



# 聖心報

~我們秉持全人教育之理念來教育聖心的孩子~

發行人：魏雪玲

出版日期：中華民國 107 年 6 月 2 日

編輯小組：鐘明媛 簡均儒 林君琳 張惠敏 張逸如 洪翠妙  
許嘉尹 陳鳳幼 劉姮邑 王嫻蘋 洪韻雯 張碩真

- ❖ 本期重點
- ❖ 106 學年度畢業生各項成績表現優良獎
- ❖ 劉錫軒老師指導高二忠林湘芸參加新北市 106 學年度中小學科展特優獎，將代表新北市參加國賽！
- ❖ 黃國書老師指導高二忠邊之安參加新北市 106 學年度中小學科展特優獎，將代表新北市參加國賽！
- ❖ 2018 年直升班美西教育旅行見聞
- ❖ 畢業生致感恩辭~高三忠李逸珊
- ❖ 畢業生致感恩辭~國三和陳張凱若
- ❖ 106 學年度畢業詩~高三忠張清璇
- ❖ 書展：我是電影書蟲~電影文學書展活動
- ❖ 輔導處專題：『生涯抉擇~夢想的背後』 洪韻雯老師
- ❖ 校友會專欄：Atherton 的聖心情 第 6 屆劉孟麗

※※

## 聖心女中106學年度畢業生各項成績表現優良獎

獎項		53屆高中部					獎項		56屆國中部							
聖心會獎 (1名)		吳宜庭					聖心會獎 (2名)		劉子嘉、劉和娉							
家長會獎 (1名)		林莉婷					家長會獎 (1名)		吳佩儒							
校友會獎 (1名)		吳彥儀					校友會獎 (1名)		張亦嫻							
學業成績優良獎	高三忠	吳宜庭	顏靖文	黃思媛	林子晴	X	學業成績優良獎	國三忠	黃育祺	李晨筠	王佳芃	吳佩儒				
	高三孝	林宜德	尹社甯	曾馨儀	李右慈			國三孝	劉子嘉	鍾 淇	陳姿妤	葉依樵				
	高三仁	曾沛瑄	王韋婷	林雅淇	李 旂			國三仁	李惠如	李姿穎	戴家苒	陳玥妍				
	X							國三愛	劉和娉	何宜諭	鄭宇樺	朱宜芃				
學習卓越市長獎		吳宜庭	林宜德	曾沛瑄			學習卓越市長獎		黃育祺	劉子嘉	李惠如	劉和娉	廖宛儀	戴今涵		
特殊展能市長獎		李汶錡					特殊展能市長獎		何宜諭							
局長獎	顏靖文		尹社甯	王韋婷		X	局長獎	李晨筠	鍾 淇	李姿穎	何宜諭	黃昱璇	林執安			
	黃思媛		曾馨儀	林雅淇				朱宜芃	陳盈均	卓欣妮	潘愛安	劉和娉	王云珊			
議長獎	林子晴		李右慈	李 旂			議長獎	朱宜芃	陳盈均	卓欣妮	潘愛安	劉和娉	黃昱璇	王云珊		
品行優良獎	孫鈺瑾		李泮玲	林莉婷			校長獎	王佳芃	陳姿妤	戴家苒	吳佩儒	葉依樵	陳玥妍			
服務熱心獎	杜怡馨		林宜德	吳彥儀			品行優良獎	吳佩儒	劉子嘉	李惠如	劉和娉	黃昱璇	王云珊			
救國團服務獎	張婷婷		施洋瑜	吳彥儀			服務熱心獎	沈芷妍	張亦嫻	高芷瑄	王茲薰	周琪淇	周昇魁			
									救國團服務獎	陳芝璇	尹柔鈞	王曉雯	林榆庭	劉和娉	劉心辰	

獎項名稱		高中部			獎項名稱		國中部			
語文領域	國文成績優良獎	陳品因			語文領域	國文成績優良獎	劉和娉			
	國文寫作優良獎	張清璇				國文寫作優良獎	鍾 淇			
	英文成績優良獎	李逸珊				英語成績優良獎	陳芳榆			
	英文特殊表現獎	吳宜庭				英語寫作優良獎	李香香			
數學領域	數學成績優良獎	吳宜庭、黃香菱			數學領域	成績優良獎	黃昱璇、李惠如			
自然領域	物理成績優良獎	顏靖文			自然領域	成績優良獎	黃育祺、戴今涵			
	化學成績優良獎	黃思媛			社會領域	成績優良獎	廖宛儀、陳奕璇			
	生物成績優良獎	張清璇			健康與體育領域	成績優良獎	理子宜、王佳芃			
社會領域	歷史成績優良獎	游千禧			藝術與人文領域	成績優良獎	李晨筠、王云珊			
	地理成績優良獎	吳宜庭			綜合活動領域	成績優良獎	劉和娉、高芷瑄			
	公民成績優良獎	林湘芸			X					
藝術領域	音樂成績優良獎	李汶錡								
	美術成績優良獎	王韋婷								
健康與體育領域	體育成績優良獎	李玟儀								
生活領域	成績優良獎	吳彥儀								

