

# 做你想做的



一隻毛毛蟲緊貼著葉片，饒有興趣地觀看著昆蟲們怎樣唱歌、蹦跳、追逐、飛舞……周圍一切都在不停地運動，只有牠這條可憐的毛毛蟲既不會鳴叫，也不會飛舞。

當牠笨拙地從這一片葉子爬到另一片葉子時，覺得這就已經是周遊世界了。儘管如此，毛毛蟲並不抱怨命運，也不羨慕任何人。牠明白，每個人都有自己的事情要去做。比如牠——毛毛蟲，要學會吐出纖細的絲，為自己結成堅固的繭房。

毛毛蟲沒有自怨自艾，開始努力工作。在一定的期限內，牠把自己從頭到腳纏在暖和的繭裡。

牠在與世隔絕的小窩裡問道：「以後該怎麼辦？」

牠彷彿聽到這樣的回答：「一切各有其時，耐心

點，到時候你會瞭解的。」

時候到了，當毛毛蟲甦醒過來時，已不再是從前那隻笨手笨腳的毛毛蟲了。牠靈巧地從繭裡掙脫出來，驚奇地發現自己身上長出一對輕盈的翅膀，上面佈滿色彩豔麗的花紋。

牠欣喜地抖動一下雙翅，身體竟像一團絨毛似地從葉子上飄然而起，款款飛去，消失在蔚藍色的雲霧中。

## #心靈小棧

卡內基說：「我只希望能統治我自己—控制自己的想法，克服自己的恐懼，控制我的心智與精神。最神奇的是，知道自己可以做到何種程度，我會為自己的快樂而奮鬥」。

