



摺紙玩數學：日本摺紙大師的幾何學教育
作者：芳賀和夫
譯者：張萍
出版社：世茂

遊戲探索幾何，建構數學的三維世界。

內容簡介

遊樂、藝術、科學的交點，新概念數學遊戲書。

日本名師芳賀和夫開創的摺紙數學，以趣味摺紙探索各種數理現象，被譽為「芳賀定理」，受到各國學者竭力推廣，曾於台灣國立歷史博物館展出作品。

將正方形的色紙對摺，就會變成等腰三角形耶！你知道如何摺出正三角形嗎？只要跟著本書摺紙步驟，再複雜的圖形都可以摺得出來！
本書分為：

- 第1章 來摺三角板的三角形吧！
- 第2章 來摺正三角形吧！
- 第3章 來摺正六角形吧！
- 第4章 來摺正六角星吧！
- 第5章 來摺紙風車吧！
- 第6章 來摺正五角形信紙吧！
- 第7章 來摺五芒星的「五角星」吧！
- 第8章 來摺正四面體吧！.....

讓本書帶領你進入用色紙玩數理的摺紙世界吧！
請各位盡情享受摺紙數學的樂趣。
資料來源：博客來網路書店。



回家吃自己：酷媽 WINNIE 從小點到大菜的百變食譜
作者：主廚 WINNIE 張瑋玲
採訪撰文：林怡秀
出版社：本事文化

巧變花樣，讓做菜成為廚房創意遊戲，也是凝聚愛心於味蕾的浪漫揮灑。

內容簡介

從基本功練出十八般廚藝，**10** 個主題食譜，**82** 道主菜，每道再加 **1~3** 種巧思變化，**Winnie** 的食譜超簡單卻超好吃！
讓你回家做菜日日有新招，時時變花樣，在家享受與親友的幸福食光！

《回家吃自己》是一種難以追求的烹飪夢想和生活態度，悶在自己煮不來、膩在每天吃老梗、累在煮完只剩半條命、老公卻翹二郎腿；悲慘的還有想請朋友來作客，卻不敢面對一桌杯盤狼藉。
酷媽 **Winnie** 用作菜玩遊戲，讓你樂於每天「回家吃自己」。

如何依著情境、季節來設計菜單，怎麼樣省時省力烹飪，無論經典名廚大菜，或是傳統家常料理，全都變得異常簡單！

好食譜，不僅要滿足味蕾，更要讓餐桌上的家人和朋友，幸福滿溢。

料理就像變魔術、玩家家，創意永遠用不完。

資料來源：金石堂網路書店。



上台本事
作者：凱倫·霍夫
原文作者：Karen Hough
譯者：陳玉娥
出版社：三采

我很棒！只是有點怯場。不怕犯錯就能在任何場合侃侃而談！

內容簡介

上台前，把所有不適合你的規則通通丟掉吧！不怕丟臉，才能讓你博得眾人掌聲。
你很害怕上台嗎？只要一上台就會緊張、怯場，甚至發抖？沒關係，這證明你是個非常有潛力的演說家，因為，所有表達能力強的人，都曾是糟糕的演說者。

凱倫·霍夫擅長指導人丟掉規則、找出適合自己的方式上台：

- 不一定要以嚴肅的態度呈現，你可以離開講台、沉默、緊張、出錯……
- 不用花太多時間準備簡報，也別再為內容煩惱，因為……
- 除了展現專業，要怎麼做才能更有說服力？
- 就算說到激動、情緒失控、甚至突然流下眼淚也無妨……

不管任何場合，上台前即使有點怯場，先告訴自己：「我很棒！」
只要不求完美、不怕丟臉、出點小糗，人人都有上台的本事！

本書分為：

- Part 1** 上台前，勇於打破成規
 - Part 2** 別忘了，你才是主角，內容只是配角
 - Part 3** 不管發生什麼事，就即興和觀眾互動
- 資料來源：博客來網路書店。