

聖心女中 105 學年度高一大學參訪計畫

106.03.09 行政會報通過

壹、以終為始

- 一、引發高一學生對於未來生涯的興趣。
- 二、協助高一學生對大學校系及生活有初步瞭解。
- 三、增進高一學生生涯規劃的概念。

貳、辦理方式

一、辦理時間：106 年 4 月 28 日（五）7：30—4：30（按正常時間上學、放學）

二、參訪學校

1. 國立政治大學：臺北市文山區指南路二段 64 號
2. 私立輔仁大學：新北市新莊區中正路 510 號

三、參與人員：高一各班學生、導師及劉姮邑老師，共 132 人。

四、活動流程

時間	流程
7：30	教室集合準備
7：50	於學校停車場集合，搭校車出發
8：00—9：00	聖心→輔大
9：00—12：00	抵達輔仁大學，進行參觀。 (學校簡介-全體) (學院參訪-各班學生依序參觀 A 民生學院、B 醫學院、C 傳播學院、D 校園參觀)
12：00—13：00	自由活動 + 自行用餐
13：00—14：00	停車場集合，輔大→政大
14：00—15：30	抵達政治大學，進行參觀。 (學校簡介-全體)(校園參觀-以班級為單位)
15：30—16：35	政大→聖心
16：40	放學

參、行動步驟與檢核

		主責 WHO	到期日 DUE	說明	
1.	聯絡參訪大學、確認行程	尹	3/11 (五)	1. 政治大學：29393091 # 62882 許先生。	V

		主責 WHO	到期日 DUE	說明
				2. 輔仁大學：29052000#3180 林先生 (081238@mail.fju.edu.tw)
2.	行政會報通過計畫	尹	3/16 (四)	
3.	視需求行文大學	尹	3/20 (一)	請雪琴發文
4.	導師調課	安琪	3/31 (五)	4/28 高一停課，各班導師調課、隨隊。
5.	聯繫導師、班級相關事項	姮	4/14 (五)	申請誤餐費 100 元。
6.	安排車輛	小陳	4/14 (五)	3 大 1 中
7.	發家長通知函	姮	4/19 (三)	請各班導師協助發放
8.	取消高一用餐	教官 佳芳	4/20 (四)	4/28 高一不參與朝會
9.	準備學校禮物	阿雀	4/24 (一)	2 份
10.	參與人員之保險	小潘	4/24 (一)	高一全體學生、三班導師、輔導老師。共 132 人。
11.	安排各班車趟	導師	4/25 (三)	每班安排 5 人乘坐合車(中) 班長列出名單給導師、姮邑師。
12.	隨隊、照相、點名	導師	4/28 (五)	

肆、注意事項

1. 學生服裝：夏季制服、皮鞋或布鞋。服儀整齊。
2. 學生必備物品：聖心包、文具、筆記本、手機、午餐費用（緊急聯絡與照相用）。
3. 同學務必謹言慎行，遵守所有校規、維護校譽、認真學習。

新北市聖心女中 105 學年度高一大學參訪 家長通知函

親愛的家長，您好：

令媛在高一的學習即將進入選組階段，為了協助學生做出適切的選擇，本校將進行了一系列的量表測驗、生涯輔導課程、大學校系說明等。期望透過課程的安排，協助學生對未來的生涯選擇有更清楚的認識。同時，為了協助學生更瞭解大學系所，4月28日(週五)輔導處安排高一學生參訪 國立政治大學 及 私立輔仁大學，以下是參訪活動的相關資訊，請您參考。

一、時間：105 年 4 月 28 日(週五)7:30—16:40

二、當日流程：

時間	流程
7:30	教室集合、準備
7:50	於學校停車場集合，搭校車出發
8:00—9:00	聖心→輔大
9:00—11:45	抵達輔仁大學，進行參觀。
11:45—12:45	自由活動 + 自行用餐
12:45—13:30	停車場集合，輔大→政大
13:30—15:30	抵達政治大學，進行參觀。
15:30—16:40	政大→聖心
16:45	放學

