



聖心女中 2020 飛輪任我行

延續校內飛輪課程，深化飛輪教學，結合新北市自行車道，發展特色課程，高一藉由自行車運動培養耐力、鍛鍊毅力。高二透過 32km 的騎乘，勇於挑戰自我極限。

● NOTE: 請準備良好的體能，及挑戰的心。

| | 早上 | 下午 |
|-----------|-------------------------|-------------|
| 12/17 校內 | S2C、S2B、S2A | S1A、S1B、S1C |
| 12/18 校內 | S2B、S2C、S2A | S1C、S1B、S1A |
| 12/19 校內 | 中午 12:30 宣導，請康樂股長協助通知 | |
| 寒假 32K 外騎 | 2/4 高二孝、2/5 高二仁、2/6 高二忠 | |