榮譽直升獎 (國中部)	黃育祺	李晨筠	王佳芃	吳佩儒	陳芳榆	潘宛宜	蕭丞英	鄭禹柔	郭偉瑜	沈芷妍	劉子嘉	鍾 淇	葉依樵	尹柔鈞
	魏毓瑾	邱仙的	黃靖雯	李惠如	李姿穎	陳玥妍	李玉彥	周容安	高芷瑄	高瑋婕	(共24人)			

聖心寶寶獎 (高中部)	王顯潼	吳璟瑄	李若瑜	林子晴	侯玟瑜	郭葭鈴	黃佑柔	黃思媛	吳若聆	李右慈	陳巧珮	曾雅淳	曾馨儀	黃子寧
	葛俐妤	蔡喻安	史樞羽	吳沛蓉	林卉恩	黃筠瑾	(共20人)							

全勤獎 (高中部)	郭葭鈴	鄭方殷	(共2人)		全勤獎 (國中部)	褚文惠	陳品淳	陳宜媛	王茲薰	陳盈均	黃昱璇	黃敏雅
						(共7人)						

[<返回目錄頁>](#)

**賀！**劉錫軒老師指導高二忠林湘芸參加「新北市 106 學年度中小學科學展」以作品「台灣產擬蠍目之分類研究」榮獲特優獎，將代表新北市參加國賽。



第三次參加科展，這一次雖因畢旅而沒有很多的練習，但在整個比賽過程中我異常的冷靜且放鬆。今年的主題是擬蠍，就是一個長得很像蠍子的一個無脊椎動物，而因為有擬蠍的出現，才会有這四年的科展經驗。

這次比較刺激的是，今年成為辯論社的社長，除了花時間在科展上，也同時花了很多的時間投入於辯論比賽，再加上擬蠍的相關研究較蜘蛛少很多，導致很多時候需要趕進度，也謝謝錫軒老師在這過程中也花了大量時間及心力指導我。

這次的科展最印象深刻的是在第二天比賽的時候，生態學相關教授所說的：「生態學與分類學這條路在臺灣是不被祝福的，但妳看起來很有熱情，我相信妳可以讓自己走得很快樂。」，雖然不知道 10 年

後，自己在做甚麼事，但聽到這句話的同時，心裡也充滿了滿滿的力量，似乎遇到每次挫折都可以突破一樣。

今年的科展，對我來說意義非凡，不僅回到當初想做的東西，同時新北市科展也成了國二時一起做微安蛛的隊友們的小小 Reunion。今年的科展也讓我體會到這四年來，科展給我的東西真的很多很多，我想這大概是我這一生做過最正確的選擇吧！這四年來，因為科展認識了很多人，因為科展去了很多地方，因為科展我的人生增添了更多鮮豔的色彩。

很開心能夠在這個升學至上的教育體制中，有機會來到聖心遇到錫軒老師、邊之安、連冠穎以及教務處的老師們，還有竹林中學的科展團，還有每個國展的指導教授，因為有你們，才使我這個不太會考試的庸才在這體制下有一片屬於自己的天空。

[<返回目錄頁>](#)

**賀！**黃國書老師指導高二忠邊之安參加「新北市 106 學年度中小學科學展」以作品「開拓你的國際視野：論文化刺激、文化智商與個人因素之影響」榮獲特優獎，將代表新北市參加國賽。



看似光鮮亮麗的背後，是血汗淚造就的階梯堆疊起來的。

人們說：「天下沒有白吃的午餐。」從參與科展中我能深刻地體會到。為了走我想走的路，犧牲好夢、課業成績、娛樂時間是家常便飯。許多人只看到表象，單純羨慕我們得到的一切，卻不知道我們不是處處都是勝利者，畢竟人不是完美的。我時常因為考試書讀不完獨自在暗夜裡流淚，因為統計跑不出想要的結果獨自在電腦前生悶氣，因為報告趕不上進度而在大家熟睡時獨自敲打鍵盤。如今回首看來，那些日子過得雖苦，卻能回甘。

