

Applying 7 Habits To Math Learning

沂慕老師

Habit 1: Be proactive 主動積極

- 課前預習
- 課堂參與學習，能積極提問
- 參與分組討論，能聆聽他人看法，也能表達自己想法
- 會使用曾經學過的策略解題
- 課後複習不可少，準時完成作業



Habit 2: Begin with the end in mind 以終為始

- 設定個人 *WIG*，並能定期追蹤 *WIG* 達成的進度
- 解一道問題時:**
- 用自己的話語重述問題
 - 聚焦在問題的最終目的
 - 是否曾遇過類似的問題，幫助找到解題方向
 - 逆向推理問題



Habit 3: Put first things first 要事第一

- 列出題目中提供的所有資訊
- 題目中的已知條件可以連結哪些定理或性質
- 有哪些策略是妳可以使用的? *Try it!*
- 找出第一步是什麼?



Habit 4: Think win-win 雙贏思維

- 考試前要有充分的準備
- 解題時要再次檢查你的答案是否符合題意
- 驗算計算過程，再度確認答案
- 意識到解題的過程是可以經驗到更多的數學知識



***Habit 5: Seek first to understand, then to be understood* 知彼解己**

- 認真聽講，隨時記錄單元重點
- 在學習的過程，記下自己的想法，課後可以和他人討論
- 確實訂正答錯的題目並且可以從偵錯中再學習
- 一個題目嘗試使用各種不同的解法
- 能清楚而且有條理的和他人說明你的解題策略和推理過程



***Habit 6: Synergize* 統合綜效**

- 在多種解法中，找出最好的解法
- 使用哪些運算或性質可以解出這道題
- 參與小組討論，組員間不斷地提問與對話，共同解題
- 集思廣益，提升班級在數學方面的自主學習



***Habit 7: Sharpen the saw* 不斷更新**

- 複習剛學到的概念和知識
- 常和同學或老師討論，享受真理愈辨愈明的樂趣
- 解出難題時，一同慶祝
- 自己能設計一道類似題
- 將題目稍做修改，讓它更具挑戰性
- 注意飲食的均衡攝取，充足的睡眠，身體需要保持良好狀態，才有良好的理解力

