

天主教聖心女中 一〇五學年度〈百合花遊行〉活動計畫

105.09.05 輔導處會議 105.09.08 行政會報 通過

緣起：聖心會會祖聖瑪德蘭索菲修女，希望聖心孩子有心事都能向可奇之母訴說。透過百合花遊行的準備課程及活動，帶領學生學習聖母的美德—仁愛聖潔、靜思默觀，在日常生活中能同時重視祈禱、閱讀思考與工作。也透過不同的主題，帶領學生關懷社會。

壹、以終為始：1. 了解可奇之母畫像與聖心學校的關係。2. 學習聖母的美德。
3. 學習以寧靜、祈禱，不斷更新生命。(H7)(融入信仰的生活)

貳、主題：為大地祈禱。

參、時間：105年10月20日(星期四)
第三節-高國三；第六節-高國二；第七節-高國一。

肆、準備課程：

一、說明活動主題、流程及練習：

10/17(週一)晨報~教職員簡要說明(通報簡列辦法)；朝會~高中部及國三忠孝
10/17(週一)第一節~國一二及國三仁愛和。

二、輔導課、倫理課主題教學：

1. 認識可奇之母畫像與聖心的關係。 2. 學習聖母的美德。

3. 為大地祈禱。

(1)在輔導及倫理課中帶領學生，了解愛護大地的重要，祝福大地。

影片〈搶救地球〉(約14分鐘)

<https://www.youtube.com/watch?v=K4w-JaXq9lg&list=PLF750A62B0AEE4387>

(2)為周圍傷害地球現象祈禱：帶領學生思考到目前為止，在生活周遭曾發現甚麼現象或狀況，是對大地會有所傷害。例如：1. 小吃店，仍然使用免洗餐具，未提供環保餐具。2. 太多外食早餐，製造很多紙餐盒、紙碗、紙杯等不環保的垃圾。(很希望大家都能在家吃自製的早餐或是用環保餐具盛裝食物)。鼓勵同學時常為自己發現的這件事祈禱，並將此事寫入個人的百合花祈禱文中。

4. 摺製百合花 (一年級：純白—從單純的自我開始；二年級：白色，中心可著色—內觀自我；三年級：有三顏色任選—我願意為世界帶來什麼；白—正義(聖潔)；鵝黃—和平(希望)；粉紅—愛(溫暖)。

5. 指導學生撰寫個人祈禱文。

伍、各班祈禱內容：(各班禱文均包含兩個部份)

一、開頭及結尾詞由司儀帶領

二、各班的禱文內容：(為自己的班級祈禱)

1. 各班為自己班級的導師和全體同學祈禱，亦可特別為班上的特殊狀況，或是為班上特別需要大家代禱的家庭或個人祈禱。
2. 字數不超過100字。

*各班推選一位代表同學，由宗輔室指導撰稿及帶禱方式。(撰稿時可請教導師或國文老師)

陸、當日活動流程：

第一部份 集合及遊行 (於山上舢板及校園)

- 一、集合：各班依安排按座號順序，面向舢板，成四路縱隊。(5分鐘)
請第一位到場同學高舉班牌。(班牌會先放在各班位置)

例：

| | | | |
|----|----|----|----------|
| 48 | 35 | 23 | 11 |
| 47 | 34 | 22 | 10 |
| 46 | 33 | 21 | 9 |
| 45 | 32 | 20 | 8 |
| 44 | 31 | 19 | 7 |
| 43 | 30 | 18 | 5 |
| 42 | 29 | 17 | 4 |
| 41 | 28 | 16 | 3 |
| 40 | 27 | 15 | 2 |
| 39 | 26 | 14 | 1 |
| 38 | 25 | 13 | 帶禱 (6號) |
| 36 | 24 | 12 | 班長 (37號) |

舢 板

- 二、遊行前祈禱(2分鐘)

- 三、校園遊行(6分鐘)：(遊行時默禱沉思)(播放聖母頌)

