

聖心女子高級中學 105 學年度第一學期 重要議題融入課程實施教案

實施年級： 國二 實施科目： 體育科 單元名稱： 像女還一樣跑

教師姓名： 朱敏瑄 融入議題： 性別平等

	內 容	視聽教材或活動	時間
引起 動機 興趣	活動一： 【像女孩一樣】影片討論 https://www.youtube.com/watch?v=GjwDdQ6_s4	1. 電腦 2. 投影	4 mins

The background of the slide is a repeating pattern of stylized green leaves and branches. A dark green rectangular box is centered on the page, containing the title text. A small, solid green rectangle is positioned at the top center of the dark green box.

性別平等
與
體育運動的相遇

南非奪冠田徑女將竟是陰陽人 有睪丸沒子宮將被迫放棄運動生涯



2009年09月12日蘋果日報

【王潔予／綜合外電報
導】

一出賽就打破世界紀錄。

國際田徑總會（IAAF）宣布世界田徑錦標賽新科女子 800 公尺冠軍席夢雅（Caster Semenya），必須接受性別檢驗。

在德國柏林賽後的檢驗結果顯示，席夢雅其實是有兩種性徵的陰陽人（沒有子宮和卵巢，但有隱性睪丸同時具有男性和女性的器官，分泌的睪丸酮荷爾蒙係一般女性的三倍）

如何區分人類性別?

一、生理性別

- 在體格體型上—男性一般較高、較重、肩膀較寬；女性骨盆較大等
- 在性染色體性別上，正常男性為 XY，正常女性為 XX。
- 在性腺性別上：正常男性為睪丸(分泌雄性激素)，女性為卵巢（動情素及黃體素）。
- 在性激素性別上，雄激素使男性性發育，並維持男性性功能；雌激素使女性性發育，並維持女性特徵。
- 在內外生殖器上，男性有輸精管、附睪、精囊、前列腺、陰莖與陰囊；女性有輸卵管、子宮、宮頸、陰道、大小陰唇與陰蒂。
- 在第二性徵上—男性的喉結出現、聲音改變、精子產生。女性的乳房發育、月經來潮，以及兩性共有但不同形式的陰毛出現、身體皮膚毛髮的改變、腺體分泌等。

二、社會性別與心理性別(性別認同、性傾向)

- (一) 心理性別：一個人對自己性別上的認同，「我是個女孩／女人。」
- (二) 性傾向：指個人在情感、浪漫與性上對男性及女性有何種型態的耐久吸引
- (三) 社會性別：社會文化期望之下所建構的，男主外、女主內。女人應該.....

奧運的性別鑑定

（保證運動員在平等條件下競爭）

◎ 性別鑒定五層次

- 一、外表檢查
- 二、性腺檢測
- 三、激素檢測
- 四、染色體檢測
- 五、基因檢測

奧運性別鑒定史

期間	性別鑒定作法 (那些人需被鑒定)	性別鑒定方法
1900 法國巴黎奧運 ~1968 年墨西哥奧運	女性運動員	第二性徵（乳房、陰腋毛等）和外生殖器進行性別鑒定
1969~1996 美國亞特蘭大	女性運動員	<u>基因</u> 檢查方法+第二性徵（乳房、陰腋毛等）和外生殖器進行性別鑒定
1999 月 6 月	奧委會有條件地廢止了使用了 30 年的要求，2000 年開始改變鑒定作法	
2000 年雪梨奧運~迄今 2004 年雅典奧運會 2008 北京奧運會 2012 倫敦奧運	只有在對個別運動員的性別存在疑問的情況下，才採用醫學人員的干預和評價	<p>檢測時，首先對運動員進行外觀上的判斷，再通過漱口和抽血等方式進行實驗室檢查。這兩個步驟，大約 4 小時內就能拿到化驗結果。這時，已經能知道來者是否存在性別異常了。不過，為了更客觀，還要進行染色體、性激素、基因等綜合判定。最后根據結果進行認證討論。</p> <p>以往若出現性別爭拗，會進行以 DNA 鑒定，在倫奧，國際奧委會則以睪丸素測試為準</p>

1936年奧運會首度公開性別檢查

在女子百米比賽中，備受爭議的瓦拉謝維奇意外輸給了美國人斯蒂芬。瓦拉謝維奇憤然指責斯蒂芬是男性。由於當時缺乏科學根據和有效的檢查手段，

國際奧會要求斯蒂芬證明自己是女性。這位美國姑娘出於無奈，只得在裁判團面前脫光衣服。檢查的結果是斯蒂芬為女性，金牌和新的奧運會紀錄有效。



芬蘭田徑選手 瓦拉謝維奇

1911年出生的波蘭田徑運動員瓦拉謝維奇，被發現很難判別在生物學上是男還是女。

1932年第10屆洛杉磯奧運會上，她以11秒9的成績奪得女子100公尺冠軍（平了當時的世界紀錄11秒9）。

1936在柏林獲銀牌。在她整個運動生涯中，獲得的各類獎牌達500枚之多，創造了田徑史上的奇蹟。

1980年12月瓦拉謝維奇在克里夫蘭，旁觀一起持槍搶劫案並被殺，終年69歲。驗屍結果顯示她擁有男性生殖器，雖然有些證據顯示她也表現一些女性性徵。詳細的調查也揭示她同時具有XX和XY染色體。

