

天主教聖心女中 107 學年度運動會祈禱文

因父及子及聖神之名，阿們！

親愛的天主：早安！

感謝您讓我能運動！感謝您讓我能以自己的努力，鍛鍊強健的身體。我在想：天主您一定

很喜歡運動，因為您為我們創造了一個奧妙而能律動的身體；

您啟發人類創造了那麼多充滿力與美，而且饒有趣味的運動項目。

聖經上保祿宗徒曾說：你們豈不知道在運動場上賽跑的，固然都跑，

但只有一個得獎賞嗎？你們也應該這樣跑，好能得到獎賞。

我總是這樣跑，不是如同無定向的；我這樣打拳，不是如同打空氣的；

我痛擊我身，使它為奴，免得我給別人報捷，自己反而落選。

天主，請求您幫助我們每一位，無論是在今天的運動會，或是在人生的競賽場上，

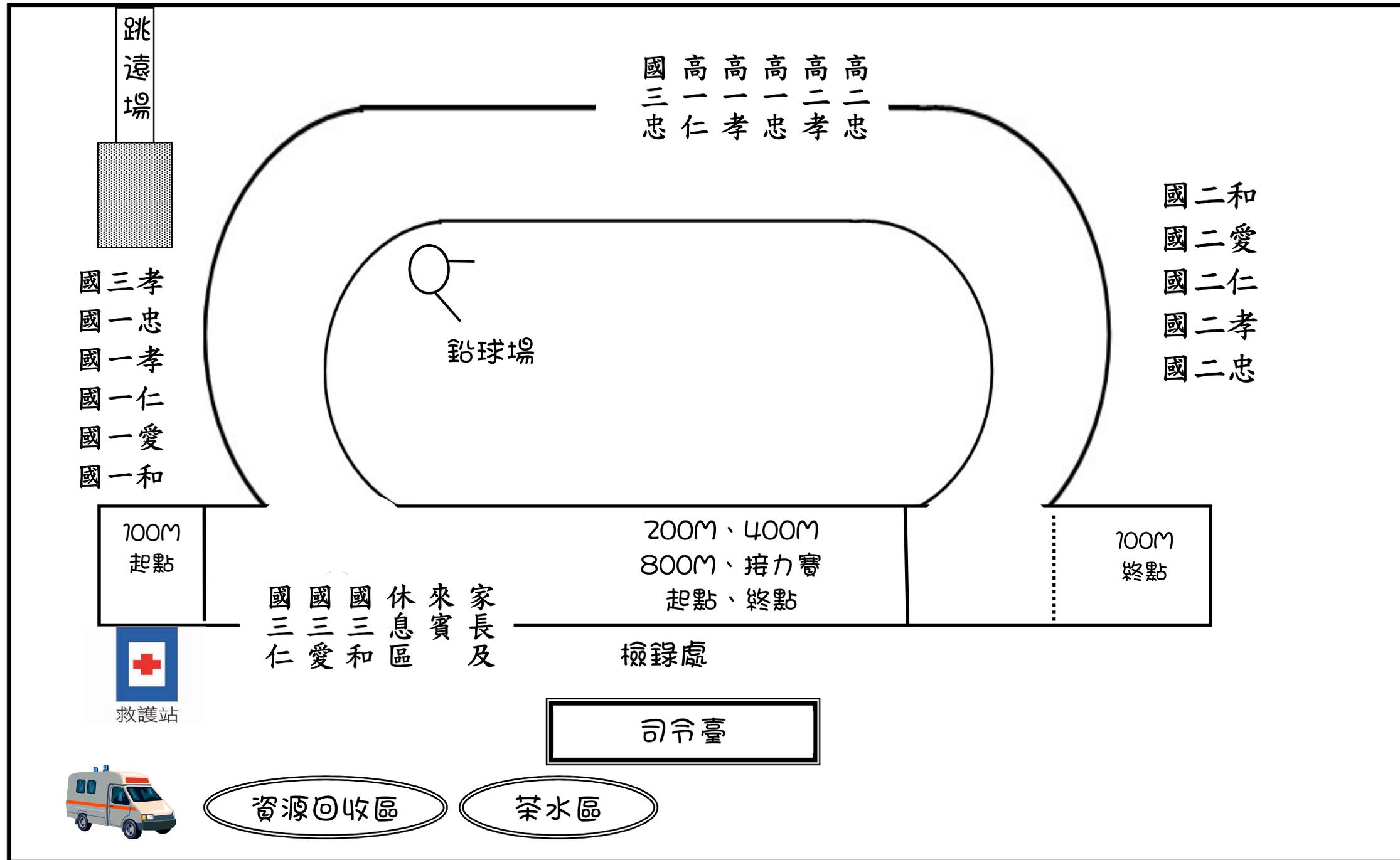
我們都能像聖保祿一樣積極奮鬥，獲得您為我們準備的不朽的獎賞。

我們的祈禱是依靠主耶穌基督的聖名，因父及子及聖神之名，阿們！

聖心女中 107 學年度運動大會程序表

十一月八日(週四)預演+預賽				十一月九日(週五)運動會 8:30~16:30			
【開幕典禮預演】		第四節課 11:05-11:55		【開幕典禮暨跑道啟用典禮】		08:30-09:30	
				【啦啦隊比賽】高二國二		09:30-10:00	
【比賽項目】	人(隊)數	組數	時間	【比賽項目】	人(隊)數	組數	時間
1. 高中 400 公尺預賽	10	2	13:30-14:20	高中組 800 公尺徒手跑	5	3	10:00
2. 國中 400 公尺預賽	30	6		國中組 800 公尺徒手跑	15	8	
3. 高中 100 公尺預賽	10	2	14:20-14:30	高中鉛球決賽/高中跳遠決賽	10	1	11:00
4. 國中 100 公尺預賽	30	6		高中 100 公尺決賽	5	1	11:00
5. 高中 200 公尺預賽	10	2	14:30-14:50	國中 100 公尺決賽	5	1	
