

# 天主教聖心女中 105 學年度高三祈福宣誓禮

時間：105年11月30日(週三)第七節(3:05~3:50pm)；地點：恩德堂

司儀：神父、姆姆(修女)、校長和家長們，以及親愛的老師同學們，大家午安！

感謝天主！距離學測大考不到兩個月了，今天我們要為所有高三同學祈福，特別請求天主派遣聖神，透過聖言以及神父、師長們的降福，讓每一位高三同學都充滿祝福的力量。現在，讓我們寧靜片刻，帶著最虔敬的心，準備領受來自天主聖神的美好祝福。

靜默 讓我們一起靜默祈禱，祈求天主聖神充滿我們的身心靈 ……

Hymn to the Holy Spirit <https://www.youtube.com/watch?v=ewHpybOEqw>

天主聖言，首先，讓我們一起慢慢地恭讀與聖神有關的一篇書信（有投影片）

（一）恭讀保祿宗徒致迦拉達人書（3分鐘）（請全體恭讀）

你們蒙召選，是為得到自由；但要以這自由作為放縱肉慾的藉口，惟要以愛德彼此服事。因為全部法律總括在這句話內：『愛你的近人如你自己』。

我告訴你們：你們若隨聖神的引導行事，就決不會去滿足本性的私慾，因為聖神的引導相反本性的私慾：二者互相敵對，致使你們不能行你們所願意的事。

然而聖神的效果卻是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制：關於這樣的事，並沒有法律禁止。天主的聖言。 ➤全體：感謝天主。

請起立，接下來，讓我們一起恭聽福音

（二）（路三 21-22）（2分鐘）（恭請 神父恭讀）

神父：願主與你們同在。 ➤全體：也與你的心靈同在。

神父：恭讀聖路加福音 ➤全體：主，願光榮歸於祢。

神父：眾百姓受洗後，耶穌也受了洗；當祂祈禱時，天開了；

聖神藉著一個形像，如同鴿子，降在祂上邊；並有聲音從天上說：「你是我的愛子，我因你而喜悅。」 基督的福音 ➤全體：基督我們讚美祢

請坐下

三、神父講道與祝福（8-10分鐘）

司儀：今天，為我們主禮的是一阮皇章神父，越南裔的阮神父，來自美國，目前擔任台北教區牧靈福傳處執行長。現在，我們恭請阮神父為我們講道與祝福。

……

四、奉獻禮 現在，代表奉獻的師長，要將送給同學們的禮物先交給神父，神父會將禮物放在十字聖架前奉獻給天主。首先，校長代表學校奉獻〈聖神之鴿〉，求聖神降福堅強每一位同學。接著，家長會楊會長代表家長會奉獻筆和糕，這是家長會特別貼心贈送

的祝福，祝福同學們必定獲得高分，進入最適合自己的理想校系。最後，各班導師奉獻一張貼有全班照片，並且寫有導師祈禱文的卡片，導師們虔誠求天主祝福班上的每一位同學。

## 五、祝福禮物

現在，神父在十字架前，特別祈求天主祝福師長奉獻的禮物和心意。  
……謝謝神父！

感謝師長們為大家準備這些饒富意義的禮物。祈福禮結束後，感謝今天特別撥空蒞臨的家長們，將在聖母廳贈送聖神之鴿以及2B鉛筆給每一位同學。

祝福同學們今天都能領受聖神的祝福，並且能在未來結出聖神的果實：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。

六、師長的祝福 1. 首先請校長給同學們祝福和勉勵

2. 請張姆姆(或金修女)… 3. 請家長會楊會長…

七、祈禱 接下來請鳳幼老師來帶領同學祈禱並寫下內心祈禱的願望

(祈禱音樂)(同學祈禱寫下內心的渴望，或是要特別請求天主幫助的事項)

上主是我的牧者，我實在一無所缺。祂使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。祂為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因祢與我同住。祢的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。在我對頭面前，祢為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。(聖詠23)

## 八、禮成 個別降福 (18分鐘)(音樂~寧靜聖樂)

接下來神父師長們將為每一位同學覆手降福，

在降福時，我們相信神父和每一位師長都是傳遞天主愛的好器皿，透過神父師長們虔誠地為同學覆手降福，天主聖神的祝福可以順利地進入同學們的生命。等一下，請同學們拿著剛才寫下來的祈禱小卡，依序到台前將卡片出示給降福的師長，神父師長們看了卡片之後，在內心為同學默禱，不說其他的話語，只是誠心請求天主祝福同學所祈求的事項，若有其他靈感要為同學祈求，一樣是在內心默禱就好，不說出話語。大約15-20秒，聽到三角鐵的聲音就準備結束。結束時請師長以眼神微笑告知同學。

同學們請依老師引導出列，不要跑步，在接受降福時，一樣請保持靜默虔誠，還沒輪到的同學請在座位上保持靜默為自己的需求祈禱，請不要交談，讓整個恩德堂充滿寧靜神聖，這樣可以讓每一位同學都得到最好的祝福。

接受降福之後，請同學安靜地走到側門再從後門離開恩德堂，然後在聖母廳領取家長贈送的聖神之鴿和2B鉛筆，再安靜回到教室等候導師。家長會贈送的桂圓糕，放在餐廳，同學請聽從導師指導到餐廳食用，並將垃圾妥善處理。

現在，我們先靜默祈禱請求聖神來祝福，而後依老師的指引開始依序到台前接受祝福。



## 聖心女中活動規劃表



### 活動名稱：105 學年度高三祈福禮

105.11.01 輔導處討論 105.11.03 行政會報通過

**壹、以終為始：**幫助學生強化信心、穩定情緒，向未來挑戰。

**貳、主題：**聖神的祝福

**參、時間：**105 年 11 月 30 日(週三)第七、八節(3:05~4:45pm)；**地點：**恩德堂及學生餐廳。

**伍、程序：** (主禮：阮皇章神父；司儀~許薏尹主任)

一、靜默祈禱《Hymn to the Holy Spirit》(3 分鐘) 二、天主聖言 三、神父講道 (10 分鐘)

