

# 天主教聖心女中 105 學年度 國三祈福禮計畫

106.03.27輔導處會議 03.30行政會報

**壹、時間：**106年4月21日(週五)第五節(1:05~1:50pm)；**地點：**恩德堂

**主禮：**高福南神父

## 貳、程序：

一、進堂曲 《天主經》 二、讀經 (伯後5-8) (全體一起讀經)

你們要全力奮勉，在你們的信仰上還要加毅力，在毅力上加知識，在知識上加節制，在節制上加忍耐，在忍耐上加虔敬，在虔敬上加友愛，在友愛上加愛德。實在，這些德行如果存在你們內，且不斷增添，你們決不致於在認識我們的主耶穌基督上，成為不工作，不結果實的人。---上主的聖言，感謝天主！

三、激勵影片 (永不放棄) 四、神父講道 (10分鐘)

五、祝福 (請神父祝福准考證、聖神之鴿、2B鉛筆 桂圓糕)

六、全體祈禱 (請全體師長與同學一起祈禱)

七、師長的祝福 (敬請校長、家長會長給同學們祝福勉勵)

八、禮成 禮成曲《活出愛》 在歌聲中，

1. 學生在座位上，請導師收取同學們的祈福卡，奉獻到十字架前，請家長們分別贈送祝福禮物(2B筆、聖神之鴿)給學生。
2. 贈送完畢，禮成，學生從仁班開始，由導師帶領前往餐廳食用桂圓糕。
3. 國三直升班未參加教育旅行的同學，第七節下課至宗輔室領取桂圓糕，於快樂坊食用。

## 參、工作計畫：

一、教務處：調課 (三位導師、輔導處老師、教官)

二、總務處：1. 佈置(4/21上午 9:00)準備：3格2個 兩格2個 1格1個 2. 麥克風—3支  
3. 插花—1盆大型；1個雙層插十字架；5個長方形；鴿子12隻。 4. 現場音控：大陳主任 5. 禮儀結束，協助收拾場地。6. 協助於桂圓糕之箱外標示班級，送到餐廳，且分開三個班級區域，以便各班分開食用。 7. 接送神父

三、學務處：1. 請教官安排座位與集合；座位：各區塊第一排空出給師長家長；學生按照座號，每位同學左右各空一個座位；去年先貼妥座號，學生進場很快安靜就座。禮成請協助指導學生依仁愛和順序，跟隨導師前往餐廳。

2. 請小潘聯絡家長會並邀請國三仁愛和班家長參與，筆和糕裝3藍。

## 四、輔導處：

(一)事前工作及物品

1. 聖水、紗巾、燭、程序PPT、歌曲音樂、神父車馬費、司儀神父程序單(鳳幼)
2. 聖神之鴿裝籃~仁愛和三班再各加1個(給導師)、杯燭30個、神父禮物(阿雀)
3. 於課程指導學生寫祈福卡、準備准考證(裝盤)(韻雯)

(二)當場

1. 接待引導師長就座；引導師長及家長贈送學生禮物：主任 熾蘋
2. 司儀：韻雯老師 3. 拍照：阿雀 4. 控制程序：鳳幼
5. 裝置電腦：姪邑

# 天主教聖心女中 105學年度 國三祈福禮(司儀)



\*紅色部分是司儀的部分



壹、時間：106年4月21日(週五)第五節；地點：恩德堂 主禮：高福南神父

貳、程序：

司儀：神父、校長、各位主任老師和同學們，大家好！

非常感謝永和聖母升天堂高福南神父，今天特別來為同學祈福，  
我們先一起向神父致謝~~謝謝神父！

很高興也非常感謝今天有多位家長，還有我們的校長、導師、主任  
和老師們，在這裡陪伴同學們祈福，

我們一起說謝謝家長！謝謝校長！謝謝老師！

感謝天主讓我們有緣在聖心一起學習，今天的祈福禮，我們要特別向天主祈求恩典，請求天主幫助每一位同學：相信自己是生命的主人，相信自己可以選擇堅定信念，強化意志力，帶著信心和毅力迎向未來的各種挑戰。

現在，讓我們帶著信心和盼望，開始今天的祈福禮。

一、進堂曲 讓我們一起大聲唱 耶穌教導我們的祈禱文~〈天主經〉

二、讀經 我們全體師生一起恭讀天主的聖言。

你們要全力奮勉，在你們的信仰上還要加毅力，在毅力上加知識，在知識上加節制，在節制上加忍耐，在忍耐上加虔敬，在虔敬上加友愛，在友愛上加愛德。實在，這些德行如果存在你們內，且不斷增添，你們決不致於在認識我們的主耶穌基督上，成為不工作，不結果實的人。~~上主的聖言，感謝天主。