奧運的性別鑑定

--以北京奧運會為例

鑑定單位

第 29 屆奧運會性別鑑定實驗室（設在北京協和醫院，奧運史上第一個性別鑑定中心）國際運動協會於 1966 年引入性別鑑定機制

鑑定誰？何時鑑定？ 凡參與北京奧運會的女性運動員若被國際奧會懷疑其性別主者

鑑定過程 檢驗，三天內會有初步結果，正式檢驗報告可在七天內出爐

（轉引自【2008-07-28/聯合報/A10 版/兩岸】）

女性參與奧運的觀賽權與參賽權

一、觀賽權

18世紀末 19世紀初英國工業革命之後，一般中產階級家庭的婦女已能活躍於社交活動，因此，1896年希臘國王喬治一世主持首屆現代奧運會的開幕式時，女性已可大大方方入場觀賽，不被禁止。

二、參賽權

1900 第二屆巴黎奧運的籌備工作由世界博覽會統籌辦理，世博會的廠商也胡裡胡塗地接受美、英、法、捷克女子高爾夫球及網球選手的報名參賽，這才意外地開啟了奧運競技場內男女平等機會參賽的先河。

第一個女子奧運會冠軍

1900年奧運第一次有女子運動員參加，這也是女子進入體育運動的開始。

1900年第二屆法國巴黎奧運會，女子運動員主要參加了網球和高爾夫球的比賽。英國運動員庫珀在網球單打決賽中，以2：0戰勝了法國選手，成為第一個現代奧運會的女子冠軍。



女性運動員爭取奧運參賽權的代價

1948 年的倫敦奧運，三十歲的荷蘭女子選手 Fanny Blankers-Koen 是有二個孩子的媽媽。

因為參賽，受到荷蘭婦女批評，認為她是一位失職的母親與妻子；而且不應該把大腿露出來，穿著短褲四處走動。儘管她辯解自己每週其實只有二次可以暫時放下待洗的碗盤與衣服以投入練習，她的教練丈夫也證明她煮飯、打掃、照顧家庭樣樣都做得很好，責難之聲仍然如潮水湧來。

拿下四面田徑金牌後，世人態度才有 180 度的轉變，媒體稱讚她為「會飛的家庭主婦」。荷蘭皇家頒給她最高榮譽，一種玫瑰花以她為名，一家糖果工廠也以她的名字命名，還有一個鄰居送給她一輛腳踏車，因為「這樣她就不必跑得這麼辛苦了」。也由於她的傑出表現，鼓舞了更多女性投入運動的行列。

結語

- 一、愛與包容落實性別平等。
- 二、尊重個人性別傾向，迎接多元性別時代。
- 三、身體自主權在我，拒絕性騷擾、性侵害。
- 四、防治性騷擾、杜絕性侵害人人有責。

性別平等融入體育課程

班級：J14 座號：1 姓名：方榆捷



像女孩一樣跑步 影片心得(最少50字)	女孩像一般人一樣，沒有什麼不同，像女孩一樣這句話帶有很大的歧視，彷彿我們跟別人不同，但其實所有人都一樣，聽到這句話覺得心裡很不舒服，希望未來大家都可以消除這種異樣眼光和歧視。
第二屆奧運主要參加了哪兩項運動項目?	網球、高爾夫
最欣賞的男性運動員 至少寫一人 (台灣或國外皆可)	陳偉殷 因為他獨自在外打棒球又打得很好!
最欣賞的女性運動員 至少寫一人 (台灣或國外皆可)	唐雅琳 林喬琪 因為她從小就開始訓練我覺得很佩服，因為她不但體育好，還當上了歷史老師，又是桌球高手，上課又超有趣!

性別平等融入體育課程

班級：JA 座號：02 姓名：王怡婷



像女孩一樣跑步 影片心得(最少50字)	運動，不管是男生還是女生都有著屬於自己的意義，運動的訓練能使人體強壯，運動能建立自信，以無比，因此這些運動也成為許多女生訓練，讓她們心曠神怡，讓許多女生也感到興趣。
第二屆奧運主要參加了哪兩項運動項目?	網球、高爾夫
最欣賞的男性運動員 至少寫一人 (台灣或國外皆可)	林書豪 王達臣 林書豪
最欣賞的女性運動員 至少寫一人 (台灣或國外皆可)	許淑萍 謝沛芳 林書豪