(一)前導師長：

除每班導師外，高國三(第三節)-校長、鐘明媛主任；

高國二(第六節)-校長、張逸如主任；高國一(第七節)-校長、許嘉尹主任。

*任課老師可隨同任教班級一同參與遊行、祈禱，或直接參與恩德堂之獻花獻禱。

(二)各班集合位置及行進方向：

八、獻花順序：（師長們可以自由隨班或在最後獻花）

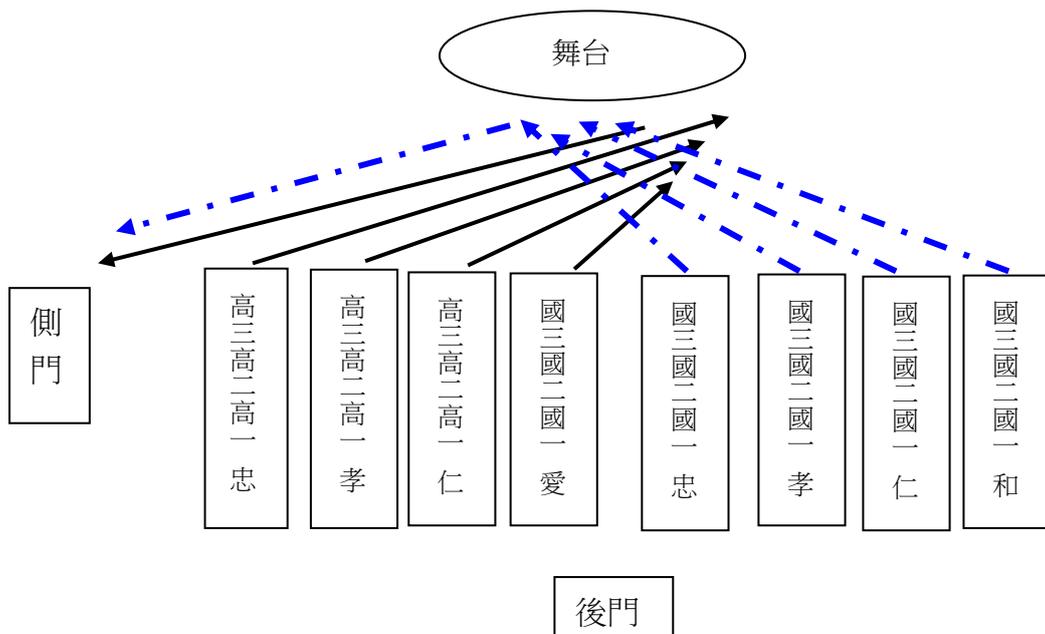
高國三：高三忠—孝—仁→國三忠—孝—仁—愛—和

高國二：高二忠—孝—仁→國二愛—忠—孝—仁—和

高國一：高一忠—孝—仁→國一愛—忠—孝—仁—和

九、出場人數：獻花時各班以十六人為一組（最後二批由主任斟酌人數安排），依序到台前獻花，每組在台前停留時間約5秒鐘（聽到三角鐵聲音→鞠躬→獻花獻禱），奉獻完畢即從側門離開禮堂，由導師帶領安靜回教室。

十、恩德堂各班位置及獻花路線：



柒、注意事項：

1. 請各班導師在當天提早帶領學生前往集合地點，協助每班就定位。
2. 各班務必請準時，在上課鐘響之前到舢板前集合就位完畢。
3. 行進間以及在禮堂內都必須安靜，腳步請放輕，勿碰撞座椅。
4. 當天請著整齊夏季制服，若天冷統一加穿毛背心。
5. 集合時，各班集合速度及寧靜，列入秩序評分：準時就位加2分；全程安靜專注參與加2分；服儀整齊加2分。
6. 未能準時(上課鐘響)到達集合場地的同學，以遲到記錄之。(超過三分鐘者以曠課論)

捌、工作計畫(各處室分工)：詳見〈105 百合花遊行 工作計畫〉

玖、恩德堂座位安排：(學務處教官負責)

一、學生部份：

1. 將恩德堂內面向舞台最右側排面之座位往右靠，讓每個走道都加寬一些。
2. 班與班之間間隔拉大；整個座位往後調一個座位，讓第一橫排座位與舞臺之距離拉大。

二、師長席：每班空出第一排的座位。

- 雨天，取消戶外集合遊行部分，依〈雨天集合位置〉安靜集合，而後安靜進入恩德堂就座。校長、主任、家長及任課老師直接於恩德堂就座。

及手勢指引。(座位標示班級)

