



防疫措施 體育事項&教室用餐&衛生宣導

聖心女中學務處 PENNY 老師

體育相關事項

- 1、運動會日期更改為4/23(四)、4/24(五)，目前取消高一和國二的啦啦隊比賽，屆時依疫情狀況決定做開幕與閉幕典禮的相關調整。
- 2、運動會獎牌秩序冊徵稿延至3/13(五)，投稿說明在學務處前，歡迎同學踴躍參加。
- 3、課間操3/9(一)開始，鼓勵同學踴躍上山運動，提升免疫力。
- 4、校園長跑項目全校都要參加，請同學提早準備。
- 5、本學期有國一排球低手傳球比賽，請國一同學提早準備。

一、教室用餐 防疫物資準備

二、教室週一、三消毒

班級部分	圍裙5件、布口罩5個
總務處	用餐部分:班級長桌 清潔部分:掃地消毒水調配與準備
學務處	擦桌子的抹布4條、消毒酒精
餐廳	打菜用塑膠手套、帽子

防疫教室整潔部分-講桌、資訊桌、門把

- 每天請負責講桌負責同學協助用各班的消毒水瓶子噴灑負責區域後，再用抹布清潔。
- 消毒水用完後請拿到學務處做補充。



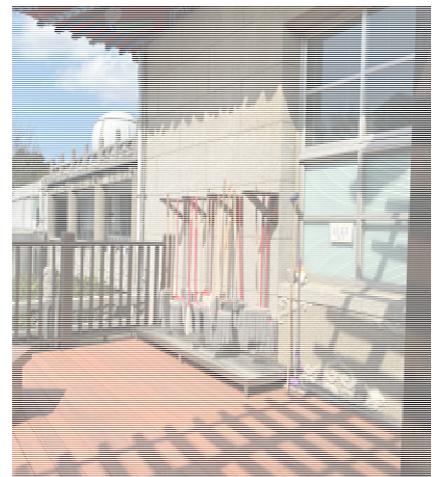
防疫教室整潔部分-課桌椅部分

- 每天請每位同學協助用各班的消毒水瓶子噴灑桌面後，用抹布清潔桌面。
- 消毒水用完後請拿到學務處做補充。



防疫教室整潔部分-教室拖地

- **每週一、三**請負責拖地同學依掃地時間到各班放置拖把區拿取拖把
- 拖把區附近放置有加消毒水的拖把桶，請在此清洗拖把後，再將拖把拿回教室使用，使用後請到班級廁所清洗乾淨後掛回拖把區。





到拖把區
拿取班上的
拖把

使用拖把區
的消毒水清
洗拖把

使用有消毒水的拖把拖教室
地板，用完後請拿回廁所清
洗乾淨，再掛回各班的拖把
區

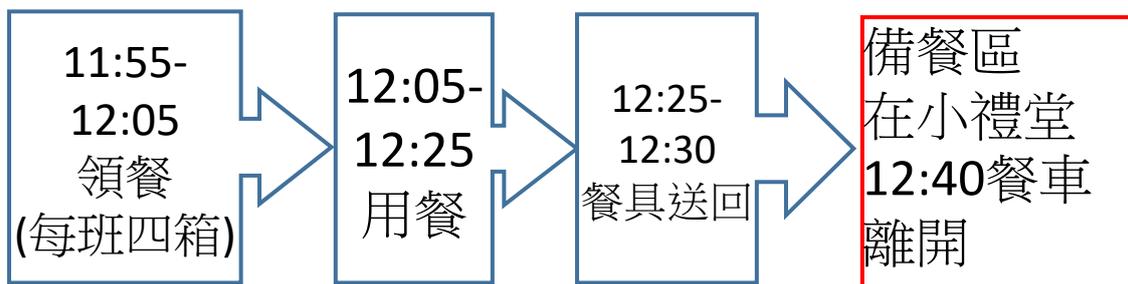
防疫教室用餐部分-班級分配

領餐8人	每週服務時 數1小時	共四箱，菜兩箱，飯一箱，餐 具+水果一箱
打菜4~6人 (可自備口罩、圍裙者優先)	每週服務時 數1.5小時	菜可以3~4人，飯1人
整理2人	每週服務時 數1小時	含佈置長桌、擦拭、放回長桌
回收餐盒4人	每週服務時 數1小時	一人一箱收回領餐處

防疫教室用餐部分-取餐分配

快樂坊領餐 共10班	國一孝、國一仁、國一愛、國一和 國二忠、國二孝、國二仁、國二愛、 國二和、國三和
小禮堂領餐 共13班	國一忠、 國三忠、國三孝、國三仁、國三愛 高一忠、高一孝、高一仁 高二忠、高二孝、高二仁 高三忠、高三孝