性別平等融入體育課程

班級：08 座號：11 姓名：李博暉



像女孩一樣跑步 影片心得(最少50字)	在影片中，女人們思考著是否一定要像傳統男性思考或是其他運動，但小我們卻覺得是會像男生去運動，我覺得每個人都是自覺的，並不是因為你是女生就要運動。
第二屆奧運主要參加了哪兩項運動項目?	1. 高爾夫 2. 網球
最欣賞的男性運動員 至少寫一人 (台灣或國外皆可)	林書豪 (棒球) 因為他總是能超越於繁雜中心，出類拔萃，努力練習，才會在現在有成果。
最欣賞的女性運動員 至少寫一人 (台灣或國外皆可)	曾雅然 (高爾夫) 她曾獲得奧運金牌多次，也是目前世界第一，也是一位非常努力的高爾夫選手。

性別平等融入體育課程

班級：J24 座號：44 姓名：蘇正蔚



像女孩一樣跑步 影片心得(最少50字)	像女孩一樣跑步大多數人都會覺得比較弱弱的樣子，但這是刻板印象，不一定女生運動方面就不好，各行各業都有可能出色的人才，即使是女生也可以做得很好。
第二屆奧運主要參加了哪兩項運動項目?	網球、高爾夫
最欣賞的男性運動員 至少寫一人 (台灣或國外皆可)	林書豪 因為他從板球轉職到籃球，即使不受肯定，近年來才慢慢被發現，很堅持自己所喜歡的也很努力。
最欣賞的女性運動員 至少寫一人 (台灣或國外皆可)	黃雅潔 (跆拳道) 今年奧運女子跆拳道過半金的選手，但還是努力奮鬥，為了比賽還瘦九公斤，是個很努力的選手。

性別平等融入體育課程

班級：國二仁 座號：1 姓名：王佳琪



像女孩一樣跑步 影片心得(最少50字)	可能以前很多人會覺得女生跑得很慢，或是長身瘦弱，但女生跑步就跟男生一樣，就是比較跑力而已，不是因為我們中要強，讓人對「強弱」的歧視，到後來我們人知道每個人都是一樣的。
第二屆奧運主要參加了哪兩項運動項目?	高爾夫、網球
最欣賞的男性運動員 至少寫一人 (台灣或國外皆可)	王書偉 魏來鈞 (JOSH WONG, 4x100) 因為他是跑者，而且很有自信的跑者，在跑道上衝鋒，是也擁有團隊精神，是也。
最欣賞的女性運動員 至少寫一人 (台灣或國外皆可)	郭曉瑩 梁恩、葉麗端 從小就家庭是田徑，因而努力加上認真練習。

性別平等融入體育課程

班級：J16 座號：12 姓名：李家傑



像女孩一樣跑步 影片心得(最少50字)	每本身體是個女孩，但有跑步過不會那麼做作，你不知道大人對中性的看法，但你可以從自己的表現中的一面，我不認為中性有什麼羞恥的，從團體中，我也能得到很多啟發，但他們卻不覺得我像男生做得到，所以根本不理會他人眼光，自然堅強。
第二屆奧運主要參加了哪兩項運動項目?	網球、高爾夫
最欣賞的男性運動員 至少寫一人 (台灣或國外皆可)	林書豪，他不求變得什麼外國人，但他通過努力練習而補足了先天不足。
最欣賞的女性運動員 至少寫一人 (台灣或國外皆可)	曾雅然，她不會去追求效果，反而繼續努力，所以我欣賞。

性別平等融入體育課程

班級：J14 座號：73 姓名：黃宇誠



像女孩一樣跑步 影片心得(最少50字)	這並非對女生的一種歧視，為什麼要在別人的眼中去尋找，其實真正的性別不是這樣，而是我們常常不會去，但女生在他們的想像中為什麼是這樣，女生應該也有自己的跑步，也能活出自己的風格，每個人都該尊重自己。
第二屆奧運主要參加了哪兩項運動項目?	網球、高爾夫
最欣賞的男性運動員 至少寫一人 (台灣或國外皆可)	林書豪，他在奧運會上奪下了很多金牌，但是在游泳項目，在他的生命中應該去一打打游在游泳進入了。
最欣賞的女性運動員 至少寫一人 (台灣或國外皆可)	菲爾普斯 曾雅然，他對高爾夫特別厲害，而且還有出國去比過，非常厲害，也拿了不少的獎項。

性別平等融入體育課程

班級：國二仁 座號：4 姓名：張祐嘉



像女孩一樣跑步 影片心得(最少50字)	女生跑步也有自己的風格，不會像男生那樣「像男生一樣」，女生跑步也有自己的風格，女生跑步也有自己的風格，女生跑步也有自己的風格。
第二屆奧運主要參加了哪兩項運動項目?	網球、高爾夫
最欣賞的男性運動員 至少寫一人 (台灣或國外皆可)	林書豪、葉麗端 因為他很有自信，而且他也很努力。
最欣賞的女性運動員 至少寫一人 (台灣或國外皆可)	曾雅然、黃雅潔 因為她一直努力練習，而且她也很努力。

能有這樣的機會看現場比賽是很棒的！羨慕心