科展是殘酷的，雖說要成功是靠 99%的努力加上 1%的運氣造就的，但如果偏偏少了那 1%的運氣，即使有 99%的努力可能都是白費，而我和林湘芸剛好都是很幸運的例子。如果這麼辛苦勞累為甚麼還要做呢？因為我不想屈就於讓人窒息的教育體制之下，不想迷失在永無止盡的書堆中，我希望達成自己的理想，做我真正有興趣的事。而在做研究中，我才能找到真正的自我，而不是為了迎合學業成績而戴上

面具的我。

從科展中我獲得很多，不僅只是做報告、解釋說明的能力，更交到了許多一輩子的好戰友，不管是國內還是國外的選手，他們都帶給我不同的角度看世界，自然科、社會科的視角，台中、台南或美國、墨西哥的視角都各具特色，使我體悟到這個世界真的不小，知識是學也學不盡的。而課本上的圖文，僅是冰山一角罷了，光是呆坐在書桌前，是沒有機會獲取這些資訊的。所以，我期許所有正埋頭苦讀的學子在煩躁之際，可以抬起頭看看這個世界，你會發現它其實比你想像大得多，你的人生不只是死讀書這條路，當累了、倦了時，便離開書桌好好的去探索自己、探索世界。

最後謝謝所有指導、鼓勵、協助我的老師同學們，因為沒有你們我就不會遇上這個人生的轉捩點。

[<返回目錄頁>](#)

## 2018 年直升班美西教育旅行見聞

今年國三忠、孝、仁三班共 74 位同學於 4/20~5/1 在二位導師、James 老師及山林旅行社林叔叔、段阿姨的帶領下前往美西教育旅行，三班一起參訪舊金山阿瑟頓聖心、柏克萊大學、史丹佛大學，並搭乘古董叮噹車，也遊賞九曲花街、金門大橋、金門公園、優勝美地

國家公園、拉芙林大峽谷等知名景點，且來分享同學們的見聞習得。

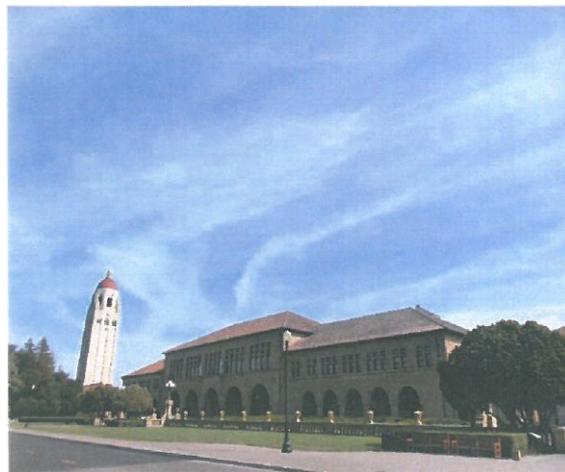


國三忠 王佳芃

參訪地點：阿瑟頓聖心及 Stanford 大學

我們參訪的是位在矽谷旁邊的貴族學校—阿瑟頓聖心，阿瑟頓聖心一年的學費是我們的 10 倍，校園內的設施除了一般的農場、花園，運動設備更是齊全，在美國這種運動風氣盛行的國家，阿瑟頓聖心的運動設備應有盡有：游泳池、水球場、跳遠場、400 公尺操場、網球場、籃球場、跳高場、足球場……，尤其是足球場，他們有一個超大的在國際賽事上使用的計分板。

經過一天在阿瑟頓聖心的觀察，發現了相同與相異之處，相同的當然是我們聖心學校都在推動的五大目標，擁有可奇之母像，也是從幼稚園到高



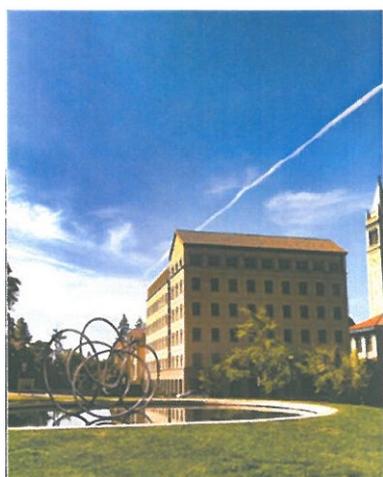
中。相異的是他們是男女合校，他們都是選修課，學生必須自己跑班上課，在上課時，一班大約 20 個人，是採小班制上課。他們一天有五堂課，一堂課一個小時，早上上完兩堂課後有點心時間，第三堂課後是午餐時間。他們沒有午休，下午在上兩節課就放學，有些學生直接回家，有些學生留在學校上社團。而他們的上課方式和我們也是截然不同，他們沒有課本，上課的教材必須手抄筆記。上課時，比較像



