

聖心女中 一〇三學年度 生命教育實施計畫

103.09.16 生命教育推動小組會議通過

一、依據：

(一) 教育部友善校園學生事務與輔導工作實施計畫。(二) 本校教育五大目標。

二、目標：

- (一) 透過校園環境教育、各種活動，幫助每一個學生認識生命、重視生命、熱愛生命，建立正確的生命價值觀。
- (二) 透過各種課程協助學生積極開拓自我、生命意義與價值，鼓勵自我實現；培養學生自我悅納、情緒管理能力，並能熱愛生命、尊重生命與大自然。
- (三) 協助個體體會生命律動的可貴，進而產生對生命的律動與熱愛，發揮生命中的潛能。
- (四) 協助師生建立自我傷害防治的概念，尊重自我生命，關懷他人生命。

三、實施對象：本校教師、職員、學生及家長。

四、組織：成立「生命教育推動小組」，邀集相關處室、導師代表、學科代表、軍護、家政、公民教師、輔導老師等組成，共同規劃、分工執行全校之生命教育活動。

五、實施方式：

- (一) 週會或月考後，安排專家學者或殘障者成功案例蒞校演講或表演，幫助學生清楚生命的意義與價值。
- (二) 安排至育幼院、安養中心或焚化爐等機構參訪學習，幫助學生具體思考自我生命的向度與韌度，並激發對他人及社會的關懷。
- (三) 鼓勵同仁參與相關研習，使教師均有生命教育概念。
- (四) 實施生命教育相關的個別輔導與班級團體輔導。
- (五) 鼓勵各科老師將課程中融入生命教育課程教學與討論。
- (六) 班會時安排相關課程或讀書會，內容包含生命的意義與價值，由導師領導學生討論。
- (七) 購置有關生命教育的書籍、視聽教材，協助教師的教學運用。
- (八) 建立並妥善運用社區相關資源。如：心理衛生諮詢中心、生命線、張老師、醫療院所精神科等，以協助特殊個案的輔導，研擬最佳輔導策略。
- (九) 落實三級預防輔導機制：
 - 1. 成立「校園自我傷害危機處置小組」，執行自殺防治教育及相關之危機處理。
 - 2. 於生涯規劃、生命教育、輔導、倫理課程中實施辨識憂鬱情緒相關課程，促進學生心理健康。
 - 3. 對於高危險學生，進行常態性輔導及追蹤，必要時進行轉介。
 - 4. 遴派教師參加校園自我傷害防治相關研習。

