



不幹了.我開除了黑心公司

作者：北川惠海
譯者：古曉雯
出版社：台灣角川

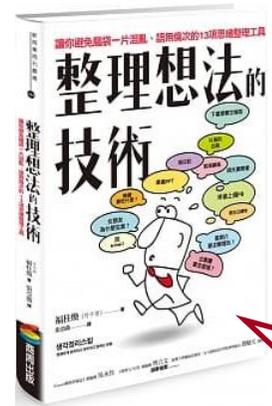
——人，究竟是為了什麼而工作？

內容簡介

早上八點三十五分抵達公司，晚上九點十五分下班。
午餐是花十分鐘解決的拉麵，和逐日增加的香菸與咖啡。
再怎麼努力也不會加薪，但業績沒提升會遭上司辱罵，
最後增加的只有名為責任制的加班。
週六上班是家常便飯，週日還會接到上司的電話。

受黑心公司摧殘、身心俱疲的隆，
在跳軌自殺時，被名為「YAMAMOTO」的男子拯救了。
隆對自稱是他小學同學的這名男子敞開心房，
卻在受到對方不少幫助後，才發現真正的同學旅居海外。
為何素不相識的陌生人，願意不計一切幫忙自己？
當在意的隆用男子的名字在網路上搜尋後，
發現一則男子在三年前因工作繁重而自殺的新聞……

人生，是為了自己與自己重要的人而活。
這篇溫柔的故事，給所有疲憊的上班族向前的勇氣。
資料來源：博客來網路書店。



整理想法的技術：讓你避免腦袋一片混亂、語無倫次的 13 項思緒整理想具

作者：福柱煥
原文作者：복주환
譯者：張亞薇
出版社：商周出版

你對這件事有什麼想法？

內容簡介

「你對這件事有什麼想法？」
這是職場上最常見的情境，卻也讓最多上班族備感困擾！
突然被主管點名的壓力，讓你腦袋一片混亂、語無倫次？
明明自己覺得很有道理，但說出來大家卻聽不懂？
其實你不是沒有想法，而是不會整理表達！

◆被主管点名不再心驚驚！
一般人無法順利整理想法的原因在於：
1. 眼睛看不見「想法」，所以必須將想法「可視化」。
2. 想法視覺化需要工具，教你瞭解工具的種類和使用方法。
3. 使用工具卻不懂原理，要先了解整理想法的原理才能正確運用。

在這個資訊爆炸的社會，只有一種工具是不夠的！
讓你腦袋不再打結、回話更有邏輯、想法不再淪為空想！

資料來源：博客來網路書店。



外包時代：當情感生活商品化，自我價值將何以寄託？

作者：愛爾麗·羅塞爾·霍克希爾德
譯者：歐宜欣
出版社：上奇時代

現在的服務商場，永遠能提供你想到與沒想到的服務。

內容簡介

結婚生子，生老病死；
外包提供便捷，同時也帶來破壞。
而當我們把生活一切交給各領域的「專家」，
是否也任由市場人主原本私密的情感與人生？

美味的傳統大餐？可洽詢「祖母出租」。賓主盡歡的生日派對？慶生顧問幫得上忙。孩子總學不會上廁所？如廁訓練師隨時出手相救。不確定自己能否勝任父職？「家庭 360」會替你評估。想要有個孩子卻遲遲不孕？在世界的另一頭有人能為你代孕生子。

面對市場入侵，即便我們什麼都沒買，卻開始像生意人看待得失、報酬及盈虧那樣看待個人生活。一旦我們確信「買來的永遠比較好」，最終會將家人朋友的意見棄之如敝屣，總想著要出去買新的東西，永遠不滿足。

「當我們外包越來越多個人，甚至私人的事務給收費的『教練』、照護者、陪伴者、活動顧問、第三世界的代理孕母，會帶來什麼樣的結果？」

資料來源：博客來網路書店。