105 學年度<百合花遊行> 工作計畫

一、活動日期：10 月 20 日(週四)第三節-高國三；第六節-高國二；第七節-高國一。

二、行動步驟與檢核：

| | 事項 WHAT→ | 責人員主責 WHO→ | 時程→ | 說明 | 檢核. 完成日 |
|-----|----------------------------|------------|-------------|--|---------|
| 1. | 擬訂計畫草案 輔導室連繫討論 提行政會報 | 鳳幼 | 1 個月前 | 9/5 輔導處 9/8 行政小會報 | 9/5 |
| 2. | 計畫印交主任給導師 並說明 | 鳳幼 主任 | 1 個月前 | 第五週導師會議說明 (請逸如主任代為報告說明) | 9/30 |
| 3. | 增購四組木欄柵 | 總務處 | 3 週前 | 四組包含木欄柵及草皮 | ✓ |
| 4. | 整理清潔布條步道等 物品 | 總務處 | 2 日前 | 物品在輔導處 2 樓倉庫 | ✓ |
| 5. | 調課 | 教務處 | 1 週前 | 請教學組協助相關人員調課 (輔導處全體、教官—第 1367) | ✓ |
| 6. | 摺製百合花、活動意 義及主題課程 | 鳳幼 | 1 個月前 開始 | 高二、國三忠孝：嫵蘋老師； 高三：嘉尹主任； 高一：姮邑老師； 國一國二：鳳幼老師； 國三仁愛和：韻雯老師。 | 10/19 |
| 7. | 給瑋怡老師曲目 | 鳳幼 | 1 個月前 | 確定後儘早給瑋怡老師 | 9/1 |
| 8. | 請義工幫忙 多摺 80 朵 | 惠雀 | 1 個月前 | 先確定倉庫舊的有幾朵 先整 理好 | 10/5 |
| 9. | 聖歌教唱 | 瑋怡老師 | 1 個月前 | 音樂課教唱三首歌曲 | 10/14 |
| 10. | 給總務處工作連絡 單(插花說明另給) | 鳳幼 | 3 週前 | 相關佈置要附照片 ● 確認增加四組木欄柵 | ✓ |
| 11. | 各班繳交帶禱學生 名單 | 鳳幼 | 3 週前 | 請導師推薦 | ✓ |
| 12. | 準備 B4 紙張 | 惠雀 | 1 個月前 | 白色 5 包 粉紅黃色各 1 包 | ✓ |
| 13. | 安排司琴.領唱學生 | 鳳幼 | 3 週前 | 請音樂老師推薦 (領唱音量不必太大) | 9/10 |
| 14. | 安排各項服務學生 | 鳳幼 | 1 個月前 | 司儀 敲三角鐵 | ✓ |
| 15. | 訓練服務學生 | 鳳幼 | 3 週前 | 提醒服儀 | ✓ |
| 16. | 備司儀稿、團體祈禱 文及遊行前祈禱 | 鳳幼 | 2 週前 | | ✓ |

| | 事項 WHAT→ | 責人員主責 WHO→ | 時程→ | 說明 | 檢核. 完成日 |
|-----|-----------------------|------------|-------------|-----------------------------------|---------|
| 17. | 協調學務處教官 禮堂內座位安排 | 鳳幼 | 2 週前 | | ✓ |
| 18. | 當日禮堂內流程及 歌曲 ppt | 鳳幼 | 2 週前 | | ✓ |
| 19. | 列通報及學生說明 | 鳳幼 | 2 週前 | 第八週通報 學生 10/17 朝會及 第一節說明 | ✓ |
| 20. | 調課 | 教務處 | 2 週前 | 請教學組協助相關人員調課 (輔導處全體、教官—第 1367) | ✓ |
| 21. | 準備音樂 cd | 鳳幼 | 3 週前 | 請惠雀協助 | ✓ |
| 22. | 備妥恩德堂入場及 獻花音樂 CD 片 | 姮邑 | 放學前 | 要先學習音控燈控.(可找大 陳主任或丁先生學習) | ✓ |
| 23. | 印司琴譜 | 韻雯 | 1 週前 | 樂譜要放大 | ✓ |
| 24. | 處室檢討 | 鳳幼 | 活動後處 室會議 | | ✓ |

