

# 聖心女中 一〇二學年度 生命教育實施計畫

102.09.16 生命教育推動小組會議通過

## 一、依據：

- (一) 教育部友善校園學生事務與輔導工作實施計畫。
- (二) 本校教育五大目標。

## 二、目標：

- (一) 透過校園環境教育、各種活動，幫助每一個學生認識生命、重視生命、熱愛生命，建立正確的生命價值觀。
- (二) 透過各種課程協助學生積極開拓自我、生命意義與價值，鼓勵自我實現；培養學生自我悅納、情緒管理能力，並能熱愛生命、尊重生命與大自然。
- (三) 協助個體體會生命律動的可貴，進而產生對生命的律動與熱愛，發揮生命中的潛能。
- (四) 協助師生建立自我傷害防治的概念，尊重自我生命，關懷他人生命。

三、實施對象：本校教師、職員、學生及家長。

四、組織：成立「生命教育推動小組」，邀集相關處室、導師代表、學科代表、軍護、家政、公民教師、輔導老師等組成，共同規劃、分工執行全校之生命教育活動。

## 五、實施方式：

- (一) 週會或月考後，安排專家學者或殘障者成功案例蒞校演講或表演，幫助學生清楚生命的意義與價值。
- (二) 安排至育幼院、安養中心或焚化爐等機構參訪學習，幫助學生具體思考自我生命的向度與韌度，並激發對他人及社會的關懷。
- (三) 鼓勵同仁參與相關研習，使教師均有生命教育概念。
- (四) 實施生命教育相關的個別輔導與班級團體輔導。
- (五) 鼓勵各科老師將課程中融入生命教育課程教學與討論。
- (六) 班會時安排相關課程或讀書會，內容包含生命的意義與價值，由導師領導學生討論。
- (七) 購置有關生命教育的書籍、視聽教材，協助教師的教學運用。
- (八) 建立並妥善運用社區相關資源。如：心理衛生諮詢中心、生命線、張老師、醫療院所精神科等，以協助特殊個案的輔導，研擬最佳輔導策略。
- (九) 落實三級預防輔導機制：
  1. 成立「校園自我傷害危機處置小組」，執行自殺防治教育及相關之危機處理。
  2. 於生涯規劃、生命教育、輔導、倫理課程中實施辨識憂鬱情緒相關課程，促進學生心理健康。
  3. 對於高危險學生，進行常態性輔導及追蹤，必要時進行轉介。
  4. 遴派教師參加校園自我傷害防治相關研習。

## 六、實施計畫一覽表：

實施項目	實施內容	時間	對象	主辦	協辦
(一)組織計畫	成立生命教育推動小組，訂定生命教育實施計劃。	102.09.16	校長各處室主任及相關人員	輔導處	校長室各處室

(二)身體健檢	教師健康檢查	102.10.24	全體教師	學務處	總務處
	學生健康檢查	暑期	全體新生	學務處	總務處
(三)校園安全	1.國家防災日預演與演練 2.住宿生防災演練	每學期前三週內辦理	全體學生	學務處	總務處
(四)專題演講或藝文表演	生命教育相關主題演講或藝文表演	依行事曆計畫安排	全體師生	學務處	總務處
(五)特色課程	心靈有約	上學期高二 國二國三 下學期高一 國一	高二國三 國二高一 國一學生	輔導處	總務處
(六)輔導、生命教育及倫理課程	課程中安排寧靜學習、自我傷害預防宣導、生死及臨終教育等主題。	安排於每學年課程中	各年級	輔導處	
(七)融入課程	各科教學融入生命教育相關主題	每學期	各年級	學務處	
(八)服務課程	1.國二服務學習課程 2.索菲服務學習課程 3.索菲服務學習行動	下學期 寒輔  暑假及寒假	國二各班 高國二各班 高中部學業成績優良學生	輔導處	總務處
(九)靈性陪伴	1.學生早禱 2.教師晨報祈禱 3.宿舍降福禮 4.住宿部晚禱 5.教師福音分享班 6.學生、教師及校友之信仰陪伴	每次朝會 每次晨報 102.09.02 依行事曆 週四放學後 視情況需要	全體師生 全體教師 住校生 住校生 參與教師	輔導處	
(十)特色活動	透過各項特色活動，融入生命教育內涵： 1.百合花遊行 2.仁愛園遊會 3.聖誕節系列活動 4.復活節系列活動 5.國高一新生入門禮 6.高三祈福禮 國三祈福禮 7.高二探索教育 8.高三成年禮	每學年舉辦  102.10/18 102.11/02 102.12月 103.3-4月 102.7/30 8/06 102.12/31 103.05. 103.04. 103.05.	全體師生	輔導處	各處室

七、本計劃陳校長核定，經生命教育推動小組通過後實施，修正時亦同。