

往自己想要的道路前進

除了努力

你還需要會運用這三種力量

努力，但不要用蠻力！

我們對努力的人，都非常的欣賞！

努力不一定成功，但不努力成功的機會是很渺茫的！

很多人認知努力的重要，而大力投入時間、精力。不久後我們會發現成效逐漸在發酵，逐漸脫穎而出，同時大家都抱以更高的期望。

但是，隨著時間的推移，我們發現很多人似乎停滯在高原期而無法突破。他或許知道，也或許不知道，而只欣喜於超越別人，同時沈迷於做事得心應手與外界的掌聲。直到時間一久，原來落後的追上來甚至超越；掌聲少了沒了，才驚覺納悶「怎麼這樣？」



長期經驗發現，這些人努力靠的是他的「毅力」甚至是「蠻力」，無形中形成「太用力」與「太專注」。

太用力就很硬，久了便由硬變僵，而不會思考變通，就無法融會貫通而提昇；「太專注」就容易忽視或排斥週遭事物，以致很單點、很狹隘。

努力是需要「用力」去突破、需要「毅力」去持續，但更需要用「腦力」去理解體會，用腦力去思考變化、用腦力去突破提升。由於初期努力是靠「用力」獲得成效，因此就相信持續用力就會有成效，更甚至相信「只要」用力就有成效，而變成習慣用力，忘了腦力。

仔細檢視自己，是否努力而忘了用腦力？

凡事都要用腦力去理解，凡事都要用腦力去想方法，凡事都要用腦去思考而融會貫通，而一步步提昇自己。

這樣的習慣不但讓你與時俱進，更有機會讓你的經驗歷練昇華為能耐、智慧。

千萬不要只用蠻力，最後陷入「沒功勞，也有苦勞」的自我憐憫的地步。