四、奉獻禮 (3 分鐘)

奉獻之人與物：(奉獻人雙手端著物品上台交給神父，神父將物品奉獻到十字聖架前)

1. 學校禮物：請校長代表奉獻聖神之鴿。 2. 家長會禮物：請家長會長代表奉獻禮物。

3. 導師禮物：請三位導師奉獻卡片及全班的照片。

五、祝福禮物 請神父祝福所有奉獻的禮物。(1 分鐘)

六、師長的祝福 (敬請姆姆、校長、家長給同學們祝福勉勵)(3 分鐘)

七、祈禱 (鳳幼老師帶領同學祈禱寫下內心的渴望，或是要特別請求天主幫助的事項)

八、祈福禮成 個別降福 (18 分鐘)(音樂~~寧靜聖樂)(鳳幼先說明)

恭請神父、姆姆、校長和老師們為同學覆手降福。

\*參與的家長列隊在聖母廳，贈送聖神之鴿及 2B 鉛筆給每位同學。

\*各班同學先回教室等候導師，再由導師帶領至餐廳食用桂圓糕。

(家長會祝福同學必定高分進入理想的校系)

主責：輔導處

105.11.01

### 行動步驟與檢核

	事項	主責人	到期日	說明	檢核
1.	調課	教務處	11/25	三位導師、輔導處老師、教官	
2.	聯絡家長會	學務處 小潘	11/25 前 確認	1. 與家長連絡相關事宜。 2. 將家長會贈送的筆分裝在三個籃中，先放在總務處當天拿到恩德堂。 3. 請廠商一早就將桂圓糕送到總務處，分裝標示班級，請佳芳協助安排於第七節送至學生餐廳。 4. 請將桂圓糕分別裝 2 籃交給鳳幼。(在祈福禮中有奉獻的程序) 5. 準備一份桂圓糕給神父 6. 告知家長當日工作及位置	
3.	集合整隊 引導出列	教官	當日	協助恩德堂集合；降福時引導學生出列。	

	事項	主責人	到期日	說明	檢核
4.	1. 為導師準備奉獻卡 2. 廣播	學務處 翠妙 睿嫻	11/28 前 當日	1. 為導師準備奉獻卡：將高三各班照片貼於奉獻卡上。 2. 第六節下課，廣播提醒學生進入恩德堂要帶一枝筆和輔導處發給的卡片。	
5.	1. 佈置恩德堂	總務處	11/30 上午 10:00	1. 要在螢幕上的鐵架上綁布條… 2. 格箱~ 3格1個 兩格2個 1格1個 3. 2個讀經架 (1台上, 1司儀處) 3. 音響設備麥克風(不需小蜜蜂) 4. 當天恩德堂全程燈光不變：丁先生	
6.	協助整理家長會禮物及聯絡餐廳	佳芳	11/30 中午前	協助小潘整理分發家長會贈送之禮物。請在第七節將各班的糕(請務必標示清楚班級)，送到學生餐廳桌上。並請事先告知餐廳。	
7.	插花	小郭	11/30 中午前	1. 插大十字架用的兩層大盤花 2. 大盤花 1 3. 長條形排成一排，大約 6 個，用柏樹，搭配一些花，加上 12 隻鴿子。	
8.	擬定計畫、所需物品之準備及各項聯絡	輔導處 鳳幼	10 月初 ~11/30	計畫程序、紗布、主燭、十字架、程序 ppt、歌曲影音檔、音樂 CD、神父車馬費(領據)、三角鐵、神父司儀用禮儀本、聯絡導師、邀請姆姆、給參與老師降福說明。	
9.	申請聖神之鴿 準備杯燭 神父禮物 卡片	輔導處 惠雀	11/28 前	1. 申請聖神之鴿並裝 3 籃~依各班人數 2. 杯燭 30 個(燭芯要拉直)。 3. 神父禮物~(禮物袋 1、便利貼、L 夾 2、聖母漆盤 1) 4. 準備各班卡片交給主任	
10.	修改 PPT 確認音樂	輔導處 嫻蘋	11/29 前	修改 PPT 確認音樂	
11.	發給卡片	輔導處 蔦尹主任	11/30 活動前	發給各班卡片(當天請班長在進入恩德堂前再發給同學，以免遺失或忘記帶入恩德堂，並請提醒同學要帶原子筆)。	
12.	當日 現場分工	輔導處 全體	11/30 第七節	1. 蔦尹主任：司儀。 2. 嫻蘋：接待姆姆師長就座、引導降福出場。 3. 姮邑：帶領家長拿筆、聖神之鴿到聖母廳。 4. 惠雀：電腦設備(要先確認ok)、拍照。 5. 鳳幼：控制程序、帶祈禱及書寫祈福願望。 敲三角鐵 6. 韻雯：備 cdplayer、用 cdplayer 放音樂(祈禱及最後降福)；祈福結束，站在恩德堂後門，指導學生安靜走到聖母廳。	

**感謝大家溫暖相助！**

# 天主教聖心女中 105 學年度高三祈福禮 司儀本

時間：105年11月30日(週三)第七節(3:05~3:50pm)；地點：恩德堂

司儀：神父、姆姆(修女)、校長和家長們，以及親愛的老師同學們，大家午安！感謝天主！距離學測大考不到兩個月了，今天我們要為在場各位高三的寶貝們祈福，特別請求天主派遣聖神，透過聖言以及神父、師長們的降福，讓你們每一位都充滿祝福的力量。現在，讓我們寧靜片刻，帶著最虔敬的心，準備領受來自天主聖神的美好祝福。

