



## 百年早餐史

作者：克里斯穹·葛塔魯  
原文作者：Christian Grataloup  
譯者：蔡孟貞  
出版社：聯經出版

現代人最重要的晨間革命，可可、咖啡與糖霜編織而成的芬芳記憶。

### 內容簡介

一定要吃早餐嗎？——透過早餐理解世界的運作。

從吃早餐的小歷史，到飲食文化塑造現代文明的大歷史。

當你坐在路邊早餐店的一角，享用著咖啡、火腿蛋土司與沙拉，享用著一天之始的明媚時，不妨想想：咖啡是怎麼傳進來的？土司是什麼時候開始占據我們的餐桌？沙拉又怎麼會成為健康的代表食品？就會發現，一張小小餐桌上的食物就像聯合國，而你正站在歷史的發展洪流中，帶著新文化向前邁進。

從吃早餐的小歷史，到飲食文化塑造現代文明的大歷史。

讓世界甦醒的味道——早餐！縈繞百年的文化美味，喚醒精氣神，滿足文化之欲。

資料來源：博客來網路書店。



## 我愛樹仔 Treason and Other Stories

作者：Bubi Au Yeung, 孫梓評  
譯者：吳慕菁  
出版社：時報出版

請跟著樹仔一起環遊世界。

### 內容簡介

我叫樹仔，  
我站著比坐著高，今天比昨天老，  
身體偶爾是棉花糖，偶爾是雪的味道。  
我喜歡朋友，常常微笑，擅長縫補，很少無聊。  
我是樹仔——樹的孩子，或者妳也可以叫我樹仔。

在故事裡樹仔與阿人相遇，在新的生活裡自在玩耍。  
有一天，樹仔自願成為「好心郵差」，修補城市裡破碎的心，他借來阿人的紅色小拖車，把心都堆疊起來，讓破碎疊著破碎。

樹仔說：「如果這個世界，全部都是破碎，大家就不會努力追求完整了吧？」

資料來源：博客來網路書店。



## 優雅老年的才情 老いの才覚

作者：曾野綾子  
譯者：姚巧梅  
出版社：天下雜誌

要成為活的有趣、又能自立的老人。

### 內容簡介

不懂得老年為何物的老人急遽增加，面臨超高齡化時代的現在，任性的老人才是社會的大問題。  
了解老年，必須從熟年做起！  
老年後不依賴他人，要靠自己的才情活得有趣！

進入熟年，邁向老年，想要活的長久愉快，應該擁有「七種才情」：

- 一、「自立」與「自律」
- 二、到死以前的勞動
- 三、與夫婦·親子之間的交際
- 四、不缺錢
- 五、與孤獨共生、覺得人生有趣
- 六、與年老、疾病與死亡可親近
- 七、擁有神的視點

在腦部如此靈活地運轉下，總會找到解決問題的答案，這就是才情——「我們這一代，自幼即被訓練『要有才情』。」

「任何事情不需一一詢問別人，而是反求諸己，靠自己的腦力想，這件事該怎麼做才能順利完成。」

資料來源：博客來網路書店。