

真正的知足是

「多也知足 少也知足 沒有也知足」

這是平安常樂的基本條件

無論將來「有」或「沒有」

都一樣要努力

不要和別人比較

不要和過去比較

也不要和未來比較

只要活著

就要憑自己的心力來做事

如果做錯了事

就要懂得懺悔 反省

如果做得不夠好

就要繼續努力

把它做好 力求完美

以求不愧於天地及自己的良心

這就叫做「知足」

一個真正知足的人

能夠瞭解「進退自如」的道理