是在聊天，在聊天過程中，由老師提問，學生互相討論並找出答案或解決問題。

接著到了 Stanford 大學，他們的校區很大，學生們幾乎都是以腳踏車代步。除了高塔外，

校園內沒有高於四層樓的建築物。他們在各個系所之間通常都會有一大片草地，讓學生可以在草地上休息、野餐、念書……。見識了這所世界頂尖大學，也讓我對未來的大學有所憧憬。



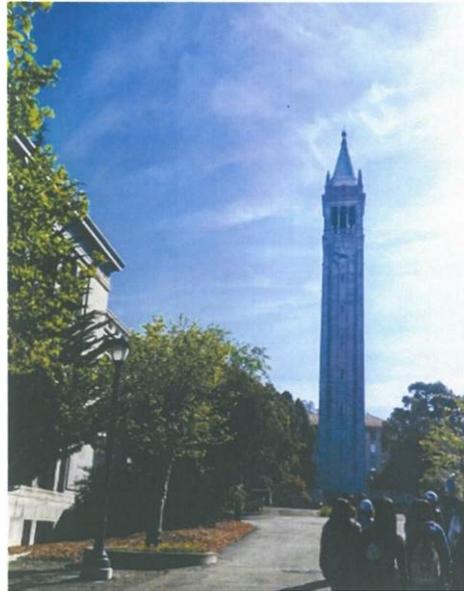
國三孝 林律綺 黃紫熏

參訪地點：柏克萊大學與金門公園

今天我們前往柏克萊大學參訪，大學中獨特的景致與建築、充滿活力的學生們、畢

業季的畢業生，使整個校園瀰漫著大自然與書香的味道。

雖然金門大橋只有讓我們下車  
購買紀念品，沒有讓我們走上橋，  
但沿路上風景之壯闊早已將金門大  
橋的風采烙印在我們的心裡，永遠  
不會忘記。之後到了小歐洲村落，  
裡頭的工藝品、美麗的海洋、涼快  
的海風、沁人心脾的空氣、優美的



環境令人留戀，甚至想要住在這裡，直到永遠。

夕陽西下，一天的旅行就這樣結束了，真美好。

### 國三孝 張晏慈 黃靖甯

#### 參訪地點：outlet 及水上賭城

今天的購物行程，讓人覺得很奇怪，明明是一望無際的沙漠，卻有知名的城市品牌。我沒有買什麼，畢竟什麼也不缺。有趣的是，有些同學明明嚷著好貴、買不起，卻提著大包小包的東西到處衝，再跌跌撞撞的提著袋子上車，偌大的反差令人匪夷所思。

晚餐在飯店享用，我十分滿意，有一種終於找到屬於自己的食物、可以吃飯了的感覺。滿滿的食物任自己挑選，吃得很開心，但應該也胖了不少吧？最可惜的是明明身在水上賭城之中，卻因為年齡而

不能完全體驗當  
城的風情。經過  
從沒看過的拉霸  
機，伸長了手卻



無法觸及，期待著自己能當一次小賭徒，贏也好輸也好，看看他們的心境是什麼，為什麼總有那麼多人敗在賭博上？在輸了這麼多場之後，為什麼依然堅信下一場能贏回所有？為什麼總是有十足的自信呢？這天晚上我對這間飯店有了留戀，如果有機會再來，很大的機率我會再一次入住這間飯店，回味當年自己因為不能賭博的不甘心與和同學打打鬧鬧的樣子。閉上眼睛，在柔軟的床結束了今天的旅程，下一段的樂章一定會比今天更溫柔吧？

[<返回目錄頁>](#)

## 畢業生致感恩辭（高三）

高三忠 李逸珊

今天，是我們最後一次穿著整齊的制服齊聚在恩德堂，不知道從哪天起，我們開始細數著好多的最後一次，最後一次坐在教室上課，最後一次段考，最後一次搭校車，最後一次在宿舍的夜晚，最後一次去快樂坊，最後一次唱飯前經，明明都是再普通不過的事，我們

