

愈早遇到愈好

這五個挫折讓你成為更好的人

親愛的，你曾經想過嗎？人生中，到底什麼才是最重要的呢？是不是一定得怎麼樣不可？

其實這個問題沒有標準答案，但我們經歷過的一切種種，都更引領我們接近自己心中的答案。而其實，有很大一部份時間，我們都在挫折中打滾。

我們所處的社會崇尚成功，我們不停地聽名人的成功心路史，想著能否從他們成功的軌跡裡頭截取仿效的片段。

但是成功其實是難以複製的。比起專注追逐成功，坦然面對挫折，反而更重要，更是引領我們通往理想道路的必經習題。

今天我們不談成功，想來聊聊人生中可能面臨的失敗以及挫折。感謝這些挫折在我們年輕時幸運地遇到；感謝這些挫折讓我們曾經一度跌得這麼慘；感謝這些挫折造就了今日鐵打的我們。

1. 你會經歷或大或小的失敗

更甚者，你經歷的失敗可能會吞噬掉一切你曾經認為理所當然的事情。

人生中，你一定會經歷失敗。但其實不用害怕失敗，因為失敗反而是讓你看清真正適合的道路的契機，那幾次失敗幫你修正了前往未來的路徑。

總是在失敗之後，我們才更清楚即便不停失敗也不能放棄的目標是什麼，我們也不得不承認，有些事我們真的做得比別人更好，當然有些事，我們做得比別人更差。

失敗讓我們學到的，是放下「我一定會成功」的驕傲，更踏實的去檢視自己的人生。親愛的，歡迎讓我們更好的失敗！

If you fear failure, you will never achieve anything.

如果你害怕失敗，將無法成就任何事情。

電影《五星主廚快餐車》裡頭，堂堂主廚在事業高峰被炒魷魚，離開了呼風喚雨的舒適圈，反倒因而找到新的人生目標！



2. 你的想法未必符合社會期待

走在探索夢想的道路上，你的夢想未必符合社會對於一個「成功的人」的定義。

電影中，五星級主廚想要換個菜單挑戰自己，卻被老闆下令「乖乖煮一套最規矩的好菜！」才華洋溢卻無法盡情揮灑，應該選擇乖乖聽話，還是聽自己的壞一次？你又會怎麼選？

當你想要改變，有人會搖搖頭的笑你傻，勸你過安逸的生活就好了，你有點迷惘，同時也聽見心裡的声音正在說：「但現在真的不是我想做的事情。」

我們都曾經站在現實以及理想之間取捨的十字路口，不確定應該勇敢的做自己，還是做個別人眼中的成功的人，中間拉扯的過程總是疼痛並且挫敗。

最後我們才發現，終其一生，我們想要的不是過一個別人眼中「完美」的人生，而是過自己認為「值得」的日子。

更何況，其實找到夢想就已經是一件無比快樂的事情了。

3. 你覺得沒人理解你

甚至開始懷疑，難道根本是自己的想法有問題？

五星級主廚工作飛了，失去一切的他放下驕傲重新開始，但是迎接他的居然是一台超簡陋的餐車？

許多日子是懷才不遇的，有許多時候必須韜光養晦，有更多時候你會覺得家人朋友上司，他們都不夠懂你。

你會面臨對自己能力以及選擇的質疑，而挫折就在於你甚至不知道該怎麼說服自己。但是沒有誰是從第一刻就完全的有自信，我們都是邊走邊越來越相信自己的選擇。

其實我們每個人何嘗不都是在等一個人？等一個看懂我們的人。而有時候，那個人首先得是我們自己。



4. 你忙得忘了家人朋友

難道成功一定得用與家人、朋友的關係來交換？

某天回首，偌大的辦公室裡只有你一個人，你已經很久沒有回家一起吃晚飯，你已經很久沒有撥通電話給老朋友，你已經太久都只跟自己眼前的電腦相處。

你最後才發現，少了能夠一起笑著分享，哭著感受的人，那再大的成功好像都沒這麼有意義了。

忙碌實踐自己固然重要，但也別忘了告訴自己，這世界上不是只有自己一個人，開心難過憤怒興奮的時候，別忘了身邊有人願意與你一起分享。

五星主廚開了快餐車，貼近的征服大家的味蕾，也再次拉近與家人朋友的距離。原來透過料理參與別人生命是一件這麼快樂的事！

5. 你感受過內心的害怕與掙扎

沒有經歷過害怕的人，不會深切體會什麼叫做成長。

成長，絕對是疼痛的。但是同時，我們都不會否認，疼痛也讓我們更加成長。

你深切地感受過內心的害怕與掙扎，「可不可以就這麼放棄了」、「還是乾脆算了？」你心中總有好多難解的問號，你害怕、你掙扎、你想逃避，你不知道下一步還能怎麼走。但其實害怕又何嘗不是改變的第一步？

回頭一一細數那些害怕的日子，你於是發現生命從不會自己找到出路，而是你為自己找到了出路。我們於是越來越能把害怕與掙扎，當成找尋未來人生方向的親密戰友。

雖然是挫折，但這些挫折讓我們更確信自己要的到底是什麼，這樣的挫折如此疼痛卻美麗。也許你會想，已經不小的年紀，想要做的事情還能不能放手去做？當然可以！

