



守住界線

才是對他人和自己和善

有句話說：「道不同，不相為謀」，我真是覺得太有道理了，雖然說我是個非常愛交朋友的人，但理念不同的人，真的一點都不適合來往，即使勉強相處，總有一天也會因為觀念不合而鬧翻，而前幾天，我的朋友 Chloe 遇到的一件事，又更加堅定了我的這個想法。

Chloe 打電話來時，我其實已經準備睡覺了，看到手機上顯示她的來電，有點驚訝，因為她是個非常體貼的女孩子，即使身為插畫設計師的她是個夜貓子，但她知道我有兩個女兒，要配合小孩的作息時間，幾乎不會在晚上打給我。

接起電話，她慌張地問我，有沒有認識的律師朋友可以介紹給她？聽到她需要律師，我嚇了一大跳，連忙問她怎麼了？她才告訴我，這半年來她遇到了一件多扯的事。

半年前她去參加同學會，有個同學主持著一個慈善性質的基金會，知道她是插畫家，就請她設計幾個可愛的娃娃圖案，想印在馬克杯上義賣，她想說是老同學，二話不說就當場答應了，沒想到回家發報價單給對方後，對方卻立刻打了電話來說，只是幾個簡單的插畫，「不用報價了吧？就隨便畫一畫就好了啊！」

她說，當下聽了其實覺得很不開心，因為插畫是她努力多年、好不容易才累積起來的專業，怎麼可以隨便畫一畫？為了公益她當然很樂意幫忙，可是為什麼要抱著隨便的態度？好像自己的專業，不被當一份工作來看待跟尊重。可是她想來想去，就是不好意思開口拒絕，又想到當時同學說是要義賣，也就算了，還是把插畫畫出來交給了對方。

因為覺得不開心，所以那之後她們就沒有再聯絡了，後來，她輾轉聽到共

同的朋友說那位同學最近創立了一個文創品牌，身為創作人的她當然覺得好奇，上網去查了一下，才發現半年前她交給那位朋友的作品，居然堂而皇之地被當成所謂的「滿額贈品」！

這是多麼不尊重人的事啊！即使 Chloe 脾氣再好，也忍不住生氣了，她打電話給老同學問是怎麼回事，沒想到對方卻理直氣壯地說：「當時候印太多義賣沒賣完，放著也是浪費啊！」她生氣地跟對方說了著作權的概念，對方也只是一直打哈哈，一下說：「有這麼嚴重嗎？就是幾張簡單的插畫。」一下又說：「我又沒有拿來賣，沒有營利！」

更離譜的是，幾個禮拜後，她居然收到一張對方寄來的律師信。對方不知從哪裡找到她的私人臉書 murmur，將她那並沒有指名道姓的訴苦文章，對號入座，告她毀謗名譽。

「我真的很生氣！」Chloe 委屈到都快哭了：「不只氣她，更氣自己，當初一開始，感覺不對勁的時候，為什麼不勇敢拒絕她？不相信自己的直覺？」

我真的完全可以理解 Chloe 的感覺，不僅僅是生氣、還有一種被軟土深掘的委屈。因為這樣的事，我也常遇到，因為我的工作性質，常常有朋友或者朋友的朋友有什麼產品發表會，都會希望我能夠去參加，而且總是一副輕鬆的口吻對我說：「反正你就來一下，當作出來玩」。

其實，我已經過了那麼愛出去玩的年紀了，比起在外面 Party，我更喜歡舒舒服服的跟朋友們聚會、跟先生在家裡一起追劇、陪兩個女兒一起讀故事或者和狗狗 Cocoa 玩。再者也是因為我有公司、有合約，無論如何都該尊重公司的規定，不得不鼓起勇氣拒絕，多數時候跟朋友解釋之後他們可以體諒。

可是，我也曾遇過無法理解我難處的人，在知道我有合約後，還是要求我在 Facebook 上幫他放我跟產品的合照，還說「你就順手貼一下，花不到妳一分鐘」。

當下我雖然聽了不舒服，但想到不是人人都經營社群，也許對方不懂，社群是需要花時間和心思經營，而不是想到什麼就亂貼的流水帳，沒想到我解釋了半天，對方卻回我一句：「說來說去，你就是要收錢嘛！」

從那一次之後，我就懂了。

有時候，我們被別人討厭了，會急急忙忙地想去解釋，覺得這中間一定有誤會，只要解釋清楚就會沒事，就像我那次也很努力想解釋，這不是錢的問題，而是這就是我的工作，就算我不在乎自己，也得在乎公司的看法。可是後來我才發現，有些人不是不懂，而是他根本不想去了解，因為他心裡只有自己，

只要你不照他的意思做，他就是覺得你在找理由、找藉口，說得坦白點，有些人就是不懂得尊重別人。

前幾年有本很紅的書叫《被討厭的勇氣》，我想，我們需要的，就是這份勇氣吧！很多時候，我們不是不知道錯不在自己身上，不是不知道別人懷著惡意，可是就是沒有被討厭的勇氣，才會做出很多徒勞無功的事情想去挽回。

就像我有個朋友經營了一個粉絲專頁，分享一些如何幫寶寶做副食品的心得，有天她推薦了一種分裝副食品的盒子，卻有網友酸溜溜的留言，說她利用孩子接業配賺錢。當時她也氣得要命，因為她根本沒有接業配呀，她專頁上寫的那些，全是她自己的心得和育兒紀錄！

當時我勸她別在意，畢竟這樣的事到哪裡都有，可是她卻委屈得不得了，甚至一度想把專頁關掉，別經營了，直到我對她說：「妳的粉專幾萬個粉絲，莫名其妙討厭妳的也就這一個，為什麼妳只記得這個討厭妳的人，卻不想想其他幾萬個喜歡妳的人呢？」

我想，無論我們怎麼做，都是會遇上些討厭的事。與其為了不懂得尊重別人的人，去改變自己的原則、浪費自己的力氣，倒不如好好守住自己的界線，當一個有原則、也堅守原則的人，才是對自己的和善，也才是對他人的和善。

因為真正值得妳來往的人，非但不會介意妳有妳的原則，相反的，他會尊重妳的原則；至於那些不懂得尊重妳的人，並不會因為妳的妥協而感激妳，只會軟土深掘，就像是Chloe的同學對她那樣。

像那樣的人，我們又何必在乎他是否討厭妳呢？畢竟，一個不懂得尊重別人的人，無論妳怎麼做，他都不會感激，因為從頭到尾，他心裡也就只有他自己罷了。