6. 國中 200 公尺預賽	30	6		高中 200 公尺決賽	5	1	
7. 高中 400 公尺接力決賽	5	1	14:50-15:20	國中 200 公尺決賽	5	1	11:20
8. 國中 400 公尺接力決賽	15	3		高中 400 公尺決賽	5	1	
9. 高中 1600 公尺接力決賽	5	1	15:20-16:00	國中 400 公尺決賽	5	1	12:00~13:20
10. 國中 1600 公尺接力決賽	15	3		【午餐】			
<u>1. 國中跳遠決賽</u>	30	1	14:00	高中大隊接力決賽	5	1	13:30
<u>2. 國中鉛球決賽</u>	30	1	14:00	國中大隊接力決賽	15	3	
檢錄時間為各比賽前 30 分鐘，請選手準時至司令台前檢錄。				親師趣味競賽	5	1	14:30
				【閉幕典禮】	15:30--		

各班休息區與相關位置



裁判名單

競賽裁判長：李佩貞

田賽裁判長：曾惠雀

鉛球裁判：葉兆祥 歐陽萱 許惠喻 林君琳

服務員：國三仁 徐巧涵 蘇芝霖 高一孝 何宇靜

跳遠裁判：朱敏瑄 龍瑞思(Reese) 楊麗雪 劉錫軒

服務員：國三愛 張榕方 張瀨文 邱詠琪 柯宜含

徑賽裁判長：張兆鴻

發令：周德厚 楊凱翔 張禹晨 徐孟暉

終點記錄：楊雯茜 張加佩 鄭安琪 服務員：高一忠 符馨芳 鄭莉靖

終點裁判：劉姮邑 許雲婷 李珍 謝易儒 簡均儒 張珮玢 朱心怡

服務員：國三忠 黃郁涵 國三孝 莊筑茵 陳俞安 陳柔亘 楊絮茹 終點攝影：高一忠 張乃文 陳姿好

行政組：洪翠妙

服務員：高二忠 林怡萱 林執涵 高二孝 王琪禎 張靖嫻

檢錄：崔素玲 王嫵蘋 聶伊華 洪韻雯

服務員：高一孝 江芄諭 理子宣 陳玥妍 蕭丞英

成績組：張芸慈 張碩真 張惠敏

獎品組：陳睿嫻 郭素卿 黃玉華 攝影組：林宇涵 徐孟暉 洛伊德(James)