三、相關事宜

1.參訪學校地址：

(1)國立政治大學：臺北市文山區指南路二段 64 號

(2)私立輔仁大學：新北市新莊區中正路 510 號

2.交通、保險由學校統一辦理。

3.學生服裝：夏季制服、皮鞋或運動鞋。

4.學生必備物品：聖心包、文具、筆記本、午餐費用、手機(緊急聯絡與照相用)。

5.帶隊老師：劉姮邑老師、王瑞文老師、蔡淑蘭老師、陳盈盈老師。

聖心女中 輔導處 敬上 106.4.12

班級：51A 座號：26 姓名：曾慶歲

原車集合

手機、聖心包、錢包、文具、學習筆

高一大學參訪學習單

Part I 大學知多少

14:00 ~ 15:30

9:00 ~ 12:00

項目	國立政治大學	天主教輔仁大學
學校首頁網址	www.nccu.edu.tw	www.fju.edu.tw
交通方式	捷運、公車	捷運、公車
學院 (詳列)	九個：文、理、社會科學、法、商、外國語文、傳播、國際事務及教育學院	十二個：文、藝術、傳播、教育、醫、理工、外語、民生、法律、管理、社會科
學術風氣	研究取向、提高國際競爭力	活潑、自由、天主教精神、真善美聖
特色課程	戲劇與創意課程	光影實驗室，結合科技與人文
重點社團	學生自治社團、學術性社團、藝術性社團、聯誼性社團、服務性社團、體適能社團 (引水人...)	學術性、休閒聯誼性、服務性、體能性、藝術性、音樂性
特殊教室、硬體與設備	製圖教室、語言教室、口譯教室、民調大樓	臨床技術中心的仿真人、大體解剖室的抽氣設備
其他特點	學院大樓以政治人物或重要人物命名	有學生負責準備餐點的餐廳
參訪後，請整理兩所大學的不同	政治大學的學系偏文科，輔仁大學多了醫學院，而且輔仁大學的畢業證書上會有一個國際間皆知的圖章，表示為教廷直署的學校。	

班級：51A 座號：26 姓名：曾慶歲

Part2 心得整理

- ✦ 請就參訪完 2 所大學的收穫、當日自己的表現、對未來的啟發、目前可以做的事（如何持續探索大學）進行省思與整理（文長 500 字）

當天去輔大參訪的時候，我真的很興奮，因為輔大有醫學院，而我們班也真的很幸運，一開始就先參觀醫學院的大樓。第一個參觀的是呼吸治療系，老師介紹了測血氧濃度的機器和插管的器具。第二個是臨床技術中心，學生需要實際操作時可以去那裡模擬幫病人看診等，老師用仿真孕婦示範了如何接生嬰兒。第三個是大體解剖室，我在裡面看到了很多標本。有縱切的人體側面及正面，有抽菸的人的肺很黑，有橫切從頭蓋骨一直到腳底板，而這些標本可以幫助學生學會判讀電腦斷層圖和 X 光片。老師還告訴我們這些學生在進行解剖前必須先訪問大體老師的家屬，了解大體老師生前的個性、生活習慣、處世風格，並且需做一張海報，用以表達對大體老師的尊敬、感謝。參訪完兩所大學，我最大的收穫便是實際去看、去接觸了我從小就懷抱著極大的好奇的醫學系。真正去參觀教學環境，加上輔大的老師們精細的解說上課內容，讓我發現自己對於醫學系是非常有興趣的，使我不再像以往那樣飄忽不定，更確立了自己的目標。上網查了資料，也看了身邊考上醫學系的學長、姐是多麼的拚命，知道醫學系是真的很難考上，現在我能做的就是努力、盡力，提前將高的筆記做統整，暑假去參加醫學營，搜集更多醫學相關資訊。

從寒假到現在，我已經去看過馬偕醫學院、中國醫藥大學、中山醫藥大學、輔大的醫學院，希望之後可以把全臺灣有醫學系的大學參觀完！

很有行動力，加油！

繳交日期：5/1 中午前交給小老師。



班級：S1A 座號：1 姓名：王心媛

高一大學參訪學習單

Part I 大學知多少

項目	國立政治大學	天主教輔仁大學
學校首頁網址	www.nccu.edu.tw	www.fju.edu.tw
交通方式	捷運、公車	捷運、公車
學院 (詳列)	文理、社會科學、法、商、外語、傳播、國語、教育	民生外語、藝術、社會科學、教育、理工
學術風氣	拘謹、自律	自由
特色課程	金旋獎	上課時，注重外語
重點社團	引水人	多
特殊教室、硬體與設備	移動式黑板、環繞式螢幕	3C 設備
其他特點	校園大	區式建築
參訪後，請整理兩所大學的不同	學術風氣 (差別在哪?)	