三、激勵影片（永不放棄）大約5分鐘

面對人生的挑戰，許多真實故事告訴我們：只要我們不放棄努力，就能發揮天主賦予我們的巨大潛能。也感謝天主在我們生命中安排許多幫助、鼓勵我們的人。接下來，讓我們來看一段激勵人心的影片。

四、神父講道與祝福，恭請神父為我們講道與祝福

(時間約10-12分鐘)…… 謝謝神父給我們的智慧言語和祝福

五、祝福

接下來，我們要跟隨神父一起祝福三份重要的物品，請班長拿著准考證，請導師拿著學校贈送的聖神之鴿，請家長代表拿著家長會贈送的禮物。

祝福准考證，求天主祝福每一位同學在考場上，都能平安喜悅盡心盡力地發揮自己的實力！祝福聖神之鴿，求天主幫助同學未來都能結

出美好的聖神果實：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和與節制。祝福家長會贈送的禮物—2B鉛筆和桂圓糕，感謝家長會的愛心和用心，祝福同學們必定考高分。

六、祈禱 請起立，我們相信同心合意的祈禱必蒙垂聽，請大家看著投影片，我們同心合意地，以信心大聲祈禱。

七、請坐下，師長的祝福

首先我們請校長給同學們一些勉勵和祝福。…

今天，非常感謝這麼多位家長，特別來給同學們祝福，我們請（會長 楊爸爸）來給大家勉勵和祝福。

八、禮成與祝福

感謝神父、校長、家長和老師們來陪伴同學們祈福，並且給同學們祝福和勉勵。我先說明接下來的祝福禮儀：

首先，在〈活出愛〉的歌聲中，請同學們將自己的祈福卡放入導師手中的籃子裡，再請導師將同學們的祈福卡送到十字架前，求天主特別降福每一位同學。

接著，導師和輔導處的老師，將發給同學們每人一張寫有聖經經句的祈福卡片，這是直升班同學特別要送給同學們的祝福。無論拿到怎樣的祝福內容，我們都相信這是天主今天特別給你的最好祝福。

最後，邀請家長和導師，將今天學校和家長會為同學準備的聖神之鴿和2B鉛筆，送到同學手中，同學只要安靜在座位上等候就可以了。拿到禮物之後同學們可以將聖神之鴿別在胸前，也可以跟著投影片唱歌。（音樂開始）現在，我們就先請導師收取同學們的祈福卡。……

感謝今天特別撥冗前來祝福的家長和老師們，謝謝您們的關愛與祝福！今天我們的祈福禮到此結束。請各班導師帶領同學到餐廳享用桂圓糕）先請明達老師帶領仁班同學離席

（接下來請芄蓁老師帶領愛班同學

最後請郁芬老師帶領和班同學）

# 105 國三祈福禮





# 天主經





© CONVENT OF THE SACRED HEART  
SAINTE-MONTRÉAL

SANCTA MAGDALENA SOPHIA

LITHOGRAPHED IN CANADA

讀 經

你們要全力奮勉，在你們的信仰上  
還要加毅力，在毅力上加知識，  
在知識上加節制，在節制上加忍耐，  
在忍耐上加虔敬，在虔敬上加友愛，  
在友愛上加愛德。



