



## 不幹了.我開除了黑心公司

作者：北川惠海  
譯者：古曉雯  
出版社：台灣角川

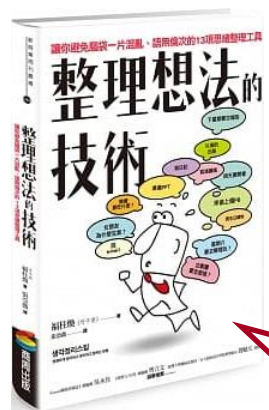
——人，究竟是為了什麼而工作？

### 內容簡介

早上八點三十五分抵達公司，晚上九點十五分下班。  
午餐是花十分鐘解決的拉麵，和逐日增加的香菸與咖啡。  
再怎麼努力也不會加薪，但業績沒提升會遭上司辱罵，  
最後增加的只有名為責任制的加班。  
週六上班是家常便飯，週日還會接到上司的電話。

受黑心公司摧殘、身心俱疲的隆，  
在跳軌自殺時，被名為「YAMAMOTO」的男子拯救了。  
隆對自稱是他小學同學的這名男子敞開心房，  
卻在受到對方不少幫助後，才發現真正的同學旅居海外。  
為何素不相識的陌生人，願意不計一切幫忙自己？  
當在意的隆用男子的名字在網路上搜尋後，  
發現一則男子在三年前因工作繁重而自殺的新聞……

人生，是為了自己與自己重要的人而活。  
這篇溫柔的故事，給所有疲憊的上班族向前的勇氣。  
資料來源：博客來網路書店。



## 整理想法的技術：讓你避免腦袋一片混亂、語無倫次的 13 項思緒整理想具

作者：福柱煥  
原文作者：복주환  
譯者：張亞薇  
出版社：商周出版

你對這件事有什麼想法？

### 內容簡介

「你對這件事有什麼想法？」  
這是職場上最常見的情境，卻也讓最多上班族備感困擾！  
突然被主管點名的壓力，讓你腦袋一片混亂、語無倫次？  
明明自己覺得很有道理，但說出來大家卻聽不懂？  
其實你不是沒有想法，而是不會整理表達！

- ◆被主管点名不再心驚驚！  
一般人無法順利整理想法的原因在於：
  1. 眼睛看不見「想法」，所以必須將想法「可視化」。
  2. 想法視覺化需要工具，教你瞭解工具的種類和使用方法。
  3. 使用工具卻不懂原理，要先了解整理想法的原理才能正確運用。

在這個資訊爆炸的社會，只有一種工具是不夠的！  
讓你腦袋不再打結、回話更有邏輯、想法不再淪為空想！

資料來源：博客來網路書店。



## 外包時代：當情感生活商品化，自我價值將何以寄託？

作者：愛爾麗·羅塞爾·霍克希爾德  
譯者：歐宜欣  
出版社：上奇時代

現在的服務商場，永遠能提供你想到與沒想到的服務。

### 內容簡介

結婚生子，生老病死；  
外包提供便捷，同時也帶來破壞。  
而當我們把生活一切交給各領域的「專家」，  
是否也任由市場人主原本私密的情感與人生？

美味的傳統大餐？可洽詢「祖母出租」。賓主盡歡的生日派對？慶生顧問幫得上忙。孩子總學不會上廁所？如廁訓練師隨時出手相救。不確定自己能否勝任父職？「家庭 360」會替你評估。想要有個孩子卻遲遲不孕？在世界的另一頭有人能為你代孕生子。

面對市場入侵，即便我們什麼都沒買，卻開始像生意人看待得失、報酬及盈虧那樣看待個人生活。一旦我們確信「買來的永遠比較好」，最終會將家人朋友的意見棄之如敝屣，總想著要出去買新的東西，永遠不滿足。

「當我們外包越來越多個人，甚至私人的事務給收費的『教練』、照護者、陪伴者、活動顧問、第三世界的代理孕母，會帶來什麼樣的結果？」

資料來源：博客來網路書店。