卻在細數這些最後一次的同時，想把它們永遠刻劃在心底。

如果時光可以倒轉，願我們回到 2015 年的夏天，剛升上高一的我們，臉上還帶著未褪去的青澀與稚氣，內心期待著未來三年未知的高中生活，有些人是直升進來，有些人是外考，我們不斷地磨合，從不熟悉到熟悉，從同學變成最好的朋友，啦啦隊比賽大家卯足全力練習，在操場上展現我們的青春活力；升上高二，我們加入不同的社團，擔任不同的職務更累積許多經驗；聖歌比賽時，大家各司其職，在舞台上唱出最優美的歌聲；排球比賽時，我們也許受了傷，流了淚，但那天啦啦隊的加油聲，還有球員們熱血的身影，溫暖了整個寒冷的冬天；畢業旅行的那三天，我們互相加油打氣完成了不可能的任務，我們一起拋開課業煩惱盡情玩樂，我們共度在飯店捨不得閉上眼的夜晚，這些都是這輩子永生難忘的回憶；到了高三，開始倒數著學測的到來，但我們不孤單，因為有坐在隔壁互相支持的朋友，曾經的我們只想快快長大，但這一刻，卻希望時間可以就此停住，因為在宿舍談心的那些夜晚，快樂坊的人氣商品，地獄般的校園長跑，全校最涼的教師辦公室冷氣，期待有自己偶像歌曲的課間操，嘹亮的餐廳生日快樂歌，還有被沂蓁老師請去耶穌像前懺悔的時光，子弘老師的大嗓門，芄蓁老師媽媽般的呵護照顧和她可愛的兒子們，小鐘主任快狠準的國文課，柯柯老師夾雜閒話家常的國文課，麗雪老師充滿諄諄教誨

的英文課，淑蘭老師那些有趣的故事，Eva 老師令人聞之色變的段考考卷，歐陽老師一聲又一聲同學同學的呼喊，惠喻老師令人難忘的實驗課，瑞文老師生動詼諧的歷史課，兆祥老師像爸爸一般的親切感，加佩老師溫柔親切的聲音，Nova 老師教化學也教人生哲理的課堂，還有其他好多人事物，都是我們最最捨不得的回憶。

謝謝現在坐在身旁每個穿著白衣藍裙的你，是你和我一起分享喜悅與憂愁，是你給我勇氣和力量度過每個難關，無論你在聖心待了3年，6年，甚至十幾年，從你踏進聖心校門的那刻，就註定妳是一生的聖心人，今天踏出校門後，我們會在不同地方念書，往後會在社會上各處發光發熱，但希望我們都不要忘記在聖心所學習到的一切，永遠保有那份初心和最純真自然的自己，也不要忘記曾經有一群女孩能讓你無計形象的捧腹大笑，一起做一些無聊卻又別具意義的事，一起寫下最燦爛的青春，也謝謝在聖心的所有老師，你們總說，我們是最調皮最古靈精怪的一屆，我們在聖心的這幾年辛苦你們了，曾經懵懂的小女孩現在已經長大準備翱翔，也許我們還有些孩子氣，但請老師們不用擔心，我們會在這個世界勇敢地闖蕩築夢，努力踏實的生活，是我們對老師們的承諾，最後，我們要送給老師們一個禮物，是由我們105自治會親自填詞的感謝歌曲，表達我們無盡的感謝：

（唱完後）

我：起立 立正 敬禮

全體畢業生：（鞠躬）謝謝老師

[<返回目錄頁>](#)

## 畢業生致感恩辭（國三）

國三和陳張凱若

校長、各位家長、老師、同學，大家好！

還記得國一的生澀懵懂，國二初次擁有學姊的威風，國三時，更是一種「此樹是我栽，此路是我開」的豪氣自在。

第一次走進聖心大門，帶著既焦慮又期待的矛盾心情，面對什麼都膽小怕事，就連跟坐在隔壁的同學打招呼都有困難，但是，這樣情況只持續短短的一天，同學之間便熱絡了起來，要在班上找到志同道合的朋友一點也不難，老師並沒有想像中可怕，脫去「嚴師」的樣貌，除了和藹可親以外都有著自己獨特的個性。其實真正的聖心人並不是大家心裡想那種嚴肅莊嚴的模樣，保持孩童灑脫加上成長後的內斂才是真正的聖心人，我們總是能因為一些微不足道的事開心，例如：因為下一節課是自己喜歡的課開心，因為午餐能多吃一塊肉開心...當然也常常因為一些芝麻綠豆的小事鬧脾氣或做事有些衝動，但卻懂得在外展現聖心人的得體不俗。

聖心是一個溫馨的大家庭，除了有一群陪伴自己左右的好同儕，還有一群人，與我們分享快樂和悲傷，給予安慰和鼓勵。他們在聖心的大家庭中扮演重要的角色，是家人也是朋友。他們正是我們的老師。雖然學習枯燥乏味卻因為有他們，課程添增了幾分樂趣。雯茜老師的口頭禪：「十萬人都沉默了。」；維真老師超乎常人的語速和翻得很順的白眼；子弘老師喜歡用超大分貝講人生故事，聽說他以前經常對學生使用獅吼功，現在已經傳授給新教官了；「內羞害向」的凱翔老師常常上課上到破音還把變形金鋼講成變形鋼金；明明聽見秀秀老師的聲音卻找不到她的身影……等等。我們這群會考戰士在軍師聯盟的帶領下受益良多。

