



如果日子尚未變好 只是因為你還沒走到最後

或許過去有許多難熬的日子，當有天熬了命地走過，發現也是那段日子才成就了現在的自己。

從去年開始，我愛上健行、登山，健行的路程，總是漸漸的把你從假想的世界裡拉回到真實生活的軌道上，每走一步，腦海裡雜亂的事情隨著身後的距離而淡化，越到深處的地方，越能感受到這條路上只剩下你和你自己。

所有的事情也越來越簡單，你只是想要去一個想去的地方，所謂的距離，只要願意邁開雙腳，再遠的地方都能抵達。

他們說你一路走來其實也沒那麼難，但沒人看見你膝蓋上佈滿的瘀青，那些旁人看起來像成熟大人的一面，背後都有一些自己才懂的故事。

對於我來說，正能量並不是你一定每天都能帶著笑臉面對世界，不一定是你遇到了多大的打擊都能若無其事；**這之中最強大的力量，是在當遭遇到了這麼多的背棄和打擊時，卻依然保有愛這個世界和愛自己的力量，對我來說這就是最強大的正能量。**

或許過去有許多難熬的日子，當有天熬了命地走過，發現也是那段日子才成就了現在的自己。

或許我們害怕的並不是悲傷，而是日子將成定局，所以我們必須迎接已經發生的改變，就像他曾和我說的一樣，凡事到最後終將變得美好，如果尚未變好，請相信我，那就是還沒到最後。

只要心裡還存有那份信念，抵達目的地之前總會遇到好事的。

