思考你的家設計
 - Chapter2. 家設計·16種熱愛生活的方式
 - Chapter3. 家的構成美學—傢具、櫃設計
 - Chapter4. 設計的見學之旅
- 空間不單單是一個美麗的表象盒子，應該是能被用的，能為身體健康做出貢獻的，能凝聚家人情感的力量。

資料來源：博客來網路書店。