



為什麼的科學：Discovery 科學節目主持人的包山包海趣味問答

作者：傑·應格朗  
譯者：陸維濃  
出版社：商周出版

10 歲到 100 歲都能享受閱讀的科學床頭書！

## 內容簡介

貓咪真的愛你？狗狗真的知錯？暴龍的前腳為何這麼短？……  
世界是不是真的很小？一張紙最多可以對摺幾次？……  
牛頓真被蘋果砸過頭？伽利略有從比薩斜塔上丟球？……  
關於生活中的為什麼，應博士給你最有用的科學解答！

本書分為

- 第一部人體：為什麼有人見血就暈？話到嘴邊卻說不出來是為何？
- 第二部動物王國：為什麼蚊子特別愛我？蜥蜴幹嘛要做伏地挺身？
- 第三部超自然現象：夢有顏色嗎？你真能感應到背後有人正在看你？
- 第四部 自然界：你也可以像蝙蝠一樣靠回聲定位？為什麼年紀越大，時間過越快？

有幽默易懂的文字解釋，更搭配活潑手繪插圖，並以科學歷史、趣味事實、流言澄清、實驗建議，分享應博士最喜愛的日常生活科學大哉問。保證你腦洞大開，還能充分滿足你的好奇心！

資料來源：博客來網路書店。



肌內效魔法貼：40 種常見生活、職業、運動傷害貼紮手法大公開

作者：林冠廷, 蕭宏裕  
出版社：文經社

最時尚的運動貼紮，一捲彩色貼布，讓你痛不痛不痠，運動更健康。

## 內容簡介

肌內效貼紮技術，現在在醫療界與體育界已經是一個非常常見的處理方式之一，其簡單的技術讓一般大眾也可以輕易地學會，簡單解決生活中遇到的疲勞痠痛問題。

本書由中華肌內效協會，統整 30 年來的貼紮經驗與韓國、日本與印度地區的貼紮技術針對台灣人的需求所設計的貼紮書，其中運用生活中平易近人的小故事帶入專業的老師講解，內容淺顯易懂，貼法簡單，讓大家可照著書中步驟即可輕易上手，是生活中不可或缺的貼紮工具書。

本書分為

- 第一篇：貼紮原理與使用方法
- 第二篇：肌內效臨床應用：日常生活篇
- 第三篇：肌內效臨床應用：運動傷害篇
- 第四篇：肌內效臨床應用：運動表現篇

書中有一般生活貼紮之外，更加入了運動傷害與運動表現的貼法，讓大家在運動的時候更能有效的保護自己的身體。

資料來源：博客來網路書店。



不幹了！我開除了黑心公司  
作者：北川惠海  
譯者：古曉雯  
出版社：台灣角川

——人，究竟是為了什麼而工作？

## 內容簡介

故事始於剛進社會半年多的青山隆，日日面對壓力極大的工作環境與不合理的待遇，突然有了輕生的念頭時，被自稱是他國小同學的「YAMAMOTO」所救。這場意外的邂逅，大大改變了隆的人生。

《不幹了！我開除了黑心公司》不會教導人如何更有效率地工作、如何獲得更好的業績，但它提供一個情緒宣洩的出口，讓人抒發在職場中累積的牢騷與不平，並在宣洩之後，給人繼續前進與改變的勇氣。

永遠做不完的工作、不尊重人的上司和客戶、昏天暗地的加班生活、沒有夢想的未來……你是為了什麼忍受不合理的對待？辭去黑心工作、邁向憧憬的職場，不該是個「夢想」！

人生，是為了自己與自己重要的人而活。這篇溫柔的故事，給所有疲憊的上班族向前的勇氣。

資料來源：博客來網路書店。