

# 沈方正：打造精彩人生， 不要害怕去做「不簡單」的事！

我很喜歡喝咖啡，加上又在旅館行業工作，研究咖啡幾十年，家中充斥著各種和咖啡有關的收藏。從各種產地的咖啡豆、咖啡杯到煮咖啡的用具，幾乎應有盡有。

以前休假時，我還會在家自己磨豆子、煮咖啡。咖啡不只是拿來喝，更成為生活中一種很重要的樂趣。

不過，自從便利商店開始賣咖啡之後，買咖啡變得既便宜又方便，CP值很高，於是，喝咖啡變成每天花四十塊錢帶走的「舉手之勞」。時間久了，我驚訝地發現，家裡所有和咖啡有關的物品，功能彷彿一夕間歸零，連咖啡豆都因為太久沒用，只好磨成粉，放在冰箱裡當成除臭劑了。

一件本來內涵很豐富的事，因為變得太簡單、太快，在生活中留下的痕跡跟著變淡、變淺，對它的感受也逐漸不再深刻。這讓我聯想到，類似的例子，只有喝咖啡而已嗎？當然不是，其實，很多工作中的情境也很接近。

## 太容易得到，就不容易珍惜

每天，大家總是想著怎麼用更快速、更容易、更直接的辦法完成工作、爭取職位、或是累積財富，最好能用最少的投入，就得到最多的回饋。包括我自己，剛進社會時也不脫這種想法。只是，本來應該經歷的過程假使真的省略，真的會比較幸福嗎？這到底是一種「獲得」，還是某個角度來說，更是一種「損失」？

說起來，人生也真吊詭。不管是突然中了樂透還是娶了老闆的女兒，很多故事都告訴我們，太快得到別人夢寐以求的東西，最後不見得會比原來更快樂。既然太快達陣不見得是好事，等待太久，又覺得划不來。到底，人應該怎麼看待自己的追求？

我在思考這個問題時，同時注意到另一件有趣的事。如果問「人生中哪段時光最令你難忘？」很多男生的答案可能都是「當兵」。明明是不大愉快的兩年，但是很多人回頭看，最好的朋友是在那時候結交、最大的個性轉變在那時候發生。女生也是，問她們「帶來成長最多的經驗」，往往是來自上一段失敗的戀情。

這說明什麼？人生中真正重要的印記，往往來自曾經努力、曾經掙扎、曾經奮鬥的路程。不管當下感受是好或壞，它們才是真正能轉化為日後養分的基礎。

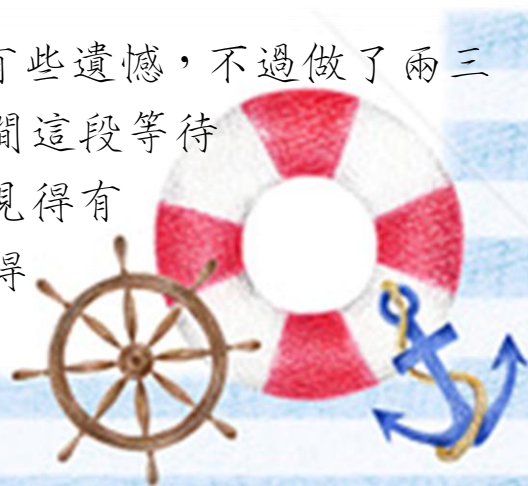
無論是對人情事故的理解，還是對世間百態的掌握，這些「社會學分」沒有一科是速成的。太過唾手可得，只會讓它顯得「不重要」，或是得來了也不覺得需要珍惜。在這個速度愈來愈快的時代，我們更應該提醒自己，若是正在做一些「重要卻不簡單」的事，即使前進的步伐慢了一點，也不要因此跳過，或是貶抑它的價值，更要從中體會每個點點滴滴，好好發掘出它的意義。

### 有些機會錯過也不可惜

以我來說，本來三十二歲時就有機會當上國際觀光飯店的總經理，打破業界紀錄。可是當時我沒有立即接下這個機會，決定留在本來的崗位上，直到六年後的三十八歲，才升任總經理職務。

當時與跳板擦身而過，一開始心裡難免覺得有些遺憾，不過做了兩三年之後，我真心覺得：哇，還好，幸好有中間這段等待和磨練，否則就算早早坐上這個位置，也不見得有

能力應付隨之而來的各種考驗。說不定還覺得





自己「懷才不遇」，怪環境、怪團隊、怪老闆。除了快，一無所成。多年後再回頭去看，我體會最深的一點反倒是：有些機會，真的就算錯過，長遠看也不可惜。

有些人也許會問：走難走的路，做難做的事，做的時候不知道會不會成功，也不保證以後一定後來居上，眼看著別人遙遙領先，不是很難熬嗎？沒錯，挫折、困難確實都不好受，可是只要能夠繼續往前走，不是停在原地，都會鍛鍊出你的體質和視野。

就像從沒爬過山的人，不覺得水有多可貴，可是當你曾經跋涉千里，飢渴至極卻一口水也不可得時，下山以後再見到水，看待它的態度絕對不同。透過匱乏、不足、不那麼盡如人意的環境，才能打開人的心智和眼界。

重要的事情，一定都不簡單。所以，不要害怕去做不簡單的事，因為這樣才能打造出對自己重要的每個人生階段！

延伸思考

如果你是主管

看待事情的觀點一定要不斷超越現在的高度。當別人犯錯或是工作沒有按照計畫進行時，要站高一點、看遠一點來思考解決之道。不要只求快，而忽略去做重要的基礎工程。

如果你是員工

每個人都會遇到挫折，所以挫折中的你絕對不是孤單的。體認到這一點，仔細觀照從中得到的自我成長，不但可以更快走出低潮，也能賦予這段歷程更多值得回顧的價值。