10/19 週三 (前一天)

| | 事項 WHAT→ | 責人員主責 WHO→ | 時間→ | 說明 | 檢核. |
|----|-----------------------|------------|------|-----------------------------|-----|
| 1. | 戶外佈置 | 總務處 | 第八節前 | 舢板 (牆及地板布條、一個一 格箱、班級牌) | ✓ |
| 2. | 給各處室同仁及老 師們花 含外籍老師 | 惠雀 韻雯 | 中午 | 指導義工(若老師不在要放端 正)多的花給鳳幼 | ✓ |
| 3 | 確認場地座位 | 鳳幼 教官 | 第六節 | 與教官確認座位安排 | ✓ |
| 4 | 備妥恩德堂入場及 獻花音樂 CD 片 | 姮邑 總務處 | 放學前 | 要先學習音控燈控.(可找大 陳主任或丁先生學習) | ✓ |
| 5 | 備妥 司儀稿 三角鐵 各班禱文 | 鳳幼 | 放學前 | | ✓ |
| 6 | 給姆姆百合花 | 鳳幼 | 中午用餐 | 12 朵 | ✓ |
| 7 | CD player 放舢板 | 惠雀 | 放學前 | *要找品質效果最好的 | ✓ |
| 8. | 備妥恩德堂佈置物 品 | 鳳幼 | 放學前 | 1>十字架、燭、花 2>紗 3>聖經花籃 | ✓ |

10/20 (週四)活動當天

| | 事項 WHAT→ | 責人員主責 WHO→ | 時間→ | 說明 | 檢核. 完成日 |
|-----|---|------------|------------------|--------------------------------------|---------|
| 1. | 座椅安排 | 教官、 總務處 | 第一節 | 前後位置拉寬 | ✓ |
| 2. | 確認山上設備 | 鳳幼 | 第一節 | 音響設備、班級牌、司令台、帆布步道、音樂 cd 和 CD Player1 | ✓ |
| 3. | 舞台上布置 | 總務處 | 第一節前 | 布幕 可奇之母 木欄柵等 | ✓ |
| 4. | 發給各班百合花 | 惠雀 韻雯 | 第一節下課 | | ✓ |
| 5. | 開啟測試燈光音響 | 總務處 姮邑 | 第二節 | 燈光調整 音響及電腦投影設備 | ✓ |
| 6. | 試電腦及投影機 | 嫵蘋 韻雯 | 第二節 | 兩邊投影 | ✓ |
| 7 | 各色百合花數朵先裝置在聖母像前 | 嫵蘋 韻雯 | 第二節 | 前一天先備妥在辦公室 | ✓ |
| 8 | 集合(舢板) 獻花順序(恩德堂) | 教官 | 第三六七節 | 三一高國三；六一高國二 七一高國一 | ✓ |
| 9 | 協助集合 | 學務處 | 第三六七節 | 編派人員協助快速集合(廣播、巡查班級確認) | ✓ |
| 10 | 聯絡活動遊行時，車輛暫停出入。 | 總務處 | 各場次前聯絡確認 | 守衛、修院、靈修中心，活動遊行時，車輛暫停出入。(給明確時間) | ✓ |
| 11. | 活動時分工： 1.舢板--集合引導學生：教官、主任；指導司儀—鳳幼； 放音樂—韻雯；拍照—惠雀 2.恩德堂—祈禱、電腦準備-用遙控即可(嫵蘋)；帶司儀及領唱(鳳幼)； 引導學生入座(嫵蘋 高中；韻雯 國中) 音控燈光(大陳主任、姮邑)；帶領走位及協助引導獻花次序(教官、蔦尹主任)；拍照(惠雀)；學生離場開側門及提醒安靜(韻雯) | | | | ✓ |
| 12. | 收拾 | 總務處 | 舢板第八節 恩德堂 4:15pm | | ✓ |

服務同學： 第三節(高國三) 第六節(高國二) 第七節(高國一)

