



保護好自己 才有資格和能力去善待別人

一個禪者在河邊打坐時，聽到掙扎的聲音。睜開眼睛一看，是一隻蠍子正在水裏掙扎。他伸手把它撈上來，被蠍子豎起的毒刺螫了一下，他把蠍子放到岸上，繼續打坐。

過了一會兒，他又聽到掙扎的聲音，睜開眼睛一看，蠍子又掉到水裏了。他又把牠救上來，當然又被螫了一下。他繼續打坐。過了一會兒，他又有了相同的不幸遭遇。

旁邊的漁夫說：「你真蠢，難道不知道蠍子會螫人嗎？」

禪者：「知道，被它螫三次了。」

漁夫：「那你為什麼還要救牠？」

禪者：「螫人是它的本性，慈悲是我的本性。我的本性不會因為它的本性而改變。」

這時，他又聽到掙扎的聲音。一看，還是那隻蠍子。



他看著自己腫起來的手，看看水裏掙扎的蠍子毫不猶豫地再次向牠伸出手去。這時，漁夫把一個乾枯的樹枝遞到他手上。禪者用這根樹枝撈起蠍子，放到岸邊。

漁夫笑著說：「慈悲是對的，既要慈悲蠍子，也要慈悲自己。所以，慈悲要有慈悲的手段。」

保護好自己，才有資格善待別人。

人們常說的一句話：「這年頭，好人難做」。

是啊，好人行善，是他的本性。

但行善的對象卻不一定也是善的；行善的結果也不一定是善果。

首先要對自己負責，才能真正做到對其他人負責。

很難想像：一個連自己都照顧不好的人，怎麼可以照顧好別人？

保護好自己，才有資格和能力去善待別人。

不因別人的惡，而影響了自己的善，不因對方的言行，而影響了我們的心情或行為。

智者，自己主宰自己的一切喜怒哀樂，

愚者，由旁人的言行來主宰自己的喜怒哀樂。

不要因別人惡的一面，而放棄了自己善的一面。

