



立場對調，你會豁然開朗！

當自己要對別人做什麼事情之前，先考慮一下這件事自己能接受嗎？

如果自己都不願意接受，就不要去對別人做這件事情。

通過這個問題，來讓大家了解換位思考，去設身處地為他人著想，知道他需要什麼、知道他在想什麼，不要因為自己的私心而害了別人。

理解他人，尊重他人，設身處地為他人著想，人與人才能和睦相處。

蘇東坡是北宋時期著名的書畫家、文學家、詞人、詩人，也是唐宋八大家之一。

有一天，他和佛印禪師學習坐禪。開始時倒沒什麼，不一會兒就覺得無聊了。

再看看對方，卻是坐得穩穩的，神情極其平靜，一心念經。

忽然之間，一個奇怪的想法躍入了蘇東坡的腦海。

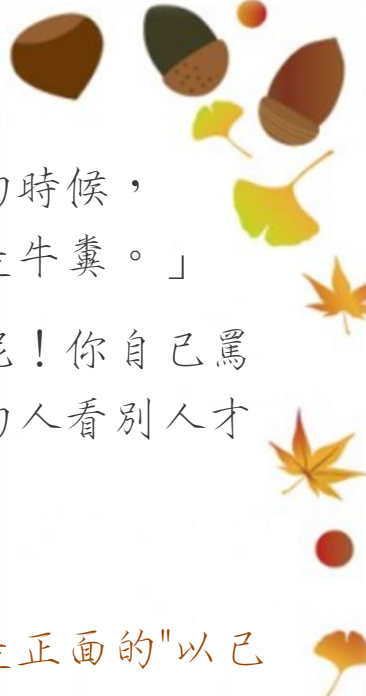
他想知道有什麼事情可以激怒大師。

於是，蘇東坡打破安靜，問禪師：「我打坐的形狀像什麼？」

禪師回答：「像是一尊佛。」隨後禪師又反過來問東坡：「我打坐像什麼？」東坡想要激怒禪師，故意說：「一堆牛糞。」

可是禪師並沒有表現出一絲的生氣，還是很平靜。





蘇東坡回家之後，高興地告訴蘇小妹：「今天坐禪的時候，我占了禪師的便宜，他看我打坐像是佛，我看他像是牛糞。」

小妹聽了哈哈大笑說：「你才是那個被占便宜的人呢！你自己罵了你自己。心中有佛的人看別人是佛，心中有牛糞的人看別人才是牛糞。」

此時，蘇東坡才恍然大悟。

由此可見，以己度人的思維方式有時會出笑話，但是正面的"以己度人"則具有積極的意義，也就是"己所不欲，勿施於人"，要通過換位思考去看事情。

在工作和生活中，對待他人，就像對待自己，自己都不認同的事情也不要勉強他人去接受。

人和人是平等的，我們並不比別人高貴，別人也不比我們卑賤。

因此，當你覺得對方該怎麼做時，不妨把自己放在別人的角度去考慮問題。

如果只是從自己的觀點、利益出發，也許會得利，似乎是占了便宜。但是，將來某一天，別人也會抱怨你。

當我們的意見與他人發生衝突時，不妨換位思考一番，從對方的角度去考慮所遇到的問題，設身處地地從對方的角度去思考，某些我們眼看無法調和的衝突也許就會輕而易舉地解決。

也許我們能做到了之後，才會了解、並寬容他人吧！