防疫教室用餐部分-用餐流程



- 1、請同學依照附件1學生午餐用餐程序用餐。
- 2、請協助打菜同學依照附件2午餐服務志工工作辦法協助打菜。

防疫教室用餐部分-用餐規定

- 1、學生在各班級教室用餐，導師在班上用餐並協助指導學生用餐情形。
- 2、用餐時不交談，取餐時務必使用公筷母匙。
- 3、全班用餐後用酒精進行第二次雙手及座位消毒。
- 4、學生進行第二次體溫測量及登錄，額溫超過37度者至健康中心複檢。
- 5、全班開窗，保持通風。
- 6、教師備餐在教師休息室，老師取餐後可在教休息室用餐，也可至大辦公室用餐。
- 7、中午快樂坊不開放。

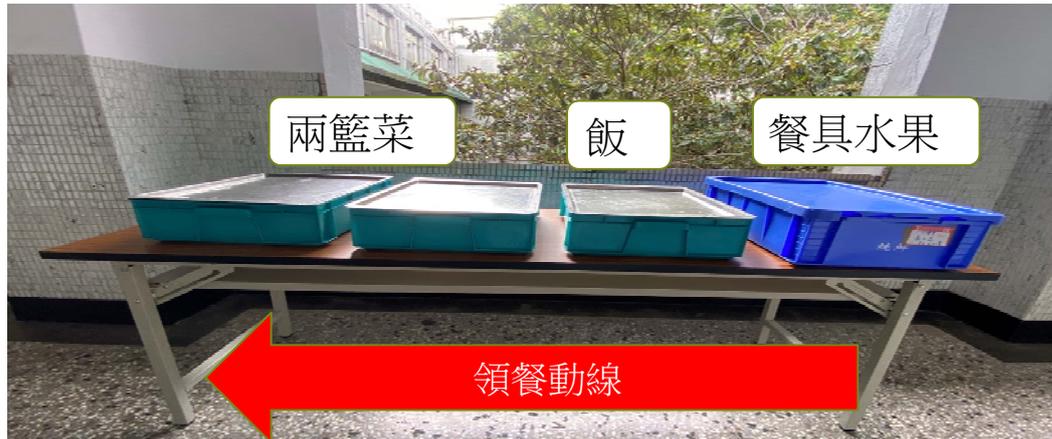
長桌使用說明

- 請導師指導各班依照各班狀況設計領餐動線擺放長桌。
- 請注意長桌已固定好卡榫，請使用前後只做移動就好，不用收，避免危險。
- 用餐前後，請注意要先擦拭桌面及消毒，使用後也須再擦拭及消毒。



餐點擺放說明

- 共四箱，菜兩箱，飯一箱，餐具+水果一箱



午餐服務志工

領餐志工	8人	餐點共共四箱，菜兩箱，飯一箱，餐具+水果一箱 請到領餐地點領餐，請按照指揮排隊領餐 請謹慎小心的將餐點抬到班上的長桌擺放
打菜志工	4~6人	服務前徹底洗手。 正確穿戴圍裙、帽子、口罩及手套。 等待同學排隊取餐時再掀開蓋子。 分配食物時不開口講話，不直接接觸食物。 分配食物要注意公平、均勻。 於生病或感冒期間，請暫時停止打菜服務。
整理志工	2人	用餐前佈置長桌及拿抹布擦拭消毒桌面。 用餐後用抹布擦拭長桌與消毒桌面並放回長桌
回收志工	4人	一人一箱收回領餐處

打菜穿戴說明



12.1-1 班級打菜小天使預先穿戴整齊準備。



其他配套說明

- 1、教室未開放飲食，請同學不要違反學校規定。
- 2、中午快樂坊不開放。
- 3、餐點不提供熱湯，每週增加一次點心。
- 4、素食食用者在默華齋用餐、帶便當者在教室用餐。
- 5、備餐區在小禮堂，請有需要的班級或同學在12:15分之後可以領用。

教室用餐環境評分

- 1、班級用餐狀況-不可同桌吃飯、避免吃飯時聊天
- 2、個人桌面整理-用餐時桌面請收乾淨
- 3、班級地面走廊整理-用餐環境的維持
- 4、打菜餐桌整理狀況-打菜桌面環境的維持
- 5、打菜地面整理狀況-打菜區及桌子歸位的狀況
- 6、回收整理狀況-領餐餐籃回收的狀況
- 7、其他-學務處人員巡邏



