



今天學心理學了沒？

作者：林肇賢
出版社：商周出版

用得到的心理學，實際解決人生疑難雜症！

內容簡介

隨選隨讀的開放式課程，一本讀通一生必備的知識入門。**超越時空限制，隨時隨地輕鬆閱讀！**

本書特色

1. 強調「一週學好」，規畫適當的學習進度，設計每日學習重點，不躁進，不累贅。
2. 「系統性學習」，按部就班掌握心理學的起源、發展脈絡、理論、學派分支，非一個蘿蔔一個坑式的填鴨學習。
3. 「重點提示」快速引收，透過三分鐘重點回顧及心理學小詞典的提醒，快速了解學習概要。
4. 「重實際應用」，特地規畫〈用心理學看問題〉、〈週末實踐所學〉單元，理論知識學以致用，切身感受心理學對生活的影響，不再只是書本上的空談。
5. 「大師名言輕鬆讀」，100句經典的心理學家智慧語錄，讓你和心理學家一樣思考。
6. 「持續性學習」，每日學習分量恰到好處，學習目標容易達成，無負擔、不枯燥。

資料來源：博客來網路書店。



中國豆腐

作者：林海音 主編
助編：夏祖美、夏祖麗
出版社：大地出版社

心目中的豆腐。

內容簡介

有中國人的地方就有豆腐，做菜作湯，配葷配素，無不適宜；苦辣酸甜，隨意所欲。這是一本綜合介紹豆腐的書，除了簡單的豆腐菜單外，還包括有豆腐的散文、考據、諺語、典故、專訪等，作者更包括中、日、韓、美、德各國人。作家挖空心思寫出他們心目中的豆腐；他們的靈感之泉流出了光潤圓滑的汁液，凝聚成一篇篇雋永的「豆腐塊」，使本書不單有菜單的實用，更具文學的意義，是一本有思想、有情感的「中國豆腐」。

資料來源：誠品網路書店。



瞪死一隻羊

作者：龍森
出版社：印刷工業出版社

誰敢跟一個擁有超能力的部隊交手？他們不用槍打仗，他們用意念。

內容簡介

美國五角大樓高層決定組建一支神秘部隊，把具有特異功能的特工召集起來，訓練他們各種心理戰術：隱身術，穿牆術，通靈，千里眼，用眼神擊斃山羊，用意念置敵人於死地。

如此瘋狂又令人瞠目結舌的計劃就像好萊塢的科幻電影，但根據美國政府解密檔案，這個比小說還荒唐、離奇的故事的確是真實的，美國軍方甚至還借超級特工的通靈與千里眼能力來追蹤本·拉丹的下落。

作者深入採訪這個計劃的多位主事者，追蹤美國政府的解密檔案，最終發現了在布拉格堡軍事基地的秘密。

資料來源：博客來網路書店。