靜默 讓我們一起靜默祈禱，祈求天主聖神充滿我們的身心靈……

天主聖言，首先，讓我們一起慢慢地恭讀與聖神有關的一篇書信（有投影片）

（一）恭讀保祿宗徒致迦拉達人書（3分鐘）（請全體恭讀）

你們蒙召選，是為得到自由；但要以這自由作為放縱肉慾的藉口，惟要以愛德彼此服事。因為全部法律總括在這句話內：『愛你的近人如你自己』。

我告訴你們：你們若隨聖神的引導行事，就決不會去滿足本性的私慾，因為聖神的引導相反本性的私慾；二者互相敵對，致使你們不能行你們所願意的事。

然而聖神的效果卻是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制：關於這樣的事，並沒有法律禁止。天主的聖言。 ➤全體：感謝天主。

請起立，接下來，讓我們一起恭聽福音

（二）（路三 21-22）（2分鐘）（恭請 神父恭讀）

神父：願主與你們同在。 ➤全體：也與你的心靈同在。

神父：恭讀聖路加福音 ➤全體：主，願光榮歸於祢。

神父：眾百姓受洗後，耶穌也受了洗；當祂祈禱時，天開了；

聖神藉著一個形像，如同鴿子，降在祂上邊；並有聲音從天上說：「你是我的愛子，我因你而喜悅。」 基督的福音 ➤全體：基督我們讚美祢

請坐下

三、神父講道與祝福 今天，感謝阮皇章神父來為我們主禮，越南裔的阮神父，來自美國，目前擔任台北教區牧靈福傳處執行長。現在，我們恭請阮神父為我們講道與祝福。…… 感謝神父……

四、奉獻禮 現在，代表奉獻的師長，要一一將禮物先交給神父，神父會將禮物放在十字聖架前奉獻給天主。首先，校長代表學校奉獻〈聖神之鴿〉，求聖神降福堅強每一位同學。接著，家長會楊會長代表家長會奉獻筆和糕，這是家長會特別貼心贈送的祝福，祝福同學們必定獲得高分，進入最適合自己的理想校系。最後，各班導師奉獻一張貼有全班照片，並且寫有導師

祈禱文的卡片，導師們虔誠求天主祝福班上的每一位同學。

#### 五、祝福禮物

現在，神父在十字架前，特別祈求天主祝福師長奉獻的禮物和心意。  
……謝謝神父！

感謝師長們為大家準備這些饒富意義的禮物。祈福禮結束後，感謝今天特別撥空蒞臨的家長們，將在聖母廳贈送聖神之鴿以及2B鉛筆給每一位同學。祝福同學們今天都能領受聖神的祝福，並且能在未來結出聖神的果實：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。

- #### 六、師長的祝福
1. 首先請校長給同學們祝福和勉勵
  2. 請張姆姆(或金修女)…
  3. 請家長會楊會長…

- #### 七、祈禱
- 接下來請鳳幼老師來帶領同學祈禱並寫下內心祈禱的願望  
(祈禱音樂)(同學祈禱寫下內心的渴望，或是要特別請求天主幫助的事項)

上主是我的牧者，我實在一無所缺。祂使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。祂為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因祢與我同住。祢的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。在我對頭面前，祢為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。(聖詠23)

#### 八、禮成，個別降福 **\*這部分請慢慢說清楚 讓降福師長和同學都聽明白**

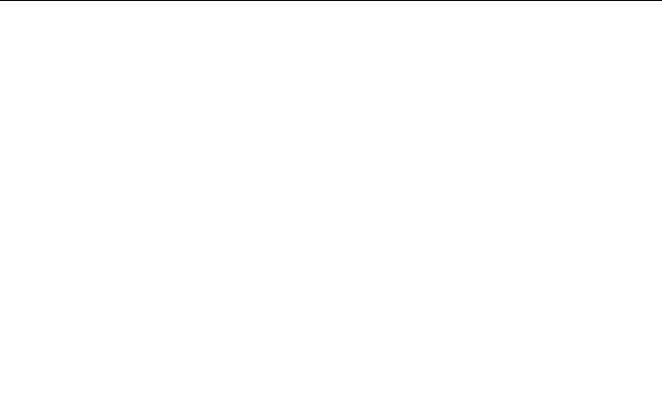
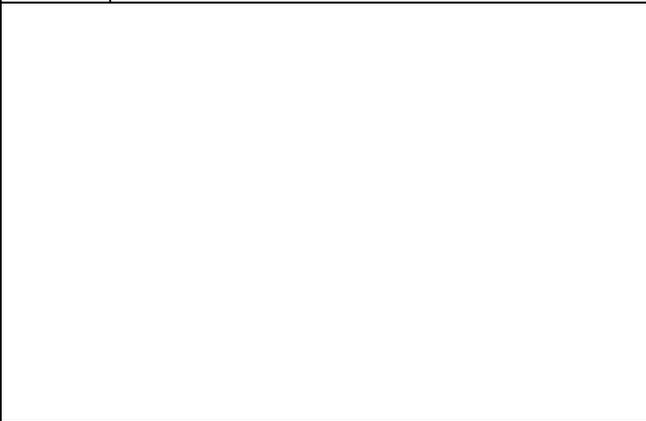
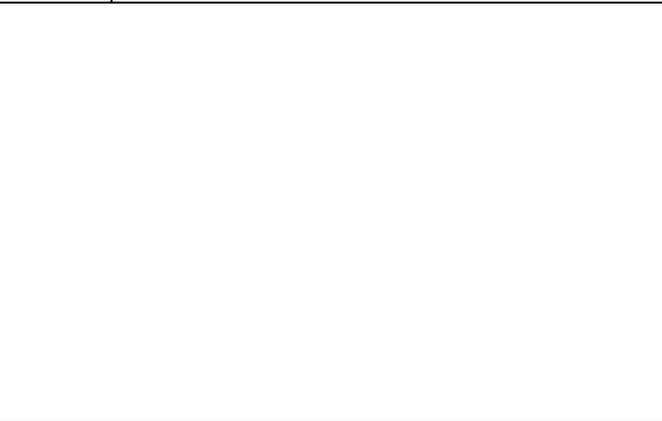
接下來神父師長們將為每一位同學覆手降福，我們相信神父和每一位師長都是傳遞天主愛的好器皿，透過神父師長們虔誠地為同學覆手降福，天主聖神的祝福可以順利地進入同學們的生命。等一下，請同學們拿著剛才寫下來的祈禱小卡，依序到台前將卡片出示給降福的師長，神父師長們看了卡片之後，在內心為同學默禱，不說其他的話語，只是誠心請求天主祝福同學所祈求的事項，若有其他靈感要為同學祈求，一樣是在內心默禱就好，不說出話語。大約15-20秒，聽到三角鐵的聲音就準備結束。結束時請師長以眼神微笑告知同學。