班級：S1A 座號：1 姓名：王山怡

Part2 心得整理

- 請就參訪完 2 所大學的收穫、當日自己的表現、對未來的啟發、目前可以做的事（如何持續探索大學）進行省思與整理（文長 500 字）

我很開心學校願意給我們這種難得的機會，去讓我們深層去了解、探索自己內心最喜歡又渴望的東西，並仔細思考怎麼去規劃自己也滿意的大學人生，所以在參訪進行的過程中，也很認真的聽大姐姐們詳細解說，讓我收穫蠻多的，也比較了解大學內部的運作和制度是用什麼樣的方式進行的。第一所是我夢想的大學—輔大，內心不禁帶著很高的期待值，一起進輔大，就覺得校園整體的風景都還不錯，有著一種可以讓人放鬆又舒服的氣氛，慢慢能想像到大學的樣式，一種科類分成好幾棟大樓，有幾間餐館跟廣大的土地，處處都讓我向愜著。不僅導覽了校園風景，還帶我們參觀了許多科系，像是呼吸治療系、生命科學系、食品系，這讓人覺得很新奇之外，還打破了對這些科系的想像，裡面的設備都非常的先進，像是那個專門給醫學系的機器人，印象最深刻的應該就是生小孩的機器人了，還讓我們好好體驗就過了，真的很令人驚豔。而第二所大學只了解到校園的歷史與建築，沒有親眼目睹科系裡的教室，這是比較可惜的地方。我的夢想是服裝設計系，透過這次的活動才知道，這個系的英文必須要很好，知道了這樣的訊息，就有了這樣的決悟——一定要把英文學好，盡可能的去提升自己的英文能力，不管有多辛苦，畢竟這是自己的夢想。

good keep going!!

繳交日期：5/1 中午前交給小老師。



班級：S10 座號：04 姓名：吳芷蓓

高一大學參訪學習單

Part I 大學知多少

項目	國立政治大學	天主教輔仁大學
學校首頁網址	http://www.nccu.edu.tw	http://www.adm.fju.edu.tw
交通方式	公車/捷運	公車/捷運
學院 (詳列)	1. 文學院 5. 社會科學院 2. 理學院 6. 商學院 9. 傳播學院 3. 國際事務學院 7. 法學院 4. 教育學院 8. 外國語文學院	1. 醫學 5. 外語 9. 民生 2. 財經 6. 自然 10. 管理 3. 法律 7. 資訊 11. 健康 4. 文學院 8. 藝術 12. 傳播
學術風氣	親愛精誠的精神 服務社會, 協助國家發展	傳承歐美大學開放自由的風氣
特色課程	EMBA (經營管理碩士學位) 提倡「轉型領導, 加質團隊」	藝術學專業研究
重點社團	吉他社 管樂團 戲劇社 Fixsure 反動思考社 學生會	聯誼, 音樂, 藝術, 服務
特殊教室、硬體與設備	全測站, 水準儀, ArcView, RTK GPS	資源, 階梯教室
其他特點	(校園情景)	(植樹校園), 廣電營, 餐旅營
參訪後, 請整理兩所大學的不同	政大: 國立 山上 科系少	輔大: 私立 校內實習 天主教 市區 科系多 雙主修

班級： 座號： 姓名：

Part2 心得整理

- 1 請就參訪完 2 所大學的收穫、當日自己的表現、對未來的啟發、目前可以做的事（如何持續探究大學）進行省思與整理（文長 500 字）

這次的政大、輔大的參訪，是我第一次到大學實地參訪，讓我終於看到了嚮往已久的大學。相較國、高中，大學似乎更顯開放、自由，隨處可見學生成群地在可能任何角落，討論、聊天或排練。這使我忍不住想像自己也可以是他們之間的一員。但那只是他們生活、學習中我們看到的一部份，在我們參訪的第一所是輔大，一進去就有大三的學長、姐帶領我們，介紹時的他們西裝筆挺，都著正裝，一絲不苟，他們的專業，是我希望自己也可以成為的，展現自己的特長。當日，我個人是覺得還不錯，有認真聽學長、姐、老師的介紹，及各個學院的活動也是。這次參訪讓我原本對於大學、選校、選系都很迷茫的我也有一些概念，了解不同科系大概內容、科程、特色等等。令我印象深刻的有輔大裡，大體室中的標本，原本對醫學完全沒概念，都是做醫生的嗎？原來還可以從大體切片、探索人體，還有餐旅管理，專業的管理論述還有實際的校內外實習。最後在政大，他們的介紹方式讓人耳目一新，以電影角色套入校園生活，還有處劇情。既然有了未來的一個大致目標方向，我會向那個方向努力，首先選組會有心裡的结果，其次是那些科系主要的科目，及相關的證明，如各式考試，高一，一切都可以來，不算晚！！以後我會多參加多校整隊，參訪，實地參觀，旁聽。