檢查長：林順孝

司令台：陳鳳幼 曾惠雀

精神總錦標評審	魏雪玲	陳瑞璋	許嘉尹	張逸如	林順孝	陳鳳幼
創意啦啦隊評審	魏雪玲	陳瑞璋	許嘉尹	張逸如	吳秀倫	朱敏瑄

環境衛生組	池佳芳	陳辰益				
護理組	潘玉芬	吳秀倫	服務員：國三仁 莊子儀			
會場安全巡邏	陳瑞璋	林順孝				
大隊指揮	高二忠	胡謙	高二孝	蘇于瑄		
會旗進場	(開、閉幕)高二忠		翁子凌			

旗運動員宣誓	國二忠	林韋彤	國二仁	郭芷延	國一忠	林思妘
旗隊	高一孝	李孟憶				
	高二忠	張桐亞	郭詒安	楊千儀		
	高二孝	鍾瓊	陳艾婕			
標兵	高二忠	陳苡寧	黃瀨瑩	高二孝	郭蕎欣	
	高一忠	高允晞	陳妤昕	高一仁	黃靖雯	

秩序冊封面設計	高三忠	鄭明日			
運動會獎牌設計	高三仁	王羿筌			

運動員須知

1. 號碼布應事先以別針別於運動服胸前，不得配戴於其他部位。
2. 各項運動比賽時間均在秩序冊內明確規定，若大會臨時更改比賽時間，以報告員口頭報告為準；運動員應注意司令臺上報告比賽項目之宣布，於比賽前二十分鐘到檢錄處等候點名，點名三次不到作棄權論。
3. 檢錄處設於司令台前，運動員點名後，應靜候檢錄員整隊入場，不得凌亂，嚴禁非參賽選手趁機隨入，且比賽中不得引導助跑。
4. 田賽選手直接至田賽場地檢錄，如遇田賽與徑賽同時舉行，應向田賽裁判請假，先參加徑賽。
5. 徑賽比賽時不得有人陪跑，否則立即取消該比賽選手參賽權或成績。
6. 每項決賽完畢後，立即頒獎，優勝運動員於該項成績宣布後，在司令臺前等待領獎。
7. 大會臨時救護站設於司令台旁，受傷與身體不適者請到救護站。
8. 遇特殊情形，未經規定者，須接受裁判及場地老師之指導。
9. 徑賽道次分組按秩序冊之編列舉行，不再舉行抽籤。
10. 不得有冒名頂替情事發生，違者將取消資格並依校規處分。

競賽注意事項

1. 參賽同學以號碼布進行檢錄，用別針別在胸前(別針請各班用完後，運動會結束回收至學務處)。
2. 本次啦啦隊比賽高二、國二參加。
3. 比賽規則皆採國際田徑規則:偷跑.超出接棒區，取消比賽資格。
4. 100 公尺、200 公尺、400 公尺等個人賽，請分跑道，不可搶跑道，犯規一律取消資格。
5. 徑賽皆採計時賽，田賽項目依項目測量，比賽有異議時，由競賽裁判長裁決。

		100 公尺	200 公尺	400 公尺	4*100 公尺接力	4*400 公尺接力	800 公尺徒手跑	鉛球	跳遠
晴天	預賽	V	V	V				V	V
	決賽	V	V	V	V	V	V	V	V
雨備	計時決賽	各組比賽成績直接為決賽成績。							

6. 若大隊接力與 800 公尺徒手跑比賽檢錄時與報名表之選手不符，則該項成績加秒數 (15 秒/1 人)
7. 800 公尺徒手跑各班同學可事先邀請導師、任課老師、家長一起參加。每班以最後到達終點選手秒數為該班計時成績 (報名選手會穿著背心)。
8. 所有徑賽不可有同學陪跑，否則扣該班精神總錦標分數每次 0.5 分。
9. 各項接力請注意接棒要點，違者取消比賽資格。