同學們請依老師引導出列，不要跑步，在接受降福時，一樣請保持靜默虔誠，還沒輪到的同學請在座位上保持靜默為自己的需求祈禱，請不要交談，讓整個恩德堂充滿寧靜神聖，這樣可以讓每一位同學都得到最好的祝福。

接受降福之後，請同學安靜地經由側門再從後門離開恩德堂，然後在聖母廳領取家長贈送的聖神之鴿和2B鉛筆，再安靜回到教室等候導師。家長會贈送的桂圓糕，放在餐廳，同學請聽從導師指導到餐廳食用，並將垃圾妥善處理。

現在，我們先靜默祈禱請求聖神來祝福，而後依老師的指引開始依序到台前接受祝福。

# 105 學年上學期 高三祈福禮

							
時間	1051130	地點	恩德堂	時間	1051130	地點	恩德堂
主題	教務主任勉勵學生			主題	師長的降幡		
							
時間	1051130	地點	恩德堂	時間		地點	
主題	奉獻禮物			主題			
							
時間		地點		時間		地點	
主題				主題			

# 聖心女中活動專案規劃表

活動名稱：106 學年度高三祈福禮

106.10.23 輔導處討論 106.11.2 行政會報

壹、以終為始：幫助學生強化信心、穩定情緒，向未來挑戰。

貳、主題：奮鬥到底

參、時間：106 年 11 月 29 日(週三)第七、八節(3:05~4:45pm)；地點：恩德堂及川廊。

伍、程序：(主禮：裴育聖神父；司儀~王熾蘋老師)

一、激勵影片《永不放棄》(3 分鐘) 二、天主聖言 三、神父講道 (10 分鐘)

四、奉獻禮 (3 分鐘)

奉獻之人與物：(奉獻人雙手端著物品上台交給神父，神父將物品奉獻到十字聖架前)

1. 學校禮物：請校長代表奉獻聖神之鴿。
2. 家長會禮物：請家長會長代表奉獻 2B 鉛筆及桂圓糕。
3. 導師禮物：請三位導師奉獻全班的照片。
4. 班長奉獻：准考證。

五、祝福禮物 請神父祝福所有奉獻的禮物。(1 分鐘)

六、師長的祝福 (敬請校長、家長給同學們祝福勉勵) (3 分鐘)

七、祈禱(在 Breathe in me O Holy Spirit 音樂聲中靜默祈禱，將自己的願望寫在祈禱小卡)

八、祈福禮成 個別降福 (18 分鐘) (音樂~~寧靜聖樂)

恭請神父、校長和老師們為同學覆手降福。

\*參與的家長列隊在聖母廳，贈送聖神之鴿及 2B 鉛筆給每位同學。

\*各班同學先回教室等候導師，16:30 再由導師帶領至川廊食用桂圓糕。

(家長會祝福同學必定高分進入理想的校系)

主責：輔導處

106.10.23

行動步驟與檢核

	事項	主責人	到期日	說明	檢核
1.	調課	教務處	11/24	三位導師、輔導處老師、教官	
2.	聯絡家長會	學務處 (小潘)	11/24 前 確認	1. 與家長連絡相關事宜。 2. 將家長會贈送的筆分裝在三個籃中，先放在總務處當天拿到恩德堂。 3. 請廠商中午前將桂圓糕送到總務處，分裝標示班級。 4. 請將桂圓糕分別裝 2 籃交給鳳幼。(在祈福禮中有奉獻的程序) 5. 準備一份桂圓糕給神父 6. 告知家長當日工作及位置	
3.	1. 準備 各班照片 2. 廣播	學務處	11/27 前 當日	1. 高三各班師生團體照給鳳幼。(翠妙) 2. 當日第六節下課，廣播提醒學生攜帶一支筆安靜進入恩德堂。(睿嫻)	