一、司儀 第三節~~高三忠李禹彤 第六節~~高二仁黃筠瑄 第七節~~高一仁林佳玟

二、司琴 第三節~~高三仁林家好 第六節~~高二忠李汶錡 第七節~~高一仁蔡沛珊

三、領唱 第三節~~國三忠胡 謙 第六節~~高二仁高 昀 第七節~~高一忠詹妍倫

四、三角鐵 第三節~~國三仁林宸瑀 第六節~~國二和褚又慈 第七節~~高一孝黃景湘

五、各班帶禱同學： 高三忠游家毓 孝葉沛晴 仁廖宜軒 高二忠林湘芸 孝葛俐好

仁蔡依琳 高一忠曾慶葳 孝鄭明日 仁黃姿綾 國三忠柳文婕 孝蘇于瑄 仁姜乃馨 愛鄭佩尹

和李佳臻 國二忠黃育祺 孝陳意涵 仁林沚柔 愛劉和媛 和劉心辰

國一忠連珮璇 孝蔡萱倫 仁賴馨婷 愛林佳昕 和趙珈蒂

天主教聖心女中 一〇五學年度〈百合花遊行〉兩天集合位置

- 雨天或天氣不穩定時，取消戶外遊行。由學務處廣播：請*各班同學按座號順序，快速到集合位置集合，並保持靜默。而後依輔導處老師引導進入恩德堂。

*第三節~高國三 第六節~高國二 第七節~高國一

- 各班集合位置：* 導師隨同班級；其他師長直接進入恩德堂 *

高三二一忠：校史室 高三二一孝、仁：聖母廳

國三二一忠：墨華齋外走廊 國三二一孝、仁：靠恩德堂穿廊

國三二一愛、和：靠小禮堂穿廊

天主教聖心女中 一〇五學年度〈百合花遊行〉兩天集合位置

- 雨天或天氣不穩定時，取消戶外遊行。由學務處廣播：請*各班同學按座號順序，快速到集合位置集合，並保持靜默。而後依輔導處老師引導進入恩德堂。

*第三節~高國三 第六節~高國二 第七節~高國一

- 各班集合位置：* 導師隨同班級；其他師長直接進入恩德堂 *

高三二一忠：校史室 高三二一孝、仁：聖母廳

國三二一忠：墨華齋外走廊 國三二一孝、仁：靠恩德堂穿廊

國三二一愛、和：靠小禮堂穿廊

天主教聖心女中 一〇五學年度〈百合花遊行〉兩天集合位置

- 雨天或天氣不穩定時，取消戶外遊行。由學務處廣播：請*各班同學按座號順序，快速到集合位置集合，並保持靜默。而後依輔導處老師引導進入恩德堂。

*第三節~高國三 第六節~高國二 第七節~高國一

- 各班集合位置：* 導師隨同班級；其他師長直接進入恩德堂 *

高三二一忠：校史室 高三二一孝、仁：聖母廳

國三二一忠：墨華齋外走廊 國三二一孝、仁：靠恩德堂穿廊

國三二一愛、和：靠小禮堂穿廊

105 上百合花遊行檢討

| + | △ |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. 拿請安靜牌子有改善吵鬧的部份2. 高三孝班、仁班集合排隊排得很好3. 大家一起佈置很快。 | <ol style="list-style-type: none">1. 穿廊集合有點吵亂2. 高三忠集合地點錯誤3. 耽誤到下時間4. 山上放人最後一場有點亂5. 山上的引導需要有兩人6. 以後上山沒有百合花的請先跟鳳幼老師拿7. 提醒花拿好8. 增購四組木柵花槽(含人工草皮)。9. 有備用的花在倉庫可利用。先數有幾多朵。10. 請學務處協助快速集合。11. 請總務處聯絡守衛、修院、靈修中心，活動遊行時，車輛暫停出入。 |

105 學年上學期 百合花遊行



| | | | |
|----|-----------|----|------|
| 時間 | 1051020 | 地點 | 大學之道 |
| 主題 | 師長與家長帶領遊行 | | |



| | | | |
|----|---------|----|----|
| 時間 | 1051020 | 地點 | 修院 |
| 主題 | 寧靜遊行 | | |



| | | | |
|----|---------|----|------|
| 時間 | 1051020 | 地點 | 陽光草皮 |
| 主題 | 寧靜遊行 | | |



| | | | |
|----|---------|----|-----|
| 時間 | 1051020 | 地點 | 恩德堂 |
| 主題 | 禮堂獻花獻禱 | | |



| | | | |
|----|---------|----|-----|
| 時間 | 1051020 | 地點 | 恩德堂 |
| 主題 | 虔心祈禱 | | |



| | | | |
|----|-------------|----|-----|
| 時間 | 1051020 | 地點 | 恩德堂 |
| 主題 | 獻上百荷花與內心的願望 | | |



1844年

聖心會寶琳修女
在羅馬城聖三修院

見修院一走廊盡頭有一空牆
向院長提出想在那裡繪製
一幅聖母像的請求

院長應允了她
她畫了少女模樣的聖母



繪成後院內眾人覺得太鮮艷
不好看
且與大家過去所見簡樸的聖母
差異太大
於是 以一布簾遮此畫



1846年10月20日

1846年教宗參觀修院，因好奇詢問簾後為何物？院方勉為其難地掀開布簾，不料教宗見此畫後，驚讚為「可奇之母」！
(可奇之母=聖母)