實在，這些德行如果存在你們內，  
且不斷增添，你們決不致於在認識  
我們的主耶穌基督上，成為不工作，  
不結果實的人。

---上主的聖言，感謝天主！



**永不放棄**





# 神父講道



# 祝福禮物



# 祈禱



因父及子及聖神之名，阿們！  
親愛全能的天主，我們誠心感謝  
祢賞賜的各種恩惠。耶穌曾說：  
「你們求，必要給你們」，  
今天我們全心信賴祢，

求祢幫助我們把握各種機會，  
鍛練身心靈的力量，讓我們時常  
保持信心。請求聖神激勵我們、  
推動我們、堅定我們！  
請求耶穌聖心寬恕我們的罪過，

降福我們所愛的家人、師長  
與朋友。護守我們的思想、言語、  
行為和一切的努力。

我們的祈禱

是依靠主耶穌基督的聖名，  
因父及子及聖神之名，阿們！

# 師長的祝福

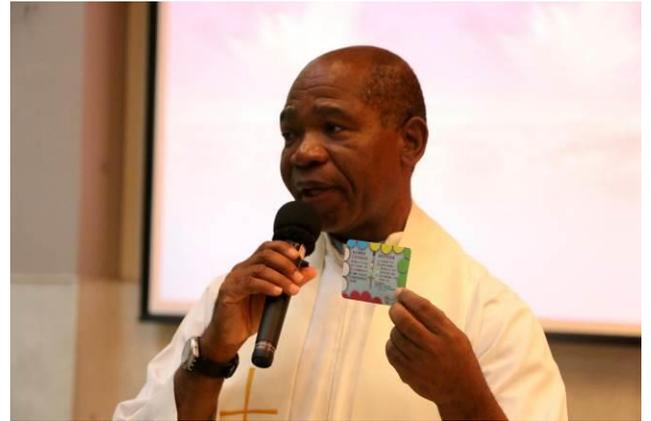




祈 福 禮 成



105 學年下學期 國三祈福禮



時間	1060421	地點	恩德堂
主題	神父祝聖准考證		

時間	1060421	地點	恩德堂
主題	神父送給考生禮物		



時間	1060421	地點	恩德堂
主題	加長會長的祝福		

時間	1060421	地點	恩德堂
主題	導師致贈聖神之鴿		



時間	1060421	地點	恩德堂
主題	仔細觀看自己抽到的祝福卡片		

時間	1060421	地點	恩德堂
主題	家長會的祝福		

# 天主教聖心女中 106 學年度 國三祈福禮計畫

107.03.19輔導處會議 03.29行政會報

**壹、時間：**107年4月25日(週三)第七節(3:05~3:50pm)；**地點：**恩德堂

**主禮：**阮知才神父 **參與班級：**國三外考班(愛、和、平)。

**貳、程序：**

一、激勵影片(沒有能不能只有要不要-2016 PARALYMPIC)

二、讀經(伯後5-8)(全體一起恭讀)

你們要全力奮勉，在你們的信仰上還要加毅力，在毅力上加知識，在知識上加節制，在節制上加忍耐，在忍耐上加虔敬，在虔敬上加友愛，在友愛上加愛德。實在，這些德行如果存在你們內，且不斷增添，你們決不致於在認識我們的主耶穌基督上，成為不工作，不結果實的人。---上主的聖言，感謝天主！

三、神父講道(10分鐘) 四、全體祈禱(請全體師長與同學一起祈禱)

五、祝福禮物(請神父祝福准考證、聖神之鴿、2B鉛筆 桂圓糕)

六、師長的祝福(敬邀校長、家長會長給同學們祝福勉勵)

七、禮成 個別降福(音樂~《為何對我這麼好》，學生帶著在輔導課寫好的祈福卡)

接下來神父和師長們將為每一位同學覆手降福，降福時，我們相信神父和每一位師長都是傳遞天主的愛的好器皿，透過神父師長們虔誠地為同學覆手降福，天主聖神的祝福可以順利地進入同學們的生命。等一下，請同學們依老師引導的順序，拿著自己的祈福卡到台前接受師長降福，神父師長們請不用言語，只要在靜默中誠心為同學祈求天主的祝福，我們請鳳幼老師和一位同學為我們示範。

同學們在接受降福時，請保持靜默虔誠，還沒輪到的同學請在座位上保持靜默祈禱，不可交談，讓整個恩德堂充滿寧靜神聖，這樣可以讓每一位同學都得到最好的祝福。

每位同學接受降福的時間大約15秒，聽到三角鐵的聲音就準備結束。結束時師長可以點頭微笑或輕拍同學肩膀，同學就安靜地走到側門再從後門離開恩德堂，然後在聖母廳領取家長贈送的聖神之鴿和2B鉛筆。最後，同學們領取家長贈送的禮物後，請到快樂坊，享用家長會贈送的桂圓糕，並請將垃圾分類妥善處理。

現在，我們先請神父為老師們降福，而後同學們依老師的指引開始依序到台前接受祝福。

**專案主責：**輔導處 **協助：**各處室

## 行動步驟與檢核

	事項	主責人	完成日	說明	檢核
1.	調課	教務處	4/23 前	三位導師、輔導處老師、教官 107年4月25日(週三)第七節	
2.	聯絡家長會	學務處 (小潘翠妙)	4/15 前 確認	1. 與家長連絡相關事宜。 2. 將家長會贈送的筆分裝在三個籃中， 先放在總務處當天拿到恩德堂。	