	事項	主責人	到期日	說明	檢核
4.	集合整隊 引導出列	教官	當日	協助恩德堂集合；降福時引導學生出列。	
5.	協助整理家 長會禮物	總務處 (佳芳)	11/29 當天	協助小潘整理分發家長會贈送之禮物。請在 <u>第八節上課後至 4:20 PM 之間</u> 將各班的糕 (請向玉華拿班級牌)，放在川廊(一張桌 子)。靠恩德堂川廊—高三忠； 靠聖堂川廊—高三孝 圖書館前—高三仁  *請導師指導學生收拾整理垃圾。	
6.	佈置恩德堂	總務處	11/29 上午 10:00	1. 要在螢幕上的鐵架上綁布條… 2. 格箱~ 3格1個 兩格2個 1格1個 3. 2個讀經架 (1台上，1司儀處) 3. 音響設備麥克風(不需小蜜蜂) 4. 當天恩德堂全程燈光不變：丁先生	
7.	接送神父	總務處	11/29	14:30 到達捷運忠義站 接神父 16:00 在正廳門口載神父到捷運關渡站	
8.	插花	總務處 小郭	11/29 中午前	1. 插大十字架用的兩層大盤花 2. 大盤花 1 3. 長條形排成一排，大約 6 個，用柏樹，搭 配一些花，加上 12 隻鴿子。	
9.	擬定計畫、 所需物品之 準備及各項 聯絡	輔導處 鳳幼	10 月初 ~11/29	計畫程序、紗巾、主燭、十字架、程序 ppt、歌曲影音檔、音樂CD、神父車馬費(領 據)、三角鐵、神父司儀用禮儀本、聯絡導 師、給參與老師降福說明。 <b>玻璃瓶</b> 裝學生卡片	
10.	申請聖神之 鴿 準備杯燭 神父禮物 卡片	輔導處 惠雀	11/26 前	1. 申請聖神之鴿並裝 3 籃~依各班人數 2. 杯燭 30 個(燭芯要拉直)。 3. 神父禮物~(禮物袋 1、便利貼、L 夾 2、 瓷盤 1) 4. 準備各班祈禱卡片交給熾蘋	
11.	修改 PPT 確認音樂 當日卡片	輔導處 熾蘋	11/28 前	修改 PPT 確認音樂 指導輔導小老師：進恩德堂前發給每位同學 一張祈禱卡片，並請提醒每人帶一支筆。	
11.	當日 現場分工	輔導處 全體	11/28 第七節	1. 熾蘋：司儀。 2. 蔦尹主任：接待師長就座。 3. 韻雯：引導降福出場；祈福結束，站在恩德 堂後門，指導學生安靜走到聖母廳。 4. 姮邑：帶領家長拿筆、聖神之鴿到聖母廳。 5. 惠雀：電腦設備 (要先確認ok)、拍照。 6. 鳳幼：控制程序、帶祈禱及寫祈禱卡。 敲三角鐵	

感謝大家溫暖相助！

# 天主教聖心女中 106 學年度高三祈福禮 司儀本

時間：106年11月29日(週三)第七節(3:05~3:50pm)；地點：恩德堂

司儀：神父、校長和家長們，以及親愛的老師同學們，大家午安！

感謝天主！透過許多大大小小的挑戰，鍛鍊我們提升生命所需的許多重要能力！距離學測大考不到兩個月，今天我們要請求天主，透過聖言以及神父、師長們的降福，讓每一位高三同學都充滿奮鬥到底的堅毅精神和力量。現在，讓我們帶著最虔敬的心，準備領受天主傾注的祝福力量。

一、激勵影片 首先，讓我們一起來觀賞一步激勵人心的短片（影片~永不放棄）

二、恭讀聖言 接下來，讓我們一起開口恭讀一段聖言

（一）恭讀依撒意亞先知書（請全體恭讀）

你們舉目向上，看看是誰造了這些呢？是祂按照數目展開了祂的萬軍，按照次序一一點名，在這強有力和威能者前，沒有一個敢缺席的。唯有天主可靠，雅各伯！你為什麼說？以色列！你為什麼講：「上主看不見我的命運！天主忽略了我的案件！」難道你不知道，或者沒有聽說：上主是永生的天主，是創造地極之主嗎？祂從不疲倦，決不困乏，祂的智慧高深莫測。祂賜給疲倦者力量，賜給無力者勇氣。少年人能疲倦困乏，青年人能失足跌倒；然而仰望上主的，必獲得新力量，必能振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦。

上主的聖言！感謝天主！

請起立，我們恭聽福音（神父恭讀）

神父：願主與你們同在。 全體：也與你的心靈同在。

神父：恭讀聖若望福音 全體：主，願光榮歸於祢。

神父：我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。你心裡不要煩亂，也不要膽怯。我是真葡萄樹，我父是園丁。凡在我身上不結實的枝條，他便剪掉；凡結實的，他就清理，使他結更多的果實；你們住在我內，我也住在你們內。正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實；你們若不住在我內，也一無所能。

你們如果住在我內，而我的話也存在你們內，如此，你們願意什麼，求罷！必給你們成就。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。

——基督的福音。

全體：基督我們讚美祢

請坐下

三、神父講道與祝福 今天，為我們主禮的是一裴育聖神父，裴神父目前擔任古亭耶穌聖心堂的主任司鐸。現在，我們恭請裴神父為我們講道與祝福。……

四、奉獻禮 現在，代表奉獻的師長，要一一將禮物先交給神父，神父會將禮物放在十字聖架前奉獻給天主。首先，校長代表學校奉獻〈聖神之鴿〉，求聖神降福堅強每一位同學。接著，家長會楊會長代表家長會奉獻筆和糕，這是家長會特別貼心贈送的祝福，祝福同學們必定獲得高分，進入最適合自己的理想校系。最後，各班導師奉獻一張貼有全班照片的卡片，導師們虔誠求天主祝福班上的每一位同學。

#### 五、祝福禮物

現在，神父在十字架前，特別祈求天主祝福師長奉獻的禮物和心意。  
……謝謝神父！

感謝師長們為大家準備這些饒富意義的禮物。祈福禮結束後，感謝今天特別撥空蒞臨的家長們，將在聖母廳贈送聖神之鴿以及2B鉛筆給每一位同學。祝福同學們今天都能領受聖神的祝福，並且能在未來結出聖神的果實：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。

