

百年早餐史

作者:克里斯穹•葛塔魯

原文作者: Christian Grataloup

譯者: 蔡孟貞 出版社:聯經出版

現代人最重要的晨間革命,可可、咖啡與糖霜編織而成的芬芳記憶。

<u>內容簡介</u>

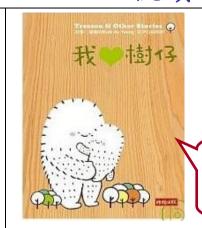
一定要吃早餐嗎?——透過早餐理解世界的運作。

從吃早餐的小歷史,到飲食文化塑造現代文明的大歷史。

當你坐在路邊早餐店的一角,享用著咖啡、火腿蛋土司與沙拉,享用著一天之始的明媚時,不妨想想:咖啡是怎麼傳進來的?土司是什麼時候開始占據我們的餐桌?沙拉又怎麼會成為健康的代表食品?就會發現,一張小小餐桌上的食物就像聯合國,而你正站在歷史的發展洪流中,帶著新文化向前邁進。

從吃早餐的小歷史,到飲食文化塑造現代文明的大 歷史。

讓世界甦醒的味道——早餐!縈繞百年的文化美味,喚醒精氣神,滿足文化之欲。



我愛樹仔 Treeson and Other Stories

作者: Bubi Au Yeung, 孫梓評

譯者: 吳慕菁 出版社:時報出版

請跟著樹仔一起環遊世

界。

内容簡介

我叫樹仔,

我站著比坐著高,今天比昨天老,

身體偶爾是棉花糖,偶爾是雪的味道。

我喜歡朋友,常常微笑,擅長縫補,很少無聊。 我是樹子—— 樹的孩子,或者妳也可以叫我樹仔。

在故事裡樹仔與阿人相遇,在新的生活裡自在玩耍。 有一天,樹仔自願成為「好心郵差」,修補城市裡破碎 的心,他借來阿人的紅色小拖車,把心都堆疊起來, 讓破碎疊著破碎。

樹仔說:「如果這個世界,全部都是破碎,大家就不會 努力追求完整了吧?」



優雅老年的才情 老いの才覚

作者: 曾野綾子 譯者: 姚巧梅 出版社: 天下雜誌

要成為活的有趣、又能自立的老人。

内容簡介

不懂得老年為何物的老人急遽增加,面臨超高齡化時代的現在,任性的老人才是社會的大問題。

了解老年,必須從熟年做起!

老年後不依賴他人,要靠自己的才情活得有趣!

進入熟年,邁向老年,想要活的長久愉快,應該擁有「七種才情」:

- 一、「自立」與「自律」
- 二、到死以前的勞動
- 三、與夫婦・親子之間的交際
- 四、不缺錢
- 五、與孤獨共生、覺得人生有趣
- 六、與年老、疾病與死亡可親近
- 七、擁有神的視點

在腦部如此靈活地運轉下,總會找到解決問題的答案,這就是才情——「我們這一代,自幼即被訓練『要有才情』。

「任何事情不需——詢問別人,而是反求諸己,靠自己的腦力想,這件事該怎麼做才能順利完成。」

資料來源:博客來網路書店。

資料來源:博客來網路書店。

資料來源: 博客來網路書店。