接力項目	參賽人數	比賽說明
4*100M 接力	4 人，預備 2 人	分跑道，不可搶跑道。
4*400M 接力	4 人，預備 2 人	第一棒分跑道，不可搶跑道。 第二棒可搶進內道。 第三、四棒請依序於接棒區等後接棒，不分道。
2000M 大隊接力	20 人，預備 3 人	第一、二棒分跑道，不可搶跑道。 第三棒可搶進內道。 其它棒次請依序於接棒區等後接棒，不分道。

10. 比賽選手若有項目檢錄衝突時，以徑賽優先，田賽則請派員至該場地找裁判老師請假。

11. 運動大會除單項田徑賽取名次外，其餘班級團體獎項及獎勵如下，請參考：

	高中組	國中組
精神總錦標	錄取一名，頒發獎盃、大蛋糕	錄取二名，頒發獎盃、大蛋糕
田徑總錦標	取前兩名，頒發獎盃、大蛋糕	取前六名，頒發獎盃、大蛋糕
八百徒手跑	錄取一名，頒發獎盃、獎狀、獎品	錄取三名，第一名頒發獎盃、獎狀、獎品，第二、三名頒發獎狀、獎品
大隊接力	錄取一名，頒發獎盃、獎品	錄取三名，第一名頒發獎盃、獎狀、獎品，第二、三名頒發獎狀、獎品
啦啦隊	錄取一名，頒發錦旗、獎品	錄取二名，頒發錦旗、獎品
校園長跑(指定、自由組)	取前六名，1-3名獲獎牌、獎狀，4-6名獲獎狀	取前十名，1-3名獲獎牌、獎狀，4-10名獲獎狀
單項競賽-個人	取前四名，1-3名獲獎牌、獎狀，第4名獲獎狀	取前八名，1-3名獲獎牌、獎狀，4-8名獲獎狀
單項競賽-接力	取前三名，1-3名獲獎牌、獎狀	取前六名，1-3名獲獎牌、獎狀，4-6名獲獎狀
破大會紀錄	獲頒獎牌、獎狀、獎品	獲頒獎牌、獎狀、獎品

註：運動會歡迎各位老師及家長參與各班 800 公尺徒手跑及趣味競賽。

12. 田徑總錦標計分法【各單項成績之累積分數】+【400M 接力、1600M 接力、八百徒手跑、大隊接力】+【校園長跑指定組】

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	第九名	第十名
國中校園長跑(指定組)	9	7	6	5	4	3	2	1	1	1
國中單項田徑	8	7	6	5	4	3	2	1		
國中 400 接、1600 接 800M 徒手跑、2000 大隊接	7	5	4	3	2	1				
高中校園長跑(指定組)	7	5	4	3	2	1				
高中單項田徑	5	3	2	1						
高中 400 接、1600 接 800M 徒手跑、2000 大隊接	4	2	1							

13. 精神總錦標-記分方式

場外啦啦隊 40%、集合進場精神 30%、會場秩序 15%、休息區整潔 15%

班上出席表現(扣總分) 1. 事假一人扣 1 分，病假受傷未來校扣 0.5 分，喪假公假不扣分，無故棄權扣 2 分。 2. 無故離開比賽規定區域，被發現者一人扣 0.5 分。

14. 其他部分提醒

- 運動會為學校正式活動課程，為鼓勵健康飲食及環保行動落實，禁帶瓶裝飲料及零食（司令台後方有兩部飲水機及熱茶水），請同學勿請家長購買茶、飲料到校，並禁止同學攜帶漫畫、電玩、3C 產品，當天各班手機仍須依規定寄放，違規者依校規處分。
- 各班發三張照相證，請導師指導同學使用。三張照相證運動會結束後請交回學務處。
- 當天除受邀貴賓、家長及本校校友外，不開放校外人士來校，不得攜帶寵物到校，以利校園安全及人員有效管控，請同學配合。

田賽(高中組)