- #### 六、師長的祝福
1. 首先請校長給同學們祝福和勉勵
  2. 請家長會孫會長…

#### 七、靜默祈禱

接下來請同學們在音樂聲中靜默祈禱，將自己的心願寫在小卡上向天主訴說。等一下接受降福之後投入瓶中，禮儀結束，老師們會特別再為同學們的心願祈禱。

(祈禱音樂)

#### 八、禮成，個別降福 **\*這部分請慢慢說清楚 讓降福師長和同學都聽明白**

接下來神父和師長們將為每一位同學覆手降福，

降福時，我們相信神父和每一位師長都是傳遞天主的愛的好器皿，透過神父師長們虔誠地為同學覆手降福，天主聖神的祝福可以順利地進入同學們的生命。等一下，請同學們依老師引導的順序到台前接受師長降福，神父師長們請不用言語，只要在靜默中誠心為同學祈求天主的祝福，我們請鳳幼老師和一位同學為我們示範。……

同學們在接受降福時，一樣請保持靜默虔誠，還沒輪到的同學請在座位上保持靜默祈禱，不可交談，讓整個恩德堂充滿寧靜神聖，這樣可以讓每一位同學都得到最好的祝福。

每位同學接受降福的時間大約15-20秒，聽到三角鐵的聲音就準備結束。結束時師長可以點頭微笑或輕拍同學肩膀，同學就安靜地走到側門再從後門離開恩德堂，然後在聖母廳領取家長贈送的聖神之鴿和2B鉛筆，再安靜回到教室等候導師。家長會贈送的桂圓糕，將放在川廊，同學請聽從導師指導食用，並將垃圾妥善處理。

現在，我們先靜默祈禱請求聖神來祝福，而後依老師的指引開始依序到台前接受祝福。

帶著平安 奮鬥到底



影片





全體一起 恭讀聖言



## 恭讀依撒意亞先知書

你們舉目向上，看看是誰造了這些呢？  
是祂按照數目展開了祂的萬軍，按照  
次序一一點名，在這強有力和威能者前，  
沒有一個敢缺席的。唯有天主可靠，



雅各伯！ 你為什麼說？以色列！  
你為什麼講：「上主看不見我的命運！  
天主忽略了我的案件！」  
難道你不知道，或者沒有聽說：上主  
是永生的天主，是創造地極之主嗎？  
祂從不疲倦，決不困乏，



祂的智慧高深莫測。

他賜給疲倦者力量，賜給無力者勇氣。  
少年人能疲倦困乏，青年人能失足跌倒；  
然而仰望上主的，必獲得新力量，必能  
振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，  
奔走而不疲倦。



上主的聖言！

感謝天主！

# 福音

主禮：願主與你們同在  
全體：也與你的心靈同在  
主禮：恭讀聖若望福音  
全體：主，願光榮歸於祢





我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。你心裡不要煩亂，也不要膽怯。我是真葡萄樹，我父是園丁。凡在我身上不結實的枝條，他便剪掉；



凡結實的，他就清理，使他結更多的  
果實；你們住在我內，我也住在你們內。  
正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己  
不能結實；你們若不住在我內，  
也一無所能。



你們如果住在我內，而我的話也存在  
你們內，如此，你們願意什麼，求罷！  
必給你們成就。如果你們遵守我的命令，  
便存在我的愛內，如我遵守了我父的  
命令而存在他的愛內一樣。



我對你們講論了這些事，為使我的喜樂  
存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。

-----基督的福音。

➤全體：基督我們讚美祢



# 神父講道與祝福



# 奉獻禮物



# 祝福禮物



# 師長的祝福



# 靜默祈禱





祈福禮成 個別降福



祈福禮成 個別降福



祈福禮成 個別降福

## 106 學年上學期 高三祈福禮



時間	1061129	地點	恩德堂
主題	神父祝聖		



時間	1061129	地點	恩德堂
主題	校長的祝福		



時間	1061129	地點	恩德堂
主題	老師祝聖		



時間	1061129	地點	恩德堂
主題	寫祈願卡		



時間	1061129	地點	恩德堂
主題	家長的祝福		



時間	1061129	地點	恩德堂
主題	家長送孩子們考試筆、聖心之鴿		

# 聖心女中活動專案計劃表

## 活動名稱：107 學年度高三祈福禮

107.10.08 輔導處討論 107.10.11 行政會報

壹、以終為始：幫助學生強化信心、穩定情緒，向未來挑戰。

貳、主題：為夢想奮鬥

參、時間：107 年 11 月 29 日(週四)第七、八節。

(當日為定期考第二天，學生 2:50 下課進入恩德堂，3:05 禮儀開始)

地點：恩德堂及川廊。

伍、程序：(主禮：八里聖心堂 陳廷叔神父；司儀~劉姮邑老師)

一、激勵影片《沒有夢想，哪有人生?》<https://www.youtube.com/watch?v=jR7ugt5bag>

(5 分鐘) 二、天主聖言 三、神父講道 (10 分鐘)

四、奉獻禮 (3 分鐘)

奉獻之人與物：(奉獻人雙手端著物品上台交給神父，神父將物品奉獻到十字聖架前)

1. 學校禮物：請校長代表奉獻聖神之鴿。

2. 家長會禮物：請家長會長代表奉獻 2B 鉛筆及桂圓糕。

五、祝福禮物 請神父祝福所有奉獻的禮物。(1 分鐘)

六、師長的祝福 (敬請校長、家長給同學們祝福勉勵)(3 分鐘)

七、祈禱(在 Breathe in me 0 Holy Spirit 音樂聲中靜默祈禱)

八、祈福禮成 個別降福 (18 分鐘)(音樂~~寧靜聖樂)

恭請神父、校長和老師們為同學覆手降福。

(學生拿著在輔導課寫的祈福卡片，走到師長面前接受覆手降福，降福後將卡片放入大玻璃瓶中，走到校史室領取家長會的禮物)

