



# 勇敢走出舒適圈

## 全球成功人士的 14 種好習慣

紐約時報暢銷書《推銷自己》（Promote Yourself）作者丹·蕭爾柏近十年來曾訪問超過 1,200 位各領域的成功人士，舉凡企業總裁、作家、政治家，甚至太空人都曾與他接觸過。汲取與這些人對話的經驗，蕭爾柏整理出了這些成功人士的 14 個共同特點：

1. **知道去留的時機**：成功人士知道該離職、創業、或是收山的確切時機。他們有準確的直覺，並不怕在壓力下做出重大選擇。
2. **永遠做得比份內工作還多**：完成份內工作後，成功人士會再進一步要求具挑戰性的工作，甚至會自願擔下燙手山芋。
3. **不怕失敗**：成功人士明白失敗為成功之母，他們願意從每次失敗中學習，當所有人都放棄時，會選擇堅持到底。
4. **知道如何創造運氣**：天下沒有白吃的午餐，不願付出的人也絕不會有好運降臨。成功人士會要求自己每天都要有所貢獻，等待好運來臨並善加利用。
5. **不設下遙不可及的目標**：成功人士會根據自身的能力及弱點設定目標，提前做好計畫並一步步實踐。
6. **對自己及行為負責**：他們不依賴別人，懂得運用手邊的條件找出問題解決方式。若犯了錯，他們勇於承擔，找出需改善之處，且絕不再犯。



7.創造潮流而不隨波逐流：成功人士不會隨著經濟趨勢走，他們會創造出自己的事業潮流。

8.能夠適應市場：成功人士明白，若要在市場存活，絕不能忽視潮流、裹足不前。他們隨時都在發想新點子、學習新技術、並尋找下一次的市場焦點。

9.善於傳達理念：他們能精確表達自身理念，知道要做些什麼、要如何說服大眾。此外，他們也能堅持自身立場，極具說服力和自信心。

10.只向對的人問對的問題：成功人士知道拓展交際網絡才能解決問題，他們經常寫郵件或致電那些可以提供答案的人。他們口袋中隨時都有對的問題，也從不吝嗇為他人解答。

11.勇於走出舒適圈：走出舒適圈嘗試新事物，秉持活到老學到老的原則，才有機會成功。

12.知道自身角色及地位：成功人士不會浪費時間在那些不適合他們的工作上。

13.著重過程更勝成果：成功人士努力工作、承擔風險，即便中間有障礙，也能享受其中，因為他們認為那是人生中有意義的事。

14.只當創造者不當消費者：他們不願成為市場上消費的那方，而是試著創造出消費者所需要的事物。