(一) 鉛球：共 10 名，決賽取前 4 名

高二忠 林于暄 706 高二忠 陳苡寧 711 高二孝 林佳臻 727 高二孝 張愷庭 732 高一忠 陳芝璇 608
高一忠 劉芷葳 612 高一孝 何宇靜 626 高一孝 林意蓁 630 高一仁 張亦嫻 658 高一仁 黃育祺 661



(二) 跳遠：共 12 名，決賽取前 4 名

高二忠 林于暄 706 高二忠 黃瀟瑩 712 高二孝 陳艾婕 733 高二孝 陳禹寧 737 高一忠 劉芷葳 612
高一忠 蔡予宸 614 高一孝 郭亭佑 633 高一孝 湯佳樺 635 高一仁 陳榆涵 659 高一仁 黃靖雯 662

徑賽（高中組）



（一）100 公尺：共 10 名，分 2 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	高一忠	陳宜煖	607	高二忠	許卉汝	704	高一孝	潘予晴	637	高二孝	洪悅寧	728	高一仁	高若芸	656
2	高一仁	鄭禹柔	665	高一忠	潘宛欣	613	高二忠	張楚羚	710	高一孝	蔡妘彤	638	高二孝	計晨希	729

（二）200 公尺：共 10 名，分 2 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	高一仁	高芷瑄	655	高二孝	陳奐璇	736	高一孝	李孟憶	628	高二忠	何浠渝	702	高一忠	高允晞	603
2	高二孝	蘇于瑄	739	高一孝	黃覺	636	高二忠	郭詒安	705	高一忠	曾敏薰	609	高一仁	黃于庭	660

（三）400 公尺：共 12 名，分 3 組預賽，依時間計時取前 4 名進決賽

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	高一仁	王佳芃	651	高一忠	楊婷伊	610	高二孝	陳怡婷	735	高二忠	林家安	707	高一孝	呂香綾	627
2	高二孝	黃瑜婷	738	高一仁	黃育祺	661	高一孝	蘇辰薇	641	高一忠	蔡宜庭	615	高二忠	胡謙	708

(四) 400 公尺接力：共 5 隊，分 1 組決賽，依時間計時取前 3 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	高一仁		高二孝		高一忠		高二忠		高一孝

(五) 1600 公尺接力：共 5 隊，分 1 組決賽，依時間計時取前 3 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	高二忠		高一孝		高一忠		高一仁		高二孝

(六) 大隊接力：共 5 隊，分 1 組決賽，依時間計時取前 1 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	高一忠		高二孝		高一仁		高一孝		高二忠

(七) 800 徒手跑：共 5 隊，依時間計時取前 1 名

1. 高二忠 21 人	2. 高二孝 19 人	3. 高一忠 18 人	4. 高一孝 19 人	5. 高一仁 19 人
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------



田賽(國中組)



(一) 跳遠: 共 30 名, 決賽取前 8 名

國三忠 陳昀安	311	國三忠 盧郁霈	314	國三孝 張惟淀	327	國三孝 廖淳甄	333	國三仁 曹僑云	349
國三仁 陳昀蓁	351	國三愛 呂雨璇	362	國三愛 莊怡婷	369	國三和 莊子萱	386	國三和 潘心詠	390
國二忠 林韋彤	205	國二忠 路和穎	212	國二孝 張叡恩	227	國二孝 蘇塘芝	236	國二仁 李欣妍	244
國二仁 李品艾	245	國二愛 黃冠蓁	272	國二愛 楊 護	273	國二和 柯紀亘	286	國二和 黃書霈	291
國一忠 王偲宇	102	國一忠 江海華	103	國一孝 王辰瑜	121	國一孝 施亞妮	129	國一仁 朱家儀	143
國一仁 蔡語軒	154	國一愛 李佳玲	162	國一愛 周庭禕	163	國一和 邱筠芯	184	國一和 謝欣恩	196



