

從容的為每一天的進步做好準備

每一天都從容的做好準備，優雅的留給自己獨處的安靜時光，善用零碎時間進行大量廣泛的閱讀，並且主動的分享知識。這些好習慣，都是啟動美好人生的密碼，讓人脫離「沒時間」的惡性循環。

閱讀是一件很有樂趣的事情。

我是一個大量閱讀的人，醒著讀、睡前也讀，出差的飛機上當然也手不釋卷，連在洗手間裡面都堆滿了書，不錯過任何可以閱讀的時間。倒不是說我特別好學，而是資訊與知識的力量讓我留連忘返，深深著迷。潛心讀書總是能使我靈感泉湧，保持高度的機敏與樂觀。

從事品牌顧問行業以來，我更加深刻的體會，閱讀不但是一種樂趣，更是一種難能可貴的能力。要如何在龐大的資訊中間找尋脈絡、從字裡行間定論答案、在蛛網密布的訊息裡建立邏輯架構，都需要高度的閱讀理解能力。在VCI真觀顧問裡表現優異的顧問，通常也是閱讀與寫作的高手。「文字力」是一種外顯的分析與理解能力，基本功當然就是從閱讀習慣而來。

本書作者松山真之助先生，過去發行了眾多的企管與工具書籍，其發行的書評電子報「Webook of the Day」，訂閱讀者群更高達一萬以上，讀者遍及海內外。



他除了在學界充份活躍之外，另外也在演講活動、高階主管教練（Executive Coach）等各個領域積極發展。他推崇的主軸概念之一就是「無論什麼工具和理論，成功因素都是養成良好的習慣」，這一點觀念看似常識，但實則非常關鍵。

本書作者用親切的語氣，以及貼近日常生活的案例，淺顯易懂的說明充分利用早晨光陰的妙處。他身體力行每天凌晨四點起床，六點進公司，「早起，讓時間成為自己的囊中物」。作者也提醒，大量與充分的閱讀還是必須經過思考消化才能為己所用。「學而不思則罔，思而不學則殆」，檢驗思考與吸收最好的方式就是分享。分享的能力也需要經過不斷的練習才能上手，這一點我是相當認同的。

不論您是否是「晨型人」或者「夜貓族」，建議您閱讀本書時超越文字表面的敘述，而更深一步的體會作者想要傳達的意涵：每一天都從容的做好準備，優雅的留給自己獨處的安靜時光，善用零碎時間進行大量廣泛的閱讀，並且主動的分享知識。這些好習慣，都是啟動美好人生的密碼，讓人脫離「沒時間」的惡性循環。

「行動決定習慣，個性決定命運」。對於已經有閱讀習慣的讀者們而言，不妨追求更上層樓，如果是才剛開始建立閱讀習慣的朋友們，不妨參考本書作者提供的小處方，從「早起」開始展開行動，讓一天始於「閱讀」，並透過「分享」啟動正向循環的力量。

註：本文作者為真觀顧問首席顧問暨總經理汪志謙，本文出自天下雜誌出版《晨讀30分—上班族人生甜美》