除了傳授知識外，老師也經常扮黑臉來指正我們的錯誤，忠言逆耳，良藥苦口，幼稚的我們總是不服氣，私底下會做無謂的反駁，這些我相信老師都知道，但他們仍努力告訴我們待人處世道理。怒罵聲背後藏著對我們的關心，他們都希望我們能夠在生活上靈巧如蛇，馴良如鴿，才能應變外界的大風大浪，和老師的回憶在每個聖心人的腦海中烙印著不可抹滅的痕跡，感謝老師的用心教導，雖然你們曾說，老師是學生生命中的過客。但對我們學生而言，青春歲月中有你們的蹤跡是至高無上的榮幸。

在聖心的三年，也很幸運能與身旁的這群朋友邂逅，有的可能同班三年，有的可能只同班一年。不管是哪一種都與我們累積許多回憶，可能是在排球比賽上並肩作戰的身影；在快樂坊一起當喪屍，還會偷偷的把餅乾帶回教室，園遊會時賣力的叫賣；運動會時和別班比拚誰的加油聲大；在金曲獎幫好朋友歡呼...這些記憶猶新。無法忘記與妳們的歡笑時光，可怕的直笛聲，畢業旅行時一起吃的那碗泡麵，為了向外國學生介紹台灣而製作的報告，三年來的每一個片刻都被珍藏在心底。

在國一國二時我總是期待著每週兩天的假日，接著是半學期一次的暑假或寒假，我以為放假才是這個青春最開心的事。一直到國三，我仍是這麼想的。期待寒假、期待會考結束……原本預期著自己應該會期待畢業典禮後的放假，可是……事情並非所想的那樣。直到現在才發現自己真正想要的不是一週兩天的休假，而是跟妳們一起品嚐喜怒哀樂的日子。多麼迫切的希望時間停留在此刻，卻怎麼也無法抓住一點一滴，在聖心的三年轉瞬即逝，太多的回憶佔據內心。謝謝陪伴我國中三年的妳們、與我一起迎向未來的妳們、給我溫暖與勇氣的妳們。

當然，我們能夠相遇是因為有一群非常關愛我們的家長。想當初我的媽媽將我送到聖心是希望我不要在外面玩得太瘋，雖然我是不知

道有沒有達到她的期望啦。但我相信她一定很高興能看到自己的女兒在喜樂中長大。在此感謝在座所有家長，謝謝你們能讓我們到聖心學習，也謝謝你們無微不至的照顧，成就今天的我們。

蟬聲高唱，唱的是我們這三年在聖心的點滴時光，再次謝謝各位老師，家長和同學，今日我們即將離別，也將邁向人生的下一個階段，展開翅膀，迎接嶄新的未來，謝謝大家。

[<返回目錄頁>](#)

## 106 學年度畢業詩

高三忠張清璇

環山帶水 幽麗樂園

妳一身白衣藍裙悄悄與淡水河相接

高高紮起的髮如觀音山上蒼鬱的新葉

旭日初升 萬物發揚

妳額前細碎的髮仍在微風中輕揚

而我們在此相約下次的重逢

親愛的 都說離別是為了更好的重逢

收起淚水 歡快早已在眼角駐足

忘記感傷 青春早已在心頭盤踞

無論喧囂寧謐 無論熱絡靜默

少女的額上沁出細密的汗珠  
還來不及拂去 卻已沉澱成一股稚幼的清甜  
濃郁卻不致使人暈眩的清甜 那是什麼  
或許是一年四季 競相綻放不歇的  
櫻花 茶花 杜鵑 桂花或 相思花？  
找了一圈 限時十分鐘  
說好了在大學之道的第一盞路燈稍作休息  
才發現竟是年少溢出的香 獨一無二  
無論在宇宙中的哪個角落 都無可複製  
無可複製 那些我們一起上山下海  
一起御風而駕 一起朝著同個方向作夢  
一起嘻笑 一起玩耍 一起哭泣  
所有所有 一起經歷的回憶  
全部交織成一條毛線打成的圍巾  
在我們的友情底下曬著 如冬日暖陽  
朋友 妳若是冷了  
那就回家  
回我們山腰上的家

[<返回目錄頁>](#)

