



**旅食小鎮**  
作者：王浩一  
出版社：有鹿文化

這是一趟比好玩還好吃，比好吃更好看的旅程！

## 內容簡介

王浩一閱讀台灣小鎮方式是不同的、有趣的也是幸福的，走在美食足跡上，**探索台灣的食物歷史與美食文化**……我以為，食物文化的層層疊疊與改變過去、創新未來，這件民生大事需要被記錄。

記錄山丘、河流、平原與人的流動，不同美食像繽紛的花開；用小鎮風土取悅味蕾，讓十隻手指、腳趾通通快樂地動起來！

王浩一行遍全台，像是一張張打開島嶼的複寫紙，從而找出不為人知的文化痕跡。美食故事失佚的，尋找出來；美食傳說不詳的，挖掘出來；美食典故混亂的，爬梳出來。他用味蕾來閱讀台灣小鎮，用筷子書寫與壯遊，並彩繪出土地的豐富層次。

### ◆王浩一旅食小鎮精選

- 【四代傳承豆腐老店，充滿濃濃人情味】
- 【通宵「煎包武林」始末，不可不知】
- 【有一棵香蕉樹，賣的是美味香菇肉羹】
- 【在「赤牛麵」老店，你吃不到牛肉】
- 【「蚵仔嗲」、「扣仔嗲」都是好嗲】
- 【豪華全筍大餐，甘鮮醇腴】

資料來源：博客來網路書店。



**我的中東電影旅行：伊朗、土耳其、希臘**  
作者：黃作炎  
出版社：遠景

旅行是身體的移動，更是心靈的遊走。

## 內容簡介

跟著電影的視角走出戶外，寫下一場場壯遊的經歷，從影像跳入現場，再從現場帶回文字，串聯出屬於歷史與文化的印記與旅人心之所向的悸動。

壯遊不是流浪，也不探險，而是**懷抱眼界、改變當前自己的生活的境界**，具有積極的、轉換心境，**用自己的時間與金錢，去體驗世界真的與你現在所住的環境，大大的不同。**

### 伊朗給我的驚豔：

- 《分居風暴》夫妻做出兩難的抉擇
- 《新居風暴》德黑蘭新居夫妻的隱憂
- 《計程人生》看盡眾生群像
- 《煙花星期三》看伊朗新年「諾魯茲」
- 「伊朗侯孝賢」阿巴斯 生死無常看人生

### 土耳其給我的驚豔：

- 《香料共和國》看希臘、土耳其的恩怨情仇
- 《陪我走到世界的盡頭》一場看清世界的旅行
- 「孤獨的一匹狼」 努瑞·貝其·錫蘭

### 希臘、愛琴海給我的驚豔：

- 《希臘左巴》 充滿哲思的電影
- 《童年舊事》 如何與親人說再見
- 《我的希臘婚禮》 走紅國際的希臘籍熟女
- 「追尋著永遠再加上一天」 安哲普洛夫斯基

出走，看見更寬廣的世界

資料來源：博客來網路書店。



**晨讀 10 分鐘：生涯探索故事集**  
作者：蕭敬騰,林美秀,陳建州等合著  
主編：何琦瑜  
繪者：陳姝里  
出版社：親子天下

每天早晨，閱讀一段改變人生的探索旅程。

## 內容簡介

**23** 個朝著夢想努力的精采經歷，**23** 個充滿驚奇、挫折與深刻體會的追尋之旅。

帶你看見生命中每個柳暗花明的片刻，與你一同找尋屬於自己的人生召喚！

「生涯探索」的教育，最重要的不是問「未來要念什麼學校、做什麼工作」，而是應該激發你去思考更基本卻重要的問題：**自己是什麼樣的人？未來想成為怎麼樣的人？如何發揮自己的專長、追尋一個有意義、幸福且滿足的人生？**

### 本書特色：

- 1、各界人物現身說法：精選來自各行各業的精采人物，深刻剖析自己選擇生涯與達到夢想的歷程，提供讀者多元借鏡，深度省思。
- 2、從探索者角度出發：以「生涯探索」為主軸，看見生涯探索的各種歷程，看見每個圓夢背後的抉擇與奮鬥。
- 3、增強提問、深度思索：「人物看板」深度介紹人物的經歷與事蹟，提供深度省思。
  - 「**非常任務**」：達成的夢想。
  - 「**人物觀點**」：在探索歷程中對人生的珍貴體會。
  - 「**生涯想想**」：對生涯的三個提問，對自己更了解。
  - 「**延伸閱讀**」：更深入的閱讀資訊。

資料來源：博客來網路書店。