\*參與的家長列隊在校史室，贈送聖神之鴿及 2B 鉛筆給每位同學。

\*各班同學先回教室等候導師，16:30 再由導師帶領至川廊食用桂圓糕。

(家長會祝福同學必定高分進入理想的校系)

主責：輔導處

107.10.8

行動步驟與檢核

	事項	主責人	到期日	說明	檢核
1.	11/29下午 不排監考	教務處	兩週前	三位導師、輔導處老師、教官	
2.	聯絡家長會	學務處 (小潘)	11/24 前 確認	1. 與家長連絡相關事宜。 2. 將家長會贈送的筆分裝在三個籃中，先放在總務處當天拿到恩德堂。 3. 請廠商中午前將桂圓糕送到總務處，分裝標示班級。 4. 請將桂圓糕分別裝 2 籃交給鳳幼。(在祈福禮中有奉獻的程序) 5. 準備一份桂圓糕給神父 6. 告知家長當日工作及位置	
3.	教室內廣播	學務處	當日	14:50 廣播：請高三各班同學，帶著自己的祈福卡片，安靜進入恩德堂。	

	事項	主責人	到期日	說明	檢核
4.	集合整隊 引導出列	教官	當日	協助恩德堂集合；降福時引導學生出列。	
5.	協助整理家 長會禮物	總務處 (佳芳)	11/29 當天 16:10— 16:20	1. 協助小潘整理分發家長會贈送之禮物。 2. 請在 <b>16:10 至 16:20 之間</b> 將各班的糕 (請向玉華拿班級牌)，放在川廊(每班一張 桌子)。靠恩德堂川廊—高三忠； 靠聖堂川廊—高三孝 圖書館前—高三仁  *請導師指導學生收拾整理垃圾。	
6.	佈置恩德堂	總務處	11/29 上午 10:00	1. 要在螢幕上的鐵架上綁布條… 2. 格箱~ 3格1個 兩格2個 1格1個 3. 2個讀經架(1台上，1司儀處) 3. 音響設備麥克風(不需小蜜蜂) 4. 當天恩德堂全程燈光不變：丁先生	
7.	接送神父	總務處	11/29	今年，神父自行開車前來。	
8.	插花	總務處 小郭	11/29 中午前	1. 插大十字架用的兩層大盤花 2. 大盤花 1 3. 長條形排成一排，大約 6 個，用柏樹，搭 配一些花，加上 12 隻鴿子。	
9.	擬定計畫、 所需物品之 準備及各項 聯絡	輔導處 鳳幼	10月初 ~11/29	計畫程序、紗巾、主燭、十字架、程序 ppt、歌曲影音檔、音樂CD、神父車馬費(領 據)、三角鐵、神父司儀用禮儀本、聯絡導 師、給參與老師降福說明。 <b>玻璃瓶</b> 裝學生卡片	
10.	申請聖神之 鴿 準備杯燭 神父禮物 卡片	輔導處 惠雀	11/26 前	1. 申請聖神之鴿並裝 3 籃~依各班人數 2. 杯燭 30 個(燭芯要拉直)。 3. 神父禮物~ (禮物袋 1、便利貼、L 夾 2、瓷盤 1) 4. 準備各班祈禱卡片交給姮邑	
11.	修改 PPT 確認音樂	輔導處 嫵蘋	11/28 前	修改 PPT 確認音樂	
12.	卡片	輔導處 姮邑		指導輔導小老師：進恩德堂前發給每位同學 一張祈禱卡片，並請提醒每人帶一支筆。	
11.	當日 現場分工	輔導處 全體	11/29 第七節	1. 姮邑：司儀。 2. 蕭尹主任：接待師長就座。 3. 韻雯：引導降福出場。 4. 嫵蘋：帶領家長拿筆、聖神之鴿到校史室 安排好之後，站在恩德堂側門，指導學生安 靜走到校史室 5. 惠雀：電腦設備(要先確認ok)、拍照。 6. 鳳幼：控制程序、敲三角鐵。	

**感謝大家溫暖相助！**

# 天主教聖心女中 107 學年度高三祈福禮 司儀本

時間：1076年11月29日(週四)第七節(3:05~3:50pm)；地點：恩德堂

司儀：神父、校長和家長們，以及親愛的老師同學們，大家午安！

感謝天主！透過許多大大小小的挑戰，鍛鍊與提升我們的能力！

距離學測大考不到兩個月，今天讓我們請求天主，透過聖言以及神父、師長們的降福，鼓舞我們每一位高三同學，踏實築夢，奮鬥到底！

現在，讓我們帶著最虔敬的心，準備領受天主傾注的祝福力量。

一、激勵影片 首先，我們觀賞一部激勵人心的短片（影片~沒有夢想，哪有人生？）

二、恭讀聖言 接下來，讓我們一起開口恭讀聖言

（一）恭讀依撒意亞先知書（請全體恭讀）

你們舉目向上，看看是誰造了這些呢？是祂按照數目展開了祂的萬軍，按照次序一一點名，在這強有力和威能者前，沒有一個敢缺席的。唯有天主可靠，雅各伯！你為什麼說？以色列！你為什麼講：「上主看不見我的命運！天主忽略了我的案件！」難道你不知道，或者沒有聽說：上主是永生的天主，是創造地極之主嗎？祂從不疲倦，決不困乏，祂的智慧高深莫測。祂賜給疲倦者力量，賜給無力者勇氣。少年人能疲倦困乏，青年人能失足跌倒；然而仰望上主的，必獲得新力量，必能振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦。

上主的聖言！感謝天主！

請起立，我們恭聽福音（神父恭讀）

神父：願主與你們同在。 全體：也與你的心靈同在。

神父：恭讀聖若望福音 全體：主，願光榮歸於祢。

神父：我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。你心裡不要煩亂，也不要膽怯。我是真葡萄樹，我父是園丁。凡在我身上不結實的枝條，他便剪掉；凡結實的，他就清理，使他結更多的果實；你們住在我內，我也住在你們內。正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實；你們若不住在我內，也一無所能。