# 書 展

## 我是電影書蟲 - 電影文學書展活動

圖書館張碩真老師

本學期書展活動於 4 月 23 日至 4 月 27 日舉行。

作家用文字敘述故事，導演用影像展現故事。不論是用甚麼方法來表達的故事，只要能夠撼動人心，它就是好故事。文學作品經過電影改編、影視化之後，即使是幾年前出版過的舊作，也能夠以嶄新的面貌重現讀者眼前，讓新舊讀者以不同角度重新認識著作，從而有新的感悟。

為了讓同學們從不同角度認識文學著作，這次舉辦以電影文學為主題的書展活動，將同學們生活周遭經常接觸到的著名電影結合其文學作品，讓同學以不同發式及方法來認識這些好作品。



主題書展出：《老

師，你會不會回來》、《致我們單純的小美好》、《解憂雜貨店》、《你的名字》……等電影文學相關書籍，現場不僅展示電影原著書籍，也陳列許多電影原創書籍等各種類型資料，希望能帶領大家從不同角度認識電影文學。





「我是電影書蟲」 電影文學主題書展暢銷書排名

排名	書名	出版社
1	致我們單純的小美好（完美典藏版！）	聯合文學
2	筆尖上的擺渡人	激曦有限公司
3	煙花 1(漫畫)	角川
4	黃阿瑪的後宮生活：貓永遠是對的	時報
5	你的名字	角川
6	解憂雜貨店	皇冠文學
7	角落生物的生活：這裡讓人好安心	布克
8	你的名字 Another Side：Earthbound	角川
9	為了活下去：脫北女孩朴研美	大塊文化
10	黃阿瑪的後宮生活：後宮交換日記	布克
11	煙花	角川
12	又做了，相同的夢	精誠(悅知)資訊
13	世上只有媽媽好	木馬
14	黃阿瑪的後宮生活：被貓咪包圍的日子	布克
15	致 十年後的你	角川
16	妳在月夜裡閃耀光輝	角川
17	明天，我要和昨天的妳約會	春天

18	老師，你會不會回來（電影書衣版）	時報
19	33 天之後（燙金簽名封面）	麥田
20	我想吃掉你的胰臟【電影珍藏版】	精誠(悅知)資訊
21	謀殺克拉拉	獨步
22	黃阿瑪的後宮生活：阿瑪建國史	世茂
23	魔電聯盟(7)：最後戰役	未來出版
24	被自己綁架的女孩	尖端
25	星之聲(1)	角川
26	神技作畫 從零開始學習專家畫技	角川
27	外科醫生	春天
28	我與世界只差一個你	春天
29	怪獸與牠們的產地＋穿越歷史的魁地奇＋吟 遊詩人皮陀故事集【霍格華茲圖書館全新插 畫版】	皇冠文學
30	海洋綺戀	圓神

[<返回目錄頁>](#)

## 生涯抉擇—夢想的背後

洪韻雯老師

在這個學年度，任教國二班的孩子們，即將面對他們人生中第一個關乎生涯發展的重大選擇，仍記得第一次在課堂上談論這個話題時，原先鬧哄哄的吵雜聲，霎時變得安靜嚴肅，學生們也似乎意識到兩個月後的抉擇，是多麼的重要，重要得立即收起玩心，認真思考自己的特質、能力、甚至是對未來的憧憬與夢想。

帶領學生們做生涯規劃，除了學制的了解外，對孩子們來說，猶疑或懼怕的便是那未知，擔心此刻的選擇是否會影響未來的工作；害怕去到新環境的不適應；還沒有開始實踐夢想便憂心無法承擔壓力。然而，儘管我們此刻思慮周全，做了各項準備，因為未知，所以此刻的每一步、每一個決定的背後，都必須承擔風險，同時也必須具備無比的勇氣，才能朝著夢想邁進。

談論起夢想時，總是帶著雀躍與興奮的，「我想唸XX高中」、「我未來想當牙醫」…等等，似乎美好的未來就在眼前，隨著時間流動便自然而然可以實現的模樣。但當我詢問學生們夢想的步驟與規劃為何？目前可以做什麼努力？過程中須犧牲的代價為何？你們可以並願意承擔嗎？我得到的往往是驚恐又不知所措的回應，彷彿這些問題

從沒在他們的世界裡存在。經過幾次如此令我驚訝的對話經驗後，我決定要在課程中帶領學生們面對夢想背後最真實的困難與現實。

## 自我、環境與資訊

自我：確實理解自己的能力與興趣，一是能力，不論學校的學習經驗、生活中的日常，都必須試著覺察自己在哪些事情其實做得還不錯，另可參考性向測驗結果，了解並把握自己的優勢；二是興趣，除了對各科學習的喜好程度外，我多鼓勵學生們不斷嘗試，只要是未曾體驗過的事物，做就對了！嘗試的可貴之處在於發現，發現自我不同的面貌、發現厭惡、發現熱情、發現脆弱、發現真正的自己。

