



聖心女中 2020 飛輪任我行

延續校內飛輪課程，深化飛輪教學，
結合新北市自行車道，發展特色課程，高一
藉由自行車運動培養耐力、鍛鍊毅力。高二
透過 32km 的騎乘，勇於挑戰自我極限。

● NOTE: 請準備良好的體能，及挑戰的心。

	早上	下午
12/17 校內	S2C、S2B、S2A	S1A、S1B、S1C
12/18 校內	S2B、S2C、S2A	S1C、S1B、S1A
12/19 校內	中午 12:30 宣導，請康樂股長協助通知	
寒假 32K 外騎	2/4 高二孝、2/5 高二仁、2/6 高二忠	