	事項	主責人	完成日	說明	檢核
				3. 請廠商中午前將桂圓糕送到總務處，分裝標示班級： 國三愛、國三和、國三平 4. 請將桂圓糕裝 1 籃交給鳳幼。 (在祈福禮中有奉獻的程序) 5. 準備一份桂圓糕給神父 6. 告知家長當日工作及位置 7. 國三忠孝仁之 2B 鉛筆請於教育旅行團返校後，送交導師發給學生。 8. 直升班未參加教育旅行學生的桂圓糕，請在廠商送到時，就交給導師謝易儒老師分發。	
3.	集合整隊 引導出列	教官	當日	協助恩德堂集合，國三愛、和、平、直升班，每班一個大區塊，兩人中間隔一座位；降福時引導學生出列。 (阿雀指導義工貼標示)	
4.	協助整理家長會禮物	總務處 (佳芳)	4/25 當天	協助小潘整理分發家長會贈送之禮物。請在 <u>第七節上課後</u> 將各班的糕(標示~愛.和.平，每班一張桌子，共三桌)放在快樂坊。	
5.	佈置恩德堂	總務處	4/25 上午 10:00	1. 格箱~ 3格1個 兩格2個 1格1個 3. 2個讀經架 (1台上，1司儀處) 3. 音響設備麥克風(不需小蜜蜂) 4. 當天恩德堂全程燈光不變	
6.	接送神父	總務處	4/25	14:20 到達蘆洲天主堂 接神父 (14:50以前要到校) 16:00 在正廳門口載神父回到蘆洲天主堂	
7.	插花	總務處 小郭	4/25 中午前	1. 插大十字架用的兩層大盤花 2. 大盤花 1 3. 長條形排成一排，大約 6 個，用柏樹，搭配一些花，加上 12 隻鴿子。	
8.	擬定計畫、所需物品之準備及各項聯絡	輔導處 鳳幼	3月中 ~4/25	計畫程序、紗巾、主燭、十字架、程序ppt、歌曲影音檔、音樂CD、神父車馬費(領據)、三角鐵、神父司儀用禮儀本、聯絡導師。 ● 玻璃瓶 裝學生卡片	
9.	申請聖神之鴿 準備杯燭 神父禮物 卡片	輔導處 惠雀	4/15 前	1. 申請聖神之鴿並裝 3 籃~依各班人數 2. 杯燭 30 個(燭芯要拉直)。 3. 神父禮物~(禮物袋 1、便利貼、L 夾 2、瓷盤 1) 4. 準備各班祈禱卡片交給姪邑	
10.	修改 PPT 確認音樂	輔導處 嫵蘋	4/24	修改 PPT 確認音樂	
11.	當日 分工	輔導處 全體	4/25 第七節	1. 姪邑：司儀；指導輔導小老師：進恩德堂前請同學記得帶自己的祈禱卡片(事前在課	

	事項	主責人	完成日	說明	檢核
				程中指導撰寫)。 2. 嘉尹主任：接待師長就座。 3. 韻雯：引導降福出場。 4. 嫵蘋：1>帶領家長拿筆、聖神之鴿到聖母廳。2>站在恩德堂後門，指導學生安靜走到聖母廳。 5. 惠雀：中午指導義工，至恩德堂貼好各班座號標示；電腦設備（要先確認ok）、拍照。 6. 鳳幼：控制程序、敲三角鐵。	

**感謝大家溫暖相助！**

# 天主教聖心女中 106學年度 國三祈福禮(司儀)



\*藍色部分是司儀的部分



壹、時間：107年4月25日(週三)第七節；地點：恩德堂 主禮：阮知才神父

貳、程序：

司儀：神父、校長、各位主任老師和同學們，大家午安！

非常感謝蘆洲天主堂阮神父，今天特別來為同學祈福，  
我們先一起向神父致謝~~謝謝神父！

很高興也非常感謝今天有多位家長，還有我們的校長、導師、主任和老師們，在這裡陪伴同學們祈福，

同學們一起說：謝謝爸爸媽媽！……謝謝校長和老師！

感謝天主讓我們有緣在聖心一起學習，今天的祈福禮，我們要特別請求天主幫助每一位同學：相信自己是生命的主人，相信自己可以帶著信心和毅力迎向各種挑戰。

現在，我們帶著信心和盼望，開始今天的祈福禮。

一、影片 禮儀一開始，讓我們觀賞一段激勵我們堅定信念，強化意志力的影片

二、讀經 我們全體師生一起恭讀天主的聖言。

你們要全力奮勉，在你們的信仰上還要加毅力，在毅力上加知識，在知識上加節制，在節制上加忍耐，在忍耐上加虔敬，在虔敬上加友愛，在友愛上加愛德。實在，這些德行如果存在你們內，且不斷增添，你們決不致於在認識我們的主耶穌基督上，成為不工作，不結果實的人。~~上主的聖言，感謝天主。

