



鬼的歷史：不管是什麼鬼，都給我來一點

作者：謝金魚, 陳章聿, 神奇海獅, 海州貓

繪者：金芸萱

出版社：聯合文學

一部為鬼喉舌的怪書！

內容簡介

★超人氣作家 X 新銳畫家金芸萱——是擅長說鬼故事的朋友呢！

★鬼友粗乃玩！女巫、吸血鬼、殭屍、中國女鬼、碟仙……跨越東西方 & 陰陽界，爬梳史料中的鬼怪紀聞。

★鬼界原來很有事～碟仙透過靈乩圖創作詩文？鬼幫忙竄改考卷賺外快？屍屍戀也能有好結局？

陽間鬼陰間人，一探鬼界潛規則。

從鬼的史料中，看見人類對於未知的恐慌、瘋狂，也看見人類對於所愛的眷戀與溫柔。而人界的規則也會被投射在鬼界中——冥婚、作弊、伸冤……研究鬼，其實就是研究人！

- 黑漆漆的鬼會在考場裡丟錢幣、棒打考生？
- 女鬼都要到人間找帥哥？陰間沒有帥哥嗎？
- 含冤而死的鬼魂，怨念比核災還可怕？

逢人說鬼，促進陰陽界的正面交流

所有鬼故事，都脫離不了人的目擊、記錄與轉述，相較於人類獵巫、掘墳、打旱魃等歇斯底里的反應，鬼界顯得弱勢許多。從鬼史紀聞裡揣想鬼界眾生的立場，反思我等人類對鬼界的迫害與歧視，為鬼喉舌！

資料來源：博客來網路書店。



譚敦慈、陳之穎帶你安心過生活

作者：譚敦慈, 陳之穎

出版社：三采

食·衣·住「實境圖解」一秒看懂，方便實作，從日常守護家人健康！

內容簡介

沒有不能吃的食物，沒有不能用的東西，

只要方式正確，人人都能安心過生活！

生活中潛藏著許多致病因子，除了大家關心的食安問題，還有更多被忽略的細節，像是家中伴隨濕熱氣候而來的黴菌塵蟎、新衣或乾洗後可能殘留的化學物質……聽起來環境中處處是危機，就連待在家裡都不安全。

千萬別讓「健康」變成壓力，

沒有什麼是絕對不能吃、不能用的，

重點是懂得如何正確飲食、正確使用。

「安心過生活」一點都不難，只要一點點技巧，就能徹底守護家人的健康！

本書特色

特色 1. 實境圖解！

特色 2. 一秒看懂！

特色 3. 完整全面！

特色 4. 清潔升級！

特色 5. 安心廚房！

特色 6. 主廚祕訣！

資料來源：博客來網路書店。



給逆境中的你

作者：陳文茜

出版社：印刻

兩千三百多年來最難修的一門課，快樂——愉悅學校 X 逆境哲學。

內容簡介

陳文茜：「過了五十五之後，我開始練習和死亡對話。當我開始面對真正的『一無所有』，我學會了對生命更多的寬容。」自在學習「快樂課」。

穿越古希臘哲人的愉悅學校，一窺伊比鳩魯的快樂清單，退出「高速運轉」的場景，給自己喘息的空間（或一顆巧克力！）。

鼓勵年輕人出國壯遊，敲叩不同的歷史之門，去理解世界有殘忍的殺戮，同時也能看見瑰麗的風華。

★陳文茜的快樂存摺七點建議：

一、你必練習和死亡對話，正如和日月星辰對話；你才會頓悟宇宙之大、生命之微、時間之貴、死亡之近。

二、記得人生兩條路，一條用來惜福，一條用來遺憾。

三、許多事情只是一段路而已，不要把悔恨弄的比經過還長。

四、若想要保住某件東西，最好的辦法就是不要太在意結果，過於執著反而容易毀滅。

五、寬容生命曾經對你的冒犯。

六、訓練你的眼睛只對美好的事物睜開，只是向最美的生命記憶深處回眸。

七、度不過傷痛的過去，那麼把燈關上，你會發現連背影都不會存在，何況過去。

資料來源：博客來網路書店。