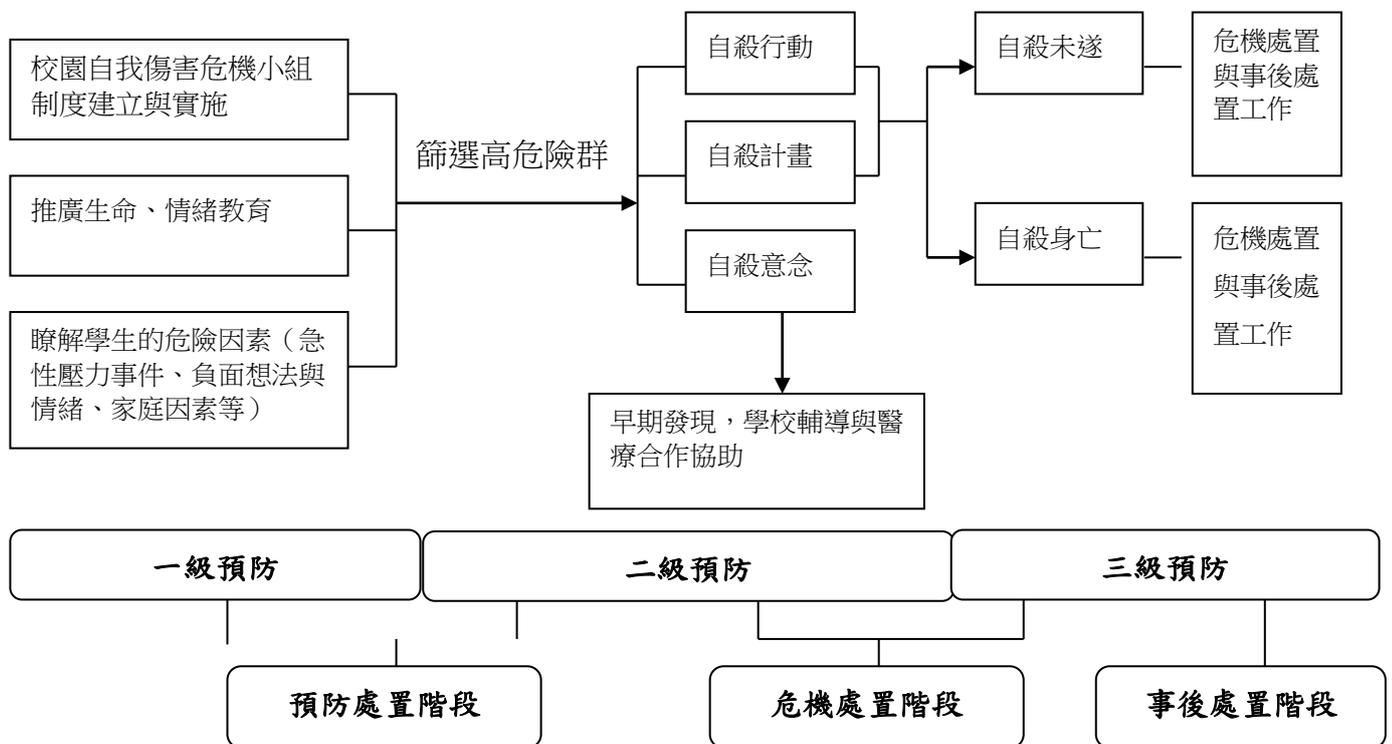
六、實施計畫一覽表：

實施項目	實施內容	時間	對象	主辦	協辦
(一)組織計畫	成立生命教育推動小組，訂定生命教育實施計劃。	103.09.16	校長各處室主任及相關人員	輔導處	校長室各處室
(二)身體健檢	教師健康檢查	103.10.16	全體教師	學務處	總務處
	學生健康檢查	暑期	全體新生	學務處	總務處

(三)落實三級預防輔導機制及校園安全	<ol style="list-style-type: none"> 1.成立「校園自我傷害危機處理小組」，執行自殺防治教育及相關之危機處理。(請見附件) 2.於生涯規劃、生命教育、輔導、倫理課程中實施辨識憂鬱情緒相關課程，促進學生心理健康。 3.對於高危險學生，進行常態性輔導及追蹤，必要時進行轉介。 4.遴派教師參加校園自我傷害防治相關研習。 5.國家防災日預演與演練 6.住宿生防災演練 	每學期辦理	全體學生	學務處	總務處 教師
(四)專題演講或藝文表演	生命教育相關主題演講或藝文表演	依行事曆計畫安排	全體師生	學務處	總務處
(五)輔導、生命教育及倫理課程	<ol style="list-style-type: none"> 1.依據本校生命教育課綱，於生涯規劃、生命教育、輔導、倫理課程中實施生命教育。 2.課程中安排寧靜學習、自我傷害預防宣導、生死及臨終教育等主題。 3.實施「心靈有約」課程，帶領學生沉靜心靈、凝聚生命能量。 	安排於每學年課程中	各年級 心靈有約- 暑輔:國三 上學期: 高二國二 下學期: 國一高一	輔導處	總務處
(六)融入課程	鼓勵各科融入生命教育議題，研發生命教育相關教材及教案。	每學期	各年級	學務處	教師
(七)服務課程	<ol style="list-style-type: none"> 1.國二實施「服務學習」課程。 2.二年級實施「索菲服務」課程 暑輔:高二 寒輔:國二 3.高中部學業成績優良學生參加「索菲服務學習行動」。 	下學期 暑假及寒假 暑假及寒假	國二各班 高國二 高中部學業成績優良學生	輔導處	教務處 總務處
(八)靈性陪伴	<ol style="list-style-type: none"> 1.學生早禱 2.教師晨報祈禱 3.宿舍降福禮 4.住宿部晚禱 (金修女、鳳幼老師、嫵蘋老師、淑蘭老師、錫軒老師)	每次朝會 每次晨報 上學期開學 經常性	全體師生 全體教師 住校生 住校生	輔導處	教師

	5.教師福音分享班 6.學生、教師及校友之信仰陪伴	經常性 經常性	參與教師 教師.學生		
(九) 辦理各項生命教育主題教學及活動	透過各項特色活動，融入生命教育內涵： 1.國高一新生入門禮 2.「百合花遊行」生命教育主題教學。 (10/20 主題一家庭) 3.辦理仁愛園遊會，安排愛心小天使及接待弱勢團體。 4. 結合畢旅的「探索教育」 。 5.「聖誕節」生命教育主題教學、愛德活動及服務學習活動。 6.高三祈福禮。 7.「復活節」生命教育主題教學及愛德活動。 8.高三成年禮。 9.國三祈福禮。	每學年舉辦 上學期 上學期 上學期 下學期 上學期 上學期 下學期 下學期 下學期 上學期	全體師生	輔導處	各處室

附件 校園學生憂鬱與自我傷害三級預防模式圖



七、本計劃陳 校長核定，經生命教育推動小組通過後實施，修正時亦同。