希望我真的會認真努力，考上我想要的科系！

yes!!
加油!!

繳交日期：5/1 中午前交給小老師。



班級：S1A 座號：6 姓名：李玟昕

9:00 - 12:00 輔大

由 12:00 - 12:55 輔大

14:00 - 15:30 政大

高一大學參訪學習單

Part I 大學知多少

項目	國立政治大學	天主教輔仁大學
學校首頁網址	www.nccu.edu.tw	www.fju.edu.tw
交通方式	公車、捷運	輔大捷運站、公車
學院 (詳列)	9個，文、理、社會科學、法、商、外國語文、傳播、國際事務及教育學院	文學、藝術、傳播、教育、醫學、理工、外語、民生、法律、管理、社會科學、全人教育課程中心、進修部、
學術風氣	讀書風氣佳	注重外語，學歷被國際承認，校風活潑自由，科系多元完整
特色課程	關懷書院、科學、國際書院、大學預修學程	真善美聖、限責任制
重點社團	引水人	服務性社團
特殊教室、硬體與設備	電腦教室(硬體設備) A3 黑色/彩色雷射印表機、 A3 掃描器、教學廣播系統	臨床技術中心、電腦教室 基礎醫學實驗室、圖書館
其他特點	360 環繞式螢幕 噴水池 (像救生艇)	有親善大使
參訪後，請整理兩所大學的不同	有一個是教會學校，還有最新的醫療設備。(輔大)所設的學院都是不同方向的。 依教派把建築用了三種顏色區別，像是管理學院是藍、白結合，帶有歐式風格...等。	

天主教
學術不
究

- 聖心包
- 文具
- 學習單
- 手機
- 錢包 (午餐)
- 水壺
- 雨傘
- 外套
- 衛生紙
- 皮鞋
- 褲子



班級： 座號： 姓名：

Part2 心得整理

★ 請就參訪完 2 所大學的收穫、當日自己的表現、對未來的啟發、目前可以做的事（如何持續探索大學）進行省思與整理（文長 500 字）

參訪完大學後，我覺得我當天表現的還不錯，收穫不少，也想了很多，因為我想要走的未來是比別人還要難考，要比別人更認真努力才有辦法考上，所以我決定要大量的閱讀國文和外文書，來增進自己的讀書能力和熟悉文法。單字，現在我要趁還輕鬆的時候多泡在書局內，準備開始為未來準備，首先，我要犧牲的有：睡覺、時間、手機、出遊，但我可以獲得的有很多，所以我要做一學期的讀書計劃表和時間規劃的重點。看完大學的介紹後，我才驚覺我的時間變得更少了，要趕快為了準備而準備了，而收的人也很少又難考，所以我想過了，我要把時間充足的用完，為了夢想我可以放棄次要的事物，藉由此活動，讓我對大學更了解也更有衝景，更確定我想要的是什麼，也更了解我要換的東西有哪方面，所以我很謝謝那些讓我們參觀的學校，雖然有的科系我不敢走向他，但也使我未來有機會想更新我對他的想法和知識。

繳交日期：5/1 中午前交給小老師。

有大禮的想送

請繼續努力!!

加油!!



105 學年下學期 高一大學參訪



時間	1060428	地點	輔仁大學
主題	中美堂前合影		



時間	1060428	地點	輔仁大學
主題	進修部主任致歡迎		



時間	1060428	地點	輔仁大學
主題	生科系工廠參觀		



時間	1060428	地點	輔仁大學
主題	傳播系老師介紹		



時間	1060428	地點	政治大學
主題	政大參觀簡介		



時間	1060428	地點	政治大學
主題	政大校園導覽		