三、神父講道與祝福，恭請神父為我們講道與祝福

(時間約10-12分鐘)…… 謝謝神父給我們的智慧言語和祝福

四、祈禱 請起立，我們相信同心合意的祈禱必蒙垂聽，請大家看著投影片，我們同心合意地，以信心大聲祈禱。

……(祈禱完畢) 請坐下

五、祝福

接下來，神父將祝福幾份重要的物品，請班長拿著准考證，請導師拿著學校贈送的聖神之鴿，請家長代表拿著家長會贈送的禮物。

1. 首先，請神父祝福准考證，

求天主祝福每一位同學在考場上，都能平安喜悅盡心盡力地發揮自己的實力！

2. 接著，請神父祝福聖神之鴿，

求天主幫助同學未來都能結出美好的聖神果實：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和與節制。

3. 再來，請神父祝福家長會贈送的禮物—2B鉛筆和桂圓糕，感謝家長會的關愛和用心，祝福同學們必定考高分，生命不斷提升。

#### 六、師長的祝福

首先我們請校長給同學們勉勵和祝福。…

今天，非常感謝這麼多位家長，特別來給同學們祝福，我們請（會長 孫爸爸）來給我們勉勵和祝福。

#### 七、禮成與祝福 \*這部分請慢慢說清楚 讓降福師長和同學都聽明白

接下來神父和師長們將為每一位同學覆手降福，我們相信神父和每一位師長都是傳遞天主仁愛的好器皿，請同學們依老師的引導順序，拿著自己的祈福卡，走到一位師長前方，雙手將卡片呈現給神父師長們閱讀，而後神父師長完全不使用言語，在虔誠靜默中為同學祈求天主祝福。……

請同學保持靜默虔誠，還沒輪到的也在座位上靜默祈禱，不可交談，這樣可以讓每位同學都得到最好的祝福。

同學接受降福的時間大約15秒，聽到三角鐵的聲音就準備結束。結束時師長可以點頭微笑或輕拍同學肩膀，同學就安靜地將卡片放入司儀架旁邊的透明瓶中，而後走到側門，再從後門離開恩德堂。

離開恩德堂後，保持安靜，走到聖母廳領取家長贈送的禮物，再安靜走到快樂坊，享用家長會贈送的桂圓糕。享用完畢，請將垃圾妥善分類處理。

我們先靜默祈禱片刻，(10秒)

現在，請師長們到台前，恭請神父先祝福我們的師長，而後各班依老師的指引開始安靜地到台前接受祝福。



**106** 國三祈福禮

沒有能不能  
只要你想





© CONVENT OF THE SACRED HEART  
SAINTE-MONTRÉAL

SANCTA MAGDALENA SOPHIA

LITHOGRAPHED IN CANADA

讀 經

你們要全力奮勉，在你們的信仰上  
還要加毅力，在毅力上加知識，  
在知識上加節制，在節制上加忍耐，  
在忍耐上加虔敬，在虔敬上加友愛，  
在友愛上加愛德。



實在，這些德行如果存在你們內，  
且不斷增添，你們決不致於在認識  
我們的主耶穌基督上，成為不工作，  
不結果實的人。

---上主的聖言，感謝天主！



# 神父的勉勵與祝福



# 全體祈禱



因父及子及聖神之名，阿們！  
親愛的天主，我們誠心感謝祢  
讓我們每個人都擁有多元的天賦  
才能，以及各種恩惠。

耶穌曾說：

「你們求，必要給你們」，

今天我們全心信賴祢，  
請求祢幫助我們把握各種機會，  
鍛練身心靈的力量，讓我們時常  
保持信心。請求聖神激勵我們、  
推動我們、堅定我們！

請求耶穌聖心寬恕我們的罪過，  
降福我們所愛的家人、師長  
與朋友。護守我們的思想、言語、  
行為和一切的努力。

我們的祈禱

是依靠主耶穌基督的聖名，  
因父及子及聖神之名，阿們！

# 祝 福 禮 物



# 師長的祝福



**God Bless You  
Today and Always**

祈福禮成



# 覆手降福



106 學年下學期 國三祈福禮



時間	1070425	地點	恩德堂
主題	神父的勉勵與祝福		

時間	1070425	地點	恩德堂
主題	神父為準考證降福		



時間	1070425	地點	恩德堂
主題	孩子們認真祈禱		

時間	1070425	地點	恩德堂
主題	神父的降福		



時間	1070425	地點	恩德堂
主題	校長的勉勵		

時間	1070425	地點	恩德堂
主題	家長會長率領家長們給孩子祝福		