



寂寞博物館：20 段名畫旅程，收留你說不出口的憂傷
作者：謝哲青
出版社：圓神

每個人的心中，都該有一座寂寞博物館。

內容簡介

建構出屬於自己的寂寞博物館，這是唯一感到自由的所在，可以任性地在這裡尖叫、痛哭、大笑，或只是靜一靜，透過孤獨，重新感受「活著」的喜悅。

「孤獨」或「寂寞」的事物，正是引領著我們通往幸福的青鳥。告訴我們，即使掙扎求生，也不能放棄希望。

本書特色

- ★ 藝術說書人謝哲青蒐羅心中最難忘、別具意義的藝術作品，回首人生低谷時在其中汲取的力量，深刻導讀其後豐盈的意涵。現在，他打開門，邀請你一起走入，也是你的，寂寞博物館
- ★ 100 幅經典藝術名作、20 個心碎故事。承接難以言喻的寂寞，收留說不出口的憂傷，陪你找回重獲新生的力量
- ★ 隨書附贈精美別冊：乘著西武鐵道探索沿途的四季風情，飽覽謝哲青私房景點，讓你也能按圖索驥，進行一趟充滿人文風情的藝術之旅。

資料來源：博客來網路書店。



讓我擁抱你
作者：凱絲·琪婷
譯者：黃漢耀
出版社：張老師文化

擁抱是國際語言！

內容簡介

除了運用天賜的語言能力外，我們尚須用心諦聽，妙用無聲勝有聲的智慧，細細體會人際之間的愛情。

擁抱治療不只是為了孤獨或受傷的人，它讓健康的人更健康，快樂的人更快樂，安心的人感覺更安心。

擁抱可以驅走惡魔，給予溫暖支持，讓我們恢復活力、專注工作，重獲新生。不管是擁抱人，或是被人擁抱，資格都是一樣，那就是——好好地抱。擁抱，是一種相互獲益的歷程，擁抱人與被人擁抱其實是交互進行的。身為「擁抱治療家」，你要開放自己，盡情表達心中的需要，諸如愛、安全感、支持、關懷、嬉樂，在此同時，你也摸到了對方心中的需要。

「擁抱治療家」不指責人、不批判人。他理解在這個冷漠的社會裡，大多數人還不懂得請別人給予情感上的支持。如果幼年缺乏關愛、支持，長大後難免覺得受創，伴隨而來的自棄自貶之心，使我們覺得自己不可愛——不值的一抱。「擁抱治療家」沒辦法解決所有問題，但他尊重你的所做所為，他體貼、幽默、言語柔和，並隨時獻上擁抱。

資料來源：博客來網路書店。



于丹品漢字【24 節氣·14 個歲時節慶】：從甲骨文到古詩詞，邂逅古典時光之美
作者：于丹
出版社：野人

漫步 24 節氣，品味漢字之美。

內容簡介

古人透過對自然萬物的細緻觀察，創造出栩栩如生的漢字。帶你發現 甲骨文 & 古詩詞 裡流轉的四時節令與生活情味，細品漢字的形體美、精髓美、哲學美！

本書特色

1. (附漢字小影片) 18 則有趣、有料的解說課
隨書附 18 堂「漢字解說課」影片 QR Code，掃一掃即可觀看于丹老師生動展示甲骨文→金文→篆文→隸書→楷書的發展演變，以及它們背後深藏的節氣、節慶之美！
2. (視角最獨特) 首部結合「甲骨文+24 節氣/歲時節慶」的解字書。
于丹突破傳統的漢字解說方式，首度帶入「24 節氣/歲時節慶」的獨特視角，帶領讀者回到造字最初的常民生活 & 自然環境，深刻點出了漢字背後的生命底蘊！
3. (燙金氣質書衣) 封面燙燙華美金線
內文採用精美雙色印刷(柔美豆沙色+氣質藍紫色)，營造中國古典時光之美。

資料來源：博客來網路書店。