你們如果住在我內，而我的話也存在你們內，如此，你們願意什麼，求罷！必給你們成就。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。

——上主的聖言。

全體：基督我們讚美祢

請坐下

三、神父講道與祝福 今天，為我們主禮的是一陳廷淑神父，陳神父目前幾乎每個主日都來到聖心，為我們聖心堂的姆姆和教友們主禮彌撒。現在，我們恭請陳神父為我們講道與祝福。……

四、奉獻禮 現在，代表奉獻的師長，要一一將禮物先交給神父，神父會將禮物放在十字聖架前奉獻給天主。感謝校長和家長會周會長，以及今天與會的家長們，代表奉獻學校贈送的〈聖神之鴿〉，以及家長會贈送的祝福。

#### 五、祝福禮物

現在，神父在十字架前，特別祈求天主祝福師長奉獻的禮物和心意。  
……謝謝神父！

感謝師長們為大家準備這些饒富意義的禮物。今年家長會特別贈送同學們每人一支2B鉛筆，以及蛋糕和粽子，祝福同學們必定高中理想校系！祈福禮結束後，感謝今天特別撥空蒞臨的家長們，將在校史室親自頒贈給每位同學。

學校贈送聖神之鴿，特別祝福同學們能領受聖神的祝福，並且能在未來結出聖神的果實：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。

- 六、師長的祝福
1. 首先請校長給同學們祝福和勉勵
  2. 請家長會會長周爸爸…

#### 七、靜默祈禱

接下來請同學們在音樂聲中靜默祈禱，將自己的心願向天主訴說。  
(祈禱音樂)

#### 八、禮成，個別降福 **\*這部分請慢慢說清楚 讓降福師長和同學都聽明白**

接下來神父和師長們將為每一位同學覆手降福，

降福時，我們相信神父和每一位師長都是天主的好器皿，透過神父師長們虔誠地為同學覆手降福，天主聖神的祝福可以順利地進入同學們的生命。等一下，請同學們依老師引導的順序到台前接受師長降福，神父師長們請不用言語，只要在靜默中誠心為同學祈求天主的祝福，我們請鳳幼老師和一位同學為我們示範。……

同學們在接受降福時，一樣請保持靜默虔誠，還沒輪到的同學請在座位上保持靜默祈禱，不可交談，讓整個恩德堂充滿寧靜神聖，這樣可以讓每一位同學都得到最好的祝福。

每位同學接受降福的時間大約15-20秒，聽到三角鐵的聲音就準備結束。結束時師長可以點頭微笑或輕拍同學肩膀，同學就安靜地走到側門再從後門離開恩德堂，然後在校史室領取家長贈送的聖神之鴿和2B鉛筆，再安靜回到教室等候導師。家長會贈送的糕粽，將放在川廊，同學請聽從導師的指導，於指定時間到穿廊食用，並將垃圾妥善處理。

現在，我們先請神父為師長們降福，而後同學們依老師的指引開始依序到台前接受祝福。

踏實築夢 奮鬥到底



影片

[中文翻譯：快樂大學 影片原作：Prince Ea]

更多精彩影片，臉書搜尋：“快樂大學”



全體一起 恭讀聖言



## 恭讀依撒意亞先知書

你們舉目向上，看看是誰造了這些呢？  
是祂按照數目展開了祂的萬軍，按照  
次序一一點名，在這強有力和威能者前，  
沒有一個敢缺席的。唯有天主可靠，



雅各伯！ 你為什麼說？以色列！  
你為什麼講：「上主看不見我的命運！  
天主忽略了我的案件！」  
難道你不知道，或者沒有聽說：上主  
是永生的天主，是創造地極之主嗎？  
祂從不疲倦，決不困乏，



祂的智慧高深莫測。

他賜給疲倦者力量，賜給無力者勇氣。  
少年人能疲倦困乏，青年人能失足跌倒；  
然而仰望上主的，必獲得新力量，必能  
振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，  
奔走而不疲倦。



上主的聖言！

感謝天主！

# 福音

主禮：願主與你們同在  
全體：也與你的心靈同在  
主禮：恭讀聖若望福音  
全體：主，願光榮歸於祢





我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。你心裡不要煩亂，也不要膽怯。我是真葡萄樹，我父是園丁。凡在我身上不結實的枝條，他便剪掉；



凡結實的，他就清理，使他結更多的  
果實；你們住在我內，我也住在你們內。  
正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己  
不能結實；你們若不住在我內，  
也一無所能。



你們如果住在我內，而我的話也存在  
你們內，如此，你們願意什麼，求罷！  
必給你們成就。如果你們遵守我的命令，  
便存在我的愛內，如我遵守了我父的  
命令而存在他的愛內一樣。



我對你們講論了這些事，為使我的喜樂  
存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。

-----上主的聖言。

➤全體：基督我們讚美祢



# 神父講道與祝福



# 奉獻禮物



# 祝福禮物



# 師長的祝福



# 靜默祈禱





祈福禮成 個別降福



祈福禮成 個別降福



祈福禮成 個別降福

## 107 學年上學期 高三祈福禮



時間	1071129	地點	恩德堂
主題	家長代表奉獻禮物		

時間	1071129	地點	恩德堂
主題	神父的祝福		



時間	1071129	地點	恩德堂
主題	師長虔誠覆手降福		

時間	1071129	地點	恩德堂
主題	家長親贈禮物祝福		



時間	1071129	地點	恩德堂
主題	將祈願卡放入		

時間	1071129	地點	恩德堂
主題	家長們和師長們為考生加油		