

整合身、心、靈的多元學習舞台

聖心女中 幫助孩子有能力面對未來 並創造最難忘的回憶

培 養優質的孩子，給孩子一流的
教育，從大學以前就要開始！

在台灣有這樣一個學校——聖心女中，傳承二百餘年具宏觀前瞻性的教育理念，在全球聖心教育五大目標骨架之下，從國中到高中，六年一貫的教育，堅持要幫助孩子有能力面對未來，聖心教育相信：孩子們面對未來需要的重要能力包含：美善的人格、學習的能力、求知的情緒、正確的價值觀、敬天愛人的情懷，以及積極進取的人生態度。學校精心安排多元課程與活動，就是要讓每一個孩子都能具備面對未來的能力，並且為孩子們創造最美好難忘的回憶。

在聖心，學生自組「自治會」，由全校師生投票選出正副主委，成為學生與學校最佳的溝通橋樑，也鍛鍊領導團體、服務大眾的能力；在聖心，看似嬌弱的女生，也能臉不紅、氣不喘地跑完一點二公里的校園長跑，聖心人知道：身心健康很重要！在聖心，老師們精心規劃，讓學生透過網路、



臉書，了解突尼西亞的「茉莉花革命」，與世界同步關心人權議題；甚至，在聖心，學生能夠以豐富的環保知識，一舉囊括「全國環保知識挑戰擂台賽」高中職組前三名，而讓台大教

授及行政院環保署特別注意到「聖心女中」這個特殊而優質的學校！

多元教學：與時俱進的知識 成就時代女性青年

兩百年前，聖心教育，就以多元教學、五育並重的全人教育聞名，更是培育在團體中發揮正向影響力、盡心盡力、出類拔萃的新時代女性的搖籃。挾帶著聖心會姐妹校遍佈全球的優勢，聖心女中以堅實的「英語」教學，為學生打開了一扇國際教育、文化交流的大門，不僅讓學生擁有開闊的世界觀，參加全國高中英語劇展十五年來屢創佳績，也是全省英語文競賽的常勝軍。

聖心女中以全球聖心教育五大目標——「融入信仰的生活、尋求智慧的價值、關懷社會的行動、建立互愛的團體、尊重自由的發展」為基礎，特別注重成熟人格的發展，無論是課程設計，還是生動的教學，在在體現了實用性、趣味性和探索性的特點，協助學生充分發揮創造力和想像力，熟悉生活知識，也啟發學生對學習和生活充滿好奇與熱情，更不斷地讓學生小小年紀就能相信：每一個生命都有獨一無二

的價值與意義。

「這些訓練會終身受用。」聖心女中校長魏雪玲說，聖心女中的教育，使得聖心人畢業之後，不論到哪裡工作、生活或面對不確定的人生課題時，對於如何尋找資訊，透過什麼程序解決，都能有一股從容的自信，都能樂觀地面對人生大大小小的挑戰，同時擁有感恩及愛人的情懷，「這是因為在聖心就學期間，學生可以感受到個體完整地接受與疼愛後所產生的能量」。

開放教學：給孩子多元的舞台、重視品格教育及心靈的探索

多元的舞台與自主學習的機會，時常展現學生的學習和生活空間裡。在聖心，有著啟發心靈、探索潛能、多元豐富的學習活動，無論是仁愛園遊會、聖誕前夕到社區或各慈善機構報佳音、寧靜祈禱、全校師生的聖誕祈福彌撒、生命教育生活體驗、心靈有約課程、索菲服務課程、成年禮、聖心人音樂創作及才藝大賽、聖心美展、運動會、排球比賽、飛輪課程、登觀音山、EARTH環境教育議題探討、領袖培訓營、名家講座、好書閱讀、聖心知微文學獎、數學科活動、自然科實驗競賽、科學營、口述歷史手工書製作、八里左岸地理實察等，琳瑯滿目的教學活動，培養學生負責合群的態度、組織、創造、獨立思考的能力外，最重要的是，感恩、敬天惜福、樂於助人等情懷的薰陶。聖心女中學務主任陳盈盈指出「聖心女中獨樹一幟的教學內涵，品格教育仍是一切根基。」

身為教會學校，魏雪玲校長回溯聖心女中

的創立初衷，即是秉持會祖聖瑪德蘭索非

修女的教育理念——

「即使只為一個孩子的幸福，我也要創立聖心會。」幸福就是在平安與被接納的氛圍中，讓孩子學習探索內在的能力、與自己的內在對話、在靈性上被滋養，進而得以超越自我。聖心女

中輔導主任柴蘭芬表示，「祈福禮、早禱、心靈有約、百合花遊行……等等的課程活動設計，就是要協助精力紛亂、能量四射的青少年，學會「靜」的智慧，懂得覺察，並從祈禱中獲得平安、喜樂與信心。」這是面對多變與詭譎的俗

化世界時，很重要的一種能力。

學習「愛人」、懂得「付出」的聖心精神

聖心彷彿若一個大家庭，師長的溫情教誨，讓學生充滿「陪伴的力量」之餘，聖心也鼓勵學生從中感受「愛人」的重要性，於是，學生也不吝於回饋。聖心女中教務主任鐘明媛回憶說道，「有回自己聲音沙啞，沒想到學生不僅主動關心，還提供我不少貼心的護嗓秘方！」就連夏天教書時，汗如雨下，學生也會主動遞上衛生紙讓她擦汗，「事情雖小，但卻很



難忘。」鐘明媛帶著溫暖的笑容說。此外，聖心還極力推動以校花百合花所命名的「大小百合合同儕學習」，鼓勵學習成就較高之

這美麗而充滿愛的園地 為社會孕育一顆顆美善的種子

「學生即便離校，也會常常想要回到學校走走看看，因為，在聖心的點滴，已成為人生最不可磨滅的珍貴記憶。」而五十餘年來，聖心女中為台灣社會培育了許多優秀的女性人才，身為聖心女中校友的魏雪玲校長，帶著笑意，也分享著自己在聖心的寶貴經驗。

「孩子的學習是家庭與學校共同關心的，相信經由教師與家長共同努力的指導與陪伴，一定可以協助孩子充分發展自己的潛能而成為一個身心靈統整，有能力面對未來的個體。」魏雪玲校長期許，在聖心九·五公頃得天獨厚的廣闊優美校園裡，透過聖心六年一貫宏觀而前瞻的教育理念與完備的教學設計，學生的身心、靈適足以有機會深化與整合，「我們有信心讓學生青澀而來，睿智離去，願我們一起協助孩子建構完美的學習旅程。」