



科學實驗王 1 酸鹼中和

作者：Gomdori Co

譯者：徐月珠

繪者：Hong Jong Hyun

出版社：三采

日常生活中可應用的科學小常識，體會動手做實驗的樂趣吧！

內容簡介

做實驗比虛擬電玩更有趣！

愛因斯坦說：「興趣是學習的最大助力！」

現在開始看《科學實驗王》

國中理化和生物輕鬆學到好！

輕鬆動手做實驗，解決問題的感覺真好！

主角范小宇是個雖然對讀書或科學毫不感興趣，但在日常生活中卻能不知不覺靈活運用科學理論的頑皮小學生。有一天，自從學校開設了實驗班之後，便開始發生一連串的意外事件。對他所要面對的第一個課題，就是得區分酸性和鹼性。對實驗藥品的基礎性質毫無所知的他，會如何突破這個難關呢？請一起來體會動手做實驗的樂趣吧！

學習主旨：

- 1.學習分辨物質的酸鹼性
- 2.介紹科學實驗的精神與邏輯
- 3.訓練創意思考和團隊合作

資料來源：博客來網路書店。



愈跑，心愈強大：跑步教父席翰醫生教你成為自己的英雄

作者：喬治·席翰

原文作者：Dr. George Sheehan

譯者：游淑峰

出版社：時報出版

你要擊敗的，不是其他對手，而是心中要你放棄的微弱聲音。

內容簡介

簡潔、有力、真誠地解釋如何擁有一個跑步人生，為什麼該擁有跑步人生。透過他的領悟與闡述，跑步不再只是左右腳交替前進的單調運動，而是心的鍛鍊，與一趟「找到自己」的自由之旅。

席翰從四十五歲開始重新跑步說起，涵蓋訓練、比賽、馬拉松，以及他最喜愛的「遊戲」，到「癌症」和「最後的體悟」。

關於跑步，其實是……

【蛻變】從根本開始吧！身體，就是根本。習慣於傾聽自己的身體，你會聽見全部的自己一個複雜、獨特的你。

【訓練】只需要以舒適的步伐跑。快到能讓我拋開世俗的煩惱，快到能讓我享受身體的運作；慢到能讓我觀察周遭的世界，慢到能讓我逃進內心的世界。

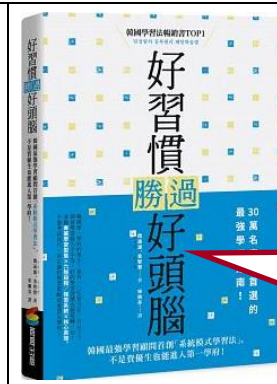
【馬拉松】最後的六哩跑起來比二十哩還長。發現自己被推到了絕對的極限。

【創意】當書寫的時候、當跑步的時候，最例行、最簡單的動作，都可以是有創意的事。

【心靈】上癮的人不是逃避現實，而是想找到自己。跑步癮，確實是一種暗藏無限生命潛能的癮頭。

【伙伴】癌症有它的報償，其中之一就是發現跑步的其他價值。比賽中的競技、獎賞，已不再吸引我。我第一次發現，跑步最重要的事，竟是一起跑步的伙伴。

資料來源：博客來網路書店。



好習慣勝過好頭腦

作者：閔晟源，金智賢

譯者：宋佩芬

出版社：商周出版

想要一躍成為學霸，你需要培養受用一輩子的學習習慣！

內容簡介

即使學習能力不平等，好的學習習慣也能扭轉一切！掌握【專屬學習型態】X【六階段預／複習系統】X【核心原理】，不靠考試技巧，用正確的學習策略攻進頂尖學校！教你從頭開始奠定優質習慣，打造最有效率的學習曲線，並針對「基礎奠定」、「系統學習」、「考試技巧」到「讀書環境」，給與一針見血的指引。本書分為：

PART1 打造頂尖表現的基礎力

01 所有的一切都從「了解」開始

02 只要努力就能把書念好？

03 無法集中注意力怎麼辦？

04 徹底了解自己的學習類型

PART2 從小學受用到大學的學習力

05 讓你受用一輩子的讀書計畫習慣

06 成績絕對飆升的系統學習法

07 只要知道讀書原理，就能擠進前 1%！

PART3 強化實戰必備的考試力

08 核心科目的讀書方法

09 考前一個月的集中攻略法

10 絕對別放棄數學和英文！

PART4 培養出優等生的讀書環境

11 父母是最重要的讀書環境

12 第一名孩子的家裡，「這點」和別人不一樣！

資料來源：博客來網路書店。