**正向心理體驗營**

**MAYBE英雄學院\_寒冬營　報名簡章**

**營隊介紹**

　　以正向心理學理論為基礎的自我探索課程，透過互動性的課程設計、將知識遊戲化的巧思，協助學員理解正向心理學的精神，擦亮個人優勢、認識情緒、探索未來志趣、設定學習目標，以及建立良好人際關係。

**營隊特色與目標**

1. 營隊課程具理論基礎，主要參照第二波正向心理學（the Second Wave of Positive Psychology），遊戲化互動設計，讓學員輕鬆體會幸福關鍵。
2. 學員手冊內容，設計成推甄資料「自我介紹」格式，讓學員未來能將課程探索的成果，為推甄資料豐富加分。
3. 營隊結束後，提供學員推甄備審資料建議與討論，並不定期舉辦模擬面試。

如有需要「正心工作室」推薦信，可以免費申請。

**招生對象**

　　招收對象為全國在學高中職生（含應屆畢業生）。預計招收**學員正取36人**、**備取9人**。若正取學員於時限內未回覆通知或取消報名，則依序由備取名額補上。

**營隊時間和地點︰**

**「台中梯次」**

日期：108年01月23日(三)－01月24日(四) ，兩日不含住宿

時間：09:00~17:30

地點：408台中市南屯區大墩路533號2樓（家樂福大墩店2樓）

**「台北梯次」**

日期：108年01月26日(六)－01月27日(日) ，兩日不含住宿

時間：09:00~17:30

地點：106台北市信義區信義路四段415號8樓之5

**營隊費用︰**

　　台中梯次費用原價3,900元，搭配**早鳥方案**或是**團報好康，**優惠價**3,500元**；

台北梯次費用原價**4,300**元，搭配**早鳥方案**或是**團報好康，**優惠價**3,800元。**

**★Bonus：上述費用，提供三大好處！**

**A.推甄資料建議、B.正心工作室推薦信、C.模擬面試**

**★早鳥方案：**即日起至107年12月31日。

**★團報方案：**3人以上報名。

**★**費用含保險與午餐，不含晚餐及住宿。

**報名方式︰**

**★步驟一：**填寫線上報名表。

**★步驟二：**等待錄取通知信（e-mail通知，若3日未收到，請與總召聯繫）

**★步驟三：**收到錄取通知信，請**5日**內完成匯款手續，並填寫匯款確認表單。

　　　　　　　戶名：蔡宜廷

　　　　　　　銀行：郵局（700）

　　　　　　　帳戶號碼：0041721-0033881

　　　　　　　（收到款項後，e-mail通知，若3日未收到，請與總召聯繫）

**★步驟四：**列印家長同意書，請家長簽名後掃描或拍照，連同匯款證明，

　　　　　　　寄到 popsygym@gmail.com，完成報名流程。

**注意事項**

**★**營隊一週前，會e-mail寄營前通知到學員信箱，煩請記得查收。

**★**退費細節：依據教育部頒布「專科以上學校推廣教育實施辦法」。

1. 報名繳費後至營隊活動日前申請退費者，退還已繳費用之九成。
2. 營隊活動日起，未逾活動三分之一申請退費者，退還已繳費用之五成。
3. 營隊活動日起，逾活動三分之一申請退費者，不予退還。

**聯絡人資訊**

　　主辦單位：POPsy健心房（正心工作室）

　　協辦單位：高雄醫學大學正向心理學中心

　　　　　　　無憂花學堂

　　總召：王宥人 0937-204684

　　副召：陳瑞堂 0983-240227

　　信箱：[popsygym@gmail.com](mailto:popsygym@gmail.com)

　　粉專： <https://goo.gl/XKVPK2>



　　　　　　　　　　　　　　　　報名表單

* **MAYBE學院課表（兩日）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 第一天 | 第二天 |
| 上午 | 報到與破冰 | |
| 始業式與正心導論 | 正向人際 |
| 認識強項 | 探索意義 |
| 中午 | 午餐與休息 | |
| 下午 | 接納情緒 | 成就目標 |
| 體驗活動 | 競賽活動 |
| 複習與總結 | 複習與結業式 |