因為
經過兩年 顏色已褪
變得非常柔美



此後 不再遮簾

許多人來此祈禱 如願…
也多有奇蹟傳出…

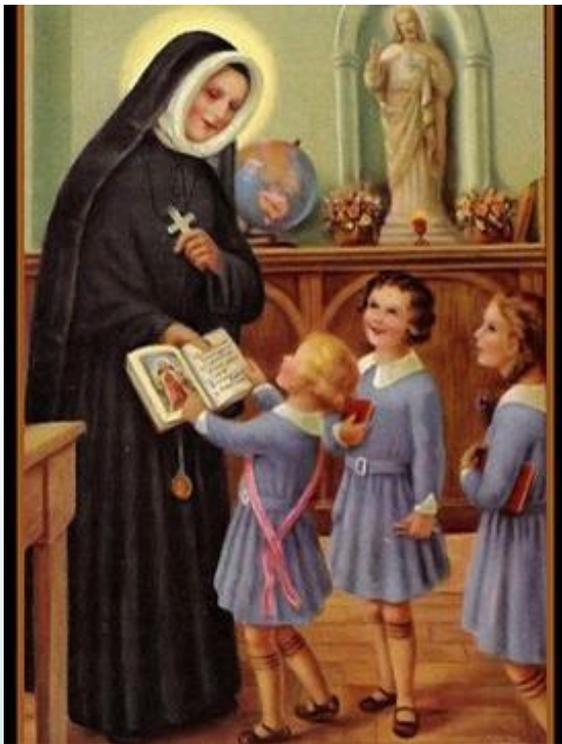
後來教會訂10月20日為
可奇之母瞻禮日



可奇之母

成為 全球SH學校主保





聖心會祖---索菲姆姆希望

聖心孩子有煩惱或遇到困難時，
都能向可奇之母傾訴

因此

全球每個聖心學校
都有 可奇之母 的畫像

聖母愛每一位聖心孩子
她守護我們 為我們祈禱

一百多年前 從法國開始
以〈百合花遊行〉來敬禮聖母

在台灣聖心學校已有五十六年歷史

百合花遊行的意義

敬禮聖母~

我們獻上親摺百合花 獻上祈禱

我們感謝她為我們轉禱

我們向她學習敬天愛人



敬愛天主

謙遜順服

關心人的需要
樂於助人

聖母得知
年老的表姐懷孕
立即前往
照顧協助





迦納婚宴

聖母發現主人沒有酒了

即告訴耶穌 他知道耶穌有辦法

這促使耶穌行了第一個奇蹟~~

變水為酒

從可奇之母畫像中
表達出來的美德

...

沉靜的姿態~~
靜思 默觀





竹籃、紡錘—
勤於工作



翻開的聖經—
閱讀與祈禱
追求真理

藍天、曉雲、
曙光—
自然和諧懷
抱希望



百合花-
聖潔



今年的百合花遊行

我們特別邀請聖母

一起為我們生存的大地祈禱

<搶救地球>

<https://www.youtube.com/watch?v=K4w-JaXq9lg&list=PLF750A62B0AEE4387>

<地球就是你自己>

<https://www.youtube.com/watch?v=nzzSn8h8bxc>

想一想到目前為止

你在生活周遭

曾經發現甚麼現象或狀況

你覺得那是對大地會有傷害的事情

例如……

1. 我曾看見幾個小吃店，
仍然使用免洗餐具，未提供環保餐具。

2. 我每天早上看到很多同學帶外食早餐，
製造很多紙餐盒、紙碗、紙杯等
不環保的垃圾。

(我很希望大家都能在家吃自製的早餐
或是用環保餐具盛裝食物)

例如……

3. 我不喜歡人們放鞭炮、放煙火，
汙染空氣。但是，目前沒有辦法
請人們不做這件事。

你發現了這個現象

可是你知道目前沒有能力去改變它

其實 你能發現
就已經是很棒的事！

目前你不能改變它
但至少能為這件事祈禱

你願意把這件事放在心上

你願意常為此事祈禱

也可以將此事寫入百合花祈禱文

當天
請記得讓自己的心
保持寧靜

好好地拿著自己的花 虔誠祈禱





相信天主必定會俯聽你的祈禱



下週帶工具~

剪刀 美工刀 尺 雙面膠