

寬恕，不等於遺忘。

但寬恕卻是療癒傷口、
放下過去的唯一途徑。

倘若做不到寬恕，
我們就擺脫不了傷害我們的人，
也就無法破繭重生。

寬恕不是懦弱，
它其實是堅強的同義詞。