(二) 鉛球: 共 30 名, 決賽取前 8 名

國三忠 陳 希	308	國三忠 楊采庭	312	國三孝 何宜柔	322	國三孝 張凱婷	328	國三仁 王 彤	341
國三仁 蕭亦軒	355	國三愛 胡巧蓁	366	國三愛 蘇郁惟	376	國三和 卞允柔	381	國三和 潘心詠	390
國二忠 李迪珈	202	國二忠 楊宛宜	211	國二孝 陳子茵	228	國二孝 楊于瑩	232	國二仁 呂心嫩	243
國二仁 陳金玲	252	國二愛 洪以欣	267	國二愛 翁丞妤	268	國二和 徐 聆	287	國二和 謝韋婕	295
國一忠 林思妘	110	國一忠 張心瞳	113	國一孝 林沁嫻	125	國一孝 林欣穎	127	國一仁 陳玟寧	151
國一仁 劉思妤	152	國一愛 陳品璇	169	國一愛 蔡禹彤	172	國一和 許安琪	187	國一和 廖紫安	192

徑賽（國中組）

(一)100 公尺：共 30 名，分 6 組預賽，取前 5 名進決賽，6-8 名則依預賽成績直接計時決賽

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國一忠	莊筑安	114	國一愛	廖心瑜	171	國二孝	呂詩涵	222	國二和	莊 晨	288	國三仁	李柔萱	344
2	國三仁	張愷芸	348	國一忠	黃思妍	117	國一愛	賴怡臻	174	國二孝	鍾韶芸	235	國二和	羅辰語	296
3	國三忠	張芷瑄	307	國三愛	呂孫佩	363	國一孝	王翊萱	122	國一和	吳婕熙	182	國二仁	李晏慈	246
4	國二仁	郭芷延	250	國三忠	楊珈瑄	313	國三愛	彭芷葳	371	國一孝	林姍圻	126	國一和	鄭瑾又	194
5	國二忠	林沂貞	203	國二愛	張尹曦	269	國三孝	林佩逸	325	國三和	葉于甄	389	國一仁	張宸嘉	149
6	國一仁	莊沛芸	150	國二忠	陳妤婕	209	國二愛	蕭安庭	275	國三孝	劉 沁	334	國三和	錢宜蓁	391

(二)200 公尺：共 30 名，分 6 組預賽，取前 5 名進決賽，6-8 名則依預賽成績直接計時決賽

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國一仁	蕭佑恩	155	國二忠	黃子垣	210	國二愛	楊雨潔	274	國三孝	陳杰希	329	國三和	楊彤葳	388
2	國二忠	曹堇儀	207	國二愛	陳思璇	271	國三孝	吳珈安	323	國三和	莊子萱	386	國一仁	蔡語軒	154
3	國二仁	賴菱鴻	255	國三忠	柯品聿	305	國三愛	張詠晴	368	國一孝	林沁嫻	125	國一和	劉昕媛	193
4	國三忠	林庭瑗	304	國三愛	吳丞婕	361	國一孝	李怡瑾	123	國一和	呂孫菱	183	國二仁	趙晨瑋	254
5	國三仁	陳昀蓁	351	國一忠	王偲宇	102	國一愛	徐鳳邑	166	國二孝	陳宥里	230	國二和	閻昱淇	294
6	國一忠	丁沂勳	101	國一愛	李 恩	161	國二孝	唐筱晴	225	國二和	白珞彤	281	國三仁	陳映錚	350

(三)400 公尺：共 30 名，分 6 組預賽，取前 5 名進決賽，6-8 名則依預賽成績直接計時決賽

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國三忠	全崎緬	302	國三愛	劉茜云	374	國一孝	張涵芸	130	國一和	連翊妃	188	國二仁	連佩晴	249
2	國三仁	劉芷妤	353	國一忠	郭禮安	116	國一愛	林欣怡	164	國二孝	劉家蓁	233	國二和	陳語彤	290
3	國一忠	郭妍萱	115	國一愛	周庭禕	163	國二孝	杜昀捷	223	國二和	陳柔伊	289	國三仁	殷子詠	345
4	國二仁	鍾瑋臻	256	國三忠	李諭穎	303	國三愛	謝 彤	375	國一孝	涂萱恩	136	國一和	謝子星	195
5	國二忠	吳昱炘	201	國二愛	李芷君	263	國三孝	曾俞潔	330	國三和	林芷呈	384	國一仁	呂安琪	145
6	國一仁	蔡明熹	153	國二忠	張芸禎	206	國二愛	陳子盈	270	國三孝	簡靖文	335	國三和	陳亦庭	387