環境：找一個適當的時機、場合與父母對話，並充分理解父母期望背後的原因與擔心。每當學生們與父母意見相左時，總是雙方僵持不下，或是學生氣憤得不願屈服於父母的選擇，卻忘了互相傾聽彼此選擇背後的擔心。若能將彼此背後的堅持緣由讓對方理解，才有空間討論出最適當的選擇，而非弄得兩敗俱傷，草率的決定自己的未來。

資訊：針對目標蒐集客觀資料，詢問多方意見，評估未來發展是否符合自己所期待或渴望的，並結合自己的特質思考合適的程度。

夢想非一蹴可幾，往往必須付出代價，你準備好了嗎？

1. 若夢想實現是終點，那麼往前推進，此刻的我們可以做些什麼？
2. 坐而言不如起而行，滿懷夢想固然重要，但若實際毫無作為，意氣風發最後將僅剩怨天尤人，別讓未來的自己埋怨現在的鬆懈懶散，因此從現在開始實踐吧！
3. 沒有完美的選擇，其背後必有憂慮與風險，我們只能選擇一條我們願意接受與承擔的路，並儲存滿滿的能量與勇氣，向未知前進。
4. 成功的背後往往須付出許多代價，例如犧牲玩樂時間、忍受孤獨……等等，我們將面對哪些代價？而面對這些壓力與犧牲，我們願意承擔多少？犧牲多少？堅持多久？

親愛的學生們，在花樣青春的年紀，第一次面對如此慎重又困難的生涯抉擇，實在是不容易，過程中或許會遇到許多自我價值的碰撞、價值觀的衝突、對未來的害怕與茫然、但這些經驗必然會成為生命中的養分，幫助你更了解自己，並逐漸學習掌握自己的人生，學習為自己的每一個選擇負責，承擔生命的重量，最後找到並成為真正的自己。

[<返回目錄頁>](#)

**校友會專欄**

**Atherton 的聖心情**

**第六屆劉孟麗**

美國北加州的聖心學校 Sacred Heart Schools, Atherton (SHS) 緊鄰史丹佛大學，創建於 1898 年，歷史悠久，校譽與環境絕佳。學校現收有近 1200 位從幼稚園到高中的男女學生。

在這古樹參天，宏偉校舍旁有一所寧靜而設備超級完善的聖心修女退休院，照顧著 52 位來自世界各地的聖心會的退休修女們，其中包括我們敬愛的陳瑞璋姆姆 1 和戚世皓姆姆 2。

在北加舊金山灣區一帶大約有十六位畢業於八里聖心的校友們，三三兩兩的不時會去探望兩位姆姆。第四屆的陳海霞經常邀約學姐學妹一起去 Oakwood Potluck 聚餐。第六屆蔡懷香也主辦了兩次“中國春節聯誼”和全院修女們共賀新春。第七屆楊彤芳更是每月往訪。各地來訪的聖心老師校友們如美東的趙蓉老師，第一屆的魏榕榕學姊、第六屆程啟欣、林美禮... 等也都會抽空到 Oakwood 探望兩位姆姆們，大家在一起暢談山腰上的老家，緬懷少小年華趣事，更感恩聖心姆姆們畢生為教育的愛心和奉獻。

今年 4 月 20 日收到彤芳傳來消息，有 70 位聖心的小學妹們由老師帶領，4 月 23 日會到 Atherton 聖心交流。「歡迎我們這些台北聖心的大學姊們一起參加午餐聯誼。」喜恣恣的我們有四位「大學姊」們就參加這難得的一場即興聯誼。好高興在異鄉看到那麼多位年輕活潑的白衣藍裙的小學妹們，讓我們四位「祖母級」的大學姊們又開心又感嘆，聖心女中的孩子們..... 真幸福！

註 1：陳瑞璋姆姆為聖心女中第二任校長

註 2：戚世皓姆姆曾任台北聖心女子大學校長、輔仁大學歷史研究所第四任所長



左 戚世皓姆姆 右 陳瑞璋姆姆



劉孟麗 魏榕榕 陳海霞 蔡懷香  
陳瑞璋姆姆



學姊常常探望聖心退休姆姆們



陳心彤老師 劉孟麗 蔡懷香 楊彤芳 楊文茜老師



國三學妹參訪 Atherton 聖心



校園野餐