



過去，我們無法切割，也無法躲避，但是，可以告別。

告別過去的唯一方式，就是活在當下

生命的邏輯，是這樣的：前一秒鐘的生命，在後一秒，已經離我們而去，不會回來；但是，前一秒所做的事（因），產生的影響，一定，延續給後一秒鐘（果）。

所以，我們，無法與過去切割。

但是，過去可以告別，邏輯是什麼？

前一秒鐘，做了（因），如果知道是不對的（覺悟），在下一秒，改變方向，那就與過去告別了；雖然，前一秒的錯失，可以告別，但是，還是不能切割或躲避。

例如，前一秒，罵了人一句，後一秒，知錯，道歉，這是與罵人的錯，告別；但是，有因，就有果，道歉後，別人，罵更難聽的回來，也是正常；這，就是過去不能切割的意思。

活在當下，邏輯是什麼？

活在當下，就是，不斷注意現在，自己「心的狀態」，讓現在所做，是對的事（善因），隨著時間，現在變成過去的時候，連接給未來的，是好的影響（善果）。

所以，古人說，智者畏因（擔心做錯事），愚者畏果（擔心做錯事的後果）；愚者不知，因果相續，躲不掉的。

請記得，過去，還是無法切割，就算，無法歡喜接受，我們也要，學會，自在接受，便對了。