(四) 400 公尺接力：共 15 隊，分 3 組決賽，依時間計時取前 6 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	國三仁		國二和		國二孝		國一愛		國一忠
2	國三愛		國三忠		國二仁		國一和		國一孝
3	國三和		國三孝		國二愛		國二忠		國一仁

(五) 1600 公尺接力：共 15 隊，分 3 組決賽，依時間計時取前 6 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	國三和		國二忠		國一仁		國三孝		國二愛
2	國一孝		國一和		國二仁		國三忠		國三愛
3	國三仁		國一愛		國二孝		國一忠		國二和

(六) 大隊接力：共 15 隊，分 3 組決賽，依時間計時取前 3 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	國三孝		國一和		國一忠		國三仁		國二愛
2	國二孝		國二和		國三愛		國一仁		國二忠
3	國三忠		國一孝		國一愛		國三和		國二仁

(七) 800 徒手跑：共 15 隊，依時間計時取前 3 名

1	國三忠 21 人	2	國三孝 21 人	3	國三仁 18 人	4	國三愛 16 人	5	國三和 18 人
6	國二忠 21 人	7	國二孝 21 人	8	國二仁 20 人	9	國二愛 20 人	10	國二和 20 人
11	國一忠 15 人	12	國一孝 15 人	13	國一仁 15 人	14	國一愛 15 人	15	國一和 20 人



聖心女中歷年運動會紀錄

107/10/01 製表



		田 賽				徑 賽								
		跳高	跳遠	鉛球	手榴彈 擲遠	100 公尺	200 公尺	400 公尺	80M 低欄	校園 長跑	4*100M 接力	4*400M 接力	2000M 接力	800M 徒手跑
高 中 部	保持者	林宜屏	林念臻	許瑜倩	楊其華	高一孝 郭芳雨	林靜宜	高一孝 郭芳雨		高一孝 陳羿君	高一仁 沈昫瞳 周耘巨 陳威如 劉 遠	高一仁 蔡瑜庭 楊容瑄 王庭芸 劉 遠	高一仁 導師:柯瓊瑜 師	高二忠 導師:林沂臻 師
	記 錄	140cm	4.49m	9.36m	42.34m	13"91	29"88	1' 10" 57		6' 05" 27	1' 00" 24	5' 09" 52	5' 17" 70	3' 44" 59
	學年度	87	91	90	79	99	91	99		97	102	102	102	99
國 中 部	保持者	林修羽	張淑琪	周美玲		國二孝 林文婷	林念穎	游伊君	張家敏	國一忠 林維真	國三孝	國三忠 林維真 林宜嫻 李婉瑜 陳曉萱	國二忠	國二孝 導師:簡均儒 師
	記 錄	144cm	4.15m	11.68m		13"71	30"09	1' 13" 10	14"	6' 02" 34	59" 3	5' 11" 84	5' 17" 28	3' 51" 58
	學年度	88	66	69		101	90	81	82	97	75	99	90	105

107 聖心女中田徑場啟用典禮 祈禱文

因父及子及聖神之名，阿們！親愛的天主：早安！

感謝您讓我們有這嶄新的田徑運動場！感謝您感動許多人協助這個工程的完成，包含我們的家長，校友，以及來自社會各界的恩人，還有，所有參與設計施工的機構與人員。

天主，請求您特別報答他們的慷慨熱心，降福他們每一位的家庭時時充滿喜樂與恩典！

天主，為感謝大家的關愛與熱情，請您常提醒我們要更珍惜愛護這個場地，

多多善用這個場地來運動，強健自己的體魄。

也請求天主祝福我們，所有在這個場地所進行的課程或競賽，

都能讓參與的人體驗到您創造的奧妙，並且能提升身心靈的健康素質。

我們的祈禱是依靠主耶穌基督的聖名，因父及子及聖神之名，阿們！



聖心田徑場 超~讚!!